

Sofiel Bydlení

64 Kč / 2,99 €

ČERVEN/
ČERVENEC 2020

moderní časopis plný inspirace



Užívejte léto
všemi smysly

Dopřejte si
OBÝVÁK na terase



ČERVEN/ČERVENEC 2020
CENA 64 Kč / 2,99 €



9 772336 125009

25let
1995 – 2020

TRIDO®

Široký výběr vrat a designu

TRIDO Style
standardní sekční
vrata na míru

TRIDO Easy
cenově výhodná
sekční vrata

TRIDO Evo
pro rekonstrukce
bez bourání

Dvoukřídla vrata
klasika v moderním
provedení

E-mail: obchod@trido.cz | Tel.: (+420) 800 800 874 | www.trido.cz

Sofie Bydlení

moderní časopis plný inspirace

OBSAH – ČERVEN–ČERVENEC 2020

38



44

42



66



72



10



8 Poetická snídane

Tak, jak ráno začneme, zpravidla vnímáme i celý den. Proto se doporučuje dobře posnídat a v poklidu i pohodě si užít první okamžiky dne.

10 Svěží sny v letní ložnici

Nikde jinde v domě není pro pocit komfortu a správný odpočinek tak důležité zařízení interiéru jako v ložnici.

18 Stylový návrat k přírodě

Abychom se v interiéru cítili co nejpříjemněji, neměli bychom zcela přehlížet aktuální trendy. Letošní léto hlásá návrat k přírodě a kořenům.

28 Vřelé srdce domova

Milovníky romantického stylu a tradic jistě osloví kuchyně vonící létem, venkovem a solidností. Zkrátka tradiční kuchyně, jež mají svého nezapomenutelného ducha.

36 Trendy pro nejmenší

Romantika, nevinnost, hravost a pocit bezpečí. To jsou trendy, které momentálně ovlivňují nejen navrhování, ale i celkovou barevnost dětských pokojů.

38 Usínací kamarádi

Heboučké a příjemné polštářky, které budou dětem dělat společnost po celou noc. Jsou velmi měkké, takže netlačí, když se na ně drobeček ve spánku překulí.

42 Léto na talíři

Užijte si příjemné a pohodové chvíle letní dovolenés elegantním stolním nádobím.

44 Posezení na terase

Společenské akce, grilování, posezení s přáteli, opalování nebo prostě jen odpočinek – to všechno máme spojené s létem a venkovním posezením.

54 Tajemná zahrada

V létě trávíme spoustu času na zahradě. Nejenom ve dne, ale i za prodloužených romantických večerů a teplých nocí si dopřejeme luxus venkovního posezení.

58 Městské zahradničení

Mít vlastní zahrádku a možnost vypěstovat si čerstvé bylinky, voňavou zeleninu a sladké jahody je sen mnoha z nás.

62 Originální jahodové džemy

Sladounké, voňavé a neskutečně dobré jsou jahody. Je čas napat je také do sklenic abychom si jich mohli užít na podzim i v zimě.

64 Chléb je dar

A proto se k němu chováme s respektem. V posledních dnech jsme se naučili, že dobrý a voňavý chléb můžeme upéct i sami doma.

66 Domácí kváskový chléb

Když domov voní chlebem, každému je hned jasné, že tady žijí dobří lidé.

68 Trouba pod parou

Parní trouba je ideální volbou pro zdravé vaření, které zvýrazní přirozenou chuť potravin. Výsledky jsou totiž nejenom zdravé, ale i chutné a šťavnaté.

72 Obklady s vlastním názorem

Marně jsou snahy o různé inovace, keramika koupelnám prostě sluší a svědčí. A navíc, obklady i dlažby disponují takovou trvanlivostí jako málokterý jiný materiál.



O krok blíž létu

Pozdní jaro přeje každému, kdo rád tráví volný čas na zahradě, balkonu, terase, prostě kdekoli venku na čerstvém vzduchu. Někdo tam nahoře se konečně umoudřil a zahnal ledové muže do peřin, počasí je příjemně svěží a sluníčko ještě nepředvádí svoji moc v plné síle. Ti šťastnější z nás vyráží zvelebovat chaty, chalupy a zahrádky i terasy a ostatní budou alespoň okupovat balkony a městské parky. Ať už patříte do té či oné skupiny, shodneme se – nastupující léto nás nenápadně, ale jistě přiměje k návratu ke kořenům a přírodě. Máme potřebu své příbytky, stálé i dočasné, zaplnit květinami a zvelebit si je, když už ne kompletně, tak alespoň doplňky. Chceme si užívat božský klid a místo mezi paneláky se procházet lesem, a konečně se zhluboka se nadechnout svěžího vzduchu bez bezpečnostního filtru či roušky. Chceme mhouřit oči do slunce nezastíněného smogovým oparem. Zaposlouchat se do eufonie venkova, kdy kohoutí kokrhání překřikuje jekot cirkulárky. A protože na dovolenou i prázdniny si ještě chvíli počkáme, dopřejme si alespoň malé životní radosti – nedělní snídani v trávě, čerstvě upečený chléb s máslem, nebo ruce umazané od hlíny. Povinnosti i starosti nechme na tu chvíli zavřené za dveřmi svých bytů a domů bytů.

Ať už se rýpete v záhoncích anebo se jenom opalujete či bloumáte po náplavce, přejí vám krásný den, týden i léto!

Jana Šulcová Špatzová

Jana Šulcová Špatzová
šéfredaktorka

FOTO NA TITULNÍ STRANĚ: ARCHIV/REDAKCE

www.ballerina.de
www.ballerinakuchyne.com

Perfektní v každodenním životě...



Poděbrady – Elektro Oáza
Kluk 116, tel.: 737 246 250
www.kuchyne-oaza.cz
filipova@oaza.cz

Plzeň – Design studio
Plaská 78, tel.: 603 436 432
www.designplzen.cz
info@designplzen.cz

Řevnice – Bening studio
Komenského 1100
tel.: 257721717
bening@bening.cz

Brno – Miele centrá Symerský
Hněvkovského 81b
Tel.: +420 545 577 553
E-mail: info@symersky.cz

Písek – Vaněček Interiér
Hradišská 2594, tel.: 723 601 828
www.vanecek-interier.cz
ondrej@vanecek-interier.cz

Kožlany – design-block
Pražská 448, tel.: 731 025 109
www.design-block.cz
info@design-block.cz

Praha – Tecno line Interiér s.r.o.
Písecká 15,
tel.: 272 733 937
tecnoline@tecnoline.cz

Plzeň – Kydlíček studio
Slovanská 1f.64, tel.: 377 240 224
www.kuchynekydlicek.eu
kydlicek@kuchynekydlicek.eu

Příbram – ETD
T. Dušníky 141, tel.: 318 637 611
www.etd.cz
elektro@etd.cz

Plzeň – Interiery Arfo
Radčická 40
tel.: 602 108 656
jilka@interiery-arfo.cz

**Ballerina
Küchen**

info@ballerinakuchyne.com

Ballerina Küchen nabízí dlouhodobou spolupráci solidním a zaběhnutým studiím.

REDAKCE
Šéfredaktorka
Jana Šulcová Špatzová

Redaktoři
Michaela Slavinská, Zuzana Langová

Jazykový korektor
Jana Micková

FOTOSTUDIO
Fotografové
Richard Nowak, Věra Vernerová

Fotoprodukce
Pavína Křížová, Michaela Holá

INZERCE
Andrea Boštičková, Jana Vítová

VÝROBA
Grafická úprava
Věra Pospíšilová

Produkce
Michaela Floriánová

FINANČNÍ ODDĚLENÍ
Hlavní účetní
Zdena Synková

Účetní
Marcela Nováčková

PŘEDPLATNÉ
Zákaznický servis, objednávky tel.: 774 496 494
www.sofiebydleni.cz, www.espritbohemia.cz/predplatne

DISTRIBUCE
Mediaprint & Kapa Pressegrasso, spol. s r. o. STRAPER s. r. o.
Nezávislé retailové řetězce

Auditor nákladu
Price Waterhouse Coopers

Tisk
Triangl, a. s.

Registrace ISSN 1805-9287, MK ČR E 21248
Ochranná známka ÚPV-ČR, č. z. 348540

B E O S H P E R M I T A

ESPRIT BOHEMIA s.r.o.
vydavatelství magazínů B2B, B2C
V Úhlu 6/638, 141 00 Praha - Michle
E-mail: info@espritbohemia.cz
www.espritbohemia.cz

ADRESA REDAKCÍ
Skořicová 257/7, 104 00 Praha 10
Tel.: 602 394 834

SOFIE BYDLENÍ
E-mail: redakce@sofiebydleni.cz
www.sofiebydleni.cz

TVOŘÍME S LÁSKOU
E-mail: redakce@casopistvorime.cz
www.casopis-tvorime.cz

SOFIE, SEXY ČTYŘICET
E-mail: redakce@casopissofie.cz
www.casopissofie.cz

PERFECT WOMAN časopis perfektní ženy
E-mail: redakce@perfectwoman.cz
www.perfectwoman.cz

ESTETIKA MEDIKA
E-mail: redakce@estetika.cz
www.estetika.cz

RITUALS, Cesta životem
E-mail: redakce@ritualsmedia.com
www.casopis-rituals.cz

On-line PrimaŽena.cz
E-mail: redakce@primazena.cz
www.primazena.cz



Bezvodé pisoáry EcoStep



Nezapáchá



Šetří vodu



Údržba
20 sekund denně

Údržba je čas. Čas jsou peníze

Věděli jste, že zápach z klasických pisoárů je tvořen hlavně díky moči, usazené v záhybech pisoárů? Tyto záhyby nelze důkladně vyčistit. Naopak u bezvodých pisoárů EcoStep stačí na údržbu 20 sekund denně - jen pisoár postříkáte biologickým prostředkem a setřete. Nedrží se na něm kapky ani vodní kámen. S bezvodými pisoáry EcoStep šetříte nejen vodu, ale i čas.

ecostep®
HYGIENE & FACILITY



ZACHRAŇTE STATISÍCE LITRŮ VODY ROČNĚ S BEZVODÝMI PISOÁRY ECOSTEP

Nedostatek vody je stále palčivější problém – a přitom tisíce litrů vody zbytečně utíkají ve firmách, obchodních centrech a restauracích. Začněte šetřit vodu i vy. Je to jednoduchá cesta ke snížení nákladů.

Začněte šetřit vodu a peníze i u vás! Bezvodý pisoár EcoStep můžete získat za **1 Kč**. Zavolejte nám a zjistíte, kolik ušetří bezvodé pisoáry vám.

