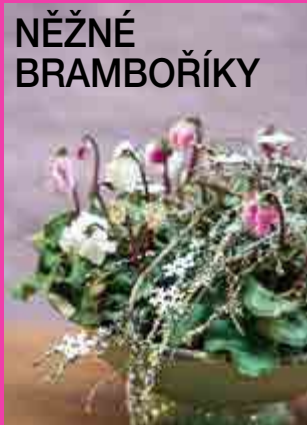


Sofie Bydlení

64 Kč / 2,99 €

LISTOPAD 2019 moderní časopis plný inspirace

NĚŽNÉ
BRAMBOŘÍKY



DOKONALÁ
KUCHYŇ



POTĚŠENÍ
Z KÁVY



Dobijte si
ENERGIÍ

KOUPELNY elegantní
i designové

SVĚTLEM PROTI CHMURÁM



KOMFORTNÍ USÍNÁNÍ



LISTOPAD 2019
CENA 64 Kč / 2,99 €



9 772336 125009



BATERIE SPY

navržena k inspiraci

Jedinečné vodovodní baterie, které Vám umožní vyjádřit svůj styl ve Vaší koupelně.



www.sapho.cz



Sofie Bydlení

moderní časopis plný inspirace

OBSAH - LISTOPAD 2019

30



66



12



70



36



22

8 Adventní odpočítávání
A už tu máme znovu nejkrásnější odpočítávání roku. Postupně si začínáme vyzdobovat domovy, aby až Vánoce opravdu dorazí, bylo všechno krásně připravené.

10 Úrodný podzim
Podzim není jenom uplakáný, bývá také plný barev, vůní i pozdních sklizní. A když už všechno opravdu odkvete a uzraje, jsou tu ještě barevné doplňky.

12 Komfortní kuchyň
Moderní kuchyň je sofistikovaný prostor, kde se účelnost a praktičnost propojují s moderním designem.

22 Vyspěte se do růžova
Kvalitním spánkem regenerujeme tělo i mysl a připravujeme se na vše, co přinese další den. Spánek je pro lidský organismus důležitý.

30 Usínejte stylově
Také rádi uléháte do čistě povlečené postele? A ještě lépe se nám bude usínat v krásném a kvalitním povlečení, které potěší nejen hebkým materiálem.

32 Černobílá není nuda
Jste přesytní barvami anebo prostě jenom máte rádi čistý styl? Potom jistě znáte sílu kombinace černé a bílé. Nic jiného nemůže být důraznější a zároveň tak decentní.

36 Dopřejte si energii
Správně zvolená barva dokáže v interiéru divy, upravuje náladu i pocitovou teplotu.

44 Musíme to uklidit
Ať už se chystáte na generální úklid anebo prostě jen cítíte potřebu uspořádat si drobnosti, oceníte šikovné košíky, boxy i tašky.

48 Malinkaté království
Chcete, aby vaše dítě vyrůstalo v opravdu originálním prostředí? V tomto případě nesmíte zapomenout na dekorace a drobné doplňky.

58 Světlem proti depresi
Ráno do práce za tmy, večer z práce za tmy a mezitím pár světla šedých hodin, kdy se slunce často ani pořádně neukáže.

62 Nezaspěte Vánoce
Postarejte se letos o originální vánoční výzdobu svépomocí. Využijte svou kreativitu a vytvořte si dekorace sami a s předstihem.

66 Křehké bramboříky
V této roční době je něžně kvetoucí brambořík nepochybně jednou z nejkrásnějších pokojových rostlin.

70 Což takhle dát si kávu?
Víte, kolik hmků kávy vypijete během dne? Aby vám voňavý nápoj nezevšedněl, máme pro vás tři originální recepty.

72 Elegantní barista
Jestliže nepatříte ke svátečním konzumentům kávy, ale její šálek patří k nezbytné součásti každého dne, určitě poznáte dobře připravené kávy.

76 Pochutnejte si na kávě
Ať už jste fanoušky klasických chutí kávy nebo rádi s kávou experimentujete, vždy oceníte kvalitní hmečky, mlýnky, cukřenky...



Co si sklídíme...

Nejprve samozřejmě musíme zasít a pěstovat, abychom se mohli těšit z nějaké úrody. A protože my v redakci časopisu *Sofie Bydlení* nikdy nic neponecháme náhodě, těšíme se z úrody článků a nápadů, které si vám dovoluujeme opět nabídnout. A aby toho nebylo málo, chystáme se na redakčně nejúrodnější měsíc – prosinec a v předstihu přinášíme i několik prvních, zatím jen adventních inspirací.

S nadcházející zimou není třeba zoufat a propadat depresím, vždyť i podzim může mít své světlé stránky, třeba spoustu krásných zemitých barev, lesklé kaštiny anebo večery pod lampou se šálkem voňavé kávy se stopečkou něčeho ostřejšího pro zahřátí. A pokud nemáte krb, rozhodně není nic ztraceno, stačí vana plná horké vody a voňavé pěny, k tomu zapálená svíčka a příjemná hudba. Potom, příjemně naladěni, skočíme do čerstvě povlečené postele a slastně usneme. Nemusíme se bát, že by nás snad sluníčko ráno tahalo brzo z postele, svítá přece až kolem osmé hodiny, tedy o víkendu...

Tak jak, ještě si myslíte, že podzim za nic nestojí? My ho rozhodně máme rádi.

Jana Šulcová

Jana Šulcová Špatzová
šéfredaktorka

FOTO NA TITULNÍ STRANĚ: MIELE, GROHE A ARCHIV REDAKCE

GEORG JENSEN



d decor online

REDAKCE
Šéfredaktorka
Jana Šulcová Spatzová

Redaktoři
Karolína Černá, Michaela Slavinská,
Zuzana Langová, Dominika Křozová

Jazykový korektor
Jana Micková

FOTOSTUDIO
Fotografové
Richard Nowak, Věra Vernerová

Fotoprodukce
Pavla Křížová, Michaela Holá

INZERCE
Andrea Boštičková, Jana Vítová

VÝROBA
Grafická úprava
Marcela Klimešová, David Havlík, Věra Pospíšilová

Produkce
Karolína Černá

FINANČNÍ ODDĚLENÍ
Hlavní účetní
Zdena Synková

Účetní
Marcela Nováčková

PŘEDPLATNÉ
Zákaznický servis, objednávky tel.: 774 496 494
www.sofiebydleni.cz, www.espritbohemia.cz/predplatne

DISTRIBUCE
Mediaprint & Kapa Pressegrasso, spol. s r. o. STRAPER s. r. o.
Nezávislé retailové řetězce

Auditor nákladu
Price Waterhouse Coopers

Tisk
Triangl, a. s.

Registrace ISSN 1805-9287, MK ČR E 21248
Ochranná známka ÚPV-ČR, č. z. 348540



B E O S H P E R M I T A

ESPRIT BOHEMIA s.r.o.
vydavatelství magazínů B2B, B2C
V Úhlu 6/638, 141 00 Praha - Michle
E-mail: info@espritbohemia.cz
www.espritbohemia.cz

ADRESA REDAKCÍ
Skořicová 257/7, 104 00 Praha 10
Tel.: 602 394 834

SOFIE BYDLENÍ
E-mail: redakce@sofiebydleni.cz
www.sofiebydleni.cz

SOFIE, SEXY ČTYŘICET
E-mail: redakce@casopissofie.cz
www.casopissofie.cz

PERFECT WOMAN časopis perfektní ženy
E-mail: redakce@perfectwoman.cz
www.perfectwoman.cz

ESTETIKA MEDIKA
E-mail: redakce@estetika.cz
www.estetika.cz

RITUALS, Cesta životem
E-mail: redakce@ritualsmedia.com
www.casopis-rituals.cz

On-line PrimaŽena.cz
E-mail: redakce@primazena.cz
www.primazena.cz

Living

- Kvalitní německé kuchyně za příznivou cenu
- Vestavné skříně na míru
- Italské sedací soupravy Egoitaliano
- Návrhy kuchyní, vizualizace, poradenství bytového architekta zdarma
- Realizace interiérů, rekonstrukce, stavební úpravy „VŠE POD JEDNOU STŘECHOU“
- Showroom 350 m²



Kuchyně a interiéry LIVING s.r.o.
Mladých Běchovic 2
190 11 Praha 9 Běchovice
Po-pá 10–18 hod.
Tel: 722 930 050
E-mail: info@interieryliving.cz
www.interieryliving.cz
www.sedackyego.cz
www.postelebadenia.cz



Na kuchyně sleva 40 % do 30. 11. 2019
Na sedací soupravy sleva 5–10 % do 30. 11. 2019

INSPIRACE

Sada čajových svíček,
349 Kč/10 kusů,
www.yankeesvicky.cz.

Dózy na sušenky,
349 Kč/2 kusy,
www.tchibo.cz.

Kovové talíře,
749 Kč/2 kusy,
www.2.hm.com.

Kovový adventní svícen na 24 tenkých
svíček Zlinc, 589 Kč, www.bellarose.cz.

Kávo servis Classic Grüner
Hirsch, 2687 Kč/6 kusů,
www.westwingnow.cz.

Keramický jídelní
servis, od 229 Kč,
www.zarahome.com.

Dekoratивní věnec,
od 450 Kč,
www.lepatio.cz.

Pletený povlak na
polštář Molly, 779 Kč,
www.westwingnow.cz.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

ADVENTNÍ odpočítávání

*A už tu znovu máme nejkrásnější
odpočítávání roku. Postupně si
začínáme vyzdobovat domovy,
aby až Vánoce opravdu dorazí,
bylo všechno krásně připravené.*

Servírovací podnos Klippan,
530 Kč, www.get-inspired.eu.

Bavlněné utěrky,
od 299 Kč/2 kusy,
www.zarahome.com.

Slaměné prostírání,
149 Kč/2 kusy,
www2.hmhome.com.

Kuchyňská minutka,
299 Kč, www.zarahome.com.

Lněný ubrus, 999 Kč,
www2.hm.com.

Keprový sedák, 149 Kč,
www2.hm.com.

Bavlněné utěrky, 249 Kč,
www2.hm.com.

Dřevěný kulatý táč
B & L Wood, 1200 Kč,
www.get-inspired.eu.

Miska ve tvaru květu, 179 Kč,
www.zarahome.com.

Hmoždíř z terakoty, 499 Kč,
www.zarahome.com.

ÚRODNÝ podzim

*Podzim není jenom uplakaný,
bývá také plný barev, vůní
i pozdních sklizní. A když už
všechno opravdu odkvele,
uzraje a uvadne, jsou tu ještě
barevné doplňky, kterými si čas
hojnosti můžeme připomínat
i v době, kdy už jenom fouká
ze slnůžek.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIRM

XTRA

Crystalex



e-shop

www.crystalex.cz



OCENĚNÍ PRO CRYSTALEX

Kresba dřeva na dekoru kuchyně Livanza Tewa je v duchu aktuálních trendů jemná a decentní. Uživatelský komfort zvyšují i takové detaily jako umístění koše na tříděný odpad pod dřezem, www.kuchyne-oresi.cz.



Jestliže vám to prostorové možnosti dovolí, rozhodně si dopřejte luxus pracovního ostrůvku podobně, jako jej nabízí variabilní kuchyňská sestava Aline, www.asko-nabytek.cz.



Komfortní KUCHYŇ

Moderní kuchyň je sofistikovaný prostor, kde se účelnost a praktičnost propojují s moderním designem.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Současné trendy v zařizování kuchyní logicky vycházejí ze stejného principu jako trendy bytové kultury všeobecně. Prosazuje nejen moderní technické vybavení, velkých změn se dočkaly používané materiály, barvy a prostorová a kombinační řešení.

FOTO: ARCHIV/FIREM



Řada kuchyní A line nabízí široký výběr předních ploch a svou variabilitou je ideální pro všechna prostorová řešení, www.asko-nabytek.cz.

„Žádná láska není tak opravdová jako láska k jídlu,“ řekl kdysi irský spisovatel a dramatik G. B. Shaw. My mu dáváme za pravdu, ale zároveň si uvědomujeme, že najít prostor pro všechny hrnce, pánve, talíře i suroviny, které jsou pro přípravu dobrého jídla nezbytné, je často oříšek. Jen málokomu svými rozměry a vzhledem vyhovují sektorově vyráběné kuchyně. Řešením jsou tedy sestavy, jež jsou ušity přímo na míru prostorovým dispozicím vaší kuchyně.

Promyšlená ergonomie

Pozornost při navrhování nové sestavy věnujte určení výšky kuchyňské linky a pracovní plochy. „Tady často nastává klasický problém se zkoušením linky v showroomech v podpatcích. Základní linka o výšce 86 cm vyhovuje většině majitelů kuchyně, u lidí nad cca 180 cm výšky už je lepší uvažovat o výšce 91 cm a podobně. Vždy je ale lepší řídit se podle menšího z uživatelů kuchyně,“ upozorňuje Dušan Všelicha, odborník na kuchyně Oresi.



Exkluzivní řada kuchyní One disponuje kvalitním kováním, které zaručí dokonalý komfort, www.asko-nabytek.cz.

Moderní designová kuchyň Greta zpracovává pohledově atraktivní dekory v dezénu kamene a metalického lesku, www.gorenje.cz.



ABY ÚCHYTKY NEPŘEKÁŽELY

„Slim řešení úchytek nabízí například řešení zkosenou hranou pod úhlem 30 stupňů, která je skrytá kovovou krytkou nebo, chcete-li, minimalistickou úchytkou, a to v různých materiálových provedeních jako broušený hliník, broušená nerez nebo nerezová ocel. Nejenže na pohledové straně dvířek tak najdete jen úzkou linku, ale zároveň chrání samotná dvířka před nežádoucími vlivy, jako jsou třeba ušpiněné ruce kuchařky,“ vysvětluje Martin Dusík ze společnosti Trachea. A protože tenké úchytky vůbec nebo téměř nevýčníkají do prostoru, nehrozí navíc ani riziko poranění či zachycení oděvu, www.trachea.cz.



