

Sofie Bydlení

64 Kč / 2,99 €

DUBEN/
KVĚTEN 2020

moderní časopis plný inspirace

VANA NEBO
SPRCHA?



OBÝVÁK
ROKU 2020



POŘÁDEK
V KUCHYNI

DUBEN/KVĚTEN 2020
CENA 64 Kč / 2,99 €



VIP SPECIÁL: PROJEKT
STAVBA
INTERIÉR



Jarní trend:
Dům plný KVĚTIN

UPEČENO S LÁSKOU



KDO JE
NEJKRÁSNEJŠÍ



Perfektní v každodenním životě...

Sofie Bydlení

moderní časopis plný inspirace

OBSAH – DUBEN–KVĚTEN 2020



10

22

42



52



56



36



Poděbrady – Elektro Oáza
Kluk 116, tel.: 737 246 250
www.kuchyne-oaza.cz
filipova@oaza.cz

Plzeň – Design studio
Plaská 78, tel.: 603 436 432
www.designplzen.cz
info@designplzen.cz

Řevnice – Bening studio
Komenského 1100
tel.: 257721717
bening@bening.cz

Brno – Miele centr Symerský
Hněvkovského 81b
Tel.: +420 545 577 553
E-mail: info@symersky.cz

www.ballerina.de
www.ballerinakuchyne.com

Písek – Vaněček interiér
Hradištská 2594, tel.: 723 601 828
www.vanecek-interier.cz
ondrej@vanecek-interier.cz

Kožlany – design-block
Pražská 448, tel.: 731 025 109
www.design-block.cz
info@design-block.cz

Praha – Tecno line interior s.r.o.
Písecká 15,
tel. 272 733 937
tecnoline@tecnoline.cz

Plzeň – Kydlíček studio
Slovanská tř. 64, tel.: 377 240 224
www.kuchyneydlicek.eu
kydlicek@kuchyneydlicek.eu

Příbram – ETD
T. Dušníky 141, tel.: 318 637 611
www.etd.cz
elektro@etd.cz

Plzeň - interiéry Arfo
Radčická 40
tel. 602 108 656
jitka@interiery-arfo.cz

Ballerina Küchen



info@ballerinakuchyne.com

Ballerina Küchen nabízí dlouhodobou spolupráci solidním a zaběhnutým studiím.

10 Veselá vajíčka

Vajíčko je šišaté a užije se s ním spousta legrace. My si na něm ale chceme pochutnat ke snídani, a proto ho posadíme do kalíšku, ve kterém se ani nepohne.

12 Kam s nimi?

Dobře uspořádanou kuchyň poznáte na první pohled – každá věc má svoje místo, nikde nic neprekáží.

22 Koupelnové dilema

Při zařizování nové koupelny stojí většina z nás před rozhodnutím, zda je lepší zvolit vanu, nebo sprchový kout. Ne každý si totiž může kvůli nedostatku místa dovolit obojí.

34 Kdo je nejkrásnější?

To vám prozradí elegantní nástěnné zrcadlo. Tyhle kousky v luxusním kabátku ozdobí stěnu ložnice i předstíhají před odchodem do práce vám vždy složí milý kompliment.

36 Obývací rok 2020

Opakuje se to každý rok – se změnou letopočtu nás designéři i výrobci zahltili informacemi, co všechno bychom si měli pořídit, aby náš život měl styl.

42 Působivé jarní dekorace

Okouzující jarní dekorace vnesou do každého interiéru svěží náladu. Neotřelé barvy a motivy jsou potěšením pro oči i duši a připomenou, že krásné slunečné měsíce jsou už za rohem.

46 Skořápková klasika

Nenajdeme výstižnější symbol jara, než jsou vejce. Vaječné skořápky se nám staly inspirací pro rostlinné dekorace, kde jsme místo řezaných květin použili rostliny hmkové.

52 Jak na správné osvětlení

I když dny jsou už výrazně delší a denního světla znatelně přibýlo, stejně je stále hodně hodin, které trávíme při umělém osvětlení. Ale svítíme si tím správným způsobem?

56 Přízemní posezení

Tendy a cool jsou sedací polštáře a pufo. Potěší a pobaví nejednoho příznivce hravého designu a zútulní každý interiér.

60 Souboj barev

Je to každý rok stejné výroby barev určí, jaká podle nich ten rok bude trendy a podle toho potom vypadá i nabídka obchodníků.

62 Zaostřeno na kliku

Kliku skryt, anebo nechat přiznat? Moderní dveře se svými klikami ladí, dokonale je ukrývají, anebo naopak vytváří atraktivní kontrast.

65 Příloha PROJEKT, STAVBA, INTERIÉR

Hledáte informace, které vám pomůžou se stavbou domu nebo rekonstrukcí stávajícího bydlení? Poradíme vám s výběrem moderních stavebních materiálů, oken, dveří i sanitárního vybavení.

Multifunctional design convectors

TOMTONTON
Make your space.



“Naším cílem je vytvořit optimální interiérové klima, které bude mít blahodárný vliv na zdraví.”

MULTIFUNKČNÍ KONVEKTORY TOMTON

Multifunkční systém **TOMTON** využívá materiály, konstrukční a technologické postupy používané v automobilovém průmyslu. Teplovodní výměník vyniká výbornými termodynamickými vlastnostmi. Otopné tělesa TOMTON lze díky konstrukčnímu řešení provozovat jak v přirozené tak nucené konvekci a díky vysoké dynamice lze ušetřit až 20% nákladů na energii v porovnání se standartními otopnými tělesy. Proporcionální řízení nabízí využití dodané energie na maximum a jsou vhodné pro všechny typy otopných systémů. Tělesa jsou navržena jako multifunkční, takže mohou být provozovány i v režimu dochlazování (v kombinaci s tepelným čerpadlem). Z tohoto důvodu mohou být provozovány po celý rok. Toto nám poskytlo i další možnosti, a to zejména v oblasti filtrace a čištění vzduchu. Kromě mechanického filtru, finalizujeme i vývoj fotokatalytického filtračního modulu - tímto zajistíme komplexní úpravu vnitřního prostředí.



www.tomton.cz

Jarní probuzení...

Občas musíme projít špatným, abychom dokázali vidět dobré, souhlasíte se mnou? Události současných dnů nás o tom zas a znovu přesvědčují. Na tomto místě se většinou vyjadřuji k obecným, respektive sezonním tématům, případně upozorňuji na obsah aktuálního vydání. Snad mi prominete, že tentokrát učiním výjimku a dovlím si své osobní vyznání.

Nemá smysl láteřit a spílat osudu, jedeme v tom všichni a je jenom na nás, jak se ctí a lidskou hrdostí se s nastalou situací srovnáme. My v redakci (v současnosti virtuální), a hovořím opravdu za všechny, jsme se shodly na tom, že je potřeba zachovat si co možná nejvíce svých životních stereotypů, aby naše dny připomínaly ty běžné. A tak, i když jsme každá doma, nasnídáme se, uvaříme kancelářskou kávu, bez které žádný redaktor svůj den nenastartuje, a usedneme ke svým strojům, abychom naprosto běžně prožily pracovní den, psaly pro vás články, daly si polední pauzu i odpolední pokec a v pět hodin nám padla a my se šly věnovat svým rodinám. Osobní kontakt nám nahrazuje telefon nebo Skype, a ono to opravdu jde, stačí jen chovat se skoro jako obvykle! Jistě, nám pisálkům stačí počítač a rychlé připojení a chápu, že pokladní ani zdravotní sestra si svoji práci domů nepřesune, ale k tomu se vyjadřovat nechci ani nedokážu, jejich práce a nasazení si jednoznačně vážím a mají můj respekt, popisují jen naši situaci a to, jak k ní přistupujeme u nás.

Moje babička mě učila – holka, ve všem, co tě v životě potká, se snaž najít alespoň zrnko pozitivního. V tom, co dnes prožíváme, vidím víc než jenom jedno zrníčko, vidím v tom probuzení nás všech z letargie a konzumu, vidím, jak si jsme mnohem blíží, i když s dvoumetrovým odstupem. Jak si vzájemně pomáhají i úplně cizí lidé a jak studenti, o kterých jsme my, starší generace, prohlašovali, že je nic než telefon nezajímá, nakupují seniorům ze sousedství...

Mějte se, jak nejlépe dokážete, a ze srdce vám přeji pevné zdraví

Jana Šulcová

Jana Šulcová Špatzová
šéfredaktorka



BOHEMIA PORCELAN 1987

individuální přístup
více než 10 000 produktů
více než 100 dekorů
kuchyňské doplňky
nábytkové kování
luxusní příbory a další

www.bohemiaporcelan.cz



FOTO NA TITULNÍ STRANĚ: ARCHIV/REDAKCE

REDAKCE
Šéfredaktorka
Jana Šulcová Špatzová

Redaktoři
Michaela Slavínská, Zuzana Langová

Jazykový korektor
Jana Micková

FOTOSTUDIO
Fotografové
Richard Nowak, Věra Vernerová

Fotoprodukce
Pavína Křížová, Michaela Holá

INZERCE
Andrea Boštičková, Jana Vítová

VÝROBA
Grafická úprava
Věra Pospíšilová

Produkce
Jan Rudčenko

FINANČNÍ ODDĚLENÍ
Hlavní účetní
Zdena Synková

Účetní
Marcela Nováčková

PŘEDPLATNÉ
Zákaznický servis, objednávky tel.: 774 496 494
www.sofiebydleni.cz, www.espritbohemia.cz/predplatne

DISTRIBUCE
Mediaprint & Kapa Pressegrasso, spol. s r. o. STRAPER s. r. o.
Nezávislé retailové řetězce

Auditor nákladu
Price Waterhouse Coopers

Tisk
Triangl, a. s.

Registrace ISSN 1805-9287, MK ČR E 21248
Ochranná známka ÚPV-ČR, č. z. 348540



BEOSHPERMITA

ESPRIT BOHEMIA s.r.o.
vydavatelství magazínů B2B, B2C
V Úhlu 6/638, 141 00 Praha - Michle
E-mail: info@espritbohemia.cz
www.espritbohemia.cz

ADRESA REDAKCÍ
Skořicová 257/7, 104 00 Praha 10
Tel.: 602 394 834

SOFIE BYDLENÍ
E-mail: redakce@sofiebydleni.cz
www.sofiebydleni.cz

TVOŘÍME S LÁSKOU
E-mail: redakce@casopistvorime.cz
www.casopis-tvorime.cz

SOFIE, SEXY ČTYŘICET
E-mail: redakce@casopissophie.cz
www.casopissophie.cz

PERFECT WOMAN časopis perfektní ženy
E-mail: redakce@perfectwoman.cz
www.perfectwoman.cz

ESTETIKA MEDIKA
E-mail: redakce@estetika.cz
www.estetika.cz

RITUALS, Cesta životem
E-mail: redakce@ritualsmedia.com
www.casopis-rituals.cz

On-line PrimaŽena.cz
E-mail: redakce@primazena.cz
www.primazena.cz



- speciální litinová mřížka
- vysoká teplota grilu (až 700 °C)
- 4 trvená skla zabrání popálení
- snadné čištění



NOVÁ TROUBA STEAKMASTER

Kvalitní steak doma jako v restauraci.

www.teka.cz

TEKA

Porcelánový set na přípravu vajec, 499 Kč, www.tchibo.cz.

Talířek na vejce, Studio Maliská, 199 Kč, www.fler.cz.

Návleky na vajíčka, 199 Kč/4 kusy, www.tchibo.cz.

Kalíšek na vajíčko Mc Egg, 279 Kč, www.kika.cz.

Kroužky pod vajíčka Sagaform, 599 Kč, www.naoko.cz.

Slánka s miskou Jib-Jib Shaker, Qualy, 199 Kč, www.naoko.cz.

Solníčka a pepřenka Muse, 1507 Kč/2 kusy, www.westwingnow.cz.

Sada solničky a pepřenky Avocado, 284 Kč, www.westwingnow.cz.

Sada kalíšků na vajíčka, 249 Kč/4 kusy, www.tchibo.cz.

Veselá VAJÍČKA

Vajíčko je šišaté a užije se s ním spousta legrace. My si na něm ale chceme pochutnat ke snídani, a proto ho posadíme do kalíšku, ve kterém se ani nepohne.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



dwinguler.cz
detsky-koberec.cz



- Speciální ECO pěna vyrobená pro ochranu Vašich dětí
- Perfektní herní zážitek pro Vaše nejmilejší
- Vhodný pro použití doma i na zahradě - nesavý materiál
- Antibakteriální povrch
- Chrání Vaše děti před prochlazením od země

- Dokonale chrání dítě před úrazem při pádech a tlumí hluk
- Vyrobené z materiálů bezpečných pro zdraví dětí
- Lehká údržba - jednoduše ořitelné vlhkým hadrem



PLAY MAT

CASTLE

KIDS SOFA

BABY CARE™

Multi Mat

Dost místa KUKLÁDÁNÍ

Dobře uspořádanou kuchyň poznáte na první pohled – každá věc má svoje místo, nikde nic nepřekáží, nic se nepovaluje, zkrátka je správně promyšlená do posledního detailu, včetně úložných prostor.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Domácnosti našich babiček disponovaly maličkou místností, spižírnou. Do ní se vešly nejenom potraviny, ale také méně často používané nádobí. Vzpomínám, jak moje babička měla ve svojí „špajzce“ na horní polici připevněné mlýnky na mák a maso, vedle nich na stěně pověšené síto na mouku i měděný kotlík na šlehání bílkového sněhu. Všechno měla v pohotovosti, stále při ruce. Moderní výstavba bohužel šetří každý centimetr obytné plochy, a proto se na komory většinou místo nenajde. Tím spíš oceníte moderní úložné systémy, které účelně využijí každou volnou plochu.