Šetřete 1,5 l s každým použitím

Na jedno spláchnutí pisoáru potřebujete 1,5 l vody, na záchod až 10 l. S bezvodým pisoárem Ecostep šetříte minimálně 1,5 l s každým použitím. V případě restauraci může jít o statisíce litrů vody ročně.

1 restaurace = 3 pisoáry
3 pisoáry = 80 000–100 000 l ročně

www.ecostep.cz | info@ecostep.cz | +420 257 316 462

Trendy nádobí
Kallio, 455 Kč/kus,
www.pentik.cz.



Keramické košíky na pečivo
Green Gate, od 550 Kč,
www.bellarose.cz.



Poetická SNIDANĚ

*Tak, jak ráno začneme,
zpravidla vnímáme i celý den.
Proto se doporučuje dobře
posnídat a v poklidu i pohodě
si užít první okamžiky dne.
Ve všední den tohle pravidlo
asi málokdo dodržuje, ale
zaslavme se alespoň o víkendu.*

Látkové prostírání
Côté Table, 330 Kč,
www.lepatio.cz.



Ručně vyrobený talíř se zlatým
okrajem Bol, 1144 Kč/2 kusy,
www.weswtignow.cz.

Kameninový hrnek
Strimming, 79 Kč,
www.ikea.cz.



Dezertní talíř
Färgrik, 29 Kč,
www.ikea.cz.

Nádobí Puro, od 49 Kč,
www.kik.cz.



Kameninová
servírovací
mísa, 749 Kč,
www2.hm.com.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



BOHEMIA PORCELAN 1987

individuální přístup
více než 10 000 produktů
více než 100 dekorů
kuchyňské doplňky
nábytkové kování
luxusní příbory a další

www.bohemiaporcelan.cz



Svěží sny v letní LOŽNICI

Nikde jinde v domě není pro pocit komfortu a správný odpočinek tak důležité zařízení interiéru jako v ložnici. Důležité totiž nejsou aktuální trendy a nadčasovost interiéru, ale kvalita a správný výběr.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

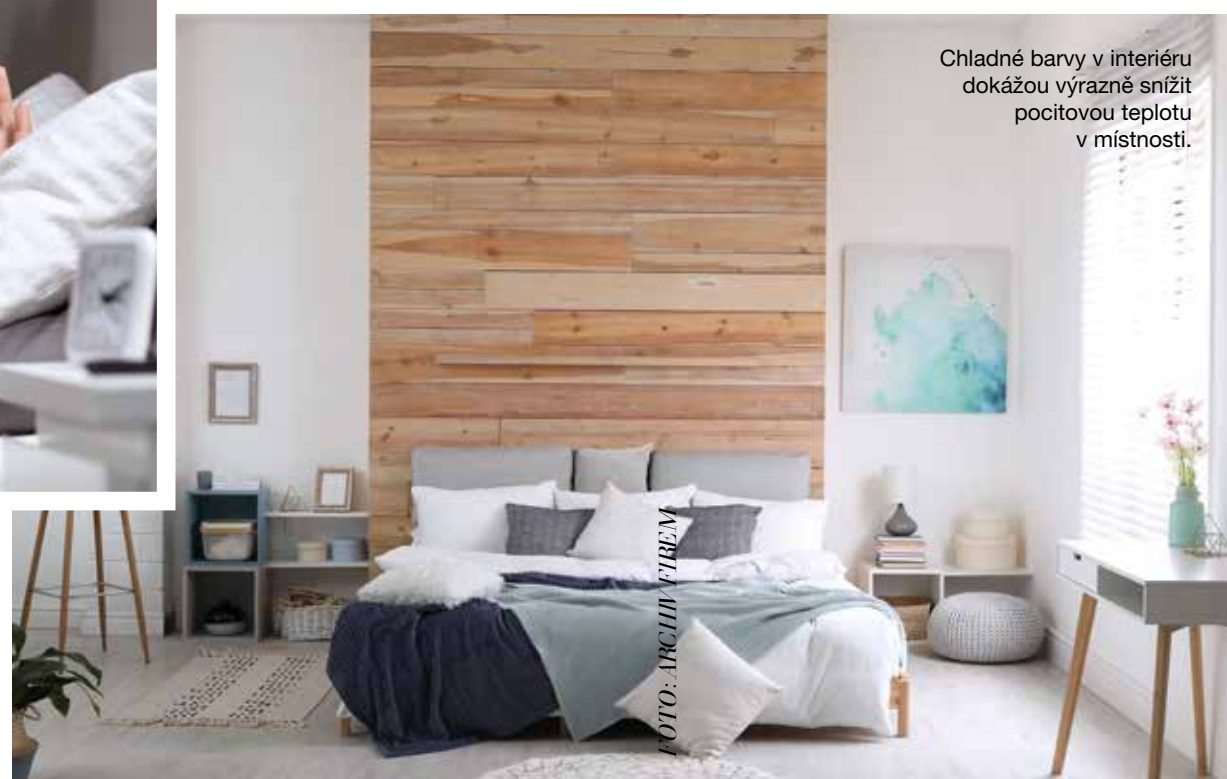


Horké letní noci sice přejí romantice, ale klidnému spánku rozhodně nepřidají.

Nemůžete v noci usnout, stále se převalujete a jakýkoliv zvuk vás okamžitě probudí? Spánek je nutný pro celkovou regeneraci těla i ducha. Jeho nedostatek nebo nízká kvalita mají za následek únavu, pokles rychlosti a přesnosti veškerých úkonů i zhoršení učení. Pokud jste zvládli spánkovou hygienu, ale sny přesto nepřicházejí, možná bude třeba hledat chybu ve svém okolí – v zařízení ložnice.



Podkrovní místnosti mají všeobecně horší klimatické podmínky. Jedním z řešení, jak se vypořádat s přehříváním, jsou velká okna, www.vekra.cz.



Chladné barvy v interiéru dokážou výrazně snížit pocitovou teplotu v místnosti.

I barva rozhoduje

Věčně diskutované téma, zda je lepší světlá, či tmavá ložnice. V tmavé místnosti se snadněji usíná, ale může mít negativní vliv na psychiku, protože tmavé barvy často působí příliš dramaticky až depresivně. Světlá ložnice naopak navozuje klid osvětlení a duševní čistotu, ale je zde zase příliš světla. Pokud se nemůžete rozhodnout, ideální je kombinovat barvy. V případě, že toužíte po světlé ložnici, postačí vám kvalitní závěsy, které na spánek místnost zatemní. Do ložnice se obecně nejlépe hodí přírodní barvy, které působí neutrálně. Vyvarujte se výrazných vzorů a barev na základním nábytku a stěnách ložnice.

Vhodné materiály

Od začátku je vhodné určit si styl, který v ložnici udržíte. Stále oblíbenější jsou přírodní materiály, které hrají zásadní roli právě v ložnicích. Přírodní materiály totiž nikdy nezestárnou a navíc spojení s přírodou navozuje vytoužený klid. Kromě dřevěného nábytku můžete přírodu zakomponovat i do samotné postele, na trhu naleznete také přírodní matrace, polštáře i peřiny, které zajistí kvalitnější odpočinek. Novinkou poslední doby je využívání netradičních materiálů a jejich propojení s klasickými přírodními materiály, jako je dřevo.



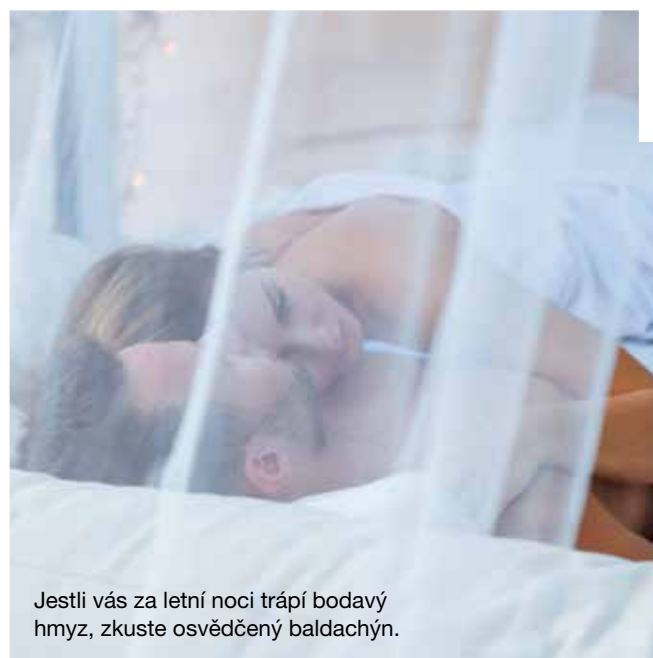
Dostatek živých rostlin výrazně přispěje k lepšímu vzduchu v ložnici, a to nejenom díky odpařování vlhkosti.

Další možností, jak zlepšit klima v ložnici, je použít ultrazvukový zvlhčovač vzduchu, www.eta.cz.



Nepodceňujte povlečení

I taková maličkost jako ložní povlečení hraje podstatnou roli v tom, jak se v ložnici budete cítit. Povlečení z lehké bavlny je pro horké noci to nejlepší řešení. Přírodní materiál dobře dýchá a absorbuje vlhkost. Budete se v něm cítit lépe než ve zdánlivě



Jestli vás za letní noci trápí bodavý hmyz, zkuste osvědčený baldachýn.

lehkém povlečení ze saténu nebo polyesteru. Pro spánek přijatelným materiálem je i 100% len, jenž se vyznačuje výbornou prodyšností a savostí. Příjemné pro rozpálenou pokožku je také čisté hedvábí.

Osvěžující prostředí

Velmi důležitou roli pro kvalitu spánku hraje ovzduší v místnosti, ve které spíme. Ložnice by měla být nejenom uklizená a čistá a zbavená prachu, ale také vyvětraná. Před spaním je vhodné v ložnici na několik minut otevřít okno dokořán, vzduch by měl v místnosti ale proudit i během spánku. Toho docílíme pootevřeným oknem nebo vzduchotechnickým zařízením. Vydýchaný vzduch totiž obsahuje oxid uhličitý (CO_2), jenž je pro tělo

i-matrace.cz

vše do ložnice...



Naprostá čistota a pohodlí

www.i-matrace.cz

ve větším množství škodlivý. Způsobuje únavu, bolest hlavy a malátnost, proto spánek není kvalitní a špatně se nám vstává.

Dalším důležitým faktorem pro kvalitní spánek je teplota. V ložnici dospělých lidí by se měla pohybovat okolo 16 °C až 18 °C, u starších osob a u dětí by teplota neměla přesáhnout 20 °C. Podle odborníků při těchto teplotách metabolismus pracuje správně a dochází k regeneraci. Vyšší či nižší teploty nás mohou v noci budit a náš spánek narušovat.