Tip Sofie
Bydlení

DIGESTOŘ GABRIELLE



Airforce
giving shape to air and dressing it with light

www.airforce.cz
www.digestory-airforce.sk

KITCHEN TECHNOLOGY s.r.o.

Brněnská 131/37
591 01 Žďár nad Sázavou
tel: +420 566 520 980
gsm: +420 702 020 187
e-mail: info@airforce.cz



ZAŘIZUJEME



Desky z technického kamene mají vysokou mechanickou odolnost a téměř nulovou nasákavost. Technický kámen díky svému standardizovanému zpracování nabízí množství barev, dekorů a rozměrů, www.technistone.cz.



Praktická kuchyňská dvířka T.classic charakterizuje velká variabilita provedení, včetně možnosti frézování a patinace, i snadná údržba díky dokonale nalisované fólii, která chrání vnější hranu před pronikáním vlhkosti a nečistot, www.trachea.cz.



Prostorové uspořádání

Je také třeba dobře si rozmyslet prostorové uspořádání skříněk, skříní a dalších úložných systémů vaší kuchyně: Bude vaše kuchyně v jedné linii, do L, do U, nebo dokonce s ostrůvkem? Budou v ní šuplíky, skříňky, police nebo všechno dohromady? Z čeho bude pracovní deska? Moderní, nebo klasická? Jak bude nová kuchyň vypadat?

To jsou základní otázky, na které je nutné znát odpovědi předtím, než se vydáte na návštěvu kuchyňského studia. Nutné také je si předem ujasnit, co od své kuchyně vlastně očekáváte a co všechno se do ní má vejít.

Jestliže to prostorové možnosti dovolí, určitě doporučujeme ostrůvkovou kuchyň. Ostrůvek v kuchyni může sloužit několika způsoby: jako varné či mycí centrum, popřípadě kombinace obou těchto funkcí, nebo jako úložný prostor s velkorysou pracovní plochou.

Oproti klasické kuchyňské lince je výhodou mycího či varného ostrůvku přístupnost ze všech stran. Toto řešení umožňuje kompaktní uspořádání pracovních zón.

Kam se spotřebiči

Uspořádání spotřebičů se může lišit, vždy záleží na ergonomii a prostorových možnostech dané kuchyně. Jsou ale obecné standardy, kterých je dobré se držet.

Varné centrum může být součástí kuchyňské linky nebo odděleného varného ostrůvku. Ergonomická pravidla vztahující se k bezpečnému a zdravému pohybu při vaření doporučují, abyste se v rámci trojúhelníku dřez, varné centrum a pracovní plocha nepřesunovali dále než šest metrů. V okolí varného centra je dobré mít dostatek místa pro odkládání. Co se týká spotřebičů, v současnosti se nejvíce využívají vestavné typy, jež přispívají k elegantnímu designu kuchyně a přinášejí praktičnost, pohodlí při vaření. ■

Klasická kuchyň Cindy má dostatek úložného prostoru, jenž zohledňuje vaše zvyky, www.gorenje.cz.



OBJEVTE SVĚT INTERIÉROVÝCH SKEL

Jsme **sít** sklenářských firem

Jsme **zkušení sklenáři** z týmu Glastetik

Zabýváme se **instalacemi** designových skel (nejen) **v interiéru** po celé ČR

Nabízíme **komplexní** sklenářské služby **od zaměření po instalaci**

Naší specializací jsou skleněné obklady, stěny, příčky, zrcadla, renovace oken a další sklenářské práce

Nabízíme **konzultace** vhodného výběru skel **zdarma**

Domluvte si s námi schůzku, **těšíme se** na viděnou!

www.glastetik.cz

glastetik 
Interiérová skla na míru
od zaměření po instalaci

HARMONIE a jednoduchost

Elica jako první uvedla na trh inovativní systém montáže odsavače par na stěnu, díky kterému je instalace maximálně zjednodušena.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Odsavače par Haiku lze umístit v jedné linii s horními skříňkami a systém umožňuje nastavení hloubky s milimetrovou přesností. Všechna omezení jednoduše zmizí, čímž dovolí umístění odsavače par dle estetického požadavku. Řada Haiku obsahuje sedm typů odsavačů ve čtyřech barevných provedeních. Nové materiály a jednotlivé povrchy umožňují rychlé a účinné čištění.

Díky šířkám, ve kterých jsou navrženy, je Haiku ideální pro maximální škálu řešení. Jsou k dispozici pro

montáž na zeď nebo v provedení ostrůvkovém. Modely je možné použít ve verzi s odtahem i recirkulací.

Všechny odsavače Haiku mají dekorativní litinovou mřížku zakrývající tukový filtr, jež dodává odsavačům elegantní vzhled. Snadno odstranitelné mřížky jsou vybaveny blokovacím systémem, který zabraňuje náhodnému pádu. Odsavače Haiku mají o 15 % sníženou hlučnost, což je činí nejtiššími z celé nabídky odsavačů par Elica. Více informací na www.favia.cz. ■

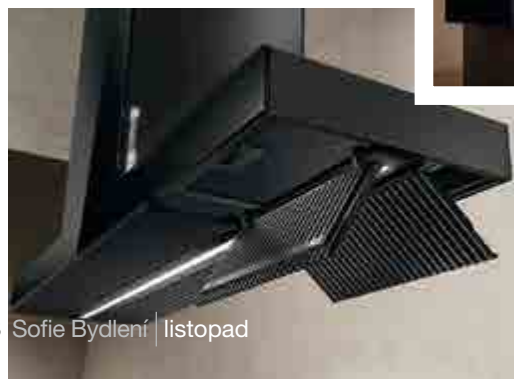


FOTO: ARCHIV/IRVY

 elica
aria nuova

we are the **AIR**chitects



HAIKU WH/A/90

Nová řada odsavačů par HAIKU nabízí 4 barevné provedení: nerezová ocel, černé sklo, bílý Krypton a velmi designový BETON.

Všechny odsavače par HAIKU mají nové uložení motoru a tím o 15 % sníženou hlučnost, LED osvětlení a nové zakrytí tukových filtrů. To je zajištěno speciální odlehčenou slitinou kovu s povrchovou úpravou litina.

ZÁRUKA ELICA – 5 LET V POHODĚ / podmínky na www.elicacr.cz



Exkluzivní DOMOV

Hledáte-li kvalitní, elegantní a pohodlný nábytek a další exkluzivní doplňky pro váš vysněný domov, navštivte nový showroom společnosti Alpihome přímo v centru Prahy.

TEXT: PAVEL BEDNÁŘ

Kvalita zpracování a spolehlivost nabízených výrobků je pro Alpihome, tradiční společnost působící v oblasti vybavení domova již od roku 1996, na prvním místě. V nabídce proto dominuje stylový, designový a ručně dělaný nábytek od renomovaných výrobců z jižní Evropy.

Do moderní kuchyně

Obdivovat můžete kuchyňské stoly vyrobené v designu podle nejnovějších módních trendů, kdy dřevěný masív doplňuje deska z umělého kamene nebo přírodního kamene v podobě mramoru či žuly. Jejich podoba dává vyniknout přirozené kráse dřeva a vedle elegantního provedení jsou zároveň praktické. Doplnit je mohou mo-

derní židle i židle v klasickém stylu. V nabídce Alpihome jsou i kuchyně vyráběné z odolných materiálů pro co nejpraktičtější a dlouhodobé použití.

Pro obývací i ložnici

Za pozornost stojí exkluzivní stoly, jež budou ozdobou každé pracovny. Milovníky originálního, avšak přesto velmi vkusného designu osloví novinka v podobě komod kombinujících moderní, klasický nebo retro design. Abyste měli pohodlí pro odpočinek, lenošení nebo posezení s rodinou a přáteli, nechybí široká nabídka sedacích souprav moderního stylu, které jsou vyrobeny z kvalitních a vysoce odolných materiálů, doplněná křesla a taburety.

Pro váš kvalitní spánek je pak připravena celá řada postelí. Mnohé z nich díky své výšce poskytují pohodlí při vstávání a disponují úložnými prostory. Samozřejmě je výběr kvalitních matrací pro co nejzdravější spaní.

Křišťálové lustry

Showroom společnosti Alpihome představuje také exkluzivní křišťálové lustry významného českého výrobce svítidel, společnosti BCL (Brilliant Crystal + Lighting) z Kamenického Šenova. Jejich výroba je založena na tradičním ručním zpracování skla a kovu.

Více informací na www.rajnabytku.cz. ■



FOTO: ARCHIV FIRMY

TAME THE FLAME

Objevte nové varné desky **Gas on Glass**



Cook your way to life



Měkká plstěná podložka postele Nordli pohlcuje zvuk, chrání před poškrábáním a udrží drobnosti na svém místě, www.ikea.cz.

Postel kontinentálního typu Forest poskytne vysoký komfort pro spánek. Moderní design vypolstrovaného čela doplňuje kvalitní rám z masivního dubového dřeva, www.asko-nabytek.cz.



Říká se, že v posteli strávíme v průměru osm hodin denně, ženy přitom leží v posteli o něco déle než muži. Existuje několik důvodů, proč bychom měli spánek věnovat větší pozornost. Spánek je důležitý pro udržení fyzické a psychické kondice a zlepšuje naši výkonnost a produktivitu. Pokud toho chceme přes den zvládnout více, je potřeba spánek věnovat větší prioritu a péči.

Uspořádaný prostor

Součástí spánkové hygieny je i zařízení prostředí. „Na místo kde spíme, se dá podívat ze dvou úhlů – jeden je racionální, druhý je spíše emocionální. V druhém případě záleží jen na nás, co preferujeme. Můžou to být světlé barvy, tmavé prostředí i barevné kombinace. Všechno, co nám pomáhá cítit se dobře, je v pořádku. Racionální přístup by měl odrážet skutečné spánkové potřeby. Pokud například sdílíme postel s partnerem a každý má jinou postavu a hmotnost, je lepší pořídit si dvě samostatné matrace namísto společné pro celou postel,“ říká Karina Hartai, interiérová designérka Ikea.

Box-spring postele bez roštu díky speciálnímu systému matrací dokážou zajistit zdravý a pohodlný spánek, www.asko-nabytek.cz.



Vyspěte se DO RŮŽOVA

Kvalitním spánkem regenerujeme tělo i mysl a připravujeme se na vše, co přinese další den. Spánek je pro lidský organismus stejně důležitý třeba jako dostatek tekutin nebo potravy.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Skutečný kus designového nábytku postel Modena je vyrobená z kvalitního českého bukového nebo dubového masivu, www.spime.cz.



FOTO: ARCHIV/FIREM



V případě postele z masivu Ontario dub si můžete zvolit výšku hlavového čela. Přední hrany hlavového a nožního čela jsou zaoblené, www.spime.cz.



Žádní dva lidé nejsou stejní, každý člověk má svůj požadavek na druh a vlastnosti své matrace – od naprosto měkké až po velmi pevnou, www.postele-ls.cz.



Matrace z kolekce Magnistretch při zatížení lidským tělem neinvazivně napínají tělo – od kyčelních kloubů směrem k hlavě a od kyčelních kloubů směrem k nohám, www.magniflex.cz.

Matrace a rošt

Jedním z významných aspektů kvality spánku je výběr matrace. Ta společně s vhodným rostem zajistí správnou oporu těla a pomůže ke zdravému spaní. Jaká matrace je ale ta pravá? „Při výběru je dobré zohlednit nejen věk a váhu, ale také případné zdravotní obtíže uživatele. Jelikož spánkem průměrně strávíme až třetinu svého života, měli bychom samotnému výběru věnovat dostatek času a případně se obrátit na odborníky,“ dodává Andrea Štěpánová, marketingová specialista Asko.

Zda zvolit matraci měkkou, či tvrdou vám nikdo nepoví lépe než vaše tělo. Obecně lze však říct, že čím vyšší je váha těla, tím by měla být matrace tužší. Na vhodné matraci by měla být při poloze na boku osa páteře rovná, což zabrání bolestem zad.

Spánek je samozřejmě ovlivněn také rostem, který je uložen pod matrací. Existuje velká nabídka roštů, z nichž některé lze polohovat, což je příjemné zejména pro starší osoby nebo při dlouhodobějším pobytu v posteli, například nemo-ci. Základní rošty se zvedají manuálně a mají jednoduchý systém opory. Komfortní postele jsou vybavené systémem na dálkové ovládání až se třemi motory.

Populární jsou i takzvané box-spring postele bez roštu, které díky speciálnímu systému matrací dokážou zajistit zdravý a pohodlný spánek. Velkou výhodou box-spring postelí je nejen jejich výška, ale také skvělá funkčnost a vytržený design.



SPECIALISTA NA BYTOVÝ TEXTIL

Prodejna MIROS nabízí záclony, látky, ložní prádlo, deky, přehozy, ručníky, polštářky, galanterii, garnýže vč. montáže.

Studio MIROS nabízí kompletní služby v oblasti bytového designu, navrhujeme a realizujeme interiéry domů a bytů, hotelů a restaurací.



Informace na provozovně DBK, 1. patro
Budějovická 64, Praha 4
www.miros.cz



Matrace Hyllestad nabízí dokonalou kombinaci jednotlivě balených taštičkových pružin, které kopírují pohyby, s kouzelnou pěnou s pamětí, jež se vytvaruje podle těla a dodá mu větší pohodlí a podporu, www.ikea.cz.



Boxspring Diana, Kuperus může plnit funkci pro komfortní odpočinek díky aplikaci polohovacího systému, www.royalcomfort.cz.



Matrace Pullman z řady Gold Line jsou skutečně exkluzivní a zaručují výjimečně hodnotný spánek a odpočinek, www.postele-ls.cz.



picaso-m.cz

český výrobce lůžkovin



Luxusní přírodní matrace
Toscana s aloe vera v jádře
a s potahem z bio bavlny,
www.pamax.cz.