Výsuvný dolní koš s drátěným dnem v provedení chrom Linie Vario pro skříňky o šířce 600 mm je vybaven kvalitním plnovýsuvem Hettich, www.kuchyne-oresi.cz.



Hluboké zásuvky v kuchyních rychle zdomácněly. Elegantní systém Legrabox od Blum vás nadchne svým jednoduchým designem, www.hanak-nabytek.cz.



FOTO: ARCHIV FIRMY

Kuchyně Silk Touch mají skryté profily pro otvírání, čímž podpoří čistý minimalistický výraz nábytku, www.kuchyne-oresi.cz.

Malé rozměry a velká kapacita, tento odpadkový koš je ideální pro vestavěnou kuchyň. Systém zvedá víko stranou, jakmile otevřete dvířka skříňky, www.hronbach.cz.



Vnitřní výbava zásuvek kuchyní Livanza. Příborníky a členění zásuvek jsou perfektně ergonomicky uspořádané, www.kuchyne-oresi.cz.

Zásoby potravin

Je příjemné mít všechny potraviny přehledně uskladněné a vždycky při ruce. Optimálním řešením jsou potravinové skříně. Některé, i když jsou součástí sektorové, tedy již hotové sestavy, lze rozměrově přizpůsobit a vyplnit tak jimi prakticky jakýkoli prostor. Řešení je možné dvěma způsoby – výsuv, anebo skříně se zásuvkami. V obou případech je ale vnitřní prostor uspořádaný tak, aby nedocházelo k posuvu uložených surovin. Zpravidla to bývají nerezové mřížky, jejichž další výhodou je větší přehled o obsahu a prodyšnost.

Samozřejmě, potraviny můžete uložit i do tradiční horní či dolní skříňky, ale vězte, že přehled budete mít jen o potravinách vyskládaných v první řadě a k ostatním, zasunutým kdesi hluboko, se bez kompletního přerovnání nedostanete.

Vzhledem k relativně vysoké vzdušné vlhkosti, které se v kuchyni nevyhnete, je třeba myslet také na dostatečné odvětrání potravinové skříně. Někteří výrobci do korpusu



SLIM G5 FLEX

 **Airforce**
giving shape to air and dressing it with light

www.airforce.cz
www.digestory-airforce.sk

KITCHEN TECHNOLOGY s.r.o.

Brněnská 131/37
591 01 Žďár nad Sázavou
tel: +420 566 520 980
gsm: +420 702 020 187
e-mail: info@airforce.cz



Kuchyň s rohovým uspořádáním Aline Lara disponuje dostatečným množstvím úložných prostor, www.asko-nabytek.cz.



usazují malé větrací otvory. A ještě jedno doporučení, které se často opomíná – potravinovou skříň kteréhokoli typu se nedoporučuje instalovat v blízkosti sporáku, trouby nebo chladničky. Spotřebiče vyvíjejí teplo, a to potravinám škodí.

Hrnce a pekáče

Moderní kuchyňské sestavy umožňují praktické a přehledné ukládání i velkého a těžkého nádobí. Také zde oceníte výhodu zásuvky oproti obvyklé skřínce. Praktické výsuvné systémy s kvalitním kování umožňují bezproblémový přístup po celém objemu.

Nejenom když máte ruce špinavé od těsta, oceníte dotykové ovládání, kdy stačí na zásuvku jen zatlačit například kolenem, a obsah máte přístupný. Stejně tak v opačném případě šuplík lehkým drcnutím uvedete do pohybu a pneumatické dojezdy se postarají o tiché dovození.

Nosnost výsuvných systémů začíná na několika kilogramech, kvalitnější si poradí se zátěží kolem



Elegantní systém Legrabox od Blum nadchne jednoduchým designem, elegantními bočnicemi, komfortním vodicím systémem, lehkým chodem i nosností, www.hanak-nabytek.cz.

padesáti kilo a ty nejlepší nepodlehnu ani sedmdesátikilovému nákladu. Výsuvné zásuvky a kontejnery spodních skříněk jsou na pohled přehledné a jejich uspořádání je variabilní. Různé nástavce a vložky umožní jednoduché rozčlenění vnitřního prostoru.

Do spodních skříněk nebo zásuvek umístíte i nádoby na tříděný obsah. V jejich těsném sousedství zpravidla bývají umístěny i saponáty a čisticí potřeby.

Ach ty rohy

Z hlediska ergonomie je rohová kuchyň nejvýhodnější, méně praktické jsou ale rohové úložné prostory, které se výrobci i bytoví architekti snaží co nejlépe využít. Jak na to, aby vše bylo v dosahu? Jedním z možných řešení je otočný drátěný karusel, který svou konstrukcí maximálně využije vnitřní prostor. Tím, že je schopný otočit se prakticky o 360°, zpřístupní i nádoby, které by jinak zůstaly vzadu, v temném koutě. K dispozici jsou rozmanité systémy, kam se umístí výsuvné ledviny, čtverhranné i otočné rohové koše. Další hodně originální variantou jsou zásuvky, které půdorys rohu kopírují.

Křehké nádobí

Horní skříňky se využívají pro ukládání lehkého a křehkého nádobí. Také zde se osvědčily horizontální korpusy doplněné prosklenými výklopnými dvířky. Široký prostor výrazně usnadní uložení i větších kusů porcelánu.

Místo obvyklých skříněk můžete kuchyňskou sestavu dle potřeb a možností doplnit i nejrůznějšími policemi a regály. Zvláště v rustikální kuchyni vypadá zajímavě speciální polička na ukládání lahví.



I tak jednoduchou kuchyňskou skříňku jako je Ivar můžete proměnit v praktický úložný prostor. Doporučujeme připevnit k němu drátěný program anebo rozšířit o organizéry, www.ikea.cz.

**UKLÍZÍM JEN
2x ZA ROK...**
...ale pořád mám
doma čisto
a bez chemie!

nano pěna home

Novinka pro domácnost!

Čistě KOUPELNY A KUCHYNĚ
až 6 měsíců bez chemie!

www.nano-pena.cz

- antibakteriální čisticí efekt
- aktivní pěna usnadní úklid
- ochraňuje nano-impregnací
- dodá vysoký lesk bez náročné práce
- omezí další ušpinění povrchu

NanoPěna home
čistí, leští a chrání v 1 kroku. Ošetřená plocha se výrazně méně špiní a celé měsíce ji stačí místo pracovního čištění jen otřít obyčejnou vodou.

Jednou použijte NanoPěnu a zapomeňte na nešetrnou úklidovou chemii!

Ušetřete si práci, peníze, zdraví i vybavení!

Výhodné nabídky a informace:
www.nano-pena.cz

nano pěna

Original

3 300ml

auto-moto

- pokročilá německá nanotechnologie
- 7 let na trhu v České Republice
- 15 let vývoje a distribuce v EU



Servírovací stůlek na kolečkách Flytta poskytne kuchyni úložný prostor navíc i s bonusem mobility, www.ikea.cz.

Zdánlivě nepatrný detail s velkým efektem. Dávkovač saponátu Plano HF 14, Teka, si zamilujete, www.hornbach.cz.



Třešničky na dortu

Při zařizování je dobré mít jasnou představu o pohybu v kuchyni. Pokud řešení provádíte sami, doporučujeme alespoň konzultaci s odborníkem anebo prostudování odborné literatury, jelikož nedostatky se později jen těžko opravují.

Nejpoužívanější pomůcky a náčiní je třeba umístit do zóny optimálního dosahu. Základní kuchyňské náčiní potřebné pro každodenní vaření jednoduše zavěste v blízkosti sporáku nebo dřezu, abyste je vždy měli po ruce. Navíc nezabírá místo v zásuvkách, které můžete využít k ukládání jiných věcí. ■

Do moderní kuchyně patří jen to nejmodernější zařízení. Nechybí vnitřní osvětlení ani servodrive výsuvy, www.hanak-nabytek.cz.

JARNÍ ÚKLID

Slunce už ukazuje svou sílu, zimní oblečení je vyměněno za lehčí modely a užíváme si první ranní kávu na zahrádce. Ptáčci zpívají, tráva se zelená a tolik „oblíbený“ jarní úklid čeká nejen na všechny pořádkumilovné jedince. Přemýšlíme, jak si práci co nejvíce ulehčit, abychom úklidem domácnosti nestrávili celý den. V dnešní moderní době existující chytří pomocníci téměř na všechno.



systém proti zamotávání kabelů, nárazník se zpomaleným dotykem nebo funkce odloženého úklidu. Začněte si užívat čas, který vám iRobot ušetří, a věnujte se rodině či svým koníčkům.

Doporučená cena u všech partnerů a na oficiálních stránkách irobot.cz je 13 999 Kč.



Úspora času

Měli jste náročný den v práci a doma vás čeká další směna v podobě vaření, žehlení nebo úklidu koupelny? Ušetřete si čas s mobilní aplikací iRobot HOME. Cestou z práce zadejte vysavači pokyn, aby začal s úklidem například obývacího pokoje, a po návratu domů budete mít jeden úkol splněn. Roomba 676 se nezalekne ani různých nástrah v podobě rohů či schodů. Na spodní části má senzory, které rozeznají volný prostor pod robotem a zabrání tak pádu ze schodů.

Doporučená cena u všech partnerů a na oficiálních stránkách irobot.cz je 7 499 Kč.

Ještě dokonalejší úklid

Novinkou na trhu je Roomba série 976. Technicky dokonalejší robotické vysavače, které se dostanou opravdu všude – pod nábytek, do rohů i na koberce. Robot je vybaven



třístupňovým čistícím systémem AeroForce, který v kombinaci s motorem 2. generace zvyšuje až 5x sací výkon. Samozřejmostí je

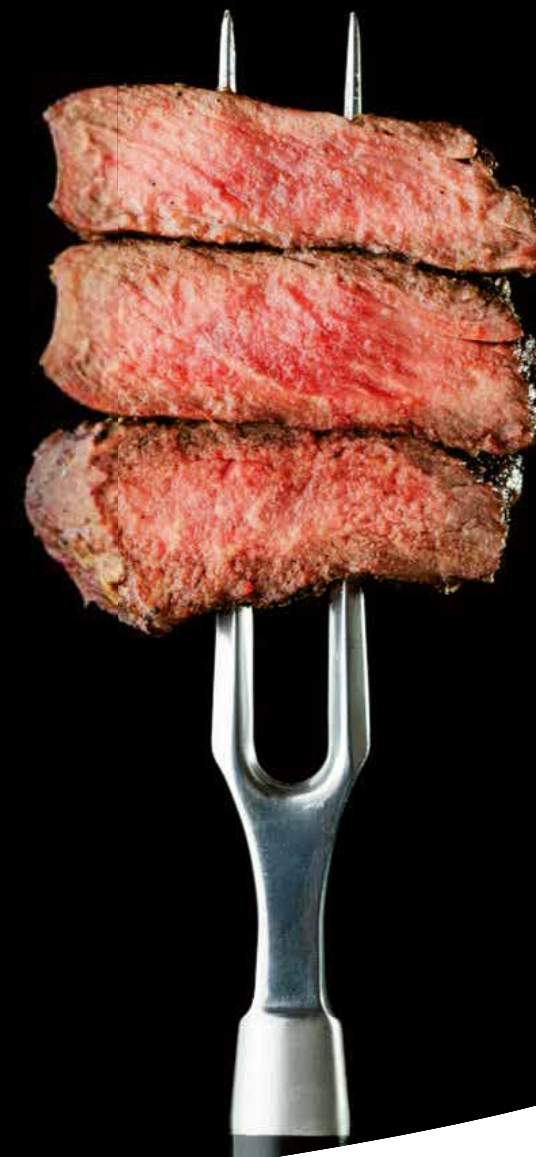
Vytírání bez námahy

Malý pomocník pro vaši domácnost, který pečlivě vytře všechny místnosti. Můžete ho ovládat aplikací v mobilním telefonu z práce, při cestě domů, zkrátka kdykoliv. Pomocí nejmodernější mapovací technologie získá dokonalý přehled o půdorysu domácnosti a díky designovému tvaru se dostane i na těžko dostupná místa. Nespornou výhodou je funkce Imprint Link, díky které komunikuje s vysavači Roomba a vaše podlaha tak dostane tu nejlepší péči. Jakmile vysavač dokončí svou práci, dá pokyn robotickému mopu a ten vyjede vytřít celou plochu.

Doporučená cena 16 999 Kč na irobot.cz. ■

Vyzkoušejte robotický vysavač od společnosti iRobot, která spolupracuje také s NASA a vyvíjí roboty i pro armádní účely. Takže když si dokážou poradit s mimozemským povrchem a všemi nástrahami vesmíru, úklid vašeho bytu pro ně bude hračka.

NOVÁ
KUCHYŇSKÁ
BATERIE **OPERA**
Výjimečný design



NOVÁ TROUBA **STEAKMASTER**
Kvalitní steak doma jako v restauraci.

www.teka.cz

TEKA

Koupelnové DILEMA

Při zařizování nové koupelny stojí většina z nás před rozhodnutím, zda je lepší zvolit vanu, nebo sprchový kout. Ne každý si totiž může kvůli nedostatku místa dovolit obojí.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Určit, která varianta bude ta pravá, však nemusí být úplně jednoduché, obzvlášť pokud se v domácnosti sejdou milovníci dlouhých koupelí s příznivci osvěžujících sprch. Jaké výhody nabízí vana a jaké sprchový kout a co zohlednit při jejich výběru?

Jak se rozhodnout

Hlavním kritériem při rozhodování je prostor, který koupelna nabízí. Nicméně už dávno neplatí, že by majitelé malé koupelny museli vždy volit jen sprchový kout. Na trhu se v současné době nabízí i ergonomicky tvarované vany navržené speciálně pro menší prostory. Pokud patříte mezi ty, kteří mají dostatek místa, můžete zvolit obě varianty, aby si na své přišli všichni členové domácnosti.