Vzduch bez alergenů

Alergeny na své oběti nečíhají pouze venku a zjara – náš

Ultrazvukový zvlhčovač vzduchu bývá doplněn o zásobník pro použití éterických olejů, www.boneco-cr.cz.



domov je jimi prosycen celoročně. Podle výzkumu bylo v každé druhé sledované domácnosti zjištěno minimálně šest různých alergenů. Jednalo se hlavně o prachové roztoče, plísňe, zvířecí chlupy nebo pyly, které se do bytů dostávají z venku. K těm se přidávají také výpary z vaření a úklidové chemie nebo roztoči ze srsti domácích

Kvalitní bavlněné povlečení s hladkou povrchovou úpravou v létě krásně chladí, www.westwingnow.cz.



Len je ideální materiál pro léto, Iněné povlečení saje pot, nehřeje a je přemné na dotek, www2.hm.com.



Nejefektivnější a nejrychlejší způsob, jak se zbavit suchého a nezdravého vzduchu v místnosti, je použití kvalitního zvlhčovače vzduchu, www.alza.cz.

NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann



- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy

mazlíčků. To vše dohromady může udělat ze vzduchu v domácnosti koktejl nečistot, kterých může být až pětikrát více než ve venkovním vzduchu. Trvale čistý domov může alergické projevy výrazně zmírnit.

Z výčtu všech rizik je jasné, že některé zdroje znečištění prostě není možné odstranit a pak je tedy potřeba zaměřit se na průběžné odstraňování samotných nečistot. Proto se rozhodně vyplatí, zvláště u alergiků, investice do kvalitních čističek vzduchu. ■

inzerce

Stále čerstvý VZDUCH

Čerstvý vzduch je jednou ze základních potřeb člověka. Jeho nedostatek může vést k únavě, bolestem hlavy nebo poruchám spánku. Systémy řízeného větrání Zehnder-rekuperace se staly standardem v moderním interiéru.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Nedostatek vzduch ve stavbách zvyšuje nepříjemnou vlhkost, která podporuje vznik plísní. Především moderní budovy s velmi dobrým těsněním a izolací, které nejsou dostatečně větrány, se mohou časem s tímto problémem potýkat.

Snadno čistitelné rozvody

Hladký povrch potrubí Zehnder umožňuje vnitřní stranu potrubí důkladně vyčistit. (Běžné větrací systémy mají vnitřní stranu trubek vroubkovanou a to znemožňuje potrubní systémy vyčistit. To znamená, že vzduch proudí znečištěným větracím potrubím přímo do obytných prostor a uživatelé tak dýchají nefiltrovaný vzduch s nečistotami).

Zlepšení zdraví

Zásobení čerstvým vzduchem v interiéru přispívá k dobrému spánku, zvýší schopnost soustředění se a výkonnost.

Systém komfortního větrání Zehnder plně využívá účinek vzduchotěsných plášťů budov. Díky účinnosti rekuperace tepla až 95 % lze ušetřit až polovinu nákladů na vytápění. Oceníte také jemné filtry, které zachycují prach a částice pylu.



Vyšší komfort

Odborná montáž rekuperace a patentované konstrukční řešení firmy Zehnder zabraňuje šíření hluku. U běžných větracích systémů může být slyšet z pokoje do pokoje a tyto přeslechy mohou být někdy opravdu nepříjemné.

Větrací trubky systému Zehnder jsou zcela skryté a lze je vést ve stěně, stropním podhledu nebo v podlaze. Vidět jsou jen designové krycí mřížky a ovládací jednotka.

Více se dozvíte na www.zehnder-rekuperace.cz. ■

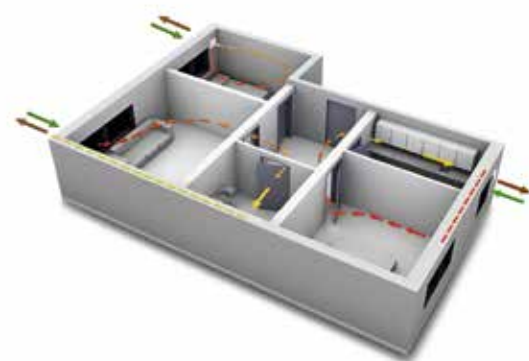
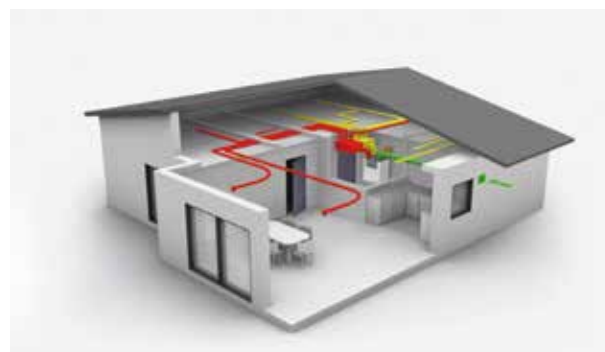


FOTO: ARCHIV ZEHNDER GROUP

ZehnderREKUPERACETOMTON s.r.o.

Zehnder
REKUPERACE
TOMTON s.r.o.

MAXIMÁLNÍ KOMFORT BYDLENÍ

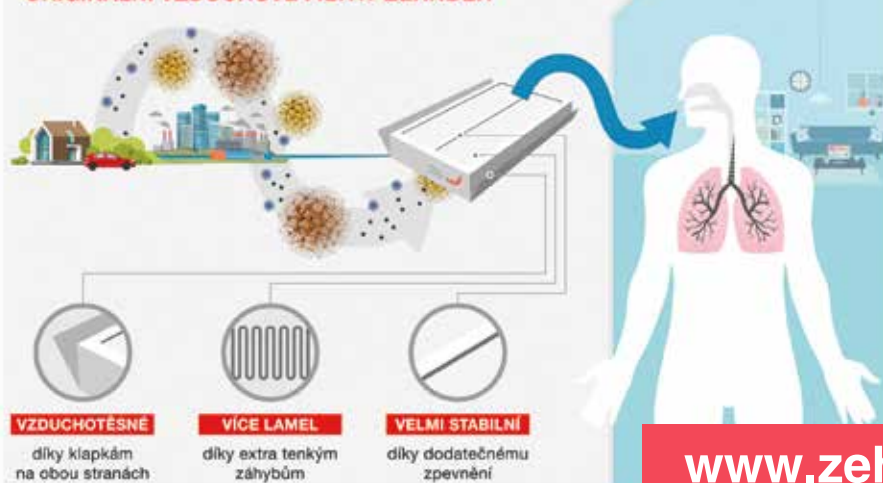


Vhodné řešení pro každý rozpočet
Navrhujeme nejvhodnější systém větrání pro váš dům nebo byt včetně cenové nabídky – nezávazně a zcela zdarma

VELIKOSTI ČÁSTIC A KLASIFIKACE FILTRŮ



ORIGINÁLNÍ VZDUCHOVÉ FILTRY ZEHNDER



KUPON

Speciální nabídka pro čtenáře
Sofie Bydlení

Napište váš dotaz na email
info@zehnder-rekuperace.cz

do předmětu vyznačte
heslo: **SOFIE**

získáte **7% slevu** na realizaci
Zehnder-rekuperace

Sleva je platná do 31. srpna 2020

www.zehnder-rekuperace.cz



Stylový návrat K PŘÍRODĚ

Abychom se v interiéru cítili co nejpříjemněji, neměli bychom zcela přehlížet aktuální trendy. Vycházejí totiž z celkové nálady ve společnosti. Trendy letošního léta jsou návrat k přírodě a kořenům ve spojení s lehkou a hřejivou útulností.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Při zařizování bychom měli sledovat několik faktorů – atmosféru prostoru, barevné kombinace, jež značně ovlivňují pocity, které v nás místnost vyvolává, a použité materiály, které zvolený styl definují.

Přirozenost především

Přirozeně, jednoduše a s nápadem – takový je motiv současného stylu, jenž je vhodný pro všechny, kteří chtějí být v harmonii se sebou i se světem. Jeho základní myšlenkou je

V hodně malém prostoru můžete díky správně vybraným barvám vytvořit iluzi větších rozměrů.

Otevřený a vzdušný prostor spolu s jednoduchým nábytkem a světlými barvami činí tento styl jedinečným.



FOTO: ARCHITEKTURA WESTWING



Koupelna a dřevo – kombinace, která z módy asi nikdy nevyjde.

propojení s přírodou. Do popředí se dostává užitek a dlouhá životnost, přebytek se naopak eliminuje. Jeho plný účinek se barevně projeví díky organické jemnosti a jasnosti.

Paleta barev nabízí jednu tmavší, jindy zase světlé, ale vždy svěží odstíny. Objevuje se zde sytá zelená i jemná hnědá v odstínu dřeva. Kombinace těchto barevných tónů vytváří atmosféru klidu a harmonie. Tento styl je dokonalý pro každého, kdo chce být současný a doma se cítit lehce a uvolněně.

Šťavnatá jídelna

Harmonický celek jídelny je tvořen kombinací dřeva a elegantního



Dostatek světla a přirozené vlhkosti v koupelně prospívá rostlinám k bujnému růstu.

servírování. Keramika s přírodním dekorem a jemné tkaniny ze lnu jsou dokonalým doplňkem celého uspořádání. Kontrastní detail pak tvoří elegantní osvětlení v odstínech pudrově růžové a zlaté.

Otevřený obývací pokoj

Charakteristickým rysem moderního obývacího pokoje jsou symetrické linie. Zde se jednoduché pohovky kombinují s velurovými lavicemi

Půvabná koupelna, kde jediným dekorativním prvkem jsou doplňky z masivního dřeva.



ve stylu 70. let či s masivními židlemi s vídeňskou pleteninou. Celé uspořádání je doplněno jednoduchým kobercem. V místnosti dominují tlumené barvy, jako je bílá a béžová, což dává vyniknout módní terakotě a samozřejmě i živým rostlinám, jež mnohdy interiéru dominují.

Zklidňující ložnice

Stylová a útulná zároveň. Díky jemnému ložnímu prádlu z lehkých a přírodních materiálů, jako jsou len nebo bavlna, se z ložnice stává oáza pohody



Rostlinné motivy se opakují i na dekoracích.

a odpočinku. Zde dominují rostlinné motivy v teplých, slunečných barvách: hořčicové, olivově zelené a terakotové.