Na velikosti záleží

Během každé noci se otočíte ze strany na stranu asi šedesátkrát. Proto by vaše postel měla být dostatečně velká pro pohodlný a přirozený pohyb. „Správnou postel musíme vybírat především tak, aby seděla našim fyzickým rozměrům. Doporučuji, abyste pro své po-

hodlí volili takovou postel, která bude alespoň o 25 až 50 cm delší, než je vaše výška. Samozřejmě záleží i na váze a robustnosti postavy,“ radí Renata Kolínská z centra kvalitního spánku Pamax a dodává, že komfortní šířka by měla být minimálně jeden metr u jednolůžka a minimálně 1,6 metru u dvoulůžka. ■



V ložnici byste se měli vždy cítit dobře, abyste si v ní odpočinuli, načerpali novou energii a připravili se na nový den. A určitě nezaškodí, když bude také hezká na pohled, www.ikea.cz.

Porcelánové vypínače
a zásuvky

Mulier

Ručně vyrobeno
v České republice +420 702 82 42 42
www.mulier.cz

inzerce

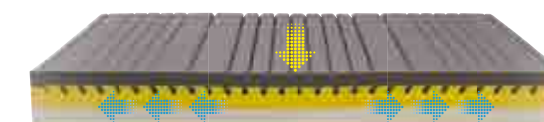
**Pokud se ráno
cítíš jako zombie,**



**možná je čas
na novou matraci.**

**MATRACE MAGNISTRETCH.
PROTAHUJE A UVOLŇUJE PÁTEŘ
BĚHEM SPÁNKU.**

Využívá tlak lidského těla na matraci a při zatížení se dvě zóny matrace roztahují opačným směrem. Tím v průběhu spánku jemně natahuje páteř a umožňuje regeneraci jednotlivých meziobratlových plotének a zádožního svalstva, uvolňuje skřípnuté nervy, zpomaluje proces sesedání páteře a zlepšuje krevní oběh. Spánek je ještě více regenerační díky paměťové pěně Memoform prošívané v potahu a termoregulační textilií Outlast® původně vyvinuté NASA pro vesmírné skafandry s cílem poskytnout tělu optimální tepelný komfort. 8 hodin spánku na této matraci má podobný účinek jako 30 minut intenzivního strečinku.



Přijďte se poradit, jak zdravě spát!

Magniflex Showroom Karlín, Šaldova 219/1, Praha 8
Magniflex Showroom Šestka, OC Šestka, Fajtlava 1090/1, Praha 6

www.magniflex.cz



Povlečení Single Tree, 790 Kč,
www.get-inspired.eu.

Povlečení s podzimními
motivy, 749 Kč,
www2.hm.com.

Povlečení s lesními
motivy, 2150 Kč,
www.pentik.cz.

Usínejte STYLOVĚ

*Také rádi uléháte do
čistě povlečené postele?
A ještě lépe se nám bude
usínat v krásném
a kvalitním povlečení,
které polěší nejen hebkým
materiálem, ale
i veselým vzorem.*

Polštář s plédem Talin, 950 Kč
a 3200 Kč, www.lepatio.cz.

Lněná přikrývka, 4999 Kč,
www.zarahome.com.

Designové povlečení Unikko,
Marimekko, 3362 Kč, www.treve.cz.

TEXT: JAM ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHITUREM

i-matrace.cz

Dejte s námi vaší ložnici život

Specializovaný obchod s odborným poradenstvím



- České postele, matrace, rošty, přikrývky.
- Stylové povlečení a přehozy.

www.i-matrace.cz

28 úspěšných let na trhu



Servírovací táč Pastelli,
1299 Kč, www.pentik.cz.

Cukřenka Linear Stem, 712 Kč,
www.get-inspired.eu.

Kamenné mističky na sůl
a pepř, 599 Kč, www.2hm.com.



Svícen Family, 790 Kč,
www.get-inspired.eu.

Černobílá není NUDA

*Jste přesyceni barvami anebo
proště jenom mále rádi čistý styl?
Potom jistě znáte sílu kombinace
černé a bílé. Nic jiného nemůže být
důraznější a zároveň tak decentní.*

Servírovací sada
Kuusikossa, 499 Kč/kus,
www.treve.cz.

Mlýnky na koření Bottle
nude, Menu, 1830 Kč,
www.kartellshop.cz.

Sada slánky a pepřenky
People, 519 Kč,
www.westwingnow.cz.

Sada příboru, 299 Kč,
www.2hm.com.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

GERALD WITTMANN
rakouská značka povlečení

www.povlezeni-wittmann.cz

inzerce

SPiME.CZ

Český výrobce zdravotních **matrací**,
lamelových **roštů** a **postelí** z masivu

Postel z masivu **GABRIELA** buk, dvoučlůžko

9.390,-
17.990,-

GABRIELA

Postel z masivu **ONTARIO** dub, dvoučlůžko

10.990,-
19.990,-

ONTARIO

Český
výrobce

Garance
kvality

Na splátky
bez navýšení

Doprava
zdarma

Kamenné
prodejny

PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR

+ 420 383 136 000 | www.spime.cz

Nebojte se studené POSTELE

Heboučké, mazlivé, hřejivé, chlupaté... tak to jsou slova, kterými zákazníci charakterizují výrobky značky Sleep Well, pod kterou najdete deky, prostěradla, povlečení, plyšové hračky, polštářky a spousty dalšího.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Značka patří české textilní firmě Svitap J.H.J. spol. s r.o. ze Svitav, která od roku 1993 stále točí motory tkalcovských stavů na plné obrátky a snaží se udržet textilní výrobu v České republice. Ze stavů pravidelně sjezdí klasické stanovy, nyní opět moderní retro pruhovaná lehátkovina, krásné lněné i pololnné tkaniny, ale třeba i folníkovina nebo polyetylenové podstřešní fólie.

Dobrou noc

Stěžejním produktem značky Sleep Well je povlečení. Každý rok uvádí firma na trh novou vlastní designérskou kolekci a dekor tvoří ve spolupráci s českými návrháři. Letošní kolekce nese jednoduchý název Dobrou noc a jejím cílem a odkazem je hlavně to, abychom se dobře vyspali.

Příjemně hřeje

A proč už se nemusíte bát studené postele? Výrobky hřejí, takže pokud máte třeba jenom prostěradlo, můžete si být jisti, že budete v teple po celou noc, dokonce i když se odkopete. Výhodu oproti klasickému bavlněnému povlečení je, že mikroflanel Sleep Well nenatahuje vlhkost. Pokud spíte rádi v zimě při otevřeném okně, jste pěkně v teple a organismus přitom krásně regeneruje při čerstvém vzduchu.

Jedinečná aviváž

A ještě v něčem jsou výrobky Sleep Well unikátní – vyvinula speciální antistatickou aviváž Sleep Well s vůní černé orchideje. U 100% polyesteru může dojít třením materiálu k výboji, ten ale spolehlivě zlikvidujete, pokud povlečení před prvním použitím vyperete a použijete k ošetření vlákna právě tuto speciální aviváž. Ta nejenom ruší výboj, ale také ošetřuje samotné vlákno, a díky tomu jsou výrobky i po letech používání stále jako nové.

Více na www.sleep-well.cz. ■



FOTO: ARCHIV FIRMY

JENA NÁBYTEK

S námi si vybaví svůj domov každý

Objevujte trendy **sedačky**, svěží **kuchyně**, pohodlné **postele** a spousty dalších kousků, které rozzáří váš domov. A nestojí majlant!



Sedačka AVESTA

SEDACÍ SOUPRAVY

Stylová šedivá sedačka Avesta láká na příjemnou potahovou látku, polohovatelné područky a nadstandardní úložný prostor. Mrkněte na náš web na další sedačky. Máme největší výběr sedaček skladem!

KUCHYNĚ

Proč si lámat hlavu s něčím, co už vymyslel někdo jiný? Vsadte na elegantní, praktickou a ergonomickou blokovou kuchyni Brick a neomezujte se v kulinářských aktivitách. Zajímavá kombinace černé a dřevodekoru vynikne v každém interiéru. Většinu blokových kuchyní máme skladem, takže už za týden ve vaší vysněné kuchyni můžete vařit!



Kuchyně BRICK



Boxspring BOLERO

POSTELE

Postele typu Boxspring jsou hitem poslední doby! Lákají na příznivou cenu, elegantní vzhled a neskutečné pohodlí – tím, že jsou vyšší, se z nich skvěle vstává. Tyto trendy postele u nás pořídíte za velmi příznivé ceny. Jsme největší online prodejce postelí.

12
PRODEJEN
A E-SHOP

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR SEDAČEK
V ČR SKLadem
JENA-NABYTEK.CZ

JENA
NÁBYTEK

Dopřejte si ENERGII

Správně zvolená barva dokáže v interiéru divy, upravuje náladu i pocitovou teplotu. V koupelně se barevným kreacím snažíme vyhnout, ale podívejte se sami, co teplé barvy dokážou.

TEXT: JANAN ŠULCOVÁ

I když koupelnové trendy se kloní spíš k jednoduchosti volného prostoru, a doporučují výběr barev střídmých a přírodních, na své si přijdou také milovníci barev plných i pastelových.

Celou řadu barevných provedení ve vysokém lesku i hlubokém matu přináší koupelně akrylátová dvířka T.acrylic hraněná PUR technologií, a tím pádem chráněná před pronikáním vlhkosti do vnitřku dvířek, www.trachea.cz.

Přísnou geometrii keramických prvků odlehčuje pestrobarevná lehkost plastových dílů v transparentním provedení. Kolekce Kartell by Laufen opomíjí tradiční barvy a staví barevné světelné perspektivy do volných prostor, www.laufen.cz.



Keramika a kámen jsou propojeny v moderní kompozici inspirované tradičními podlahami na terasách. Série Couvet je ideální do prostor, které vyžadují propojení jemnosti a odolnosti, www.roca.cz.



Milovníky výraznějších barev a velkorysých úložných prostorů nadchne řada koupelnového nábytku Brio z kolekce MyJoys, u níž je stylová červená zjemněná netradičním jednostranným zaoblením skříněk, www.drevojas.cz.



Přemýšlejte nad výběrem

Přestože aktuálním trendům vládne bílá barva nebo přírodní dekory, nemusíte se pestrých barev v koupelně obávat, vhodně zvolená kombinace dokáže podtrhnout styl. Tradiční volbou jsou odstíny modré nebo zelené, které působí decentně, a navíc jsou uklidňující a pozitivně působí na psychiku. Většinou ale působí spíš chladně a odtahitě. Pokud jste fanoušky výraznějších tónů, zkuste sáhnout po červené, oranžové nebo žluté barvě. „V případě, že volíte do koupelny výraznější barvy, měli byste vsadit na střídmost dalšího vybavení, abyste vše nepřekombinovali a koupelna nepůsobila přeplněně. Barvy vhodně doplňuje sanita a nábytek v bílé barvě nebo přírodních dekorech,“ radí Ingrid Hubáček, marketingová manažerka společnosti Laufen.

FOTO: ARCHIV FIREM

Bílá je základ

Bílá barva je nestárnoucí interiérovou stálicí, jejíž oblíbenost v čase neklesá – právě naopak. Díky své nadčasovosti a univerzálnosti se hodí do každého typu koupelny a skvěle jí to sluší ve společnosti téměř jakéhokoliv odstínu. Bílá je sanita a bílé bývají i dveře. „Dveřní křídlo Master Door umí na svém povrchu nést díky moderní vnitřní hliníkové konstrukci sklo lakované bílou barvou. A právě díky kombinaci hliníku a skla dveře hravě odolávají náročným vlhkostním podmínkám koupelny,“ říká Petr Paksi, obchodní ředitel společnosti JAP Future.



Barevně nekonfliktní koupelnový nábytek z řady Variante díky kvalitnímu lakování hravě odolá vodě a vlhkosti, a navíc v kombinaci s pastelovými tóny vnese do koupelny harmonii i pozitivní energii, www.drevojas.cz.



Díky deseti barevným variantám a povrchovým úpravám lze nejoblíbenější designové řady vodovodních baterií, sprch, doplňků a splachovacích tlačítek Grohe integrovat do jakéhokoliv konceptu koupelny, www.grohe.cz.

GRUND

DOMOV S DOTYKEM DESIGNU

Hebký dotyk Vánoc
pod stromeček

www.grund.cz





Série obkladů Retro zaujme tradiční barevností i jemně zvlněným povrchem včetně dekorace s retro motivy. Stylovost podpoří i formát 20 x 40 cm se vzhledem formátu 20 x 20 cm, www.rako.cz.

Jemné pastely

Další velmi oblíbenou barevnou variantou do koupelen jsou pastelové odstíny, které prostor krásně zútulní a zjemní. „Pastelové barvy přinesou do koupelny nejen harmonii a klid, ale také plno pozitivní energie. A aby tato atmosféra nebyla ničím rušena, je vhodné takto laděný prostor doplnit už pouze barevně nekonfliktním nábytkem, například v bílé barvě,“ dává tip Petr Blažek z Dřevojasu.

Nebojte se ani výrazných barev

Pokud je vaší přirozeností přeci jen něco výraznějšího, nebojte se červené, oranžové ani žluté. Nejenže jsou stylové, ale i pocitově teplé a doslova sálají energií. Ale buďte opatrní, výrazné barvy jsou sice originální, ale v malém prostoru ne vždy úplně vhodné, hodí se spíše do prostornějších a světlých koupelen. Jestli si nejste úplně jistí, volte kompromis – jednu barevnou stěnu, jeden kus nábytku či jen jeden barevný doplněk. ■



Prémiový koncept baterií řady Atrio Private Collection posouvá estetickou jedinečnost a osobitý přístup ke koupelnovému designu, www.grohe.cz.

Tip Sofie Bydlení

BARVY NABITÉ ENERGIÍ

Zlatá je barvou hojnosti a bohatství, ale také slunce a úrody. Může být i symbolem věčnosti či rozumu. Každopádně zlatá je nadčasová, vždyť módní je už několik tisíc let.

Červená působí na aktivitu a pocitově zvyšuje vnímání tepelného komfortu o několik stupňů. Odstíny směrem do růžova vyvolávají pocit jemnosti, křehkosti a romantiky.

Oranžovou doporučujeme používat do chladných a na sever obrácených místností, které příjemně proteplí. Velmi dobře se vyjímá v kombinaci s chladnými barvami.