Sprchové stěny Pure dodají koupelně styl. Jsou vyrobeny z 8 mm silného bezpečnostního skla se speciální úpravou. Skla Pure lze instalovat přímo na dlažbu nebo je vhodně doplnit ocelovými vaničkami, www.jika.cz.



FOTO: ARCHIV FIRMY

Gessi Architectural Wellness přináší nový a jiný design, přizpůsobení a víceúrovňový požitkový wellness. Zcela přepracované řešení hlavového multifunkčního systému ve všech bodech: vodopád, mlha, déšť, osvětlení nebo zvuk, www.designbath.cz.



Asymetrická vana Tigo byla navržena speciálně pro malé koupelny. Poskytuje dostatek prostoru na pohodlnou koupel, ale i na rychlou sprchu, www.jika.cz.

V případě, že si musíte vybrat, zohledněte nejen své životní tempo a osobní preference, ale také to, kdo všechno bude koupelnu používat.

Máte-li děti, přijde často vhod vana. Vaše nejmenší v ní vykoupete jednodušeji než ve sprše a děti navíc koupání milují. V domácnostech, kde žijí starší osoby nebo osoby s pohybovým omezením, je praktičtější sprchový kout umožňující snazší, často bezbariérový vstup. Jeho další výhodou je také možnost rychlé hygieny, vana oproti tomu poskytuje prostor pro pořádný odpočinek. Jako skvělá varianta a kompromis pro nerozhodné se nabízí vana se sprchovou zástěnou, která v sobě kombinuje obě možnosti.

Vana nabízí komfort

Při výběru vany dbejte na tvar a rozměry, ale také na materiál. Nejčastěji nabízené jsou akrylátové vany a vany ze smaltované oceli. Výhodou akrylátových van jsou dobré izolační vlastnosti, teplý povrch a snadná údržba. Vany ze smaltované oceli jsou vhodné pro větší koupelny.

PRÉMIOVÉ BAZÉNY

Více než 250 modelů luxusních bazénů z CELÉHO SVĚTA.

30 let zkušeností • Nejširší výběr na trhu • Bazény na míru • Různá konstrukční řešení

Nadstandardní VIP služby

- Od první chvíle se Vám budeme osobně věnovat.
- Připravíme Vám řešení doslova na míru.
- Dopředu budete znát všechny parametry svého bazénu nebo zastřešení, detailní rozpočet včetně příslušenství, dopravy a montáže i variant financování.
- Zhotovíme výkresovou dokumentaci a poskytneme technické podklady pro stavební přípravu.
- Zajišťujeme odbornou montáž, zapojení příslušenství a zprovoznění technologií.
- Poskytneme prodloužené záruky 7 až 30 let.
- Odborný tým specialistů Vám zůstává k dispozici i po předání bazénu.



KERAMICKÉ COMPACT



DESIGN-KOMPOZITNÍ MÉTROPOLE



STAVEBNICOVÉ MERCURY



SKLOKOMPOZITNÍ CORAL

Mountfield

www.bazeny.mountfield.cz



tované oceli se vyznačují zase prakticky neomezenou životností, jsou odolné proti kyselinám, poškrábání i oděru.

Svěžest ze sprchy

Pokud vybíráte sprchový kout, máte řadu možností. V nabídce jsou tradiční kouty s rámovou konstrukcí v klasickém designu nebo v asymetrickém provedení, ale volit můžete také bezrámové, které jsou nyní velmi populární. Jsou odlehčené a podpoří moderní styl koupelny. Oblíbě se těší také tzv. walk-in sprchové kouty, které si můžete pořídit přesně na míru své koupelny. Sprchové kouty pak můžete instalovat přímo na dlažbu, nebo je doplnit vhodnou sprchovou vaničkou.

Spotřeba vody

Obecně panuje názor, že ke spotřebě vody je šetrnější sprcha. Během obvyklého pětiminutového sprchování oteče přibližně 50 až 125 litrů vody. Konkrétní spotřeba závisí na stylu sprchování, průběžném vypínání vody během mytí, ale zejména na tom, jakou máte sprchovou hlavici. Obvyčnou může protéct až 25 litrů za minutu. Hlavice se systémem přisávání vzduchu snižují průtok na pouhých 10 litrů za minutu. Vždy ovšem záleží na konkrétním výrobku, jeho velikosti a typu –

zda je to ruční, nebo hlavová sprcha. Pro srovnání – do prázdné vany se vejde od 110 do 150 litrů vody. Nezapomínáme ji však zdaleka plnou. Při běžném koupání tak můžeme spotřebovat přibližně stejné množství vody jako při sprchování pod běžnou hlavici. ■



Kosmopolitní estetika řady Lineare je minimalistická, avšak vysoce podmanivá. Design je založený na dokonalé harmonii dvou základních geometrických tvarů – oválu a krychli, www.grohe.cz.

HEINZGLAS

family-owned since 1622

Jsme celosvětovým lídrem na trhu v oblasti vývoje a výroby vysoce kvalitních kosmetických a parfumerských flakonů.

sales.czech@heinz-glas.com

www.heinz-glas.com



Heinz-Glas Decor s.r.o.
Soukenná 556
351 24 Hranice u Aše
725 518 157

SPRCHA, která má styl

Minimalistický design dominuje koupelnám již řadu let. Základem tohoto nadčasového stylu je ničím nerušená elegance i ona krása ukrytá v jednoduchosti.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Minimalistická koupelna má působit především čistě, vzdušně a útulně. Dle současných trendů v koupelnovém designu by v ní však neměla chybět třeba ani černá barva či industriální prvky.

Atraktivní Cure Black

Série walk-in sprchových zástěn Cure Black má atraktivní strohý design, který kombinuje všechny tyto aspekty minimalismu i spolu s dalšími praktickými vlastnostmi. Navíc se maximálně přizpůsobí nejrozličnějším prostorovým dispozicím a poskytují též větší volnost a pohodlí při každodenním sprchování.

Sprchové kouty typu walk-in jsou často žádané právě pro svou jednoduchost, čistotu a nenápadné začlenění v koupelně, kde dají možnost vyniknout i dalším

zařizovacím předmětům. Uhlazený vzhled série Cure Black vypadá nejlépe přímo na vyspávaném podlaze se zabudovaným odtokovým kanálkem nebo vpustí. Zbytečně se tak netříští celistvý design keramických obkladů a ani velikost sprchového koutu není limitována jako při použití standardizované sprchové va-

ničky. Představuje velký otevřený prostor pro váš pohodlný pohyb i bezbariérový vstup a dodává koupelně vzdušnější vzhled i osobitý styl.

Elegantní hliník

Atraktivita sprchových zástěn Cure Black je dána především využitím elegantních matně černých hliníkových profilů, které tvoří rám a opticky rozděluje sklo na jednotlivé okenní tabule. Evokují tak okna starých továrních hal, což podtrhuje industriální design celé série. Charakteristické pro ni je také kvalitní čiré bezpečnostní sklo o síle 8 mm. Vnitřní strana skla je přitom dokonale hladká a má speciální povrchovou úpravu Coated Glass, která zabraňuje usazování vodního kamene a snadněji se udržuje.

Dokáže se přizpůsobit

Sprchové zástěny Cure Black jsou dostupné v šířkách od 700 do 1400 mm a nabízí též možnost rozšíření o přídatný pevný panel o šířce 350 mm, který je variabilní pro umístění na levou či pravou stranu zástěny. Stabilitu celého sprchového koutu pak zajišťuje kolmá vzpěra o délce 1000 mm. Ta, ač působí velmi decentně, vše bezpečně udrží na svém místě. Její délku si navíc lze také upravit na požadovaný rozměr.

Více informací naleznete na www.sapho.cz. ■



FOTO: ARCHIV FIRMY

CHYTRÉ ZRCADLO TREND SOUČASNÝCH KOUPELEN



ZRCADLA S LED PODSVÍCENÍM, KTERÁ KOMUNIKUJÍ PŘES BLUETOOTH S VAŠÍM TELEFONEM, INFORMUJÍ VÁS O ČASE, MAJÍ ZABUDOVANOU METEOROLOGICKOU STANICI, LCD PANEL, KOSMETICKÉ ZRCÁTKO, NEZAMLŽUJÍ SE A NABÍZÍ MNOHO JINÝCH VYMOŽENOSTÍ.

www.ok21.cz

Dokonalá POSTEL

Spánek. Běžná součást našeho života. Často neprávem opomíjená a podceňovaná. Pojďme společně najít lakovou postel a matraci, které z vašeho spánku udělají zdroj energie a změní váš život k lepšímu.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Úzká a krátká postel může způsobit, že se podvědomě budete bát pádu a vaše tělo se ve spánku dostatečně neuvolní. Jak vybrat správné rozměry? Připočítejte k vaší výšce minimálně 25 až 30 cm. Šířku dost často limitují možnosti vaší ložnice. Pokud si ale můžete vybrat, zvolte 90 cm až jeden metr.



Výška postele

Jak budete uléhat a vstávat, to určuje právě výška postele. Doporučujeme minimální výšku 50 cm, společně s matrací by měla být postel vysoká zhruba 50 až 65 centimetrů, vše s ohledem na vaši výšku. Pokud chcete do své ložnice pustit opravdový luxus, neměly by vaší pozornosti uniknout kontinentální postele, podívejte se třeba na ty české od Johann Malle.



Rošt a úložné prostory

Nedílnou součástí postele je rošt, který se postará o správnou funkčnost matrace a její větrání. Naopak úložné prostory brzdí proudění vzduchu, matrace nevětrá, což dává prostor přítomnosti plísní, a proto je důrazně nedoporučujeme.

Pokud si chcete dopřát opravdový relax, neváhejte a vyberte si polohovací postel. Nabízí komfort nejen pro všechny milovníky četby a luštění křížovek. Skvělým příkladem je například polohovací postel Vela.

Čelo postele

Nedejte jen na módní trendy, vyberte si takovou ložnici, která s vámi půjde desetiletí. Nevýraznější dominantou celé ložnice je čelo postele. Vybírejte kvalitní a odolné materiály, protože je využijete jako oporu při čtení a relaxaci.

Zaměřeno na matraci

Každý z nás je jiný. Vykonává jiné povolání, má jinou hmotnost, jinou tělesnou stavbu a spí v jiné poloze.

Univerzální rada pro výběr postele a matrace neexistuje. Vlastně ano, jedna ano. Udělejte si čas, testujte a každou matraci si důkladně vyzkoušejte.

Více informací najdete na www.johann-malle.cz. ■

FOTO: ARCHIV FIRMY

Johann Malle

PŘÍRODNÍ MATRACE



ZMĚNÍME VÁŠ SPÁNEK,
ZMĚNÍME VÁŠ ŽIVOT

-20%

PŘIJMĚTE POZVÁNÍ DO NAŠICH SHOWROOMŮ. TEŠÍME SE NA VÁS.

PRAHA
BRNO

NÁKUPNÍ GALERIE MODO, V OBLOUKU 800, PRŮHONICE U PRAHY
BRNO BUSINESS PARK, BUDOVA C, LONDÝNSKÉ NÁMĚSTÍ 881/6, BRNO

(+420) 731 434 135
(+420) 731 434 137

WWW.JOHANN-MALLE.CZ

Kvalitní a zdravý SPÁNEK

Kvalitní spánek je klidný nepřerušovaný, bez vrtění a přeláčení. Tělo je uvolněné, relaxuje a mizí vnitřní napětí.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Odpocinek si zaslouží zejména svaly, napětí v břišní dutině a vnitřních orgánech. Dochází i k psychickému uvolnění mozku a nervová soustava má čas se regenerovat. Ráno po probuzení se člověk cítí odpočatě, má dobrou náladu a je připraven čelit všem výzvám. S tím souvisí i to, na čem spíme.

Pohodlná matrace

Ideální pro dobrý spánek je matrace od dvaceti centimetrů výšky. Důležitá je také tuhost matrace, pro ženy je optimální středně tuhá, mužům zpravidla vyhovuje matrace tvrdá. Pokud je v manželské posteli společná matrace, pak jeden z páru nemívá vyhovující tuhost. Proto je zde kolekce matrací partnerských, s jednou polovinou středně tuhou a druhou tvrdou. Matrace jsou ze stejného materiálu i stejně vysoké.

Dalším kritériem kvality jsou anatomické zóny, jež matraci dělí na funkční části – ramena a nohy měkčí, bedra tužší, v závislosti na požadavcích zón může být až devět.

Nepřehlížejte ani kvalitu potahu, jenž by měl být ušitý z pevné látky, která nedovolí cítit profilování ma-



trace pod ní. Ideální jsou potahy s přidanou hodnotou, například s antibakteriálním stříbrem nebo s látkou vyráběnou ze dřeva, jež skvěle větrá a odvádí pot.

Správné rošty

Lamelové rošty jsou složeny z pružných lamel, které podporují vlastnosti matrace: pružnost, zónování a prodyšnost. Při změnách polohy se rošt podvoluje tlaku v přiměřené míře.

Latkové rošty jsou stabilní a nepoddajné. Vhodné jsou pro malé děti, které potřebují přiměřeně tvrdou postel bez zón.

Přikrývky a polštáře

Důležité je také to, v čem spíme. Ložní soupravy jsou s námi v přímém kontaktu. Měly by proto být měkké a nadýchané, jemně nás obejmout a hřát, nebo chladit, podle toho, co je právě potřeba. Pro citlivou kůži si pořídte zklidňující povlečení s výtažky aloe vera.