Osvěžující koupelna

Proměňte svoji koupelnu v okouzující oázu čistoty a svěžesti! Koupelnový ráj zaříďte kombinací klasického bílého nábytku doplněného masivními dřevěnými detaily v podobě obložení, stoličky nebo žebříku. ■



Při dekorování vsadte na tapetu. Snadno jí celý interiér proměníte.



SCAN quilt®



www.scanquilt.cz

50 prodejen v ČR

možnost vyzvednutí e-shop objednávky na prodejně

Hra BAREV

Oživte svůj domov osvědčeným trendem v bytové architektuře – barvami. Psychiku ovlivňují víc, než si dokážeme připustit.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Některé barvy v nás vzbuzují vášně a touhu či podporují chuť k jídlu, jiné probouzejí agresi, další dokážou uklidnit anebo motivují k ještě lepším pracovním výkonům. Jak s nimi zacházet v interiéru, abychom docílili dokonalé harmonie?

Ložnice

Ložnice je místem relaxace a odpočinku, navíc v ní trávíme zhruba jednu třetinu života. „V ložnici se musíte cítit dobře, výběr barvy či tapety je proto v tomto ohledu opravdu klíčový. Rozhodně se vyvarujte příliš sytých barev a pozor si dejte i na červenou,“ radí Monika Linghartová, specialistka na barvy a laky v projektových marketech Hornbach.



Ideální barva do ložnice – uklidňující zelená, modrá, která zpomaluje dýchání a srdeční tep, harmonická písková, vyrovnaná vínová, jemná broskvová rozpouštějící emocionální blokády anebo láskyplná růžová.



Obývací pokoj

I v obývacím pokoji trávíme spoustu času a stejně tak společných rodinných chvil. „Do obývacího pokoje doporučuji volit světlé barvy působící elegantním a vzdušným dojmem, které zároveň prostor opticky zvětšují a prosvětlují,“ popisuje Linghartová.

Barvy v obýváku – bílá jako symbol svobody, světle zelená působící na mysl, mystériózní levandulová kombinovaná se solidní kakaově hnědou.

Kuchyně

„V kuchyni lze použít prakticky kteroukoli z teplého spektra barev. Vyhněte se studené světle modré a zelené,“ doporučuje odbornice z Hornbachu.

Barvy pro kuchyň – žlutá symbolizuje sluneční sílu a energii, červená podporuje chuť k jídlu a hnědá evokuje pocit síly a spolehlivosti.

Dětský pokoj

Spousta lidí si myslí, že dětský pokoj vyvedený v bílé barvě je příliš nudný, proto s barvami často experimentují. „Zapomeňte na výraznou až agresivní světlou červenou, oranžovou nebo žlutou. Podle některých výzkumů mají malé děti ve žlutých místnostech častěji sklony k pláči,“ uvádí Monika Linghartová.



Barvy, které se hodí do dětského pokoje – zklidňující modrá, růžová, jež podporuje volnou mysl, lásku a náklonnost, a zelená, která blahodárně působí na mysl i zrakovou soustavu. Více na www.hornbach.cz. ■

FOTO: ARCHIV FIRMY

COBRA



VÍCE KVALITY
VÍCE DESIGNU



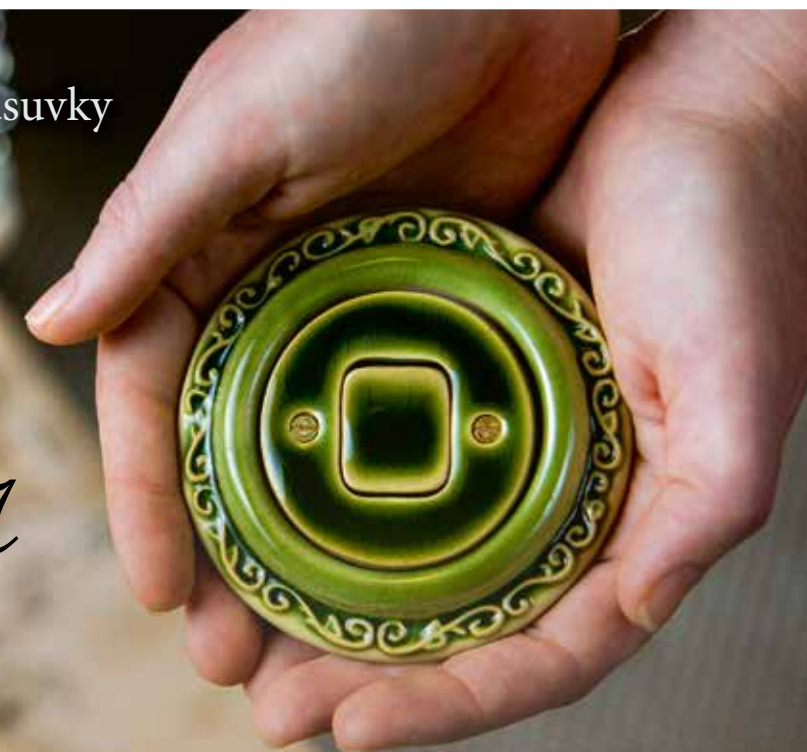
WWW.MATEKLIKU.CZ



inzerce

České porcelánové vypínače a zásuvky

Mulier



www.mulier.cz



MAXDIVANI

handmade **in italy**

luxusní italské kožené sedačky...

-20%

LETNÍ AKCE v Praze a v Olomouci.

Vybrané sedací soupravy Max Divani se slevou až 20%.

Sleva platí při objednání v letním období od 1. 6. do 31. 8. 2020.

Studio MAX DIVANI:
Vinohradská 22
Praha 2
e-mail: paha@rimexol.cz

INTERIÉROVÉ CENTRUM:
Rimex Interiér s.r.o.
Horní Lán 12a, Olomouc
e-mail: obchod@rimexol.cz

www.rimexol.cz

Oblázky lásky Mandle
v Ruby, 299 Kč/150 g,
www.prazskacokolada.cz.

Hrnky na čaj
a kávu, od 490 Kč,
www.entrada.cz.

Kancelářská sponka
Herz, 209 Kč/15 kusů,
WestwingNow.cz

Zamilované
hrnky, 299 Kč,
www.tchibo.cz.

Čas na LÁSKU

*Lásky není nikdy dost,
a proto užívejte naplno
každou společnou
minutu. Společníky
a možná i prostředníky
v lásce vám budou třeba
i drobné dekorace.*

Hrnek na kávu, 229 Kč,
www.zarahome.cz.

Svíčka
Joulusydän,
205 Kč,
www.pentik.cz.

Designová stolní
LED lampa Mouse
Love, 2334 Kč,
www.westwingnow.cz.

Rámeček
s pohyblivými
srdíčky, 229 Kč,
www.tchibo.cz.

Dóza na cukrátky
Emile Henry, 559 Kč,
www.pottenpannen.cz.

Sklenice na víno
Lina, 325 Kč,
www.pentik.cz.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

NA **KLIK.CZ** POROVNÁTE POJIŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI

OD RŮZNÝCH POJIŠŤOVEN
UŽ OD **545 Kč.**

klik.→.cz



800 888 252



800 888 252



info@klikpojisteni.cz

Vřelé srdce DOMOVA

Ostrov kuchyně Girona S je koncipovaný jako mycí a varné centrum se sníženou pracovní plochou přecházející v jídelní stůl, www.oresi.cz.

Milovníky romantického stylu a tradic jistě osloví kuchyně vonící létem, venkovem a solidností. Zkrálka, tradiční kuchyně, jež mají svého nezaměnitelného ducha.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

FOTO: ARCHIV FIREM

Šedá a bílá umí vytvořit neutrální a přitom elegantní prostředí, které báječně doplňuje výrazný dekor dřeva. Kazetová dvířka kuchyně Sonata navodí útulnou atmosféru, stejně jako horní prosklené skříňky s rámečkem a mřížkou nebo jemně profilovaná horní rampa, www.oresi.cz.



Realistický dřevodekor jako například tmavší odstín dubu Ribbeck na fóliovaných dvířkách T.classic vnese do venkovské kuchyně tu pravou autentičnost, www.trachea.cz.

Okouzlí nás zas a znova svým přirozeným půvabem a vždy vycházejí z principu rodinné sounáležitosti a pospolitosti. Charakterizuje je především použitý přírodní materiál a důraz na komfort i účelnost.

Není proto divu, že se venkovský styl podpořený použitím přírodních materiálů stal hitem posledních let. Čím dál větší množství lidí dává přednost přírodním barvám a materiálům, jednoduchým liniím v kombinaci s moderními spotřebiči i praktické dispozici celé kuchyňské sestavy. Rustikální kuchyně jsou navíc velice nadčasové

DIGESTOŘ GABRIELLE



Airforce
giving shape to air and dressing it with light

www.airforce.cz
www.digestory-airforce.sk

KITCHEN TECHNOLOGY s.r.o.

Brněnská 131/37
591 01 Žďár nad Sázavou
tel: +420 566 520 980
gsm: +420 702 020 187
e-mail: info@airforce.cz





Luxusní a elegantní kuchyň Struktura v přírodním vyhotovení se pyšní výraznou kresbou dekoru dřeva, www.asco-nabytek.cz.

a dají se opravdu dobře skloubit s moderními prvky v interiéru.

Dopřejte jim prostor

Každý styl má své místo a to, co dobře vypadá v chalupě, není vhodné pro městský byt. Charakter klasické kuchyně je natolik výrazný a sebeprosazující, že má právo naplno vyznít. Z toho vyplývá několik nepsaných pravidel – tyto výrazné a pohledově atraktivní kuchyně nejlépe vyniknou ve volném prostoru a velké světlé místnosti s okny. Když to dispozice dovolí, umístíme sem i stůl se židlemi, u kterého se pohodlně nají celá rodina, a uplatní se také středový ostrůvek přístupný ze všech stran.

Moderní vzhled

Dáváte přednost přírodním materiálům, ale zároveň se nechcete vzdát luxusu moderní doby? Kuchyně v rustikálním, respektive

klasickém stylu zpravidla pracují jen s přírodními materiály – dřevo a kámen anebo povrchy přírodního kamene napodobujícími. Pracovní deska z mramoru nebo imitace kamene bude určitě tou nejlepší volbou.

Tyto kuchyně ale nemusíte bezpodmínečně zařizovat spotřebiči v retro vzhledu. Naopak veškeré

moderní technologie odvážně přiznejte. Kouzlo kuchyně totiž spočívá v její funkčnosti.

Ale nejen přírodní materiály dělají stylovou kuchyň. Je tu i spousta drobností a detailů. Nepostradatelné jsou například stylová svítidla, mosazné pánve nebo proutěné košíky na pečivo.