Žlutá je barva sluníčka a také tak působí. Pokud do ní přidáme červenou, vyvolává v nás kladné pocity, naopak špinavá žlutá (citronová) a příliš ostré odstíny působí agresivně. Pozitivní vliv na psychiku mají i odstíny okrové a medové tóny vyvolávající pohodu.

Bílá je barvou největšího světelného jasu a symbolizuje světlo, pořádek a čistotu. S bílou nikdy nešlápnete vedle. Působí lehce a prostor opticky zvětšuje, www.rako.cz.



iDOOR
BYTOVÉ STUDIO

www.indoor.cz



VESTAVĚNÉ SKŘÍŇĚ INDOOR

úložné prostory s nápadem



SHOWROOM SE VZOROVÝM INTERIÉREM

Praha 5, B - Nové Butovice, Na Zlatě 2835/1, tel: 235 515 019, info@indoor.cz

Praktický & OSOBITÝ

Pořídil si nový koupelnový nábytek, který bude dokonale odpovídat všem našim představám a očekáváním, nebylo snad nikdy jednodušší. Stačí si ho jen vhodně poskládat.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Treos je unikátní stavebnicový systém, který zahrnuje všechny nejčastěji vyhledávané typy koupelnových skříněk, mnoho atraktivních variant rockstonových desek pod umyvadlo i umyvadel samotných a zrcadla ve stejném dekoru.

Dokonale se přizpůsobí

Sami si můžete poskládat nejvhodnější kombinaci, jež bude nejlépe vyhovovat prostorovým dispozicím koupelny i vašim konkrétním požadavkům na úlož-



ný prostor. Zvolit si lze také vlastní styl celé sestavy. Kombinovat můžete širokou škálu barev nebo dekorů dřeva, vaší fantazii se nekladou vůbec žádné meze. Základní prvky naopak inspirují ke kreativnímu návrhu originálního koupelnového interiéru přesně podle vašich představ.

Spousta místa

S koupelnovým nábytkem Treos získáváte kromě zajímavého a jedinečného vzhledu i praktický odkládací prostor, který bude zárukou maximálního pohodlí při každodenním používání. Záleží jen na vás, zda se rozhodnete pro umyvadlo zapuštěné do desky nebo pod ní, či zvolíte umyvadlo na postavení. Rockstone je masivní homogenní materiál vyrobený ze směsi přírodního kamene a akrylátu, který je velmi odolný proti mechanickému opotřebení, což vedle moderního designu u desek jistě také oceníte.

Komfortní otevírání

Zásuvkové skřínky Treos jsou bezúchytkové, vybavené velmi kvalitními pojezdy značky Blum se systémem otevírání Tip-on Bluemotion. Zásuvky se otvírají ťuknutím, ráznějším přibouchnutím aktivujete funkci Tip-on a následně Bluemotion zajistí měkké a tiché zavření. Zvláštností je kompletně mechanický průběh celého pohybu.

Více informací na www.sapho.cz. ■



FOTO: ARCHIV FIRMY

get together Svět bydlení

Pohodlí s absolutní rovnováhou. Symbióza tvrdosti a měkkosti, světlosti a tmavosti, chladu a tepla. Odstíny hnědé a okrové kontrastují s různými stupni šedi a působí jako uzemnění prostoru. Domov v rovnováze.

HAZELNUT 90.03.03	BRAZEN YELLOW 60.01.07	GRAPHITE 10.15.05
NEBULA GREY 10.01.03	NATURAL STONE 30.02.06	BLACK ONYX 90.02.07

Další trendy bydlení pro podzim najdeš on-line na hornbach.cz/svetybydleni.



5

1 Závěsné svítidlo Nashira 1x E27, Ø 40 cm, kov/černá 1299.00 5868793 **2** Vliesová tapeta 10,05x0,53 m, motiv jeřábů 349.00 4632086 **3** Závěs Mramor 135x280 cm, antracitový 999.00 6406081 **4** Polštář Jermaine 45x45 cm, taupe 429.00 4627507 **5** StyleColor Selection 2,5 l odstín 21 Zlaté pyramidy, 2,5 l na cca 25 m², 1 l/219.60, 2,5 l 549.00 6111314 **6** Polštář Velvet 45x45 cm, hořčicový 399.00 4635049 **7** Deko umělá kůže 130x170 cm, hnědá 899.00 4635273 **8** Obraz Get together 29,7x39,5 cm, v rámu 149.00 4641585-6

Platnost od 3. 11. 2019 do vyprodání zásob, nejdéle však do 17. 11. 2019. Změny cen po 17. 11. 2019 možné. Za chyby a omyly v textu, tiskové chyby a za barevné odchylky u zobrazení neručíme. Vyobrazení produktů může být pouze ilustrativní. Všechny ceny včetně DPH.

*Rozsah tříd energetické účinnosti od A++ (nejvyšší účinnost) až po E (nejnižší účinnost)

HORNBAACH
S námi to zvládnete.

Přenosná taška na prádlo, 959 Kč, www.brabantia.cz.

Úložný box, 249 Kč, www.2.hm.com.

Taška na prádlo, 879 Kč, www.brabantia.cz.

Textilní koš s potiskem, 399 Kč, www.2.hm.com.

Skladovací koš Restore, 1769 Kč, www.westwingnow.cz.

Plátěný kapsář, 299 Kč, www.2.hm.com.

Bavlněný úložný koš Chambray, 2239 Kč, www.bellarose.cz.

Košík z voskovaného papíru, 599 Kč, www.zarahome.com.

Háček z kovu a dřeva, 249 Kč, www.2.hm.com.

Textilní box pro děti Fox, 244 Kč, www.bellarose.cz.

Musíme to UKLIDIT

At už se chystáte na generální úklid anebo proslě jen cílíte potřebu uspořádat si drobnosti, oceníte šikovné košíky, boxy i tašky. Díky nim bude mít věci přehledně uspořádané a jako bonus vnesele do pokoje vtipný, barevný prvek.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

MLEKOVKY
BARVY PRO ŽIVOT

přírodní barvy
Jílovky

Ekologické interiérové jílové barvy na všechny typy omítek, cihly, sádkokarton, tapety i dřevo. Vhodné i k renovaci nábytku.

Přírodní barvy bez akrylátů a rozpouštědel. Maximálně prodyšné a antistatické. Vhodné pro děti, alergiky a astmatiky.

Ty pravé kombinace pro vás si vyberte na www.MLEKOVKY.cz

40 BAREV

008 Šípková růže

113 Azurové pobřeží

108 Okurkový salát

002 Smetana

017 Srdce ledovce

203 Svěží krokus

inzerce

Bud'te originální

Tyto designové dárkové a úložné krabice seženete jen u nás.

paketo.cz

e-shop s krabicemi a obalovým materiálem
www.paketo.cz | info@paketo.cz | 800 990 100

ŠPÍNA musí pryč

Podívejme se na krásný příklad rodinné firmy, jež dělá práci srdcem a s nadšením. Zakladatelé firmy Špína pryč Jan Kvičera a David Jiroušek začali s čištěním koberců a čalounění hned po studiích. Vsadili na jistotu, nakoupili nejlepší stroje a začali se učit dokonalé techniky čištění. Učení věnovali desítky hodin, sledovali videa a detaily konzullovali s odborníky.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Jaké byly začátky firmy?

David Jiroušek: Většinu času jsme čistili v domácnostech a firmách a ve volném čase roznášeli letáčky, díky nimž jsme se dostali do povědomí stovek potenciálních klientů. Bylo to dobrodružství, ale považuju to za nejkrásnější období svého života.

Jan Kvičera: Jak postupoval čas a doba se měnila, čím dál víc začalo záležet na prezentaci firmy. Většinu peněz jsme vkládali do vylepšování strojů a čisticích metod a na marketing ani pořádné webové stránky nezbývaly finance. Webovky jsme měli, ale nebylo to ono, chyběl ten správný brand.

Potom už ale rozvoj nešlo zastavit?

Jan Kvičera: Ano, přesně tak. Zlom nastal, když mi do života vstoupila moje budoucí manželka, Anička. Ona viděla ve firmě velký potenciál a rozhodla se s tím něco udělat. Společně jsme vymysleli poutavý název, založili nové webovky, investovali jsme i do online reklamy. A zákazníci se začali hrnout.

David Jiroušek: Během prvních Vánoc po updatu se díky návalu zakázek splatily webové stránky a veškeré další počáteční náklady – do firmy vstoupil příběh.

Prozradíte nám něco z vaší strategie?

David Jiroušek: Pro každou domácnost je nejlepší jiná technologie čištění, proto nabízíme několik možností. Suchou i mokrou variantu čištění nebo třeba i čištění koberců pomocí celulózy. Rozšířili jsme arzenál čisticích strojů a nyní ve špičkové kvalitě čistíme i velké kancelářské plochy. Používáme hypoalergení chemii, která je šetrná k životnímu prostředí a vhodná pro novorozence i alergiky.

Jan Kvičera: Jako jedna z mála firem koberce před mokrým čištěním i vyklepeme elektrickým klepačem s odsáváním pro odstranění vlasů, chlupů, drobků a písku. Pak teprve začneme pokládkové koberce čistit mokrou metodou, aby se odstranila i odolná a zašlapaná špína.

Kusové koberce, které potřebují zcela jiný přístup, čistíme na provozovně. Svážíme je z celých Čech. Vlněné i syntetické kusové koberce čistíme tím nejšetrnějším a nejúčinnějším způsobem. Od konce roku 2019 jsme uvedli do provozu také stroje, které čistí kusové koberce způsobem, jež v Čechách nikdo nepoužívá. Je to zcela automatizovaná technologie, která poskytne kobercům všechny potřebné procesy v té nejlepší kvalitě. Koberce, které přesto vyžadují ruční čištění, čistíme stále ručně s tou nejvyšší kvalitou.

Jak jste na tom dnes?

Jan Kvičera: Poptávka vzrostla natolik, že nyní jezdíme čistit do domácností a firem po celých Čechách a máme i několik zkušených zaměstnanců. Nikdy ale nezapomeneme na těžké začátky a dřinu.

Anna Kvičerová: Je to jako mé druhé dítě. Největší odměna jsou nám naši spokojení zákazníci.

Více informací najdete na www.spinapryc.cz. ■



FOTO: ARCHIV FIRMY

SEDAČKY

KOBERCE

MATRACE

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Čistíme kusové koberce, pokládkové koberce, sedačky, křesla, židle, matrace a jiný čalouněný nábytek.



odolné skvrny, chlupy, zápach
— vše vyčistíme!

+420 773 007 006

vsechna@spinapryc.cz

@spinapryc

spinapryc

www.spinapryc.cz

Malinkaté KRÁLOVSTVÍ

Chce, aby vaše dítko vyrůstalo v opravdu originálním prostředí, které podpoří jeho fantazii a touhu poznávat svět? V tomto případě nesmíte zapomenout na dekorace a drobné doplňky.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ



Už velmi malé děti mívají vlastní představu, jak by měl jejich pokoj vypadat. Podpořte jejich fantazii a vytvořte jim ideální prostor pro hry, www.2.hm.com.

Hrací stan Busa vytváří kryté místo pro hraní nebo pro odpočinek, www.ikea.cz.

Děti přece milují netradiční ozdoby! Pro dětský pokoj zvolte jeden průvodní motiv, například vesmír, podmořský svět, pohádkový les, a jemu potom přizpůsobte styl všech doplňků. Nakupujte však s rozmyslem, protože malé pokoje se snadno přehltí. Příliš mnoho vzorů a barev děti rozptyluje a mohou mít potom problémy se soustředěním.

Vsadte na proměny

Chcete pokojík zařídit shodně s nejnovějšími trendy? Pak vyzkoušejte omyvatelné magnetické barvy. S jejich použitím můžete stěnu pokoje jednoduše proměnit v uměleckou galerii. Děti tak mohou svá díla na stěnu připnout pomocí magnetek, a nebo, což je určitě mnohem lákavější, mohou fixami malovat přímo na stěnu!



Uklízení hraček rovněž patří ke slušnému vychování, naučit se ho mohou děti s novými úložnými boxy Lässig Toy Cube, www.babypoint.cz.

Kam se schovat

Další vychytávkou, kterou děti určitě ocení, jsou interiérové stany a típí. Pro předškoláky mohou být tajemnou komnatou či skrýší a odrostlejšími dětem poskytnou soukromí pro čtení knížky nebo sledování filmu.

Stavění bunkrů nebo závodní dráhy – i to musí přezít dětský pokoj, včetně vybavení v něm. Ideální je, aby pokoj „rostl“ s dítětem, proto je vhodné volit nadčasové a zároveň funkční kusy nábytku. Někdy to ale může být pořádná fuška.

Pokud se v dětském pokoji vyplatí do něčeho opravdu investovat, je to rozhodně místo na spaní. Děti totiž poměrně velkou část dětství prospí, a pokud



Veselá dětská stolička s pestrobarevným motivem tygra skvěle doplní dětský pokojíček, www.asko-nabytek.cz.

mají spánek nekvalitní, mohou být podrážděné, až agresivní, případně se jim mohou zdát noční můry. A protože se postel častokrát promění třeba v jeskyni pohádkového draka nebo v závodní depo, je potřeba pořídit skutečně kvalitní, která něco vydrží.

Zdraví na prvním místě

U jakéhokoliv nábytku nebo doplňku, který do dětského pokoje umístíte, dbejte především na jeho bezpečnost – poohlédněte se proto po takovém, který nemá ostré hrany a který je stabilní. Pokud je kus vyšší a hrozí, že by se na dítě mohl překloupit, neváhejte a přivrtejte ho ke zdi – můžete tím zabránit velké tragédii. Při výběru si dejte pozor i na nezačištěné okraje nebo špatně dotažené úchyty a šrouby.

Zamyslete se také nad barvou pokoje. Je dokázáno, že barvy v interiérech mají vliv na naši psychiku. Je zřejmé, že černá asi nebude pro dětský pokoj to pravé, a to ani v případě, že je váš potomek už v nízkém věku zatvrzelý metalista. Zkuste se domluvit na kompromisu. Dětské barvy nemusí být nutně zářivé, v dnešní době jsou krásné a moderní i tlumené pastelové odstíny.