Více informací na www.i-matrace.cz. ■



FOTO: ARCHIV FIRMY



Postel z masivu **FIONA** buk, dvoulůžko

11.490,-
17.990,-

FIONA



Postel z masivu **TENNO** buk, dvoulůžko

8.990,-
17.990,-

TENNO



Český výrobce



Garance kvality



Na splátky bez navýšení



Doprava zdarma



Kamenné prodejny

PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR

+ 420 383 136 000 | www.spime.cz

inzerce

Trachea
1995-2020

www.trachea.cz



NEJLEPŠÍ NÁBYTKOVÁ DVÍŘKA S TRADICÍ ČTVRT STOLETÍ

Kdo je NEJKRÁSNĚJŠÍ?

To vám prozradí elegantní nástěnné zrcadlo. Tyhle kousky v luxusním kabálku ozdobí slěnu ložnice i předsíň a před odchodem do práce vám vždy složí milý kompliment.

Zrcadlo Pettit
Accent, 2590 Kč,
www.butlers.cz

Nástěnné zrcadlo
Codoll, 2054 Kč,
www.westwingnow.cz

Elegantní zrcadlo, 4890 Kč,
www.bellarose.cz

Nástěnné zrcadlo
Zaragoza, 5074 Kč,
www.westwingnow.cz

Zrcadlo ve dřevěném rámu Kleprlík design, 4440 Kč,
www.fler.cz

Zrcadlo v dekorativním rámu, 7150 Kč,
www.bellarose.cz

Obdélníkové zrcadlo
Rainbow s lakovaným rámem,
590 Kč, www.amirro.cz

Luxusní zrcadlo
J&J, 14 990 Kč,
www.entrada.cz

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

SVĚTOVÝ PATENT MAGNISTRETCH ÚLEVA PRO VAŠI PÁTEŘ

Matrace Magnistretch uvolňují skřípnuté nervy, regenerují meziobratlové ploténky a zpomalují proces sesedání páteře.

Matrace z kolekce Magnistretch využívají tlaku lidského těla na matraci a při zatížení se dvě zóny matrace roztahují opačným směrem. Tím v průběhu spánku jemně natahují páteř a umožňují regeneraci jednotlivých meziobratlových plotének a zádového svalstva, uvolňují skřípnuté nervy, zpomalují proces sesedání páteře a zlepšují krevní oběh.

8 hodin spánku na matraci Magnistretch má podobný účinek, jako 30 minut intenzivního strečinku.



Doporučeno lékaři:



Universidad
Zaragoza



**VYZKOUŠEJTE NEZAMĚNITELNÝ POCIT LEŽENÍ
NA MATRACÍCH A POLŠTÁŘÍCH MAGNIFLEX.**

Magniflex Showroom Karlín, Šaldova 219/1, Praha 8, tel. 739 492 220, karlin@magniflex.cz
Magniflex Showroom Šestka, OC Šestka, Fajtlova 1090/1, Praha 6, tel. 737 259 452, sestka@magniflex.cz
Prodejní síť Magniflex po celé České republice na www.magniflex.cz/prodejni-sit

Obývací ROKU 2020

Opakuje se to každý rok – se změnou letopočtu nás designéři i výrobci zahltí informacemi, co všechno bychom si měli pořídit, aby náš život měl styl.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ



Upřímně, nedovedu si představit vyměnit každý půlrok kompletní zařízení bytu. Zvláště, když mi dalo tolik práce konečně sladit závěsy se sedačkou. Ale ano, sledovat trendy bychom měli, třeba jen proto, že být v obraze se vyplatí. A když jsme chytře poříдили základní vybavení v neutrální barevnosti a nadčasovém stylu, potom stačí jen nově vymalovat, ušít jiné závěsy a přidat polštáře na pohovku; náš byt je rázem moderní a podle posledních trendů.

Nakonec je ale jedno, jestli se zařídíte ve stylu džungle nebo hygge, protože styly se mění, a kvalita podpořená dobrým vkusem přežije. ■

Podporujte kvalitu

Naučili jsme se třídit odpad a přemýšlet na dopady našeho chování na životní prostředí. Pouze odpadky to ale nekončí. Je nutné myslet mnohem rozsáhleji a každou věc zvážit z hlediska kvality a udržitelnosti. Například sedací souprava je zhruba z poloviny vyrobená z plastů. Čím kvalitnější sedací soupravu si vyberete, tím větší má životnost, a tím méně znečišťuje životní prostředí, www.konsepti.com.



Mátově šedá

Další barva roku 2020 pomáhá s návratem k přírodě a lidské společnosti. S dramatickým rozvojem moderních technologií ztrácíme přirozenou schopnost tvořit. Mezi lidmi proto roste i touha učit se nové věci, zapojovat fantazii a vytvářet jedinečné kousky. Tato paleta plná barev poskytne dokonalý prostor pro sebevyjádření a vyprávění našich vlastních příběhů, www.dulux.cz.

Kreativní design

Chcete pozvednout svůj interiér, nebo potřebujete více energie? Není lepší volba, než vytvořit mix nečekaného, provokativního a přitom stále funkčního doplňku. Příjemně avantgardní dekorativní listy exotické monstery, banánovníku nebo filodendronu v sytých barvách jsou z kvalitního plastu a tak se dají při pokojové teplotě i jemně vytvářet, www.lepatio.cz.



Vzory jsou zpět

Najdeme je na tapetách, textiliích a samozřejmě také na podlahách. Tentokrát se však nevyskytují v tradiční doprovodné roli, ale mají prostor projevit se naplno. Vzory se dostávají do středu pozornosti a zaslouhují si plné uznání coby dominantní prvek interiéru. Zcela v duchu tohoto trendu připravila společnost Quick-Step novou kolekci laminátových podlah Impressive Patterns a také novou kolekci dřevěných podlah Disegno, www.quick-step.cz.

Vzpomínka na dovolenou

Nevažte se konvencemi a pohrajte si s divokými barvami tropických pralesů. Základem prostoru je sytá barva, která kontrastuje s nábytkem v jednoduchých tónech. S odstíny barev moře, květin, džungle i západu slunce domov přímo rozzáříte. Ke stylu se hodí oblíbené pokojové květiny jako palmy nebo masožravky, www.pentik.cz.



V designu kamene, betonu a dřeva

Tyto obklady často doplňují netradiční vzory nebo kontrastující barvy. Hitem posledních let je patchwork. Obklady s geometrickými, retro dekoracemi tvoří v interiéru zajímavou kompozici ať už na podlaze, nebo na stěně. Patchwork se zabydlel všude: jak v koupelně, kuchyni nebo v předsíni, tak ve veřejných prostorách, jako jsou kavárny, restaurace, obchody, pasáže. Přizpůsobuje se mnohým dekorativním stylům a jakémukoli prostoru, www.rako.cz.



Sázka na víceúčelovost

Oblíbené jsou kolekce nábytku, jež mají více než jen jednu funkci. Například víceúčelová řada židlí Hyg působí dokonale a koncept spočívá v tom, že se za všech okolností cítíte dobře a pohodlně. Židle Hyg, navržená pro podporu podle tělesných kontur, vás jemně objímá a zároveň umožňuje svobodu pohybu, www.konsepti.com.



INSPIRACE

TRENDY

NOVINKY

www.dekoría-style.cz



Přirozeně, jednoduše a s nápadem

Charakteristickým rysem kolekce jsou symetrické linie. V obývacím pokoji se jednoduché pohovky kombinují s velurovými lavicemi ve stylu 70. let či s masivními židlemi s vídeňskou pleteninou. Celé uspořádání je doplněno jednoduchým kobercem. V místnosti dominují tlumené barvy, jako je bílá a béžová, což dává vyniknout módní terakotě, www.westwingnow.cz.



Vzdušný minimalismus

Méně je někdy více a interiérový styl plný harmonie charakterizuje čistý vzdušný prostor bez zbytečných dekorací a vzorů. Čitelné tvary v kombinaci s dokonalými detaily a prvky z přírodních materiálů podtrhují čistotu prostoru. Pracujte výhradně s jemnými a tlumenými barvami v odstínech béžové a šedé. Styl vyzařuje harmonii bez zbytečného balastu, www.pentik.cz.



Hygge pohodlí

Hygge je styl života, kdy se člověk cítí být šťastný a spokojený. Tento pocit se dá přenést i do interiéru. Podstatou je obklopit se pohodlnými dekoracemi a vytvořit si tak útulné prostředí. Základem je odpočinek a rozmazlování se. Ideální je sednout si na pohodlnou sedačku nebo do křesla, opřít se o huňatý polštář a přikrýt se hebkou dekou. Typickou dekorací jsou polštáře a přikrývky, www.marimekko.com.



NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor

Navštivte nás na veletrhu
FOR HABITAT 26. - 29.03.2020



Premium partner
českého
národního týmu

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy

Působivé jarní DEKORACE

Okouzlující jarní dekorace vnesou do každého interiéru svěží náladu. Neolřelé barvy a motivy jsou polěšením pro oči i duši a připomenou, že krásné slunečné měsíce jsou už za rohem.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Jarní dekorace po dlouhých zimních měsících bydlení ožíví. A stejně tak, jako jaro přináší v přírodě barevnost, mohou i dekorace vnést tento pocit do interiéru. Zpravidla to jsou živé jarní květiny, nebo předměty s mládátky nebo motivy Velikonoc.

V hlavní roli vejce

Nápady, jak pracovat s vaječnými skořápkami, najdete na internetu spoustu. Od jednoduchých, vhodných pro předškolní děti, až po kreace, za které by se nemusel stydět vystudovaný aranžér.

Živá příroda

Mezi jarní květy patří například barevný hyacint, něžné narcisy a tulipány. Pokud zvolíte barevnou vázu, vytvoříte hned zajímavou a jednoduchou dekoraci.

Dalším symbolem jsou kočičky, jež by v jarním interiéru rozhodně neměly chybět. Tyto mladé větvičky vrby jívy začínají na jaře pučet mezi prvními. Jednoduchou dekoraci z nich můžete udělat opět pouhým postavením do vázy s vodou.

Velikonoční věnec

Na brance, na dveřích nebo doma na stole varianta věnce rozhodně nesmí chybět. Můžeme koupit věnec už hotový, anebo s pomocí šikovných rukou a tavné pistole vytvořit dílo vlastní a zaručeně originální. ■

Křehký skořápkový svícen

Svícný a svíčky nejsou jenom výsadou Vánoc, také svátky jara vítáme zapáleným plaménkem. Propojíme dva fenomény – věneček a svícen a máme nápaditou dekoraci.

POTŘEBUJETE:

Skořápky slepičích a křepelčích vajec, větvičky kočiček, suchý vřes nebo mech, suché květy, nůžky, tavnou pistoli a akrylovou barvu.

POSTUP:



1

Devět půlek skořápek slepičích vajec k sobě slepíme a vytvoříme křehký věneček. Počet skořápek volíme s ohledem na předpokládanou velikost svíčky ve středu.



2

Skořápky natřeme zvoleným odstínem barvy a necháme důkladně oschnout. Pracujeme jemně, abychom věneček nepoškodili.



3

Skořápky naplníme suchým vřesem anebo mechem. Nůžkami tvar lehce upravíme. Dbáme ale na to, aby hnízdečko vypadalo jako lehce neuspořádané.



4

Do mechového hnízdečka vlepíme vyfouknutá křepelčí vajíčka. Umístíte je nahodile, nemusí být v každé půlce. Asymetrie vypadá přirozeněji.



5

Nakonec dozdobíme nakrátko nastříhanými větvičkami kočiček a můžeme přidat i suché květy. Krásně vypadá například levandule.

6

Do středu věnečku postavíme sklenici nebo svícen z čírého skla a vložíme čajovou svíčku. Čím jednodušší sklo zvolíme, tím křehčího vzhledu docílíme.



FOTO: ADOBE STOCK



Věneček na dveře

Jedním ze symbolů jara a Velikonoc jsou kočičky, zpravidla napučené větvičky vrby jívy. Při trhání buďte ale ohleduplní, a ustrihněte si jen několik málo prutů. Pamatujte, že kočičky jsou první potrava včelek.

POTŘEBUJETE:

Proutěný věnec, zelený mech, skořápky křepelčích vajec, živé květy (hyacinty), větvičky kočiček, barevné stužky, nůžky a tavnou pistolí.

POSTUP:

1

Nastříhejte si potřebné kousky mechu. Rukama je rozvolněte, střapatý mech vypadá v aranžmá přirozeněji, a přilepte jej k věnci.



2

Vyfouknuté skořápky vajec používáme celé i půlené, vlepíme do středu mechového hnízdečka. Naaranžujeme i větvičky kočiček.



3

Květenství hyacintu rozebereme na jednotlivé kvítky a několik jich pomocí tavné pistole vlepíme mezi vaječné skořápky.



ZE ZKUŠENOSTI:

Místo akrylové barvy můžeme skořápky nastříkat barvou ve spreji. Efektivně vypadá například zlatá. Místo mechu živého můžete použít umělý dekorativní mech k aranžování, který je k nerozeznání od živého. Také květy můžeme pro delší trvanlivost dekorace používat umělé. Vybíráme ale jen kvalitní a věrně provedené.

Tip Sofie Bydlení

4

Na vrchní část věnečku přivážeme barevné stužky. Odstíny volíme takové, aby ladily s barvou použitých hyacintových květů.

Ekologické interiérové jílové barvy na všechny typy omítek, cihly, sádkokarton, tapety i dřevo. Vhodné i k renovaci nábytku.

MLÉKOVKY
BARVY PRO ŽIVOT

přírodní barvy
Jílovky

Ty pravé kombinace pro vás si vyberte na

www.MLEKOVKY.cz



inzerce

Nativia
future life style

🐾 až 84 % bílkovin živočišného původu

🐾 hypoalergenní receptura

🐾 přírodní antioxidanty

Sebevědomý pohled na výživu



Kompletní hypoalergenní krmivo



Oblíbená kalachnoe se snadno pěstuje.