Příznivce klasického stylu potěší řada Be Smart. Výběr barev, moderní ergonomie, kvalitní materiály a komponenty umožní přizpůsobit si kuchyň svému vkusu a potřebám, www.hornbach.cz.

Küppersbusch

FÜR KÜCHEN MIT STIL

NOVÁ SÉRIOVÁ ŘADA “SHADE OF GREY”



Teka - CZ s.r.o

V Holešovičkách 593

182 00 Praha 8

Tel.: +420 284 691 940

kueppersbusch.eu



Vychutnejte si krásu dřeva s přírodním vzhledem a vyjděte přírodě vstříc i ve městě, a to díky modelu Structura, www.asko-nabytek.cz.



Moderní designová kuchyně Niobé v nejvyšší řadě Premium. Provedení v kombinaci s dvířky Pandora, dub pórovitý přírodní, spojuje klasickou eleganci s moderní lehkostí, www.gorenje.cz.

Nezapomínejte na barvy

Přírodní vzhled věrně prezentují nejen dekory, ale také povrchy materiálů. „Například embosovaná struktura Matrix má v ploše zvláště hluboké rýhy s velkým rozdílem mezi matem a leskem, stejně jako je mají letokruhy stromu. Povrch Perfect structure nese vzhled kartáčovaného dřeva, který se velmi přibližuje přírodnímu dřevu. A povrch Rustic zase zaujme výrazným reliéfem rustikálního charakteru,“ vysvětluje Dušan Všelicha, specialista na kuchyně Oresi.

At' už zvolíte bílý provensálský styl, nebo velmi oblíbený vzhled dubu či buku, určitě budete z nově-

ho vzhledu vaší kuchyně nadšeni. Nebojte se experimentovat a propojte více různých barev a materiálů. Například kombinace dubových skříněk s pracovní deskou v provedení přírodního kamene vypadá velmi moderně, ale zároveň klasicky.

Rustikální kuchyně mohou být i barevné, lakované i s povrchem z lamina či folie, nebo již zmiňovaném dekoru dřeva. Barvy kuchyni navodí pohodovou a útulnou atmosféru. Na kuchyňském nábytku výrobci využívají dřevodekory na materiálech, které se lépe udržují a jsou odolnější než masivní dřevo nebo dýha. ■



Italská značka Meliconi S.p.A. byla založena v roce 1967. Snaží se předvídat a uspokojovat přání a potřeby zákazníků pomocí kvalitních, bezpečných, certifikovaných produktů Made in Italy. Neustálý výzkum nových funkcí zajišťuje vedoucí postavení ve výrobě televizních držáků a zvyšuje vnímání kvality a inovace sortimentu kombinací vysoké kvality a prodloužené životnosti výrobku.

FLATSTYLE

FLATSTYLE je řada nástěnných držáků na TV. Jedná se o cenově dostupný sortiment se základními liniemi zaměřený na funkčnost a praktičnost. Vyrobeny v Itálii s 5letou zárukou. V nabídce jsou různé typy (fixní, naklonný, rotační, dvojité rotace), kompatibilní s TV od 14" do 65".

SLIMSTYLE

SLIMSTYLE PLUS je řada ultratenkých nástěnných držáků pro TV. Perfektní kombinace špičkové technologie, materiálů nejnovější generace a atraktivního designu. Díky inovativní funkci jednoduchého náklonu bude naklápění vašeho televizoru jednoduché a přesné. Jsou vybaveny bezpečnostní pěnovou ochranou a jsou 100% vyrobené v Itálii, s TUV certifikovanou kvalitou a 10letou zárukou, kompatibilní s TV od 14" do 82". Tato série je vybavena 3 modely vhodnými **pro televizory s OLED technologií**.





Kvalitní podlaha je v pokojíčku pro nejmenší základ, www.kpp.cz.



Důležitý je i výběr a sladění barev, www.dulux.cz.



Malé miminko toho moc nepotřebuje, doplňky vybírejte tak, aby vám usnadnily péči o dítě, www.ikea.cz.



Když v pokojíku bydlí dvě děti, palanda je optimální řešení, www.viabel.cz.



To nejdůležitější, co miminko potřebuje, je kvalitní postýlka, www.dulux.cz.

Je dokázáno, že barvy v interiérech mají vliv na psychiku a je tedy zřejmé, že černá nebude pro dětský pokoj to pravé. Dětské barvy nemusí být nutně zářivé, v dnešní době jsou krásné a moderní i tlumené odstíny.

Barevné trendy

Dlouhodobým trendem, který se líbí designérům, rodičům i dětem, je jednoznačně nábytek v jemných pastelových barvách, které působí uklidňujícím a harmonickým dojmem. A jaké odstíny jsou momentálně v kurzu? Jsou to barvy oblohy – červenkově růžová a nebesky modrá. V aktuálních kolekcích nábytku a doplňků do dětských pokojů se ale objevuje i odstín světle zelené.

Inspirující barvy

Světle modrá pro kluky a pudrově růžová pro holčičky fungují v dětských pokojíčkách vždycky, nové jsou ale jejich odstíny, které umožňují větší a odvážnější možnosti při jejich kombinování. Doporučuje se barvy sladit podle pravidla dva plus jedna. Tedy k základní barvě nábytku zvolit vždy jednu barvu doplňkovou a tuhle dvojici pak rozzářit ještě třetím, klidně odvážnějším a výraznějším akcentem.

Jemně růžová, nebesky modrá i zelená vypadají velice noblesně a v pokojíčku navozují atmosféru klidu, nevinnosti a bezpečí. Takto sladěný interiér, posunutý právě nebeskými barvami do vyšších sfér, děti vybízí ke hře, snění i ke sladkému spánku.

Barevné doplňky

Módní barvy se v kolekcích objevují nejen na nábytku, ale i na doplňcích do dětských pokojů – zejména na kobercích, svítidlech a textilu. Nebeské barvy si přímo říkají o propojení s motivy hvězdiček, motýlků a andělských křídel, které pak v pokojíku umocňují jeho vzdušný a současně útulný dojem. ■

TRENDY pro nejmenší

Romantika, nevinnost, hravost a pocit bezpečí. To jsou trendy, které momentálně ovlivňují nejen navrhování, ale i celkovou barevnost dětských pokojíků.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Polštářek ve tvaru květiny,
499 Kč, www2.hm.com.

Plyšový zajíc
Halipupu, 325 Kč,
www.pentik.cz.

Plyšové zvířátko
Elephant, 707 Kč,
www.westwingnow.cz.

Pletený
zajíček, 515 Kč,
www.pentik.cz.

Usínací, KAMARÁDI

*Heboučké a příjemné
polštářky, které budou
dětem dělat společnost po
celou noc. Jsou velmi měkké,
takže nellačí, když se na ně
drobeček ve spánku překulí.*

Hruška na
polštářku, 550 Kč,
www.belarose.cz.

Tučňák na
polštářku, 550 Kč,
www.belarose.cz.

Polštář Bear,
s výplní, 1167 Kč,
www.westwingnow.cz.

Měkoučkový
polštářek, 379 Kč,
www.zarahome.com.

Šimrací
ovečka, 455 Kč,
www.pentik.cz.

Usínací kočka, 499 Kč,
www.zarahome.com.

Velurový polštářek, 299 Kč,
www2.hm.com.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



Kvalitní povlečení přímo od českého výrobce

Podpěrová s.r.o.

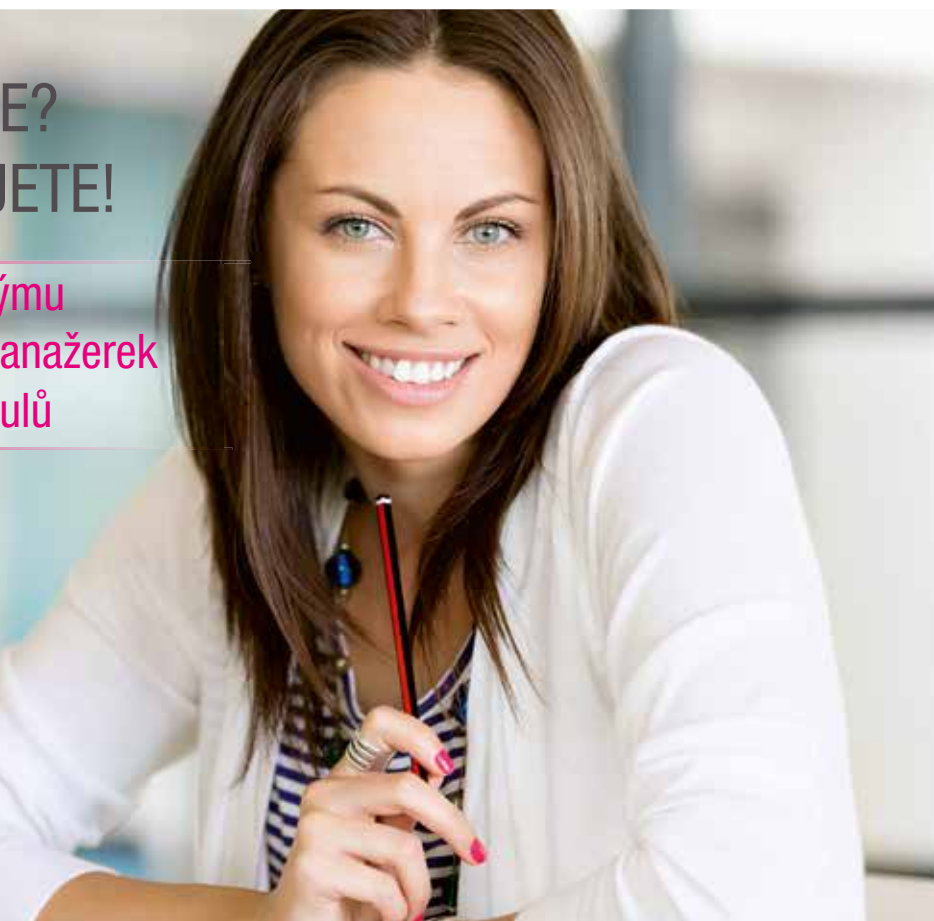
www.lozniobchod.cz

inzerce

Milujete PENÍZE?
S NÁMI si je UŽIJETE!

Staňte se součástí týmu
úspěšných obchodních manažerek
jednoho z našich titulů

WOMAN
Sofie
Bydlení
ESTETIKA
Sofie
RITUALS





*Chvilka jen tak
pro sebe*

.. i na malém balkónu si můžete zařídit
pohodlné místo pro Váš relax



www.dekoria-style.cz

 **dekoria**-style.cz



Marine Look



**Splníme Vaše
interiérové představy !**

Produkty - inspirace - trendy



www.dekoria-style.cz

Keramický talíř
Kivi, od 535 Kč,
www.pentik.cz.