Nezapomínejte ale nikdy na to, že dětský pokoj je prostor vašeho dítěte. Nechte ho tedy, ať si ho, v rámci svých schopností i s ohledem na věk, vyzdobí samo. Nejenže tak vzbudíte jeho kreativního ducha, ale také se ve svém pokojíčku bude cítit v bezpečí – a právě pocit bezpečí je tím, co pravý domov zaručuje. ■

Barevně natřené bedny ze systému Buildifí vystřelí dětskou fantazii až na Měsíc a zpět, www.hornbach.cz.

V kultivovaném prostředí má dětská osobnost šanci plně se rozvinout, www.zarahome.cz.



Úklidové boxy jsou z polyesteru a mají pevné dno. Uskladní hračky, knížky, plyšáky a další dětské poklady a pak je jednoduše uklidíte do police, www.babypoint.cz.



EKO hry a hračky

Vyváženém spojení originality výtvarného provedení s vysokou kvalitou zpracování.

ŠETRNÉ
K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

EKOLOGICKÉ
VÝROBKY

NOVINKA



Koupíte na www.alpik.cz

ALPIK.cz
bio & eko e-shop

MONA LIPI

Vystudovala Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy, o výtvarné umění a přírodu se zajímala od dětství a později, na konci 90. let, se začala zabývat intenzivněji keramikou. Umělecké vzdělání získala v ateliéru Jiřího Pošvy. Inspiraci své tvorby hledá v přírodě. Fascinuje ji především podobnost lidské a zvířecí říše, zejména pak podobné grimasy člověka a zvířete. Tato parabola zvíře – člověk provází celou její dosavadní tvorbu. Její díla jsou zastoupena vedle Galerie La Femme například v galerii Casa San Marcos v Ekvádoru a v soukromých sbírkách v Čechách, ve Francii, Německu, Rakousku, USA atd.



Introvert, 2015, bronz, 17 x 17 x 20 cm



Lemur, 2014, šamot, 28 x 14 x 18 cm



Tapír, 2000, bronz, 28 x 18 x 14 cm



Jin a jang, 2016, šamot, 19 x 19 x 17 cm



Orangutan neboli člověk lesní, 2015, šamot, 21 x 18 x 18 cm

LADISLAV KUKLÍK

Studoval Střední uměleckoprůmyslovou školu v oboru grafiky a ilustrace, poté pokračoval na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v ateliérech Jiřího Trnky a Zdeňka Sklenáře. Ladislav Kuklík se věnuje volné grafice, kresbě a ilustraci. Mezi jeho témata dominují ženský akt a zvířecí motivy. Z technických postupů si oblíbil zejména pastel, tužku a čárový lept s akvatintou. Jeho díla jsou zastoupena v mnoha českých i zahraničních sbírkách, vystavuje po celém světě.

Mona Lipi a Ladislav Kuklík budou mít společnou výstavu v Galerii La Femme od 26. 11. do 10. 12. 2019.



Orangutan bornejský, komb. technika, 100 x 70 cm



Mravenečník velký, komb. technika, 100 x 70 cm



Levhart sněžný (Irbis), komb. technika, 100 x 70 cm



Vlk polární, komb. technika, 100 x 70 cm

KŘIŠTÁL

jako posel života

Světlo je jednou z podmínek života a kvalita světla také ovlivňuje to, jak se cííme a má také významný vliv na psychický a zdravotní stav.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Nesoulad mezi osvětlením a funkcemi lidského organismu může vyvolat závažná onemocnění. Světlo ovlivňuje spánkový hormon melatonin a biologické rytmy. Pokud má nedostatečné či špatné světlo negativní vliv na člověka, pak to dobré dokáže léčit. Existují léčebné metody založené na fotodymanické terapii či spektroskopii.

Světlo pro kondici i pohodu

Sami na sobě často pozorujeme, jaký vliv má světlo na naši náladu a na to, jakým způsobem vnímáme okolí, jestli pozitivně, nebo negativně. Výběr osvětlení



do domácnosti rozhodně nepodceňujte a věnujte mu náležitou pozornost. Zaslouží si ji. Podle toho, jak nasvětlená bude, se tam vy i vaše návštěvy budete cítit. Bude to mít vliv na vaši kondici i pohodu.

U světél je důležitá i jejich krása. Ta nás velice ovlivňuje a má vliv na naši psychiku. Světlo je středobodem každé místnosti, sluncem, které dodá vaší domácnosti atmosféru. Mělo by tedy být i krásné.

Jednou z firem, která prodává svítidla, u kterých se spojuje krásné s užitečným, je firma Brezina Design. Žádné z jejich nabízených svítidel se nedá označit jako obyčejné. Všechna jsou designově výjimečná a naprosto odlišná od „hlavního proudu“, který lze v běžných prodejnách s osvětlením najít. A navíc mnoho svítidel Brezina Design je vyrobeno z materiálu, který má prokazatelně velmi dobrý vliv na lidskou psychiku – a to z křišťálu.

Zázračný křišťál

Podle buddhismu je křišťál kamenem duchovního poznání, podle křesťanství symbolizuje boží světlo, tedy právě to světlo, ze kterého povstal život. Podle tradičního čínského učení je křišťál dokonalým harmonizátorem obydlí. Harmonizuje energii prostoru a stimuluje energii člověka. Jeho precizní vybroušení pomáhá zpřesnit myšlení a podporuje kreativitu.

Už po několik století jsou lustry nezbytným doplňkem šlechtických sídel a právě odlesky křišťálu pomáhaly rozzářit i ty nejtmaší kouty zámeckých chodeb a sálů. Dnes se vrací v pozměněné a moderní formě zpět do našich domovů.

Firma Brezina Design má v nabídce mnoho designových skvostů, které jsou vyrobeny z křišťálu a to tradičním ručním zpracováním. Na jejich nabídku se můžete podívat v jejich showroomu v Třebíči, nebo si některé ze svítidel můžete vybrat na e-shopu www.brezinadesign.eu. ■

FOTO: ARCHIV FIRMY

FRAME-IT.CZ

[OPRAVDOVÉ UMĚNÍ JE V RÁMU]



Nejširší nabídka designových rámů na zrcadla a obrazy

Nenechte se již nikým omezovat a vyberte si Váš vysněný rám na zrcadlo z nabídky designových a luxusních rámů tak bohaté, že jste vůbec netušili, že v Čechách může existovat...

www.frame-it.cz

B E O S H P E R M I T A



Výhodné předplatné našich titulů najdete na
www.espritbohemia.cz/predplatne

KOLINGER
 Chytře pohovky pro relax a spaní

Fakt chytrý gaviče

KOMBO

Rafinovaně přizpůsobivé



Pohodlí jako v ušáku

Polohovatelné područky a opěrky nabízejí množství pohodlných poloh pro každého.



Místa jako na kanapi

Odpočinek ve vodorovné poloze nebo usazení většího počtu lidí. Na to stačí narovnat područky a opěrky.



Relax jako v lehátku

Možnosti polohování pohovky Kombo nabízejí mnoho variací – i vy si najdete svou polohu.



Vodorovně jak v posteli

Díky dvěma lamelovým roštům, rovné nedělené matraci a systému rozkládání je spaní na pohovce velmi kvalitní.

DUOMAT

Nepostradatelně praktický



Spaní v posteli

Nedělená rovná matrace s volitelnou tuhostí a dva nezávislé lamelové rošty. Nepoznáte že spíte na pohovce.



Sezení na pohovce

Po složení nenápadně zapadne mezi ostatní nábytek a z útulné ložnice je zase praktický obývací.



Rychlost

Proměnit obývací v ložnici a zpět zvládnete levou zadní během několika málo vteřin.



Přizpůsobení

Široká nabídka materiálů, doplňků, rozměrů a variant umožňuje nakonfigurovat pohovku tak, aby zapadla do Vašeho interieru.

SINGLE

Jednoduše užitečný.



Sedačka

Do obývacího, kancelářského nebo pokojíčku. Jednoduchá, prostorově nenáročná. A přitom nabízí víc než jen sezení.



Pohovka

Uvolnit a otevřít se. Tak se nejlépe relaxuje. Pohovka Single Vám s tím pomůže.



Lenoška

Natáhnout si přes poledne nohy zpříjemní celý den.



Postýlka

S lamelovým roštem a rovnou nedělenou matrací není problém zajistit kvalitní spánek.

WWW.KOLINGER.CZ



Závěsná svítidla jsou nejvýraznějším světelným zdrojem místnosti, www.ikea.cz.

Světlem proti DEPRESI

Ráno do práce za tmy, večer z práce za tmy a mezilím pár světle šedých hodin, kdy se slunce často ani pořádně neukáže. To je smutná realita nadcházejících zimních měsíců.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Tak jako každý živý tvor, i my potřebujeme k životu světlo. Lépe řečeno dostatek světla. A to nejen k životu, ale především k dobré náladě a psychické pohodě. Ne nadarmo totiž naše babičky říkávaly, že kam nechodí slunce, tam chodí lékař. Za pravdu jim dávají i vědci, kteří pro tento jev mají jasné vysvětlení.

Za vším stojí látka serotonin, respektive její snížená produkce způsobená dlouhodobým nedostatkem denního světla. Serotonin je často označován jako hormon štěstí a ovlivňuje naše myšlení, kreativitu, výkonnost i soustředěnost. Když nám chybí, vede to ke skleslosti, snížené aktivitě, únavě a prostě takové té zimní „blbě náladě“.



Hlavní osvětlení, tedy stropní uprostřed místnosti, je klasickým a univerzálně oblíbeným zdrojem světla, www.fanexim.cz.

Ve správném spektru

Není světlo jako světlo. Zimní splín je způsoben nedostatkem denního světla, proto ho vyřeší jen světlo, které se tomu dennímu podobá nejvíce. To vám poskytnou takzvané plnospektrální žárovky, které využívají plného vyváženého barevného spektra. To je důležité pro zdraví očí i pro naši celkovou pohodu. I když o tom nevíme, naše tělo na každou složku barevného spektra nějak reaguje. Například modrá složka světla má pozitivní vliv na únavu, a právě ta v běžných žárovkách prakticky chybí.

Plnospektrální žárovky se dají normálně pořídit v obchodech, i když pořizovací cena je samozřejmě vyšší než u těch běžných. Při výběru správné žárovky je potřeba sledovat především dvě základní hodnoty: První z nich je hodnota označená CRI (někdy také Ra), která v procentech vyjadřuje podobnost slunečnímu světlu. Tato hodnota by měla být vyšší než 91. Druhým údajem, který nás musí zajímat, je teplota světla. Někdy je označovaná také jako chromatičnost světla a uvádí se v kelvinech (K). Pokud je naším cílem navodit si doma co nejvěrnější denní světlo, doporučuje se obvykle sahat po žárovkách s hodnotou mezi 5000 až 6500 kelviny.

inzerce

FOTO: ARCHIV FIREM

Hledáte šperk do domácnosti, který upoutá designem a vydrží navěky?

Premiové kliky **Spectra, Infinity a Ultima** vyvinul známý designér Petr Nováček a Cobra za ně získala výjimečná ocenění **GermanDesignAward 2018** a **Red Dot Design Award 2019**

GERMAN DESIGN AWARD 2018

reddot design award winner 2019

www.matekliku.cz

A posvitte si dost

Jestliže snídáte při světle lampičky, hlavní světlo rozsvítíte jen na chvíli a večer si svítíte televizí, svému tělu s nedostatkem světla příliš nepomáháte. Investice do správných žárovek je navíc v takovém případě zbytečná. Vylezte proto z ulity a těch pár hodin strávených doma si projasněte, jak to jen jde. Rozsvítte si hned, jak se po probuzení rozkoukáte. Nekompromisně, naplno. To samé zopakujte v koupelně i při snídani. Přidejte si do bytu stolní lampy, pokud hlavní svítidla nejsou dostatečná.



Vyhnete se ostře vrhaným stínům, ideální kombinací je přímé a nepřímé světlo z bodového a rozptýleného osvětlení, www.fanexim.cz.

Současným trendem je střídání světla a stínu, díky kontrastům působí místnost živým a zajímavým dojmem, www.fanexim.cz.

Pořídte si domů slunce

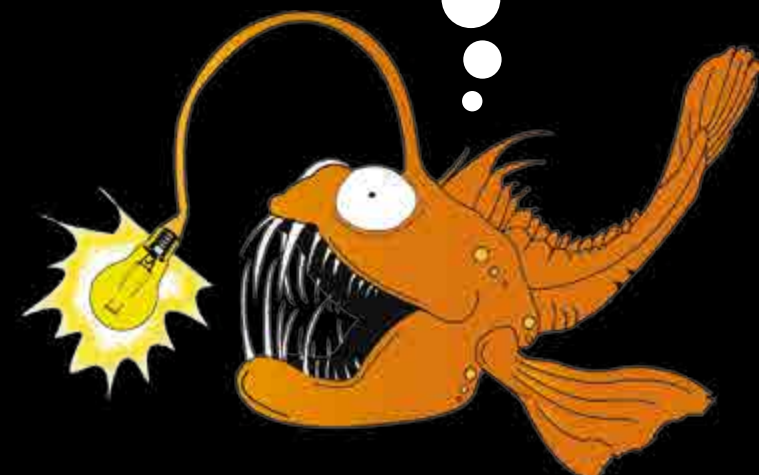
Nabízí se také možnost pořídit si speciální lampy či svítidla, které simulují sluneční svit. Jsou přímo určeny pro světelnou terapii, která se doporučuje nejen při zimní depce, ale i při řadě nemocí a poruch. Běžnou funkcí bývá stmívatelnost, takže dokážou například nasimulovat východ slunce, aby se vám ráno lépe vstávalo. ■

„UŽ I MOŘSKÝ SVĚT OBJEVIL VÝHODY LED“



Dobrý večer, milá paní,
světla doma zkomírají.
Žárovky mám z tržnice,
ted' snad mám koupit svíce?!
Chce to lepší kvalitu,
koukám, hledám, tam i tu...