Velikonoční kaktus Rhipsalidopsis.



Jaké by to bylo jaro bez primulky.

Skorápková KLASIKA

Nenajdeme výstižnější symbol jara, než jsou vejce. Vaječné skorápkky se nám staly inspirací pro rostlinné dekorace, kde jsme místo řezaných květin použili rostliny hrnkové.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Živé rostliny, pečlivě naaranžované se skořápkami, doplněné o pírka a přírodní materiály ozdobí jídelní stůl a vyplní okenní parapet. Interiéru dodají jedinečný svěží rozměr, tolik potřebný po pošmourných zimních dnech.

Elegance v bílé

Velikonoce jsou spojeny s jasnými barvami a pestrými kraslicemi. My jsme se ale tentokrát zaměřili na barvu bílou a necháme promluvit i zelené listy rostlin.



FOTO: FLORIDANA

Sukulent Crassula radicans v jarní náladě.



Narcisky jsou typické jarní květiny.

Kvetoucí rostliny vybíráme s ohledem na ostatní dekorace domova. Můžeme je například umístit do středu květináče nebo skleněného boxu a dokola ozdobit šlahouny Hedery (břečťanu). Stylovost dodají bílá vejce a pírka v přírodní barvě.

Jako variaci na toto téma zkuste do středu širokého a nízkého květináče zasadit zelenou Selaginellu a obkroužit ji výhonky Muehlenbeckie, jako dekorace tentokrát poslouží drobná křepelčí vejce.

Dvojí radost

Velmi vděčné jsou různé cibuloviny, jež pěstované na okenním parapetu vykvetou i v mírném zimním počasí a jsou skuteční poslové jara. Nabízejí spoustu možností pro krásně vyladěná aranžmá a stačí si jen vybrat hyacint, narcis, iris, krokus nebo tulipány.

Když si je koupíte, cibule jsou zpravidla v pupenu připravené rychle rozkvést. Jistě oceníte i fakt, že cibuloviny nejsou křehké a potřebují jen občas trochu zalít.

Odkvetlé rostliny nechte zatáhnout a uschnout. Takto přichystané cibulky můžete na podzim zasadit do záhonu a na jaře se s nimi opět setkáte. ■



JÍST zdravěji

Co mají společného odšťavňovač a fermentor? Na první pohled nic konkrétního, a přesto je spojuje mnohé.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Oba přístroje dokážou výrazně ozdravit organismus, změnit přístup ke stravování, posílit odolnost a imunitu a obohatit chuťové buňky. Dalším důležitým společným jmenovatelem je značka Kuvings – výrobce kvalitních a vysoce výkonných kuchyňských spotřebičů, jenž sbírají jedno ocenění za druhým.

Šťáva plná energie

Kvalitní čerstvá šťáva je plná vitaminů, minerálů, enzymů a rozpustné vlákniny. Díky mnohonásobně vyšší a rychlejší vstřebatelnosti se ihned po vypití cítíte plni energie a vitality. Důležité živiny se rychle asimilují do našeho těla a pomáhají nám zůstat zdraví, štíhlí a mladiství. Díky vysoce výkonnému šnekovému lisování dokáže odšťavňovač Kuvings dostat maximum bohaté a lahodné šťávy z jakékoliv zeleniny a ovoce.

Oceníte také široký plnicí otvor, který pojme celé jablko, díky čemuž je odšťavňování ještě rychlejší a snazší. Součástí otvoru je také záklopka na menší nebo svislé suroviny (například jahody, celer), která slouží zároveň jako bezpečnostní prvek, pokud chceme do procesu získávání šťávy zapojit i naše nejmenší strážníky. Naučit děti pít čerstvé zdravé šťávy zejména



na ze zeleniny (nikoliv přeslazené balené džusy) je skvělým počinem pro jejich současné i budoucí zdraví.

Fermentované lahůdky

A nejen malí strávníci, ale i starší gurmáni ocení domácí fermentované potraviny. Fermentace neboli kvašení, je pradávný způsob uchovávání a zvyšování stravitelnosti potravin. Mnohem důležitější je ovšem fakt, že jsou tyto potraviny bohaté na zdraví prospěšné bakterie, které nám v dnešní době tolik chybí.

Fermentor Kuvings nám umožní připravit si snadno a v pohodlí domova ty nejlepší fermentované pochoutky – lahodný čerstvý sýr, řecký jogurt plný bílkovin, kvašenou a nakládanou zeleninu, ovocné octy k ochucení salátů, ovocné sirupy s enzymy pro lepší trávení a dokonce i jednoduché ovocné víno pro nezapomenutelné večery s přáteli. To vše zvládne fermentor Kuvings automaticky – řízenou teplotou i časem a ve zcela hygienickém prostředí.

Zlepšíte své zdraví a obohatíte svůj život o nové a vynikající recepty s odšťavňovačem a fermentorem Kuvings, více informací najdete na www.atranet.cz. ■

FOTO: ARCHIV FIRMY

ANKARSRUM

Robot Assistant Original

Vítěz "Kuchyňské inovace 2018" v kategorii "Nejlepší z nejlepších".

Jediný na trhu s profesionální technologií otočné mísy, který zpracovává těsto jako lidské ruce.

První volba pekařů a cukrářů pro dokonalé kulinářské výtvořky.

Švédská kvalita od r. 1937, široké příslušenství, záruka 7 let.



MISTŘI VE SVÉM OBORU

NutraMilk

Jediný přístroj na světě

pro automatizovanou přípravu domácích rostlinných a ořechových másel i mlék. Bez namáčení, bez "éček", bez starostí. Až 2 litry v jedné dávce za pár minut. Maximum zdraví, minimum času, žádný odpad. Profesionální kvalita a odolnost.



 **atranet.cz**

Volejte zdarma **800 350 350**
Objednávejte na www.atranet.cz

Značka kvalitního LED OSVĚTLENÍ

McLED s.r.o. je na českém i zahraničním trhu již zavedenou společností, která disponuje silným zázemím a poskytuje ke svým LED produktům profesionální servis a poradenství.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Svítlidla jsou díky vysokému stupni krytí vhodná pro použití v exteriérech. Hodí se tak například pro osvětlení teras, balkonů, vchodů, fasád, zahrad, parků, ale i příjezdových cest či chodníků.

Všechna tato LED svítidla jsou vyrobena z hliníku a lze je připojit rovnou na 230 V. Dle vlastních preferencí mohou zákazníci vybírat z rozličných designů a rovněž ze dvou náhradních teplot chromatičnosti (3000 K a 4000 K).

Nabídku hliníkových profilů doplnily zcela nové typy určené pro instalaci pod omítku a obklady. Díky unikátnímu provedení profil nemusí být vůbec patrný a zcela tak splyne s okolním povrchem.

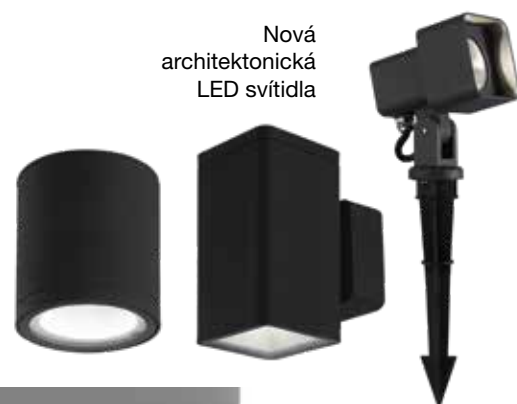
Závěsná svítidla značky McLED doplnil nový typ elegantního lineárního svítidla Fashion v neutrálně bílé barvě světla (4000 K), s příkonem 40 W a v délce 120 cm.

Široký sortiment LED pásek McLED doplnily zcela nové LED pásky s vysokou účinností. Měrný výkon dosahuje až 139 lm/W, pásky jsou dostupné zatím ve třech náhradních teplotách chromatičnosti (WW – 3000 K, NW – 4200 K a CW – 6000 K) a s Ra > 90.

Nejen pro nové architektonické hliníkové profily jsou určené speciální LED pásky s vysokou hustotou LED (240 LED/m) a nízkým výkonem (6 W/m). Díky této kombinaci jsou velmi vhodné pro dekorativní účely.

Pro napájení LED pásek napětím 12/24 V tu jsou nové napájecí zdroje, které díky kvalitním značkovým komponentám poskytujeme s prodlouženou třiletou zárukou. Napájecí zdroj je možné instalovat do nábytku i na lehce hořlavé povrchy (značky MM, F).

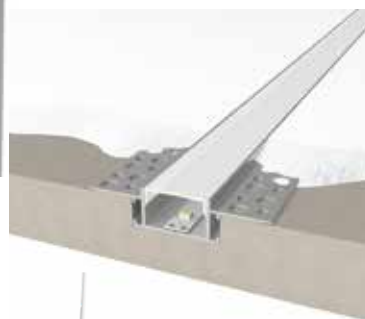
Více informací na www.mcled.cz. ■



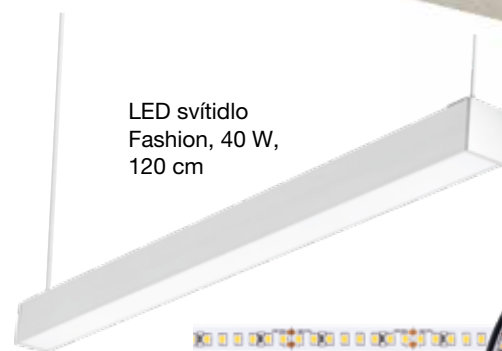
Nová
architektonická
LED svítidla



Architektonický profil
pro sádkartony



Architektonický
profil pro obklady



LED svítidlo
Fashion, 40 W,
120 cm

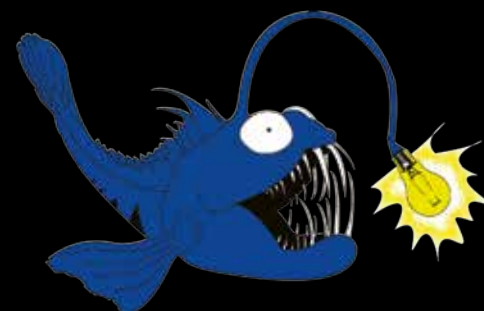


LED pásky 6 W
a 240 LED/m
pro dekorace

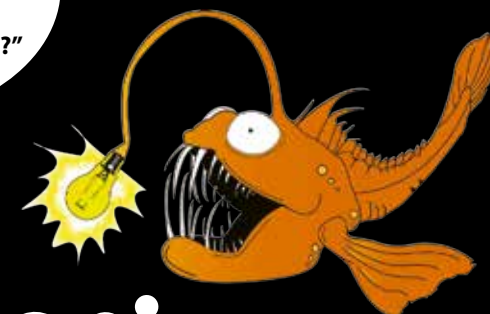
LED pásky
19,2 W a 160 LED/m
s vysokou účinností

FOTO: ARCHIV FIRMY

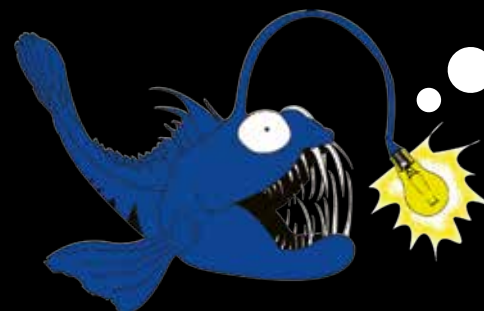
„UŽ I MOŘSKÝ SVĚT OBJEVIL VÝHODY LED“



„Byl temný večer
– první máj –
večerní máj – byl lásky čas;
černou tmou zazněl
tajemný hlas:
Hej, lidi, kde tu světla maj?“



„V temnotách noci příslibu vzdech,
kapradím McLED link na web zněl;
tam vybrat sobě dáš, slavík pěl,
a borový rozsvítíš háj.“



„Je pozdní večer – první máj –
večerní máj – je lásky čas;
hrdliččin zve ku lásce hlas:
Hynku! Viléme!! LEDmilo!!!“

● LED pásky ● LED žárovky ● LED svítidla ● LED reflektory



NOVINKA
Fasádní
svítidla

LED

McLED®

www.mcled.cz

Jak na správné OSVĚTLENÍ

I když dny jsou už výrazně delší a denního světla značně přibýlo, stejně je stále hodně hodin, které trávíme při umělém osvětlení. Ale svílíme si tím správným způsobem?

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Moderní designové stropní nebo nástěnné svítidlo Linea je vyrobené z bílého polyetylenu, www.faneximcz.



Závěsný lustr Braga Lighting Loop složený ze tří prstenců, www.fanexim.cz.

FOTO: ARCHIV FIREM

Klasické žárovky, kterým se přezdívá edisonky, už dávno sice nepoužíváme, ale zaostáváme ve znalostech, jak vlastně potřebujeme svítit. „Světelná pohoda“ není prázdný pojem, je to i odborníky používaný termín, protože při svícení nejde jen o naše oči, které si špatným osvětlením ničíme. Osvětlení či spíše jeho nedostatek nebo špatné směřování nás ovlivňuje daleko více a my jen přemýšlíme, proč máme zrovna špatnou náladu.

Komfort v kuchyni

Dobré osvětlení potřebujeme nejen k přípravě pokrmů, kdy hrozí drobná poranění a úrazy, ale i k tomu, abychom správně posoudili kvalitu vybraných potravin. Dávno už nemáme v kuchyni jedno centrální osvětlení. K osvětlení pracovní plochy bude nejlépe vyhovovat například LED osvětlení, které se barevností bude podobat dennímu světlu. Je tu možné použít i zapuštěné bodovky (správně nábytkový spot), nejlépe

Moderní designový lustr pro nepřímé osvětlení je použit jako stojací lampa, jelikož svítidlo má zapojení rovnou do zásuvky, www.fanexim.cz.



s možností regulace směru. Důležité je i samostatné osvětlení nad plotýnkami varné desky. To často řeší moderní digestoře. Centrální zdroj by měl mít teple bílou barvu světla.