Elegantní a trendy
kolekce Kallio,
od 535 Kč,
www.pentik.cz.

Ručně vyrobený
servírovací
talíř Bea, 469 Kč,
www.westwingnow.cz.

LÉTO na talíři

Designový talíř
Urfaun (design Milan
Bačák), 1550 Kč,
www.krehky.cz.

Hluboký talíř, Chudá
sada (design Milan
Bačák), 740 Kč,
www.krehky.cz.

*Užijte si příjemné
a pohodové chvíle
letní dovolené.
Elegantní stolní nádobí
díky jednoduchosti
nechávká vyniknout jak
barevnému prostírání,
tak i pestrému
a chutnému jídlu.*

Mělký talíř Casa
Alegre Shine, 370 Kč,
www.luxurytable.cz.

Sada nádobí Urban
Jungle, 2529 Kč/18 dílů,
www.westwingnow.cz.

Talíř na hamburger,
Casa Alegre, Food
Concept, 1020 Kč,
www.luxurytable.cz.

Servírovací miska Anis,
208 Kč, www.pentik.cz.

Letní talíře Vista Alegre,
Atrapasueos, od 350 Kč,
www.luxurytable.cz.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

Společnost Lenovo® doporučuje Windows 10 Home.

Smarter
technology
for all

Lenovo™

Chytřejší výkon a všestrannost

Nejnovější 10. generace procesorů
Intel® Core™ i7, vynikající výdrž baterie
a krásný UHD displej. Užijte si to.

YOGA^{C940}

od 43 399 Kč

Intel® Core™ i7 processor

Intel, the Intel Logo, Intel Inside, Intel Core,
and Core Inside are trademarks of Intel Corporation
or its subsidiaries in the U.S. and/or other countries.



Letní posezení NA TERASE

*Společenské akce, grilování,
posezení s přáteli, opalování
nebo prostě jen odpočinek –
to všechno jsou aktivity,
které máme spojené s létem
a venkovním posezením.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Odpočinek na zahradě, terase nebo balkonu si lze užít i díky vhodnému zahradnímu nábytku. Ten by se neměl vybírat jen podle vkusu. Důležité také je, kam ho umístíte, a právě podle toho volit materiál. Následně je podstatná správná péče, která prodlouží životnost každého vybavení.

Užít si pohodu

Mezi venkovní vybavení patří jídelní nebo odkládací stoly, židle, křesla a lehátka. Pro svoji cenovou dostupnost jsou oblíbené pívni sety, které se skládají z jednoduchého stolu a lavic. Na relaxování jsou také populární houpačky a houpací sítě. Aby seze-

Sestava Sabi, Paola Lenti,
je určena do interiéru i exteriéru,
www.designpropaganda.cz.



Jídelní sestava Bellevie, Vitra,
je zhotovená z odolného plastu,
www.designpropaganda.cz.



FOTO: ARCHIV PIVNI

Pohodu na terase si užijete také
na pohodlném dřevěném
lehátku, www.hornbach.cz.

Kolekce Linear Steel obsahuje venkovní nábytek, který je moderní, nadčasový a vyrobený z trvanlivých materiálů, www.designville.cz.



Kávový stůl Babylon, Dedon, je k dispozici v různých provedeních, mimo jiné také s LED, www.stopka.cz.



Elegantní židle Nodi, Tribu, je tvořena kovovým rámem se síťovinou, www.konsepti.com.



ní nebo ležení bylo pohodlné, nemělo by se zapomínat na kvalitní polstrování. Mezi zahradní vybavení se také řadí skříňky a boxy, které slouží k úschově polstrování, hraček, zahradních pomůcek a dalších věcí, a tím se udržuje na zahradě pořádek. K ochraně nábytku jsou důležité obaly a správná péče.

Rozhoduje umístění

Při výběru nábytku je důležité zvážit, kde bude umístěn, zda na něho budou působit vlivy počasí a na jakém povrchu bude stát. Pod širé nebe či částečně zastřešená místa je podstatné vybírat odolnější materiál, který může být vystaven slunci, větru a dešti. Na zcela zastřešená místa lze volit jakýkoliv materiál.

Před koupí venkovního nábytku záleží také na povrchu, na kterém bude umístěn. Má stát na trávníku, prkenné terase, nebo dlažbě? Židle s tenkými kovovými nohama nejsou vhodné do hlíny, bořily by se a nestály by rovně. Úzká zakončení nejsou vhodná ani na terasu z prken, nohy by zapadaly do mezer mezi terasovými prkny. Dlažbu by zase mohly poškrábat některé tvrdší materiály, jako je například kov.

Sázka na klasiku

Abyste se v nabízeném sortimentu zahradního vybavení vyznali, je důležité vě-

kvalitní české Akátové Altány



*Akát svými vlastnostmi překonává většinu u nás dostupných dřevin. Jeho dřevo **není třeba impregnovat** a při využití v exteriéru má až **10x delší životnost než jehličnaté dřevo**. Na naše altány poskytujeme **nadstandarní záruku** a zajistíme **dopravu zcela zdarma**.*

www.akatovealtany.cz



Exteriérový sedací nábytek Cassina představuje první kompletní venkovní kolekci, www.konsepti.com.

dět, jaké materiály se používají pro výrobu a jaké mají vlastnosti.

Dřevo je klasika, se kterou nikdy nešlápnete vedle. Venkovní nábytek se vyrábí ze smrku, borovice, buku, dubu nebo exotického teaku a dalších. Rozdíly jsou patrné hlavně v tvrdosti dřeva. Čím tvrdší dřevo je, tím delší je jeho životnost. U dřeva je velmi důležitá jeho ochrana, každý materiál potřebuje speciální kúru.

Lehké a odolné

Nábytek z přírodního ratanu je lehký, vzdušný a dobře snáší rozmary počasí. Nevadí mu krátkodobý déšť ani slunce, a pokud se materiál začne zatrhávat, stačí ho obrousit a obnovit bezbarvým lakem na dřevo. Každý kus je v podstatě originálem a přírodní vzhled dodává exteriéru ten správný šmrnc. Téměř nezničitelnou variantou je takzvaný umělý ratan. Ten věrně napodobuje vzhled přírodního ratanu a použitá syntetika nepotřebuje téměř žádnou speciální péči.

Nekonečný výběr

Nespornou výhodou ratanu je jeho váha, snadná údržba a odolnost vůči venkovním podmínkám. U levnějších výrobků je nevýhodou blednutí barev a nosnost materiálu. Výběr plastového nábytku je velký, od klasických levnějších kousků po opravdu kvalitní, ale dražší sortiment. Ten je vyrobený ze směsi tvrdých plastů a v kombinaci s umělým ratanem nejenže dobře vypadá, ale má také mnohem delší životnost. Je žáruvzdorný, nerezaví a je odolný proti UV záření.



Kolekce Stack díky svému subtilnímu designu, možnosti snadné manipulace i stohovatelnosti nabízí netradiční alternativu ke klasickým zahradním lavičkám, www.mmcite.com.



Venkovní nábytek Network vsadil na krásu týkového dřeva a v jednoduchých rastroch ho kombinuje s textilním pásy a měkkými polštáři, www.puntodesign.cz.

Living

- Kvalitní německé kuchyně za příznivou cenu
- Vestavné skříně na míru
- Italské sedací soupravy Egoitaliano
- Návrhy kuchyní, vizualizace, poradenství bytového architekta zdarma
- Realizace interiérů, rekonstrukce, stavební úpravy „VŠE POD JEDNOU STŘECHOU“
- Showroom 350 m²



nolte
KÜCHEN

Kuchyně a interiéry LIVING s.r.o.
Mladých Běchovic 2
190 11 Praha 9 Běchovice
Po-pá 10-18 hod.
Tel: 722 930 050
E-mail: info@interieryliving.cz
www.interieryliving.cz
www.sedackyego.cz
www.postelebadenia.cz

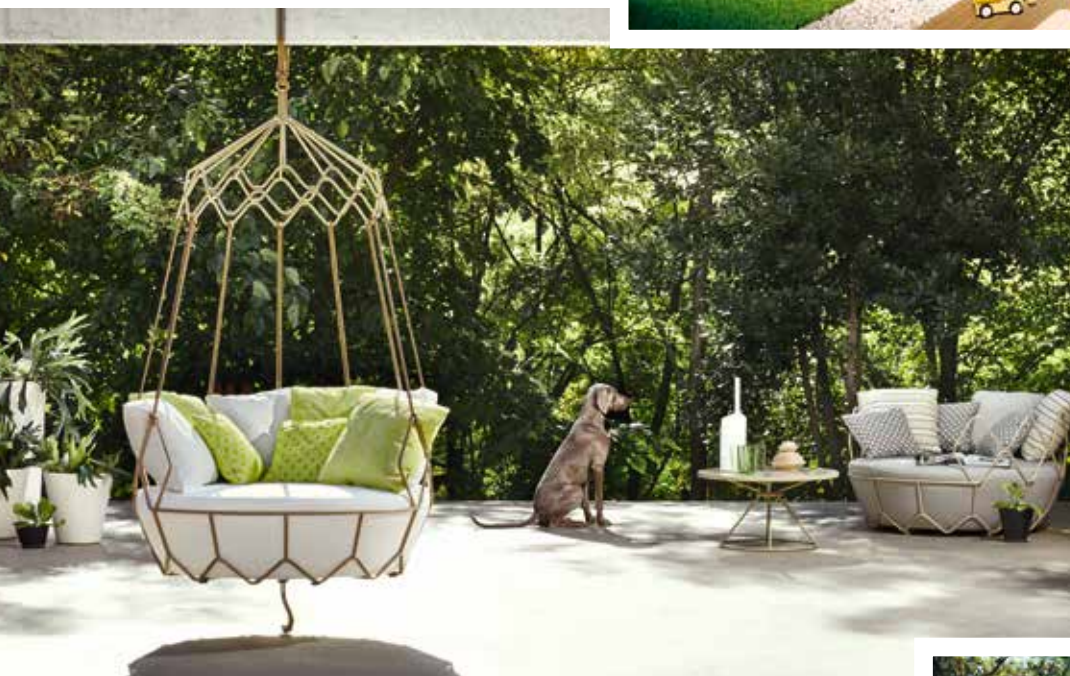


Snadná údržba

Na první pohled studený, neosobní materiál se dá skvěle kombinovat s barevnými poduškami, polštáři, dřevěnými detaily, tkaninami a syntetickými materiály. Nejčastěji se setkáte s nábytkem vyrobeným z hliníku, jehož předností je dlouhá životnost, odolnost a nenáročná údržba. K výrobě venkovního nábytku se také používá ocel. Oba dva materiály jsou již povrchově upravené a mají vysokou nosnost. Na desky stolů se často používá plechová mřížovina.