To je z toho, drahá paní,
že děláte hlouposti.
Když kupuji tak kvalitu,
ta má svoje přednosti!
Ale ať se neděsíte,
máte důvod k radosti,
s McLED produkty oslavíte,
Světový den jakosti.



14. 11. Světový den jakosti

● LED pásky ● LED žárovky ● LED svítidla ● LED reflektory



Široký výběr LED pásků

- vnitřní i venkovní
- jednobarevné i vícebarevné
- dekorativní i velmi svítivé
- různé ovladače
- napájecí zdroje

Hliníkové profily pro LED pásky

- rohové • přisazené • vestavné
- závěsné • nášlapné



LED

McLED®

www.mcled.cz

Nezaspěte VÁNOCE

Postarejte se letos o originální vánoční výzdobu svépomocí. Využijte svou kreativitu a vytvořte si dekorace sami a s předslíhem.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Zkuste si letos ozdobit vchodové dveře jedinečným vlastnoručně vyrobeným věncem, který bude krásnou ozdobou i v těch nejtřeskutějších mrazech.

Kupovat každý rok nový adventní kalendář pro děti je sice nejsnazší cesta, ale ne vždy ho seženeme s takovým obráz-

kem, který se nám líbí. Řešením je vyrobit si vlastní, nestárnoucí. Poměrně oblíbené jsou plátěné pytlíčky zavěšené třeba na větvičku, ale kdo si netyká se žehličkou, ocení jistě další pěkný nápad – adventní kalendář z přebytečného prkýnka nebo třeba staré dětské lyže. ■



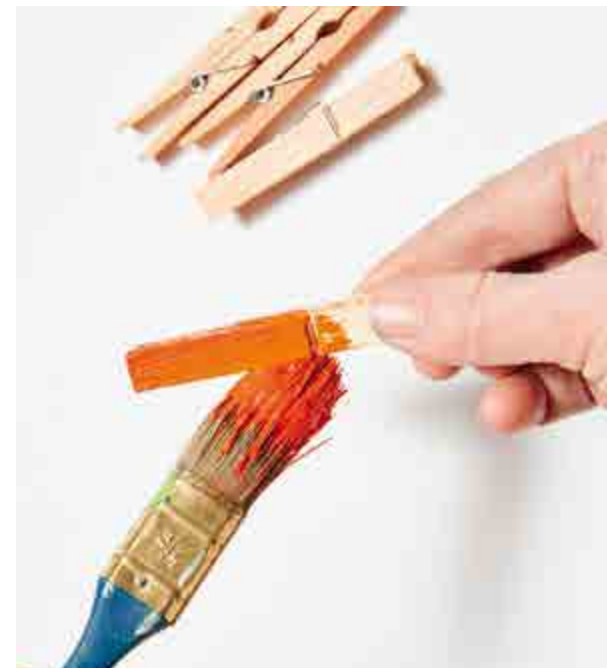
Věnc na dveře

POTŘEBUJETE:

Dvě balení dřevěných kolíčků, záleží však na velikosti věnce, barvu Primalex Fortissimo, pár vánočních dekorací, červenou stuhu, tvrdý karton, nůž, kružítko, štětec



1. Je třeba vytvořit dva stejné kruhy. Pomocí kružítko si proto na tvrdší karton předkreslete dva kruhy s jedním středem tak, aby vznikl věnec o šířce 3 cm.



2. Kartonové kruhy i kolíčky natřete červenou barvou Primalex Fortissimo z obou stran. Je možné, že budete potřebovat dva nátěry.



3. Kolíčky nechte dobře zaschnout, pokud máte čas, klidně počkejte do druhého dne. Po zaschnutí připněte kolíčky kolem obou věnců.



4. Následně slepte oba kruhy k sobě, čímž docílíte plasticity dřevěného věnce. Adventní věnec dozdobte drobnými ozdobami, uvažte stuhu a zavěste na dveře.

FOTO: PRIMALEX



Adventní kalendář

POTŘEBUJETE:

Asi 60 cm dlouhé prkýnko nebo starou dětskou lyži, malé dřevěné kolíčky, dřevěné dekorace ve tvaru sněhových vloček, barvy na dřevo (Balakryl UNI mat červená a bílá), plochý štětec, maskovací pásku, sisalový provázek, nůžky, tavnou pistoli s lepidlem a černou permanentní fixu



1. Do dřeva vyvrtáme otvory na zavěšení. Pokud bylo dřevo nové, stačí jedna vrstva nátěru, u staršího dřeva uděláme 2–3 vrstvy nátěru.



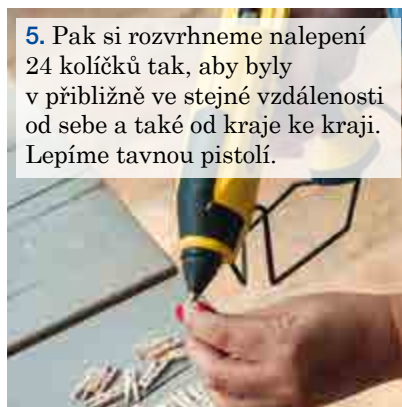
2. Na prkýnko si maskovací páskou vytyčíme plochu domečků. Díky tomu nám půjde i jejich vybarvování bílou barvou rychle od ruky.



3. Případné rozpité kontury snadno oprávníme obtažením černou permanentní fixou. Musíme s tím ale počkat, až bílá barva také zcela zaschne.



4. Protáhneme provázek na zavěšení. Obrázek na prkýnku můžeme ještě dotvořit nalepením dřevěných sněhových vloček.



5. Pak si rozvrhneme nalepení 24 kolíčků tak, aby byly v přibližně ve stejné vzdálenosti od sebe a také od kraje ke kraji. Lepíme tavnou pistolí.



6. Teprve po nalepení kolíčků nad ně opatrně napíšeme fixou jednotlivá čísla. Ke kolíčkům připneme drobné dárky nebo sladkosti.

FOTO: BALAKRYL

SEVERSKÁ VÁNOČNÍ ATMOSFÉRA



Martina Svadbíková
majitelka Bella Rose

„Jen co se venku ochladí, nastává **pro nás v Bella Rose** ta nejkrásnější část roku. Dlouhé večery jsou přímo stvořené pro mihotavá světýlka **luceren Kähler**, vůni **svíček Skandinavisk** a první vánoční dekorace pro sváteční náladu. Kakao z **Bloomingville hrníčků** začíná chutnat mnohem lépe a **Star Trading hvězda** už zase rozzáří okno na celou ulici. Vychutnejte si čekání na Vánoce s námi a vykouzlete si letos tu nejkrásnější severskou atmosféru!“

www.bellarose.cz



BELLA ROSE
all about atmosphere



Křehké BRAMBOŘÍKY

*V léto roční době je něžně kveloucí
brambořík nepochybně jednou
z nejkrásnějších pokojových rostlin.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Co bylo dřív: kuře, nebo vejce? Pokud jde o bramboříky, není pochyb, nejprve tu byla rostlina, *Cyclamen persicum*, a od ní potom odvozena barva cyklámenů, již popisujeme nádherné odstíny květů. V dnešní době se však vyskytují i jiné kultivary – od sněhobílé přes jemně růžovou až po tmavě fialovou. Navíc, mnohdy má střed květu jinou, tmavší barvu, než zbytek okvětního.

Maxi, mini i micro

Díky neustálému šlechtění jsou vedle velkokvětých odrůd také moderní mini a dokonce i mikro květy. Nejmenší se produkují křížením velkokvětých bramboříků s původním divokým druhem. Některé z bramboříků mají vonné květy, jiné se pyšní velmi krásnými listy se stříbrně šedou kresbou.



FOTO: FLORADANA





Dlouhotrvající krása

Odkvetlé bramboříky nevyhazujte, ale pečlivě je zalévejte a přihnojujte až do počátku léta, kdy zálivku utlumte a nechte listy zaschnout. Rostlině dopřejte odpočinek, a ona během srpna začne růst znovu. To je nejlepší čas na přesazení a nové zavlažování. Nezapomeňte ale, že hlíza by měla být jen napůl ponořená do zeminy. ■



JAK PĚSTOVAT BRAMBOŘÍK (CYKLÁMEN)

Zeminu udržujte stále vlhkou, ale ne zaplavenou vodou. Doplnujte hnojivo zhruba při každém třetím zalévání během vegetačního období. Nejlépe se mu daří na světlém místě, ale nesnáší přímé slunce. Rostlina je od začátku jara vhodná pro použití v zimních zahradách. Později na jaře ji můžete umístit na polostinné terase nebo zahradě. V zimě se jí daří na okenním parapetu.

Tip Sofie
Bydlení



FOODCYCLER 

Zbavte se až 90 % kuchyňského odpadu

Řekněte sbohem plýtvání a zápachu. Foodcycler je efektivní a spolehlivý pomocník, který přemění zbytky potravin na živiny pro půdu a rostliny. Navíc je skladný a snadno se ovládá.

K dostání výhradně na www.foodcycler.cz



Co takhle dát si KÁVU?

Milujete kávu tak moc, že si bez ranního cappuccina nebo odpoledního espressa nedokážete svůj život vůbec představit? A víte, kolik hrnků vypijete přes den v práci? Aby vám voňavý nápoj nezevšedněl, máme pro vás tři originální recepty.

KÁVA KARLSSON

POTŘEBUJETE:

30 ml Baileys Original, 30 ml Cointreau (pomerančový likér), 150 ml silné, čerstvě uvařené kávy, 0,5 dl smetany

POSTUP:

Do sklenice nebo šálku odměřte oba likéry a zalijte je kávou. Přidejte našlehanou smetanu a posypejte kakaem.

ESPRESSO ZMRZLINA

POTŘEBUJETE:

1/2 šálku espressa, 1 a 3/4 šálku plnotučného mléka, 1 a 3/4 šálku smetany na šlehání, 1 šálek cukru krystal, 8 žloutků, zrnka z vanilkového lusků nebo lžičku vanilkového extraktu

POSTUP:

Vyšlehejte v misce žloutky s půlkou cukru do tekutého krému. Druhou půlkou cukru smíchejte v rendlíku s mlékem, smetanou, vanilkou a espressem a na středním plameni nechte povařit. Postupně zašlehavejte horkou směs do žloutkového krému, a když se obě směsi spojí, na středním plameni za stálého promíchávání nechte vytvořit krém, který ulpívá na lžici. Přecedte přes jemné síto do keramické či kovové mísy a tu umístěte do ledové lázně. Za občasného promíchávání nechte vychladnout. Poté překryjte potravinovou fólií a nechte dvě hodiny odpočívat v lednici. Zmrzlinu zamrazte ve zmrzlinovači nebo vložte do mrazáku a každou půl hodinu po dobu alespoň tří hodin důkladně promíchejte, aby se netvořily ledové krystaly.



FOTO: ČAJOVÁ ZAMRADA A BAILEYS

IRISH COFFEE DROP

POTŘEBUJETE:

50 ml Baileys Original, 25 ml kávového likéru (nebo silného chladného espressa), kávová zrníčka, šlehačku, kostku ledu

POSTUP:

Do koktejlového šejkru vložte kostku ledu a přilijte Baileys a kávový likér (nebo vychlazené espresso). Pořádně promixujte. Drink nalijte do sklenice a dozdobte šlehačkou a kávovými zrnky. Přidáním pár kapek vanilkového extraktu do šlehačky dodáte celému drinku osobitou chuť a podmanivou vůni.

KÁVOVAR — elegantní barista

Měli jste už možnost vyzkoušet si rozdíl mezi kávou, kterou vám připraví v běžné kavárně, a tou, kterou se vším svým uměním nabízí zkušený mistr barista? Jestliže nepatříte ke svátečním konzumentům kávy, ale její šálek je vaší každodenní rutinou, určitě to poznáte. Podobný požitek vám přinesou i špičkové kávovary.



Elegantní i praktický

Nový plnoautomatický kávovar je dokonalý domácí barista. Elegantní design a jednoduchá údržba podtrhují pohodlné užívání a dokonalost tohoto přístroje. Nabízí 17 různých druhů nápojů, čitelný displej díky OLED technologii a také umožňuje přípravu dvou nápojů současně, a to i třeba cappuccina nebo latte macchiata.

Krups, Evidence ONE EA895, 23 990 Kč, www.krups.cz.

S vyhřívanou odkládací plochou

Jeho design je stvořen pro náročné. Luxusní plášť byl vytvořen s jasnou řecí tvarů zcela ve stylu klasických kávovarů na espresso. Puristický vzhled a vysoká kvalita materiálů dělají z modelu CM7 ozdobu kuchyně i kanceláře. Model je dostupný v ušlechtilé obsidián černé a brilantové bílé.

Miele, CM7, od 54 990 Kč, www.miele.cz.



Plnoautomatické espresso

Kávovar je určen pro ty, kteří mají nejraději čerstvou kávu s bohatou creamou. Je jednoduchý na obsluhu, jedním stisknutím je možné vybrat si mezi espressem, klasickou kávou, americanem nebo horkou vodou. S integrovaným mlýnkem na kávu si nastavíte až pět stupňů hrubosti mletí.

Philco, PHEM 1050, 18 990 Kč, www.philco.cz.

Oceněný Reddot design award

Zabudovaný ocelový mlýnek rovnou namele kávová zrna, vy si sami zvolíte z pěti stupňů hrubosti mletí, anebo vám nápoj připraví už z namleté kávy. S tlakem 19 barů dosáhnete toho nejlepšího výsledku jako profesionální barista. Při každém zapnutí a vypnutí se přístroj automaticky zbaví drobných usazenin.

Philco, PHEM 1000, 15 990 Kč, www.philco.cz.



TEXT: JAM ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



Pro perfektní mléčnou pěnu

Pomocí špičkového kávovaru v elegantním designu připravíte stisknutím jediného tlačítka šálek vynikajícího espressa a řadu dalších mléčných kávových specialit. Tento automatický kávovar je vybaven Cappuccinatorem pro perfektní mléčnou pěnu a funkcí Aromatic System pro intenzivní kávový aroma.