Pohoda v obývací

Obývací pokoj mívá spoustu zákoutí, v nichž dobře vybraným osvětlením můžeme navodit příjemnou atmosféru. Tady se můžeme obejít bez centrálního osvětlení, takzvaného orientačního. Hlavní světla by měla mít teple bílou barvu. Nemusejí svítit přímo, lze využít odrazu od stropu či stěn. V tom případě musíme počítat s tím, že barevná výmalba ovlivní i barevnost osvětlení. Často se využívá sada světel nad horní polici knihovny nebo za sníženým podhledem. Bodová světla využijeme k osvětlení některých dekorativních prvků v místnosti. Samostatné osvětlení bude nutné, když si v pokoji vytvoříme čtenářský koutek.

Příhodné světlo, které dokáže mírnit kontrast mezi světem z obrazovky a okolním příšeřím, je samozřejmě při sledování televize. Na trhu je celkem široká nabídka osvětlení ke sledování televize včetně pásek s LED osvětlením.

Klid v ložnici

Osvětlení ložnice mívá jednoduché řešení. Orientační světlo by mělo mít nažloutlou barvu; důležitější však bude možnost regulovat jeho intenzitu, nejlépe

LED žárovka s pohybovým senzorem je vhodná pro použití všude tam, kde je zapotřebí, aby se světlo automaticky rozsvěcovalo a zhasínalo, www.retflux.cz.



Při výběru svítidla dávejte pozor, aby přes stínidlo nedocházelo k oslňování, www.lighting.philips.cz.



Jasno na chodbě

Když se zaměříme na ostatní prostory v bytě, v koupelně musejí svítidla splňovat odpovídající normy pro jejich užití ve vlhkém prostředí. Samozřejmostí je centrální osvětlení, u zrcadla doplněné nástěnnými svítidly po obou stranách. Chodba, předsíň a podobné místnosti mívají také jedno centrální světlo. To by mělo být takové intenzity, aby se příliš nelišilo od osvětlení místnosti, odkud do chodby vstupujeme, jinak bude přechod nepříjemný. ■

pomocí dálkového ovládání třeba přes aplikaci v mobilu. Ideální umístění lampičky používané pro čtení je za hlavou, protože její umístění na nočním stolku nás odsoudí ke čtení na jednom boku. Noční světlo ocení senioři, kteří v noci častěji vstávají. Jednou z variant může být také světlo se senzorem pohybu, jež se sepne ve chvíli, kdy se v místnosti začne něco hýbat.

Přehled v dětském pokoji

Náročnější řešení vyžadují dětské pokoje. Musíme počítat s tím, že budeme kombinovat osvětlení pro noc, pro hru a pro plnění případných školních povinností. Pro hru se dá využít centrální osvětlení, ale lepší je sada svítidel na rampě, po níž je můžeme podle potřeby posunovat a směřovat. K plnění nejen školních povinností bude potřeba pracovní stůl, jež bude osvětlovat hlavní osvětlení (pro zmírnění kontrastu) a stolní lampa. Ta musí být polohovatelná, s neprůhledným krytem, z něhož nebude vycházet zdroj.

Závěsné svítidlo Largo umožňuje nastavení výšky podle individuální potřeby, www.lighting.philips.cz.



Rediscover Music

Technics

OTTAVA™ S

ŠPIČKOVÝ BEZDRÁTOVÝ
AUDIOSYSTÉM



www.technics.com/cz

Sedací vak London, 2699 Kč,
www.asko-nabytek.cz.

Odolný potah na polštář
Fara Bronz, 632 Kč,
www.lepatio.cz.

Vyšívání sedací polštář
Casablanca, 4524 Kč,
www.westwingnow.cz.

Barevné polštáře
Hearts, od 1290 Kč,
www.decoloco.cz.

Kulatý polštář
Marimekko,
Unikko, 2340 Kč,
www.terve.cz.

Sedací polštář s trásněmi
Prague, 787 Kč,
www.westwingnow.cz.

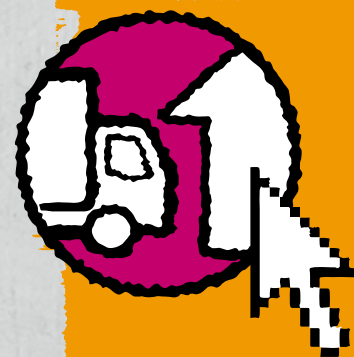
Pohodlný sedací puf
Knittens, od 4490 Kč,
www.decoloco.cz.

Pletený taburet
Sandared,
2490 Kč,
www.ikea.cz.

Přízemní POSEZENÍ

*Tendy a cool jsou sedací
polštáře a pufové. Polěší
a pobaví nejednoho
příznivce hravého
designu a zútulní
každý interiér.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



Vyzkoušej nákup on-line

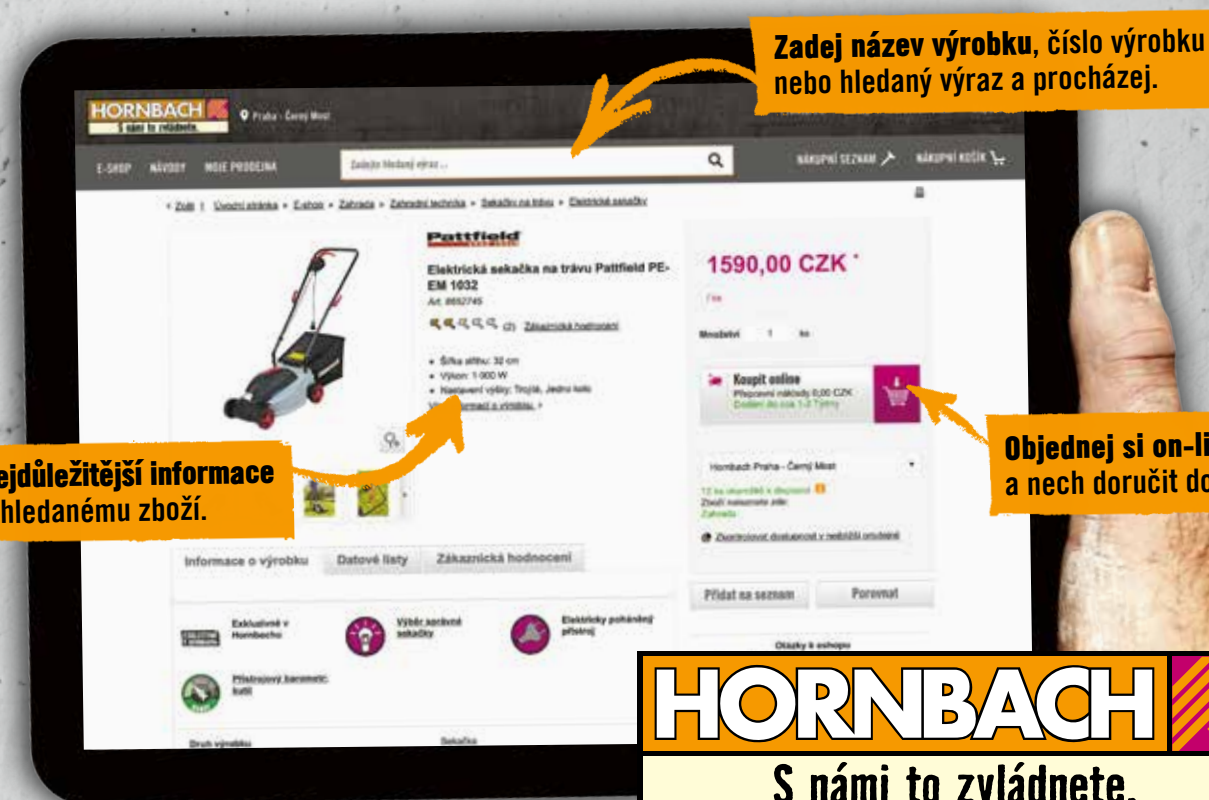
www.hornbach.cz



Objednání & doručení domů

Zboží snadno vyhledáš on-line a bude ti dodáno jednoduše až domů.
Jednodušeji to už nejde.

- více než 60 000 artiklů
- zákaznická hodnocení
- ucelené znalosti projektů
- návody s videi
- odborné poradenství
- inspirace na kliknutí



Elegantní pergola ARTOSI

Pergoly představují v zahradě či na terase malou oázu klidu, kterou občas potřebuje každý z nás. Vytváří elegantní prostředí a maximální pohodlí léměř po celý rok.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Svým výjimečným designem dotváří příjemný čas strávený venku na zahradě. A právě proto v posledních letech přední výrobce stínicí techniky společnost Isotra uvedla na trh hned několik druhů pergol.

Novinka pro tuto sezónu

Jednou z nich je samonosná bioklimatická pergola Artosi, která je absolutní novinkou přicházející přímo z vývojového oddělení společnosti Isotra. Je tak ryze českým výrobkem. Tato pergola svým inovativním a čistým designem splňuje náročné požadavky současného uživatelského komfortu. Artosi může mít na šířku až čtyři metry, výš až sedm metrů a výšku až tři metry. Hliníkové lamely lze orientovat ve sklonu od



0° do 130°. Samozřejmostí je dokonalé těsnění při úplném uzavření střešních lamel. Pro řízený odtok vody se používá jedna nebo více stojek. Nosnost lamel je až 116 kg/m² při rozměru 6 x 4 metry. Zde platí, čím menší rozměr pergoly, tím větší nosnost střešních lamel. Do stran pergoly je možné integrovat screenové látkové rolety pro ještě větší odolnost proti nepříznivému počasí a také LED osvětlení, kde lze vybírat z teplého, nebo studeného odstínu světla.

Komfortní ovládání

Jednou z největších předností pergoly Artosi je možnost rozdělení střechy na více nezávislých sekcí ovládaných individuálně. Můžete si tak pohodlně pomoci dálkového ovládání regulovat světlo, teplo a proudění vzduchu podle aktuální pozice slunečních paprsků během celého dne. Lamely jsou tvarově optimalizovány tak, aby vykazovaly co nejlepší pevnostní výsledky s co nejmenším nárokem na materiál. Pohon je umístěn v obvodovém rámu, což zajišťuje, že není viditelný z žádné strany a nenaruší tak celkový vzhled pergoly. Používá se standardní žaluziový motor Somfy, přičemž je možné použít veškeré běžné příslušenství.

Snadná instalace

Stojku pergoly lze umístit až jeden metr mimo roh pergoly. Jednotlivé pergoly lze k sobě spojit, potom ve spoji pergol zůstává pouze jedna stojka. Montáž i demontáž střešních lamel je velmi jednoduchá. Sestavení pergoly Artosi je vysoce variabilní, lze ji namontovat ke stěně domu nebo nechat samostatně stojící. Vybírat lze z šesti základních barev. Pergola je vyráběna s vysokou přesností, tím se dokáže dokonale přizpůsobit potřebám vaší terasy či zahrady. Vzhledem ke všem těmto parametrům je cena pergoly také významnou předností.

Více nejen o pergolách, ale i dalších výrobcích z oblasti stínění se můžete dozvědět na www.isotra.cz. ■

FOTO: ARCHIV FIRMY



Kristýna 33 5+KK

es[®]
EKONOMICKÉ STAVBY



10 135 Kč
měsíčně v programu **Nulová hotovost**

Nepotřebujete žádné naspořené peníze ani pozemek. Přesto můžete bydlet a splácet svůj vlastní dům.

V programu **Nulová hotovost** 

ZDARMA

OBJEDNÁVEJTE
KATALOG 500 DOMŮ

+420 377 825 782

Více se dozvíte na našich stránkách www.ekonomicke-stavby.cz

Ovčí kůže
Smidile, 999 Kč,
www.ikea.cz.

Úložný koš Rush
Hope, 399 Kč,
www.butlers.cz.

Netušíme, jak tenhle souboj
barev dopadne, ale myslíme si, že
krásně jim to ladí i v páru, Tapeta
Chinella, www.entrada.cz.

Ručníky Quatro,
od 199 Kč,
www.kika.cz.

Aromalampa na vonný
vosk Ambiance, 199 Kč,
www.butlers.cz.

Fotorámeček
Marbella, 129 Kč,
www.hornbach.cz.

Souboj BAREV

*Je to každý rok slejné –
výrobci barev určí, jaká podle
nich ten rok bude trendy,
a podle toho polom vypadá
i nabídka obchodníků. Letos
podle Pantone vyhrává
modrá, Dulux naopak tvrdí,
že to bude málově šedá.*

Filcový košík,
876 Kč, F.e.r.n.,
www.fler.cz.

Vliesová tapeta Boho
Love, 591 Kč/role,
www.hornbach.cz.

Pracovní lampa
Tertinal, 299 Kč,
www.ikea.cz.

Váza Belle, 219 Kč,
www.butlers.cz.



FASÁDNÍ CLONY CLIMAX

CHRAŇTE SVÉ SOUKROMÍ. STYLOVĚ.

Moderní designový doplněk vám umožní nejen zastínit,
ale také efektivně regulovat teplo. Navíc neztrácíte možnost
výhledu ven. Ze široké nabídky atraktivních designů
a barev si jistě vyberete i vy.



Zaostřeno NA KLIKU

Kliku skrýt, anebo nechat přiznanou? Moderní dveře se svými klikami ladí, dokonale je ukrývají, anebo naopak vytvářejí atraktivní kontrast.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Tak jako v životě si hledáme ideálního partnera, tak ve světě dveří a klik se nejlépe hraje v harmonickém páru. Dveřní kování je téměř jako chameleon. Využívá různých materiálů, aby doladilo dveřní komplet tak, jak vyžaduje interiér a jeho styl.