Zařídte si svoji terasu s důrazem na maximální pohodlí. Komfortní sedačky jsou nezbytné, www.hornbach.cz.



Relaxační a komfortní houpačka Gravit je vhodná pro použití v soukromých i veřejných prostorech, www.puntodesign.cz.

Dopřejte jim péči

Aby zahradní nábytek sloužil co nejdéle, je potřeba mu věnovat alespoň základní péči. Tvrdé dřevo a cizokrajné dřevo doporučujeme napouštět olejem. Buk je zajímavé lakovat, dub můžete natřít podlahovým lakem. Měkké dřevo, jako je například smrk a borovice, nejlépe ochráníte tenkovrstvou lazurou, která až 7 let vzdoruje povětrnostním vlivům.

Dřevěné materiály v exteriéru je také dobré chránit před hnilobou vhodnými impregnačními přípravky. Proti provlhnu-

ťtenářský koutek na zahradě? Proč ne? V tom případě se vám může hodit outdoorová lampa Dots, Kettal, www.konsepti.com.

tí pomůže speciální pryskyřice. Je elastická, neprůhledná a odolává povětrnostním vlivům.

Nejméně práce je s nábytkem z plastu, který stačí očistit vlhkým hadříkem. Životnost plastu prodloužíte tím, že nábytek nebudete příliš dlouhou dobu vystavovat přímému slunci. Údržba nábytku z kovu je také časově nenáročná, kovové části stačí občas omýt a ty dřevěné či plastové očistit saponátem. ■



LUKAoGarden
DOPLŇKY PRO DŮM, BYT I TERASU

NOVÁ PRODEJNA Praha 5 - Anděl, ul. Lidická 17
www.lukagarden.cz

inzerce

Sebevědomý pohled na výživu

www.nativia-pet.cz



Nativia
future life style

Řada krmiv NATIVIA
v novém obalu již brzy!

STÍNĚNÍ pro bytové domy

Ať už bydlíte v rezidenčním, nebo panelovém domě, pro každý typ stavby se dá najít ideální venkovní stínění.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Podstatné ale je dohodnout se s ostatními majiteli a vybrat ideálně jeden typ stínění ve shodné barvě, čímž bude zachován jednotný vzhled domu.

Žaluzie pro novostavby

Venkovní žaluzie se hodí do novostaveb, ale své využití najdou i v panelových domech. Díky naklopení lamel s nimi můžete větrat a regulovat množství světla v interiéru dle libosti. Výhodou žaluzií je také široká nabídka typů, velikostí a barev lamel. Běžně se využívají v místnostech, kde probíhá denní ruch, jako jsou obývací a dětské pokoje, kuchyně nebo pracovny.



„Oproti roletám jsou žaluzie vhodné i pro velkoformátová okna, se kterými se běžně setkáváme u moderních staveb. Naše prvotřídní venkovní žaluzie Z-90 Noval dokáže zastínit okno o velikosti až 20 m²,“ upozorňuje Filip Šimara, obchodní ředitel největšího českého výrobce stínění Climax.

Rolety do paneláků

Předokenní rolety jsou pro své všestranné vlastnosti ideální mimo jiné i do oken panelových domů. Jejich obyvatelé v létě často sužují nesnesitelná horka. Řeše-



ním může být klimatizace, jejíž pořizovací i provozní náklady jsou však vysoké a oproti částce za stínění se vám už zpátky nevrátí.

„Rolety chrání okna před deštěm, znečištěním a před hlukem, a dokonce zlepšují tepelněizolační vlastnosti okna. Vzduchová mezera mezi oknem a roletou funguje jak další izolační vrstva. V létě stažené rolety, stejně jako venkovní žaluzie, sníží teplotu v pokoji až o 10 °C,“ informuje Filip Šimara.

Moderní svislé clony

Hledáte atraktivní a přitom účinné stínění? Pak tu máme svislé fasádní clony. Oproti roletám a žaluziím u nich oceníte zejména jednoduchou montáž. Clony chrání soukromí, zabraňují přehřívání interiéru a uстояí i silný vítr. Všechny látky svislých clon jsou



odolné proti vyblednutí. Takzvané blackout látky mohou domov zastínit úplně. Oblíbené jsou perforované tkaniny, které díky malým otvorům umožňují přirozenou ventilaci a částečný průhled látkou ven.

Více informací najdete na www.climax.cz. ■

FOTO: ARCHIV FIRMY



Kupujte na www.grada.cz nebo u svého knihkupce

inzerce



ARTOSI
BIOCLIMATIC PERGOLA

JEDINÁ PERGOLA, KTERÁ SE VÁM PŘIZPŮSOBÍ

- Čistý a elegantní design,
- vysoká variabilita provedení,
- výroba s přesností na jeden centimetr,
- regulace pronikajícího tepla,
- ochrana proti nepříznivému počasí,
- ryze český výrobek vlastního vývoje,
- lamely rozděleny na několik sekcí samostatně ovladatelných,
- integrace stínících prvků i LED osvětlení.

www.artosi.cz

Každý prvek
zahrady si žádá
jiný typ osvětlení,
www.hornbach.cz.

Svítidla, jež
osvětlují fasádu
i zahradu současně,
www.fanexim.cz.

Tajemná ZAHRADA

*V létě trávíme spoustu času
na zahradě. Nejenom ve
dne, ale i za prodloužených
romanlických večerů
a teplých nocí si dopřejeme
luxus venkovního posezení.
Proto bychom se ale měli také
zamyslet se nad optimálním
osvětlením.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Stejně jako dům, i pozemek, na kterém stojí, je naší vizitkou. A velmi mnoho vypovídá o svých majitelích. Diskrétní exteriérové osvětlení podtrhne architektonický ráz budovy i kouzlo zahrady. Svým obyvatelům zase dává pocit bezpečí a umožňuje volně se pohybovat okolo domu i po setmění. Světél by ale nemělo být

příliš mnoho, aby svým svitem nerušila sousedy nebo kolemjdoucí.

Romantika na zahradě

O zahradu s láskou pečujeme a v noci, pokud zůstává zahalena tmou, usíná a přestává nám sloužit. Přitom posezení ve večerní zahradě má neopakovatelné kouzlo.

Realizaci zahradního osvětlení by měla předcházet zralá úvaha. Příliš mnoho náhodně rozmístěných světelných bodů může úplně zničit krásu a uspořádání zeleně. Naopak vhodně zvolená koncepce jim propůjčí tajemný nádech a magickou krásu. Klíčem pro oživení zahrady po soumraku je osvětlení hlavní aleje a vybraných dřevin, ať už jsou to stromy, nebo keře. Rostliny osvětlujeme zespodu. Pomocí stavitelných reflektorů můžeme optimálně nasvítit ty nejokázalejší rostliny v naší zahradě z nevhodnějších míst a úhlů.

Pozoruhodných efektů lze dosáhnout vhodným nasvícením takových prvků, jako jsou například zahradní jezírko či altánek. Pokud je zahrada místem společenských setkání, stojí za to použít bodové reflektory

a umístit je v místech, která vyžadují nejlepší osvětlení. Je také možné vybírat ze široké nabídky svítidel, jež jsou odvozena od lampionů, anebo ze sortimentu ozdobného osvětlení stolů.

Chytré osvětlení

Chytré osvětlení lze použít i ve venkovních prostorech. Například produkty značky Philips Hue outdoor jsou plně kompatibilní se stávajícím ekosystémem osvětlení Philips Hue. A samozřejmě disponují i stejnými vlastnostmi jako vnitřní systém inteligentního

I zahradní prvky jako například květináče mohou být současně i světelné dekorace,
www.fanexim.cz.

FOTO: ARCHIV FIREM

Vhodně zvolený styl osvětlení podtrhne půvaby každé zahrady, www.lighting.philips.cz.

Sloupky jsou elegantní řešení, jak osvětlit zahradu či terasu, www.lighting.philips.cz.



nádrží) nebo IP 68 (do větších a hlubších nádrží).

Doporučuje se použít bodové osvětlení a nasměrovat ho na nejvíce používané prostory, tedy vstupní dveře, schodiště a vjezd do garáže (funkčním řešením je zde osvětlení samotného vjezdu do garáže). Nejlépe se osvědčuje LED osvětlení v provedení do exteriéru, s pohybovým a soumrakovým čidlem. Světlo se tím pádem zapíná pouze tehdy, kdy je to potřeba, a kromě toho nás upozorňuje na nezanedbatelné hosty na našem pozemku nebo v jeho blízkosti. ■

osvětlení. Ať už jste doma nebo na cestách, jednoduchým připojením venkovního osvětlení můžete ovládat vaše osvětlení prostřednictvím jediného tlačítka.

Zaměřte se na bezpečnost

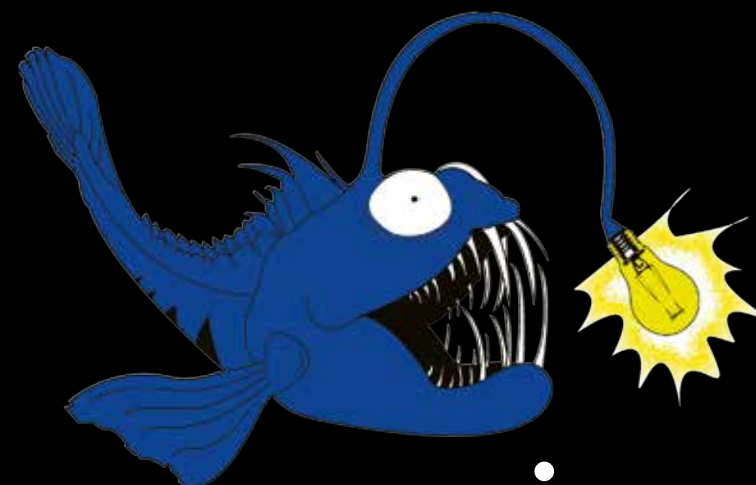
Stejně jako například při volbě osvětlení v koupelně, i na zahradě je třeba zohlednit stupeň krytí IP a také materiál, ze kterého jsou svítidla vyrobená. Venku musí být stupeň krytí IP vysoký, osvětlovací tělesa jsou zde totiž vystavena působení prachu a vody. Co se týká odolnosti použitých materiálů, nejlépe se osvědčují výrobky z nerezové oceli a hliníku.