Miele, CM6, od 31 990 Kč, www.miele.cz.

Jedinečná vůně kávy

Jestliže na kávě nejvíce milujete její vůni, potěší vás i extrémně odolné keramické mlýnky, kterými plnoautomatický kávovar disponuje a které uchovávají aroma i chuť kávových zrn. Nepřehřívají se a jsou vybaveny speciálním aroma těsněním, které udržuje zrna čerstvá po celou dobu, co jsou v zásobníku uložena.

Philips, LatteGo, od 12 999 Kč, www.philips.cz.



Systém předspaření kávy

Dokonalou chuť kávy v každém šálku můžeme dosáhnout díky originálnímu systému nízkotlakého předspaření. Během něho se na kávu dostává voda pod tlakem přibližně 2 až 4 bary, a díky tomu káva nabobtná. To také znamená, že se z ní lépe uvolňuje aroma. Pak teprve se na ni dostává horká voda při plném tlaku, takže extrakce nápoje je rovnoměrná.

Catler, ES 8011 SE, 15 790 Kč, www.catler.cz.

Káva jako od baristy

Model je vybaven LCD displejem a intuitivním rozhraním, které usnadňuje ovládání. Umožňuje přesnější nastavení mlýnku podle požadované hrubosti kávy a teploty vody extrakce kávy. K uživatelskému komfortu přispívá i tepelný systém Thermojet, díky němuž je kávovar nachystán k použití za neuvěřitelné 3 vteřiny.

Sage, The Barista Pro SES878BTR, 21 990 Kč, www.sage.cz.



Připravujte si skvělé cappuccino

Milujete espresso a cappuccino? Řešením je plnoautomatický kávovar, který vám umožní připravovat i dva šálky současně, což oceníte, pokud si kávu vychutnáváte rádi s partnerem nebo budete mít návštěvu. Můžete se spolehnout, že budete servírovat vždy dokonalé nápoje s vyváženou a dlouhotrvající chutí a bohatou pěnou.

DeLonghi, Intensa ECAM 23.210W, 13 900 Kč, www.delonghi.cz.



Pečujte O KÁVOVAR

Bez pravidelného čištění dobrou kávu nečekejte. Ať už doma máte aeropress, překapávač nebo kávovar na espresso, neměli byste zanedbávat pravidelné čištění. Jinak si z nich skvělou kávu nevychutnáte.

TEXT: TEREZA BALÁ

V zásadě se ve všem kávovém vybavení zbavujeme při čištění jedné ze dvou věcí – kávových usazenin, nebo vodního kamene. A každá se čistí jinak. Zatímco na odstranění vodního kamene můžete použít babičkovské přípravky a triky, na mastnotu a kávové usazeniny obecně doporučujeme speciální přípravek – Cafizu.

Vodní kámen

Ideálně byste pro přípravu kávy měli používat filtrovanou nebo balenou vodu. Jednak tím prodloužíte životnost svého kávového vybavení, jednak je taková voda opravdu bez chuti, a káva z ní tak bude chutnat nejlépe. Běžnou vodu ale budete vždy používat minimálně na mytí, takže tady není problém použít obyčejnou kyselinu citronovou rozpuštěnou ve vodě. Zanesené díly jednoduše jednou za několik týdnů do roztoku postavte nebo ho do nich nalijte a nechte protéct kávovarem.



Kávové usazeniny

Nejčastěji ale budete bojovat s kávovými usazeninami, které mohou při zanedbání údržby chuť výsledného nápoje zničit. Zatuchlost v kávě zpravidla pochází z nevyčištěného mlýnku, nemyté skladovací nádoby a někdy dokonce ze špatně vymytého šálku.

Ruční mlýnek stačí rozebrat, vypláchnout kameny vodou a jarem a důkladně osušit. V domácích podmínkách byste ho měli čistit alespoň jednou za dva týdny. Elektrický mlýnek stačí rozebrat a vyluxovat vysavačem. Doma to stačí jednou za dva týdny. Na hlavu kávovaru použijte už zmiňovanou Cafizu, prostředek přímo určený pro čištění kávovarů. Je šetrná k povrchům, ale zároveň snadno odstraní mastnotu, kterou káva zanechává. Při čištění pomůže i kartáček, kterým mechanicky odstraníte nečistoty. Čistit byste ji měli denně.

Tryska na mléko

Zde se neusazuje kávová mastnota, ale zasychá a pálí se mléko, což je pro chuť nápoje a samotný kávovar podobně problematické. Po každém použití je proto třeba trysku profouknout a otřít. Pokud ji používáte častěji nebo vidíte usazeniny, které nejdou snadno setřít, pak opět rozpusťte Cafizu ve vodě a nechte trysku v roztoku namočenou přes noc. ■

FOTO: DOUBLESIIOT

Vodní filtry

Berkey®

- **JEDINÝ** filtr na trhu, který vyčistí i vodu z řeky či okapu a udělá z ní pitnou vodu!
- **ODSTRAŇUJE** bakterie, viry, těžké kovy, pesticidy, chlor, chemikálie, kaly, pachy aj.
- **PONECHÁVÁ** stopové prvky a minerály. Příznivě zvyšuje pH vody.
- **NEPOTŘEBUJE** připojení na tlakovou vodu ani elektřinu. Na doma i na cesty.
- **NEJLEVNĚJŠÍ** a nejkvalitnější filtrovaná voda. Až 200x levnější než balená voda!
- **NEJDELŠÍ** výdrž filtrační náplně. Ušetří až 15.000 ks 1,5l plastových lahví.

www.atranet.cz

Volejte zdarma: 800 350 350



tadpole®
twist
revoluce v úklidu toalet

**ŠTĚTKA
JAKOU
SVĚT NEVIDĚL**



S kódem TAD2 máte 1 pár
čisticích tablet ZDARMA.

NIKDY NEOPOUŠTÍ TOALETU

„neviditelná“ a přesto vždy „po ruce“
bez štětin - žádné kapky ani špína kolem
s výměnnou tabletou čistí každým spláchnutím

Volejte zdarma: 800 350 350 www.mytadpole.cz

INSPIRACE

Kameninová dóza na cukr Rustic, House Doctor, 590 Kč, www.nila.cz.

Šálek s podšálkem Mynte Latte, 349 Kč, www.bellarose.cz.

Šálky na kávu Anis, 499 Kč, www.pentik.cz.

Sada pohárků Nomimono, 649 Kč/4 kusy, www.westwing.cz.

Ruční mlýnek na kávu Collar, 2409 Kč, www.bellarose.cz.

Pochutnejte si na KÁVĚ

Ať už jste fanoušky klasických chutí kávy nebo s kávou rádi experimentujete, vždy oceníte kvalitní hrnečky, mlýnky, cukřenky... zkrátka vše, co k dobré kávě a pohodě patří.

Porcelánová cukřenka Grey, 524 Kč, www.bellarose.cz.

Recyklovaná taška z pytle od kávových zrn, 990 Kč, www.kawak.cz.

Kameninový hrnek, 249 Kč, www2.hm.com.

Talířek Unikko, Marimekko, 490 Kč, www.treve.cz.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

KOMPLETNÍ SORTIMENT
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:
WWW.MAGICRETE.CZ

MAGICRETE® S.R.O.

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkladových materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje betonové obklady z umělého kamene, ohebné desky z přírodní břidlice FLEXI – SLATE, plotové systémy s imitací kamene a cihel, a nově i kompozitní obkladové panely LITE PANEL.

Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:

K Vodojemu 140, 252 19 Chrástany
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512
www.magicrete.cz



Kuchyně Maya

Nadčasová kuchyně Maya je promyšlená do posledního detailu. S bílými, vysoce lesklými skříňkami kontrastuje černá pracovní deska, úložný prostor zajišťují prostorné skříňky s tlumeným dovíráním, **22 749 Kč/320 cm, www.jena-nabytek.cz.**



Pořídte si soukromí

Skládaná látková žaluzie plisé je atraktivním stíněním do interiéru. Plisé oceníte v bytě a přízemním domě, skvěle ochrání také před sluncem. Hodí se na střešní okna i jakýkoliv atypický tvar okna, na manuální ovládání, **od 4300 Kč/1 x 1,5 m, www.climax.cz.**



Rohová sedačka Alta

Elegantní sedačka Alta zaujme smaragdově zeleným potahem. Polohovatelné podhlavníky a hebký plyšový povrch zaručí maximální pohodlí. Sedačku je možné rozložit, úložný prostor se nachází pod otmánou, **17 800 Kč, www.jena-nabytek.cz.**



Trouby s přídatnou párou

Po pečení s párou je pečivo, maso i zelenina křupavější a nevysuší se. S novými troubami Bosch s funkcí přídatné páry hravě připravíte čerstvý chléb k snídani nebo šťavnatou pečení k obědu, **www.bosch-home.cz.**



Nejsilnější mixér Vitamix

Mixuje, seká, mele, homogenizuje, ohřívá. Vyrobí smoothies, polévky, omáčky, pesta, krémy, zmrzliny... Nádobu z BPA Free plastů s noži z tvrzené nerez oceli lze mýt v myčce. Vysoká záruka 10 let, **15 490 Kč, www.atranet.cz.**



Nerezové vodní filtry Berkey

Jediné filtry na vodu, které vyčistí vodu z řeky, rybníku i okapu a udělají z ní pitnou vodu. Odstraňuje viry, patogenní bakterie, cysty a parazity a rovněž zbavuje vodu škodlivých chemických látek, **8290 Kč, www.atranet.cz.**



LED fasádní svítidlo Leon

Fasádní LED svítidla McLED se vyznačují kvalitním provedením, kdy tělo svítidla je z hliníku. Vyrábí se v různých designech a některá svítidla jsou opatřena pohybovým a soumrakovým senzorem, **od 847 Kč, www.mcled.cz.**

LED stropní svítidlo

Briloner Frames

Designové LED stropní svítidlo Frames má kovová flexibilní ramena, která umožňují nastavit úhel svícení podle vašich představ. Díky funkci stmívání si můžete jednoduše přizpůsobit intenzitu světla, **2490 Kč, www.hornbach.cz.**



FOTO: ARCHIV FIREM



ROHOŽ PRO PARKOVÁNÍ NA TRÁVĚ

PLASTiparking®
ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

**STOP
VYJETÝM KOLEJÍM!**

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o.,
Razov 607, 763 12 Vizovice
e-mail: global@global-vizovice.cz
tel. +420 773 444 890, www.plastiparking.cz

inzerce



Vše pro perfektní úklid

Špičkové úklidové prostředky značky SuperFive, Marisa, Eudorex a kosmetika značky BioSensity

- ŽEHLENÍ A PRANÍ
- KUCHYŇ, KOUPELNA A WC
- NÁBYTEK
- PODLAHA A OKNA
- DOMÁCÍ MAZLÍČCI
- AUTO A MOTO



www.profuma.cz



Revoluční M&T magnetic

Dokonalé ovládání dveří. Bez kliky, bez zámku, bez elektroniky, bez závad... to je inovativní M&T magnetic fungující na principu velmi silných magnetů, jejichž vzájemnou přitažlivou sílu lze regulovat, www.magnetic-mt.cz.



Betonová krása

Betonová umyvadla Formigo jsou originální nejen použitým materiálem, ale především kvalitní ruční výrobou. Přiznaná struktura betonu na vnější straně dodává umyvadlům syrový a jedinečný vzhled, [11 790 Kč, www.sapho.cz](http://www.sapho.cz).



Skřítek Pixy

Vánoční skřítky Pixy s červenými botami a čepičkami jsou klasikou, která neodmyslitelně patří k severským Vánocům. Skřítky Pixy jsou totiž nejen hračkou, ale i krásnou dekorací, www.bellarose.cz.



Multielastický potah na sedačku

Moderní a zároveň na omak příjemný potah Sada je vyroben z kvalitní, pevné, elastické látky. Sedací nábytek jednoduše obnovíte, změníte jeho design nebo ho ochráníte, a tím prodloužíte jeho životnost, [od 1139 Kč, www.dekortextil.cz](http://www.dekortextil.cz).

Křišťálový lustr Bubble

I když máte moderní interiér, nemusíte se vzdávat křišťálového svítidla. Designový lustr Bubble 100/100 efektně propojí tradiční řemeslo se současnými trendy. Na nerezové podstavě jsou zavěšené ručně foukané ověsy, [9850 Kč, www.brezinadesign.eu](http://www.brezinadesign.eu).



Digestoř Airforce Ballerina

Digestoř je vybaven speciálním filtračním systémem Crisalide, díky kterému je vhodná i do domů s rekuperací. Dokonalé pročištění vzduchu je zajištěno speciálním uhlíkovým a tukovým filtrem, [23 790 Kč, www.airforce.cz](http://www.airforce.cz).



Umyvadlo na desku Jungborn Inion

Je určeno k umístění na desku, čímž zvětšuje odkládací plochu v koupelně. Je bez přepadu, o průměru 40 cm a výšce 12 cm. Na kvalitní desénovou keramiku Jungborn je poskytována záruka 30 let, [2490 Kč, www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



Hrnečky Mynte

Keramické hrnečky z řady Mynte jsou klasikou dánské značky Ib Lauen. Dáte si do něj kávu, která po ránu pořádně nakopne? Kakao pro sladký začátek dne? Nebo horký ovocný čaj, co zahřeje v sychravý den, www.bellarose.cz.

FOTO: ARCHIV FIREM

ZA MINUTKU můžete ušetřit na pojištění domácnosti

Přehledné srovnání nabídek IHNED ve vašem mobilu
Pojištění domácnosti od 505 Kč ROČNĚ



Ceny pojištění domácnosti a nemovitosti spíše klesají, a sjednáte-li si novou pojistku, pravděpodobně výrazně ušetříte nebo dostanete lepší pojistku za stejnou cenu.

Na KLIK.cz stačí vyplnit tři základní údaje o vaší domácnosti nebo nemovitosti a dostanete přehledně seřazené nabídky pojišťoven. V případě zájmu obdržíte smlouvu a veškerou dokumentaci na email.