Krásná na pohled

Nejjednodušší variantou je klika přiznaná a pěkně viditelná. „Dveřní kování je třeba vyrábět z kvalitních materiálů, které jsou vysoce odolné na otěr, protože dveřní klika musí



Dveřní křídla Future s originálním povrchem věrně napodobujícím Iněnou tkaninu doplní je klika s jednoduchými čistými liniemi, www.vekra.cz.



Osobitá klika Industry Squelette s charakteristickými překrývajícími se vzpěrami je vyrobená starou ruční technologií z nerezové oceli, www.kliky-mt.cz.

snést nejen mechanickou zátěž při jejím používání, ale i pot z lidských rukou či cokoli, co nám na rukou ulpívá z našich běžných pracovních činností. A proto je třeba vybírat dveřní kování, které je z mosazi, nerezů nebo exkluzivního černého titanu. Tyto tak zvané ušlechtilé materiály vydrží i hrubé zacházení při zachování je-

jich dlouhé životnosti,“ doporučuje pan Roman Ulich, designér českého výrobce dveřního a okenního kování M&T.

Odborníci doporučují vynechat levné a nekvalitní produkty vyrobené z hliníku či zamaku (slitina zinku, hliníku hořčíku a mědi). Tyto materiály jsou pro dveřní kování zcela nevhodné. Nejsou ideální pro galvanické pokovení a z toho důvodu mají velmi omezenou ořezuvzdornost povrchu.

Klasická krása

Kování dnes vládnu hranaté tvary a kliky využívají svého povrchu na to, aby do něj nějak zakomponovaly materiál z dveřního křídla. „Mezi nejčastější materiály, které klika může na sobě nést, je mechanicky odolný laminát. Výjimku ale netvoří ani dýha nebo sklo,“ popisuje Pavel Hajný z Vekry, české značky pro interiérové dveře.

Pohledově skryt dveře ve stěně umožňuje také obkladový systém Efeka. Dveře prozrazuje pouze minimalisticky řešená klika, www.japcz.cz.

Dokonale skryté

Pokud je kování na dveřním křídle zcela skryté a dveře na sobě nesou stejnou tapetu, stěrku nebo výmalbu, jako mají sousední zdi, tak vznikají v interiéru takové záležitosti jako neviditelné dveře. „K tomuto efektu potřebujete dveřní křídlo, které na svém povrchu umí nést MDF desku sloužící k nanesení tapety nebo barvy. Pro ideální vzhled je ale nutné využít i skrytou zárubeň, jejíž konstrukce je zcela skryta pod povrchovou úpravou stěny. Nic tak nebrání nepřerušovanému pokračování tapety či stěrky,“ uvádí Petr Paksi, obchodní ředitel společnosti JAP Future.

Klika, nebo madlo?

Svět dveřního kování přináší také plno novinek a jednou z nich je i zcela inovativní systém ovládání otočných dveří – M&T magnetic, který funguje ryze na principu magnetů umístěných ve dveřním křídle a jejich protikusem v zárubni. U něj už není třeba vůbec žádná klika, ale jen designově řešené úchopné madlo. Chybí totiž střelka v zámku, kterou by klika měla ovládat. ■



Otočné dveře se systémem Magnetic se ovládají minimalistickými úchopnými madly s propracovanou ergonomií, www.magnetic-mt.cz.

inzerce

COBRA



WWW.MATEKLIKU.CZ



red dot award 2019 winner



FOTO: ARCHIV FIRMY

Předložka před vanu
Vinnfar, 129 Kč,
www.ikea.cz.

Ručníky a osušky,
od 25 Kč do 139 Kč,
www.kik.cz.

Načechraný koupelnový
kobereček Retro, 1249 Kč,
www.westwingnow.cz.

Energetický KOKTEJL

Pestrobarevná
žínka, 59 Kč,
www.butlers.cz.

Elegantní předložka
Diviso, 2199 Kč,
www.grund.cz.

*Také se vám ráno nechce vslávat
a pohled do zrcadla na vás
nepůsobí zrovna optimisticky?
Zkuste si zlepšit náladu barvami,
z nichž energie doslova
tryská. Koupelnové doplňky
v pozitivních tónech zaženou
všechny chmury.*

Froté ručník
Halipupu, 259 Kč,
www.pentik.cz.

Župan a pantofle
Rosarium, Marimekko,
3590 Kč a 1090 Kč,
www.terve.cz.

Koupelnová předložka
Grande, 550 Kč,
www.hornbach.cz.

Měkká žínka Cotton Club,
59 Kč, www.butlers.cz.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

Sofie
Bydlení
moderní časopis plný inspirace

VIP speciál jaro/léto 2020

PROJEKT
STAVBA
INTERIÉR

Hledáte informace, které by
vám pomohly se stavbou
domu nebo rekonstrukcí
stávajícího bydlení?
Poradíme vám s výběrem
moderních stavebních
materiálů, oken, dveří,
sanitárního vybavení i
obkladové keramiky či
podlahových krytin.

Budiž teplo!
Cihla Porotherm T Profi



Cihly plněné minerální vatou Porotherm T Profi
pro příjemné vnitřní klima

V zimě se ohřát a v létě si odpočinout v příjemném a zdravém interiéru, je sen, který vám pomohou splnit cihly plněné minerální vatou **Porotherm T Profi**. Tyto cihly vznikly spojením dvou přírodních materiálů – cihelného střeptu a minerální vaty, které navzájem umocňují svůj výkon a skvěle se doplňují ve svých tepelněizolačních vlastnostech. Cihly Porotherm T Profi jsou velmi energeticky úsporné, zajišťují bydlení s ekonomickým provozem a jsou vhodné i pro pasivní domy a domy s téměř nulovou spotřebou energie.

Moderní taška
pro stylový dům



Elegantní pálená
taška Tondach

Moderní střecha z designové střešní krytiny je výrazným architektonickým prvkem, ve kterém se zrcadlí osobnost a individualita majitele. Šikmá střecha z pálených tašek Tondach je uceleným systémem. Její krása, barevnost a funkčnost se během dlouhodobého užívání nemění.

www.dankuchenpraha.cz

www.dankuchyne.sk



DIE NR.1 IN ÖSTERREICH
DANKÜCHEN
PRAHA - SMÍCHOV



DIE NR.1 IN ÖSTERREICH
DANKÜCHEN
kuchyně na celý život

tel.: +420 720 023 345

tel.: +420 607 066 680

prodej@dankuchenpraha.cz

Zborovská 1222/3 Praha 5 – Smíchov





Galileo

revoluční spojení odsavače s varnou deskou

A+++

Provedení: černé sklo

Ovládání: dotykové slider

Propojitelné varné zóny

Sací výkon: **700 m³/hod** (intenzivní)

Voděodolný motor

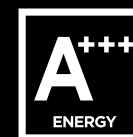
Promptinvest spol. s r. o.

E: obchod@odsavacefaber.cz

T: +420 566 630 160

W: www.odsavacefaber.cz
www.faberspa.com/cz

54 390 Kč



Digestoř Galileo, pojmenovaná po skutečném italském géniovi, je ukázkou špičkové technologie v energetické třídě A+++ a vrcholem nabídky značky Faber. Poměrem výkon - cena je bezkonkurenční nabídkou v oblasti kombinací digestoře a varné desky v jednom.



Dotykové „slider“ ovládání je tou nejlepší technologií pro snadné nastavení kterékoliv funkce při maximální bezpečnosti.

8 stupňů výkonu + 2 stupně intenzivního odvodu.



LITINOVÁ MŘÍŽKA
V ROVINĚ S PLOCHOU DESKY



Galileo vyniká vodotěsnou konstrukcí motoru, což zajišťuje maximální bezpečnost i v případě, kdy dojde k přetečení velkého množství tekutin, které nezachytí sběrná nádoba pod mřížkou.



Kompaktní konstrukce motoru znamená, že Galileo, jako jediný výrobek ve své třídě, ponechává dostatek volného prostoru pro zásuvky, které mohou být umístěny bezprostředně pod digestoř.



TESLA RoboStar T40

TESLA RoboStar T40 byl vyvinut pro čištění různých typů podlah a místností všech velikostí a tvarů. Tento robotický vysavač je přímým nástupcem velmi oblíbeného modelu TESLA RoboStar T30, který získal ocenění Produkt roku 2018 mezi vysavači. Nový model je navíc vybaven moderní gyroskopickou navigací s pamětí a podporuje virtuální zeď. Úklid vašeho domu se stane zábavnou hrou a vy si ušetříte práci a čas.



Robotický vysavač TESLA RoboStar T40 2v1 účinně vysaje i vytře různé typy podlah. Uživatelský komfort zvyšují infračervené senzory, jež zabraňují kolizi s překážkami. Máte-li doma zvířecího mazlíčka, oceníte efektivní HEPA filtr i vysoký sací výkon, který si hravě poradí s odstraněním zvířecích chlupů. Výkonný a tichý digitální BLDC motor, podpořený nejmodernější vysokokapacitní baterií, určitě nebude rušit klid vaší domácnosti.

TESLA RoboStar iQ500

TESLA RoboStar iQ500 je vybaven umělou inteligencí, která kombinuje pečlivou analýzu prostoru s neustálým vylepšováním skenovacího algoritmu. Úklid ještě nikdy nebyl účinnější. Sami uvidíte, kolik času pro sebe ušetříte. V prostoru se orientuje s pomocí nejmodernějšího laserového systému založeného na principu laserové triangulace, který využívá vysokorychlostní hardware pro akvizici a zpracování získaných dat.

S robotickým vysavačem TESLA RoboStar iQ500 2v1 se domluvíte česky. Nejenom, že vám perfektně vyluxuje nečistoty z podlahy, ale podlahu i dočista vytře pomocí mokrého mopu z mikrovlákna. Vysavač je přizpůsobený modernímu zákazníkovi – používá aplikace pro Android/iOS v českém jazyce. Firmware robotického vysavače TESLA RoboStar iQ500 je neustále vylepšován včetně optimalizace úklidového algoritmu.

TESLA Multifunkční hrnec EliteCook K70

S multifunkčním elektrickým tlakovým hrncem TESLA EliteCook K70 můžete vařit pod tlakem, vyrobit si vlastní jogurt, vařit na páře, využít pomalé vaření nebo odložený start nebo si pochutnat například na klasickém vývaru, guláši, hovězí/vepřové pečení, kuřeti, těstovinách, masových kuličkách, zelí, perkeltu, bramborách, rýži, luštěninách a dalších – podobně jako v klasickém tlakovém hrnci.

Vařte zdravě, pohodlně a bezpečně. Všestranný elektrický tlakový hrnec TESLA EliteCook K70 můžete pohodlně ovládat tlačítka na přední straně panelu, jenž s vámi bude komunikovat v češtině. Vnitřní hrnec vyrobený z prémiové nerezové oceli zajistí snadnou údržbu i zdravé vaření. Hrnec je vybavený řadou bezpečnostních prvků, například mikroprocesor monitoruje tlak a teplotu, udržuje čas a nastavuje optimální intenzitu ohřevu.



www.tesla-electronics.eu

KUPÓN 10% sleva

pro čtenáře časopisu Sofie Bydlení
na nákup TESLA Robostar iQ500
Při své objednávce na www.tesla-electronics.eu
zadejte kód: **TESLAIQ500**

KUPÓN 10% sleva

pro čtenáře časopisu Sofie Bydlení
na nákup TESLA Multifunkčního hrnce EliteCook K70
Při své objednávce na www.tesla-electronics.eu
zadejte kód: **TESLAK7010**

KVALITNÍ SPÁNEK, základ pro skvělý život

Znáte pocit, kdy jste ráno nevyspaní a rozlámaní více než večer před ulehnutím? Viníkem může být špatně zvolený či nekvalitní postelový rošt. Rošt je důležitou spojnicí mezi matrací a postelí. Plného využití ortopedických vlastností vaší matrace docílíte správnou podpěrrou v podobě kvalitního roštu.