STAČÍ KLIKOUT na **klik.cz**
NEBO ZAVOLAT ZDARMA na 800 737 335



Porcelán Tom s dekorem kopretiny

Porcelán Tom s dekorem kopretiny je vhodný zejména do moderních domácností. Je charakteristický svým hladkým tvarem bez reliéfu, který zaručuje velkou praktičnost při mytí, je vhodný do myčky nádobí a mikrovlnné trouby, www.bohemiaporcelan.cz.



Interiérová skla na míru

Máte rádi sklo, ale nevíte jaké použít? Líbí se vám Lacobel, nebo jiná skla, ale nevíte, kde je sehnat? Řešením je Glastetik, komplexní služby v oblasti zpracování a instalace interiérových skel na míru, www.glastetik.cz.



Hlubkové čištění mokrou metodou

Nejvyšší čas myslet na velký úklid. Odborníci zbaví koberec, čalouněný nábytek nebo matrace odolných skvrn, ale i usazené špíny, prachu, chlupů a roztočů. Barvy se rozzáří a domov se provoní čistotou, www.spinapryc.cz.



Bavlněné povlečení Mako Satén

Povlečení je vyrobeno z nejkvalitnější egyptské česané bavlny. Má speciální úpravu pro snadnou údržbu. Vysoký lesk, zářivé barvy a měkkost splňují ty nejnáročnější požadavky na kvalitu ložního prádla, www.povlezeni-wittmann.cz.



Veselé protiskluzové ponožky

Protiskluzové dětské ponožky mají originální, veselý vzhled a protiskluzovou úpravu. Silný úplet zabraňuje vzniku děr. Lze kombinovat s ostatními páry ponožek Pals Socks s různými motivy, www.alpik.cz.

Odšťavňovač Kuvings EVO820

Největší plnicí otvor na trhu s bezpečnostní klapkou pro přímé vkládání surovin. Nízkootáčkový odšťavňovač s patentovaným vertikálním lisovacím šnekem. Luxusní povrch s imitací kůže, 13 990 Kč, www.atranet.cz.



Tvrď k nečistotám, jemný k dětem

Bondex Tvrď voskový olej slouží k ochraně a dekoraci dřeva v interiéru. Hodí se na silně zatěžované dřevěné plochy, podlahy a nábytek. Odolává kávě, vínu i kole a má atest na nátěry dětských hraček, 399 Kč/0,75 l, www.bondex.cz.



Super Chomp

Inovativní žvýkací pochoutky ve dvou variantách: tyčinky nebo kotlety. Jedinečná vůně a chuť, stejně jako jedinečná konzistence, jsou zajištěny zvláštním výrobním procesem. Receptura bez cukru, www.vitakraft.cz.

FOTO: ARCHIV FIREM

Vitakraft

Poésie
Pro vaši kočku
jen to nejlepší



navštivte nás na: www.vitakraft.cz [/vitakraftCZ](https://www.facebook.com/vitakraftCZ)



Skleničky s dekorací String

Nebojte se luxusu! Tato kolekce zaujme jemným dekorem připomínajícím řetěz. Vzor je rytý strojně hloubkovým pantografem. Dodávány jsou ve speciálním dárkovém balení s motivy String, **od 112 Kč, eshop.crystalex.cz.**



Skleničky s dekorací Butterfly

Tento pestrý set sklenic je vítaným zpestřením jakékoli oslavy bez ohledu na nápoj. Zaujme vás nejen technikou sítotisku, ale i ručně malovaných kroužků v různých barvách. Zabalené v dárkovém balení, **od 307 Kč, eshop.crystalex.cz.**



Podzimní inspirace

Unikátní model Mulier Jindřich vyplňuje mezeru mezi tradiční hranatou a retro kulatou zásuvkou. Originální design je v rámci programu Individual upraven hnědou linkou, což zdůrazňuje jeho proporce, **1850 Kč, www.mulier.cz.**



Sklopná postel s pohovkou

Transformovatelný nábytek umožňuje využití jedné místnosti současně jako obývacího pokoje a ložnice. Kvalitní a pohodlná pohovka v kombinaci s dvojlůžkem s lamelovým roštem pro každodenní spaní, **od 74 000 Kč, www.indoor.cz.**



Stopfiltr na cigarety

Celosvětově ověřený a testovaný stopfiltr redukuje až 58 % karcinogenních látek z cigarety. Výrazně tak chrání zdraví a plíce kuřáků! Žádejte v lékárnách, **39–43 Kč/30 kusů na 120 cigaret, www.stopfiltr.cz.**



Kuchyňský recyklátor FoodCycler

FoodCycler je praktický kuchyňský recyklátor, který vás zbaví až 90 % biologického kuchyňského odpadu a připraví živiny pro vaše rostliny. Pracuje efektivně, bez zápachu, je kompaktní a snadno se ovládá, **12 900 Kč, www.foodcycler.cz.**



Sekční vrata Trido Evo

Systém sekčních vrat Trido Evo vyniká svojí snadností montáže bez nutnosti bourání a stavebních úprav, neboť lze ponechat stávající zárubně. Již za tři hodiny můžete mít vyměněná stará vrata za nová, **www.trido.cz.**



Životní pojištění na Klik.cz

Spočtete si cenu životního pojištění bez zadání osobních údajů a nezávazně. Pojistku si sestavíte sami přesně na míru. Přehledně vám ukážeme ceny. Zkuste, co se dá pojišťit třeba za 200 Kč na měsíc, **klik.cz.**

FOTO: ARCHIV FIREM

KASVO NÁBYTEK

Akce platí od 1. 11. 2019 do 30. 11. 2019 nebo do vyprodání zásob!

BLACK FRIDAY

1.-30.
listopadu
2019

LIKVIDACE
SKLADOVÝCH ZÁSOB!
SLEVA NA VŠE!

50-70
%

www.kasvo.cz



S PAGODIL, SI ROZLOŽÍTE PLATBU ZA ZBOŽÍ
NA 10 MĚSÍCŮ A NEPŘEPLATÍTE ANI KORUNU*

Vonné svíčky, difuzéry a interiérové vůně

S dostatečnou zásobou vonných svíček, difuzérů a interiérových vůní doma během chvilky vykouzlíte příjemnou, útulnou atmosféru, i když za okny vládne tma a nevlídné počasí. Hřejivý svit svíček a libé vůně jsou zdrojem pozitivní energie, www.myskino.cz.



Plywood pro dětský nábytek

Techwood Design připravuje pro trh novou kolekci nábytku pro miminka. Přesně řezaná hrana se ošetří za studena lisovaným přírodním olejem. Plochy jsou oboustranně uzavřeny barevně stálým HPL laminátem s antibakteriální úpravou, www.techwood.cz.



Designové dveřní kování Cobra Q

Hledáte šperk do domácnosti, který upoutá designem a vydrží na věky? Cobra Q Spectra nabízí jedinečný design a výjimečnou kvalitu. Ne náhodou se pyšní nejprestižnějším oceněním Red Dot Design Award 2019, **3812 Kč**, www.matekliku.cz.



Jemné, ale odolné

Novinkové dveře Future na první pohled zaujmou unikátním povrchem Square s texturou lněné tkaniny. Odolný CPL laminát nabízí výbornou odolnost proti mechanickému poškození, barevnou stálost a jednoduchost údržby, www.vekra.cz.



Efektivně a bez vrtní

Obkladový systém Efeka nabízí široké možnosti využití. Díky sofistikované konstrukci z hliníku umožňuje uchycení poliček, závěsných skříněk i jiných zařízovacích prvků zcela bez vrtní. Uspořádání lze kdykoliv změnit. www.japcz.cz.



Střídmé, elegantní a expres

Řada koupelnového nábytku Bono nadchne nejen štíhlými tvary, chytře řešeným úložným prostorem, tlumeným dovíráním dvířek nebo možností výběru světlých trendy dřevodekorů, ale především expresním dodáním do pěti pracovních dní, www.drevojas.cz.



Nerezový koš Simplehuman ST2012

Otvírá a zavírá se sám pomocí senzoru pohybu a reaguje na mávnutí ruky. Má stabilní základnu, praktický půlkulatý tvar a uvnitř integrovaný dávkovač sáčků. Povrchová úprava nanotechnologií jej udržuje hygienicky čistý, **4990 Kč**, www.dokose.cz.

Akumulátorový bezdrátový vysavač Dyson V11

Má tak výkonnou baterii, že je možné s ním vysávat až 60 minut bez poklesu výkonu. Je inteligentní a reguluje spotřebu podle vysávaného povrchu. Zachytí 99,97 % nečistot a je ideální pro alergiky, **od 15 990 Kč**, www.dyson.cz.



FOTO: ARCHIV FIREM

TRIDO®

Profesionální garážová vrata



Vrata TRIDO Evo - hladký panel H2 šedá



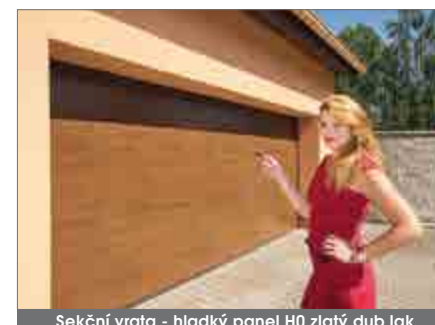
Sekční vrata - hladký panel H0 antracit



Posuvná vrata - hladký panel H0 antracit



Sekční vrata - hladký panel H0 bílý hliník lak



Sekční vrata - hladký panel H0 zlatý dub lak



Fasádní vrata - obložená deskami s dřevěnou dýhou



Čistá voda na dosah ruky

Díky novému vodnímu filtru Brita On Tap stačí pro filtrovanou vodu nyní pouze otevřít vodovodní kohoutek. Systém je nastaven přímo na kuchyňský vodovodní kohoutek pro čerstvou přefiltrovanou vodu kdykoliv během dne, **www.britafiltry.cz.**



Varná deska v souladu s digestoří

Indukční varná deska Gorenje IT643SYB disponuje adaptivními funkcemi, snadným ovládáním a elegantním designem. Nyní může být vaše kuchyň sladěná podle vašeho stylu, ať už máte rádi hluk nebo upřednostňujete ticho a klid, **od 11 990 Kč, www.gorenje.cz.**



Kuřecí Hundebar pro pejsky

Recepty šéfkuchaře pro vaše mazlíčky. Krmivo české značky Hundebar je 100% přírodní, vyvážené a čerstvé v recyklovatelných sklenicích. Vhodným stravováním lze předejít mnoha budoucím zdravotním komplikacím, **105 Kč, www.hundebar.cz.**



Světlo na každém kroku

Noční světlo Retlux RNL 105 je vybaveno pohybovým čidlem (PIR senzorem), fotodiodou a manuálním přepínačem. Rozsvěcí se při detekci pohybu, pouze když je tma a prodlužuje tím životnost baterií, **199 Kč, www.retlux.cz.**



Limitovaná edice Spirit Workout

Limitovaná edice SodaStream Spirit WorkOut potěší každého, kdo dodržuje zdravý životní styl a chce mít vodu stále při ruce. A také každého, komu záleží na nákladech a životním prostředí, **www.sodastream.cz.**

Pěna jako z kavárny

Tu jednoduše vyrobí nový Sencor napěňovač a ohřívač mléka SMF 4000. Může jen pění nebo jen ohřívát nebo obojí, a dokonce ohřeje mléko v režimu Baby na teplotu, která je bezpečná pro požití dítětem, **999 Kč, www.sencor.cz.**



Balakryl Recy věci dražily pro psí asistenty

Celé září až po konec Designbloku, kde měly Balakryl Recy věci svou expozici, mohl každý hlasovat. Díla lákala na dražbu, z níž společnost „Pestrá“ získala 43 900 Kč pro výcvik asistenčních psů, **www.balakrylrecyveci.cz.**



Samolepicí bloček Kores Mandala

Papírové samolepicí bločky s předtištěnou mandalou umožní kromě zaznamenávání informací i vybarvování mandaly, jež pokrývá jen 1/3 plochy a lze ji snadno přepisovat. Samolepicí list použít nezanechává skvrny a nekrouť se, **28 Kč, www.kores.com.**

vileda®



NOVÝ

ULTRAMAT TURBO

RYCHLÝ A SNADNÝ ÚKLID

- Sada Ultramat Turbo obsahuje plochý mop a kýbl se šlapacím pedálem.
- Díky kýblu se šlapacím pedálem se už nikdy nemusíte ohýbat a namáčet si při úklidu ruce.
- Rotační systém vyždímá mop do poslední kapky.
- Na praktičnosti mpu přidává i zjednodušení vkládání hlavice mpu do ždímacího koše.
- Návlek mpu je vyroben ze dvou druhů vláken.
- Mikrovlákná pohltí a setřou mastnotu a šmouhy, abrazivní část účinně odstraňuje i velmi zaschlé nečistoty.
- Mycí návlek má dlouhou životnost a dá se jednoduše vyprat i v pračce.
- Navíc kvalitní trojdílnou teleskopickou tyč s volitelnou délkou si nastavíte dle vaší potřeby.



VYMÁCHEJTE



**VYŽDÍMEJTE
SE ŠLÁPNUTÍM PEDÁLU**



VYTÍREJTE

Originální výzdoba.
Moderní pohled na tradice.



Glamour ložnice.
Usínejte jako pravá dáma.



Ušlechtilé materiály.
Zlato, samet, hedvábí znovu na scéně.



Vánoční ozdoby.
Těch nikdy není dost.

Barvy pro rok 2020.
Odhalujeme módní trendy.



Připraveno k přípitku.
Než vyletí rychlé špunty.



Prostíráme slavnostně.
Kudy se ubírají trendy stolování.

FOTO: RCH/BOHEMIA



Český výrobce krbů a kamen

OBJEDNEJTE SI ROČNÍ PŘEDPLATNÉ
za výhodnou cenu 449 Kč na www.espritbohemia.cz.

Miele



GENERACE 7000

NOVÁ DEFINICE DOKONALOSTI

WWW.MIELE.CZ/GENERATION7000

#LifeBeyondOrdinary