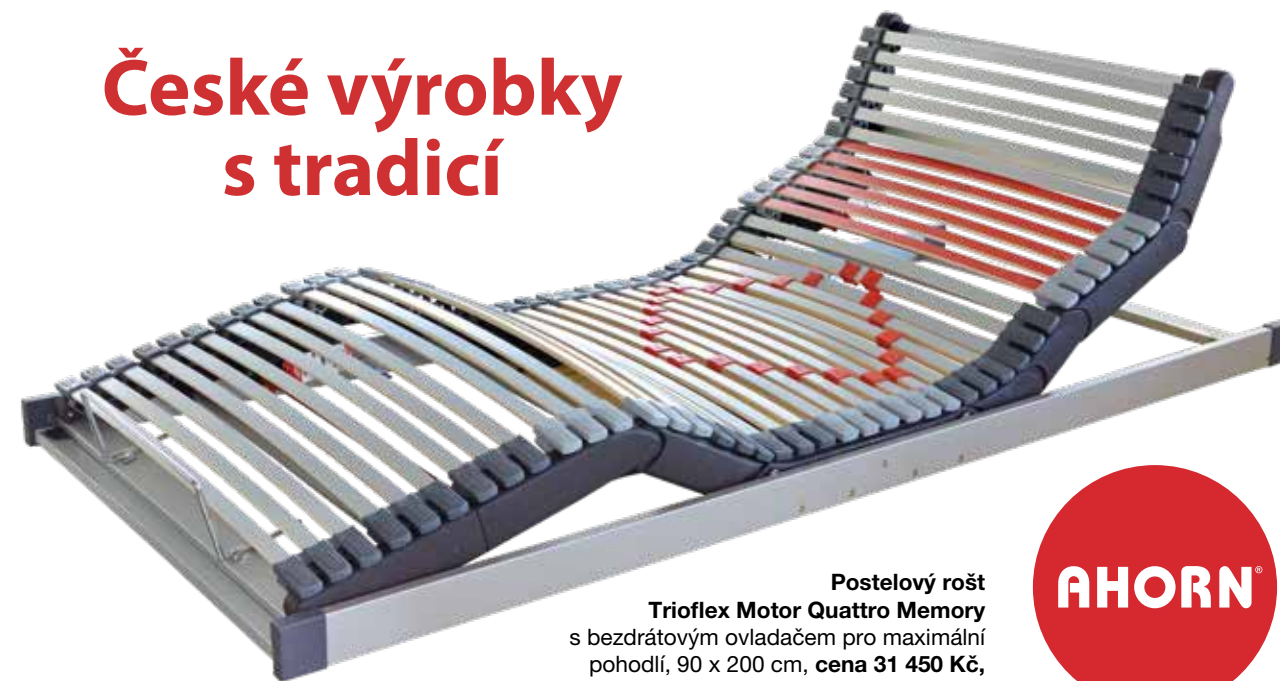
Kvalita je základ

Dnes nám trh nabízí širokou škálu možností a variant postelových roštů. Laťové rošty oceníte, pokud dáváte přednost tužšímu spaní a pevné podpoře bez pružení. Nejoblíbenější jsou však rošty lamelové, které poskytují díky svému zaoblenému tvaru adekvátní pružení, jsou flexibilní, rov-

noměrně rozvrhnou zátěž a přizpůsobí se tak vašemu tělu. Lamelové rošty vynikají svou variabilitou, pořídit je můžete od nejjednodušších rovných roštů přes polohování hlavy a nohou, rošty s pístovým vyklápěním pro dobrý přístup k úložnému prostoru pod postelí, až po nejluxusnější rošty s motorovým polohováním a paměťovou funkcí.



České výrobky s tradicí



Postelový rošt
Trioflex Motor Quattro Memory
s bezdrátovým ovladačem pro maximální
pohodlí, 90 x 200 cm, **cena 31 450 Kč,**
www.ahorn.cz.



Dokonalé pohodlí

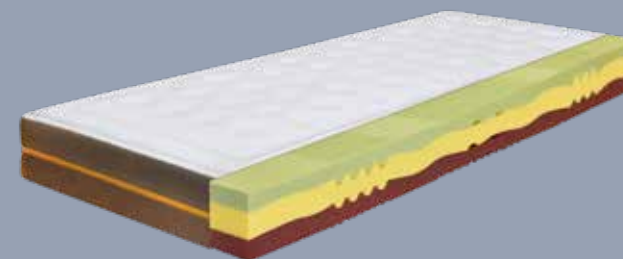
Multifunkčním roštem, který plně uspokojí i ty nejnáročnější požadavky je Trioflex Motor Quattro Memory od českého výrobce AHORN. Díky vysokému počtu úzkých lamel rošt Trioflex detailně kopíruje zakřivení těla. Rošt disponuje čtyřmi motory, které nezávisle na sobě dokáží polohovat jednotlivé části roštu. Oproti jiným motorovým roštům tak lze individuálně polohovat každou část roštu zvlášť – záda, hlavu, nohy, a navíc i lýtko. Speciální funkce „MEMORY“ umožňuje navíc uložit do paměti ovladače dvě oblíbené pozice zdvihu hlavy a nohou.

Specifické potřeby

Rošt velmi dobře uspokojí specifické potřeby v případě různých zdravotních obtíží, jako jsou potíže s páteří nebo kyčelními a kolenními klouby. I mírná změna polohy těla např. při nemoci nebo dlouhodobém pobytu na lůžku zabrání ztuhnutí svalstva a bolesti zad. Rovnoměrně rozloží váhu těla na plochu matrace, takže dochází k uvolnění páteře a kloubů. Polohování ve spodní části roštu se skvěle hodí také pro těhotné ženy, které jistě uvítají odpočinek po celodenním stání na nohou. Svými jedinečnými vlastnostmi a funkcemi je rošt unikátem na českém trhu.

Český tradiční výrobce

V nabídce společnosti AHORN (www.ahorn.cz) najdete kromě velkého výběru roštů také kvalitní matrace a postele z masivu nebo s povrchem imitující dřevo. Vy si díky tomu můžete zkombinovat svou postel snů a dopřát si ničím nerušený spánek.



Pěnová matrace Carina s příměsí přírodního SOJA oleje, který zaručí vyšší elasticitu, prodyšnost a odolnost matrace, 90 x 200 cm, **cena 14 510 Kč, www.ahorn.cz.**



Masivní postel Grado v provedení dub divoký, který vyniká svou výraznou a nezaměnitelnou kresbou dřeva, 180 x 200 cm, **cena 23 790 Kč, www.ahorn.cz.**

SAPHO
jedinečný styl pro Vás...



Moje koupelna, můj styl



Rezidence
Atmosfera

Výborné EKO
zateplení

Zeleň zaléváme
z retence dešťové vody

Trojskla šetří energii

Šetříme přírodu,
třídíme odpad



Loftové byty k pronájmu u tramvaje a metra

Architektonicky velmi zdařilý projekt přestavby továrny - nástrojárny. Jedná se o loftové menší „singl“ byty a byty větší, byla zde zachována konstrukce staré továrny a zachovány původní cihly, které byly očištěny a použity na pohledové zdi v interiéru. Hledáte originální a odlišné byty v blízkosti centra Prahy? Projekt Residence Atmosfera Vám nabízí mnohem více! Není to obyčejná novostavba, ale projekt, který Vám otevírá zcela nový a pozitivní přístup k bydlení.



Co nabízíme:

- úplně nové bydlení v uzavřeném areálu
- moderně a originálně pojatý „singl“ loft
- ekonomicko – ekologický (zateplení domu, izolační trojskla, tříděný odpad, retence dešťové vody)
- kuchyňská linka, plně vybavená
- koupelna s vanou + sprchou a pračkou
- přírodní materiály (dřevěné dveře, podlahy)
- možnost pronajmout parkovací místo

Výborná dostupnost do centra, blízkost dopravy. Váš byt stojí 300 m od tramvajové zastávky Nákladové nádraží Žižkov. Zároveň to budete mít kousek do stanice metra "A" Želivského a tím pádem 15 min do centra Prahy.

www.rezidence-atmosfera.cz



Digestoř Airforce Bowl Crisalide

Digestoř v neotřelém designu vybavená výkonným motorem s nízkou spotřebou elektrické energie. Bezvadnou funkčnost zajišťuje unikátní systém filtrů Crisalide, kompatibilní pro domy s rekuperací, **23 840 Kč, www.airforce.cz.**

Samura Kaiju, univerzální nůž

Značka Samura představuje symbiózu japonské tradice a evropské spolehlivosti. Výroba nožů je převážně ruční. Vynikají dokonalou rovnováhou a neuvěřitelnou ostrostí. Dopřejte si luxus v kuchyni, **999 Kč, www.atranet.cz.**



Vliesová tapeta Boho Love

Mátově zelená vliesová tapeta Boho Love promění obývací pokoj či ložnici v trendy oázu klidu. Světlá pastelová barva místnost prosvětlí, zatímco geometrický potisk dodá interiéru špetku originality, **591 Kč/role, www.hornbach.cz.**



S pergolou o místnost navíc

Hliníková pergola Med Twist účinně chrání před sluncem i deštěm. Střecha se skládá z jednotlivých lamel, které lze natáčet v úhlu 0 až 135°. V zavřené poloze střechou neprotrpí ani kapka vody, **www.climax.cz.**

Snadný jarní úklid, který vydrží?

Chcete mít čisto, ale bez chemie a bez práce? Jednou použijte NanoPěnu a celé měsíce nepotřebujete čisticí chemii. Ošetřený povrch stačí jen občas lehce otřít vlhkým hadříkem, čistotu a lesk udržíte snadno, **292 Kč, www.nanopena.cz.**



I plast si zaslouží šanci

Speciální barva Balakryl. Plasty se hodí k venkovním a vnitřním nátěrům plastového nábytku, květináčů i hraček. Rychle schne a nežloutne. Lze ji použít jako krycí barvu nebo základovou pod barvy UNI, **229 Kč/0,7 kg, www.balakryl.cz.**



LED fasádní svítidlo Corona H

Fasádní LED svítidla McLED se vyznačují kvalitním provedením, kdy tělo svítidla je z hliníku. Vyrábí se v různých designech a některá svítidla jsou opatřena pohybovým a soumrakovým senzorem, **od 847 Kč, www.mcled.cz.**



Moderní Cobra Linda - Black line

Stavíte nebo rekonstruujete a řešíte každý detail vašeho bytu? Hledáte šperk, který upoutá designem, je moderní a kvalitní? Cobra Linda je ergonomická, příjemná na dotek, nabízí jedinečný design a výjimečnou kvalitu, **1004 Kč, www.matekliku.cz.**

NA KLIK.CZ POROVNÁTE
POJIŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI
OD RŮZNÝCH POJIŠŤOVEN
UŽ OD 545 Kč.



klik.cz
800 888 252



Návlek Motiv tulipány
Dekorační návlek Motiv z potahové hrubší tkaniny s vytkávaným vzorem. Krásné barvy prozáří a zútulní domov, který bude působit ještě útulněji, **490 Kč**, www.scanquilt.cz.

Pro dokonalé sladění
Vybrané modely z kolekce modelů určených pro novinkový systém Magnetic umožňují vyplnění svého vnitřního prostoru stejným povrchem, jako je na dveřích. Takto vybavenými madly jsou například Joo, Uff a Konzerva, www.magnetic-mt.cz.



Tlaková myčka Greenworks GDC40
Skladná, kompaktní a lehce přenosná aku tlaková myčka Greenworks GDC40 40 V je ideálním pomocníkem při jarním úklidu na zahradě a kolem domu. Pohání ji Li-Ion baterie, kompatibilní s dalšími zahradními stroji řady Greenworks 40 V, www.mountfield.cz.



Dveře v duchu retro i moderny
V moderní bytové architektuře má stále své místo také využití skleněných prvků. Proto Hörmann přichází s nabídkou celoskleněných dveří, které se perfektně hodí právě ke kombinaci s dveřmi ConceptLine, www.hormann.cz.



Kompletní krmiva Nativia
Krmiva Real Meat jsou určena pro nejnáročnější zákazníky, kteří vyžadují maximální chutnost, vysoký obsah masa (42 % v čerstvém stavu) a bezobilné složení. Konzervy obsahují pouze vybrané maso, www.nativia-pet.cz.



Designové křeslo – mušle
Překrásné glamour křeslo Hit ve tvaru mušle je čalouněné jemnou semišovou látkou a má subtilní zlaté nožky. Budete opravdu originální a pořídíte si domů výjimečný solitér, kterým zaujmete na první pohled, www.dekoria-style.cz.



Trouba Steakmaster
Díky kombinaci vysoké teploty (až 700 °C) a použití speciální litinové mřížky připravíte steak jako v nejlepší restauraci. Dveře obsahují čtyři skleněné panely, abyste se mohli dotknout dveří bez obav z pálení, www.teka.cz.



Skleněný plynový panel GZC64300
Uvaří pokrmy mnohem rychleji. Trojnásobný prstenec zvyšuje až o 20 % výkon v porovnání s běžnými hořáky. Se systémem ExactFlame můžete snadno ovládat plamen s nejvyšší přesností, www.teka.cz.



EFEKTIVNÍ ÚKLID PODLAH BEZ NÁMAHY NOVÉ TURBO OD VILEDY

- Set: třásňový mop + kbelík se šlapacím pedálem.
- Třásňový rotační mop z mikroválků rychle a efektivně vyčistí vaši podlahu.
- Jedinečná náhrada, která kombinuje dva druhy třásní: bílé třásně: 100% Microfibre, snadný úklid každodenní špíny se skvělou absorpční schopností, červené třásně: vyrobené ze speciálního abrazivního materiálu, který nepoškrábá. Třásně umožňují vyčistit i tu nejodolnější špínu jedním tahem.
- Lehký kbelík: pro lepší přenos v domácnosti.
- Podélná rukojeť: pro vyváženou manipulaci a lepší stabilitu.
- Čelní otvor: pro pohodlnější a intuitivní vyprázdnění kbelíku.
- Díky pedálu není potřeba námahy při ždímání, trojúhelníkový tvar vám zajistí snadný úklid v rozích!
- Dokonale vyždímaný mop zanechá vaši podlahu rychle suchou.
- Snadná výměna náhradní hlavice, mycí návlek lze prát na 60 °C.
- Kvalitní trojdielná teleskopická tyč s volitelnou délkou (max. délka tyče 125 cm) – tyč se protáhí, snadnější ždímání.
- Vhodný na všechny typy tvrdých podlah.





Tradiční kuchyň
v současném stylu.



Jak upečeme
a uskladníme
domácí chléb.



Zahradkařit můžete úplně všude, i doma v obýváku.



Dekoraturní
osvětlení –
když forma
sleduje funkci.



Fenomenální jahody,
víme o nich opravdu
všechno?



Včelky jsou
nejužitečnější
tvorové na
planetě,
pozveme je
na zahrádku.



Je nejvyšší čas myslet na pohodlí na terase!

FOTO: ARCHIV FIREM

SCAN *quilt*®

www.scanquilt.cz

50 prodejen v ČR

možnost vyzvednutí e-shop objednávky na prodejně

OBJEDNEJTE SI ROČNÍ PŘEDPLATNÉ
za výhodnou cenu 349 Kč na www.espritbohemia.cz.

Miele



GENERACE 7000

NOVÁ DEFINICE DOKONALOSTI

WWW.MIELE.CZ/GENERATION7000

#LifeBeyondOrdinary