Na zahradě použijeme tělesa pro osvětlení do exteriéru s vysokým stupněm krytí IP (minimálně 44) a ta, která budou pod vodou IP 67 (do malých vodních



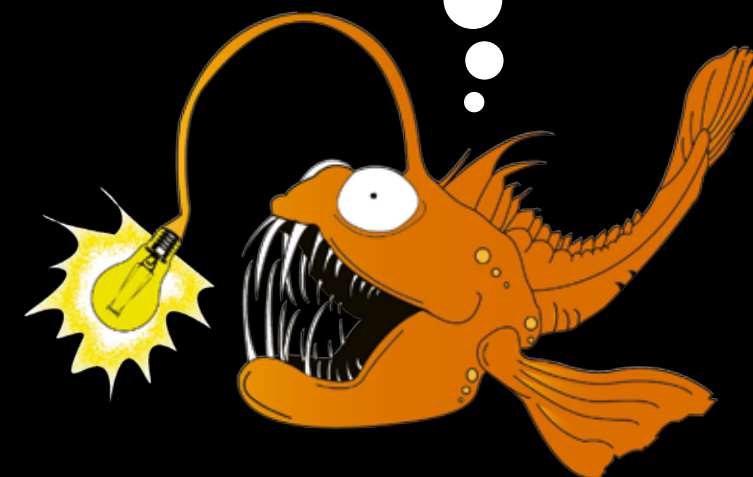
LED pásky ve dne vtipně ohraničí záhonky a v noci posvítlí, www.lighting.philips.cz.

„UŽ I MOŘSKÝ SVĚT OBJEVIL VÝHODY LED“



„V sobotu to rozsvítíme, pěkná párty bude teď, pergolu si vyzdobíme, LED páskami od McLED.“

„Doba temna pominula, není jiné sudby, než oslavit s kamarády Evropský den hudby.“



21. 6. Evropský den hudby

- LED pásky
- LED žárovky
- LED svítidla
- LED reflektory

Široký výběr LED pásků

- vnitřní i venkovní
- jednobarevné i vícebarevné
- dekorativní i velmi svítivé
- různé ovladače
- napájecí zdroje

Hliníkové profily pro LED pásky

- rohové • přisazené • vestavné
- závěsné • nášlapné



LED

McLED®

www.mcled.cz



Městské ZAHRADNÍČENÍ

Mít vlastní zahrádku a možnost vypěstovat si čerstvé bylinky, voňavou zeleninu a sladké jahody je sen mnoha z nás. A nejde ani tolik o úrodu jako o relaxaci a dobrý pocit.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Barevný balkon plný květů, vůní a vlastnoručně vypěstovaných bylinek je snem každého milovníka rostlin. Navíc díky miniaturním odrůdám stromů a keřů můžete na balkoně pěstovat i ovoce.

„Rostliny nepotřebují záhon nebo velkou zahradu, aby se jim dařilo, hodně druhů se hodí na balkon či terasu. Sáhnout můžete po pěstebních truhlících, květináčích nebo vyvýše-



ných záhonech. Pokud jste kreativní typ, můžete k výsadbě využít vědro, staré nádoby, tašku anebo třeba holínky. U netypických květináčů nezapomeňte na odvod vody, všechny pěstební nádoby musí mít otvor pro odvod vody,“ radí Daniel Brychta z oddělení zahrady projektového marketu Hornbach. Při vybírání konkrétních rostlin zvažte velikost prostoru a jeho orientaci na světovou stranu.

Větší terasa

Na velký balkon anebo prostornou terasu lze umístit téměř všechny druhy rostlin. Doporučujeme například některé druhy jasmí-



stěnu anebo strop. Využijte závěsné systémy, vyvýšené záhony nebo si pěstírnu vyrobte z europalet. Na malé balkony jsou ideální květiny, bylinky a zelenina. Na trhu jsou dostupné i různé odrůdy stromů a keřů v miniaturních podobách, které se vlezou i na malý balkon, například zakrslá meruňka, sloupovitá jablonoň anebo okrasná broskvoň.

Ještě menší parapet

Nemáte balkon? Nezoufejte. Zeleninu a bylinky můžete pěstovat klidně i na parapetu. Omezený prostor si však žádá přesnější plá-

nu, dorůstá až do výšky půl metru, v květnu a červnu kvete do bíla a krásně voní. Pokud vlastníte střešní terasu, pořídte si například venkovní ibišek. Oceníte jeho výšku 1–2 metry a celoroční záplavu květů. Na prostorné terase se vyjímá olivovník, citronovník anebo durman. Dopřejte jim velký květináč, protože plodící dospělý stromek může dosáhnout dvou až tří metrů.

Maličký balkon

Při nedostatku místa je důležité praktické uspořádání plochy. Abyste využili co nejvíce prostoru, zvolte vertikální pěstování – vyberte si zeď natočenou ke slunci a na ni upevněte truhlíky a květináče směrem do výšky. Pokud potřebujete ušetřit místo, zavěste truhlíky ven na zábradlí, na



FOTO: HORNBACH A ADOBE STOCK



nování. Proto si nejprve promyslete, jaké rostliny chcete zasadit a kolik místa budou potřebovat. Na okna se hodí samozavlažovací květináče. Pro převislé druhy volte závěsné nádoby nebo ty, které snadno připevníte na okenní parapet.

Uprostřed města

Bydlíte v domě s nevyužitým vnitroblokem? Dohodněte se s ostatními nájemníky a využijte společný prostor na zahradničení. Vlastní květináče si jednoduše vyrobíte z desek a palet. Vypěstujete tak nejen více zeleniny, ale možná i nová přátelství.

Vždy jste toužili mít zahradu, ale osud vás zavál na panelákové sídliště? Nevěste hlavu. Trendem posledních let jsou takzvané komunitní zahrady, které vznikají ve větších městech. Pronajmete si svůj plac a dle libosti na něm můžete pěstovat květiny, zeleninu, ovoce nebo bylinky. Ani komunitní zahrady ale nejsou jen o pěstování rostlin. Jejich cílem je nabídnout lidem nový způsob trávení volného času a také cestu, jak navázat dobré vztahy.

Spousta slunce

Jižní či západně orientované místo je vhodné pro většinu zeleniny a ovoce. Na slunné terasy lze vysadit středomořské rostliny nebo ty, které mají rády prudké

sluneční světlo. Z bylinek to mohou být šalvěj, tymián, rozmarýn nebo levandule. Příjemnou jižanskou atmosféru jednoduše vykouzlí oleandr či olivovník. Oleandr je stále zelený keř kvetoucí od června do září, nabízí se v různých barevných variantách – bílé, červené či žluté. Z okrasných rostlin se na slunečním balkóně bude dařit zvonečkům, begóniím, petúniím anebo oblíbeným muškátům. ■



HORNBAACH

S námi to zvládnete.

hornbach.cz

*Bohatství života
začíná v tvé
zahradě.*





Originální jahodové DŽEMY

Sladounké, voňavé a neskutečně dobré jsou jahody, jejichž sezóna právě začíná. Když už si dost užijeme čerstvých plodů, upečeme koláče a sníme knedlíky, je čas napat jahody také do sklenic, abychom si jich mohli užívat na podzim i v zimě. Zkusme letos něco nového, neokoukaného.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

JAHOVÝ CHIA DŽEM

POTŘEBUJEME:

1 kg jahod, 40 g chia semínek, 500 g cukru, Ovocný pektin Labeta

POSTUP:

Jahody pečlivě očistíme a rozmixujeme a přidáme cukr a ovocný pektin a dobře promícháme. Za stálého míchání přivedeme k varu a vaříme 3 až 5 minut. Jakmile směs odstavíme z plotny, vmícháme chia semínka, ihned poté džemem plníme čisté sklenice. Zavíčkujeme, obrátíme dnem vzhůru a necháme zchladnout.

DŽEM S ČOKOLÁDOU

POTŘEBUJEME:

960 g čerstvých jahod, 80 g hořké čokolády, 1 balení bio třtinového želírovacího cukru 3 : 1 Labeta nebo Želírovacího cukru 3 : 1 Labeta

POSTUP:

Jahody pečlivě očistíme a rozmixujeme. K rozmělněnému ovoci přidáme bio třtinový želírovací cukr 3 : 1 a dobře promícháme. Za stálého míchání přivedeme k varu a vaříme 3 až 5 minut. Jakmile směs odstavíme z plotny, vmícháme nahrubo nastrohanou čokoládu a ihned marmeládou plníme čisté sklenice. Zavíčkujeme, obrátíme dnem vzhůru a necháme zchladnout.



FOTO: LABETA

SVĚŽÍ JAHOVÝ DŽEM S MÁTOU

POTŘEBUJEME:

1 kg jahod, snítka čerstvé máty, 1000 g cukru, Ovocný pektin Labeta

POSTUP:

Snítku čerstvé máty omyjeme a pokrájíme na menší kousky. Jahody pečlivě očistíme a spolu s mátou rozmixujeme. K rozmixovaným jahodám s mátou přidáme cukr a ovocný pek-

tin a dobře promícháme. Za stálého míchání přivedeme k varu a vaříme 3 až 5 minut. Ihned po odstavení z plotny plníme džemem čisté sklenice. Zavíčkujeme, obrátíme dnem vzhůru a necháme zchladnout.

Tip Sofie Bydlení

Každý má rád jinou konzistenci marmelády. Ovoce můžeme jen rozmačkat nebo dokonale rozemlít a prolisovat. Pokud máme kyselější jahody, použijeme cukru více – na kilo jahod lze použít až kilo cukru (podle chuti). Čím více máty nebo čokolády přidáme, tím výrazněji džem ovoní a dochutí, buďte odvážní a experimentujte i s dalšími surovinami.



Chlebovka
Online, 899 Kč,
www.tescoma.cz



Chlebník Brabantia
Roll Top, 899 Kč,
www.brabantia-shop.cz



Krájecí prénko, 599 Kč,
www.zarahome.com

CHLÉB je dar...

... a proto se k němu chováme
s respektem. V posledních
dnech jsme se naučili, že dobrý
a voňavý chléb můžeme upéct
i sami doma. A dost možná,
že i právě proto si jej začneme
víc vážit. Nebudeme ho bez
rozmyslu vyhazovat,
naopak, pečlivě ho uložíme.

Box na chléb Java, 869 Kč,
www.westingnow.cz



Bambusový nůž na
chléb Bread, 159 Kč,
www.bonami.cz



Bambusový box
na chléb Bambum
Seppe, 589 Kč,
www.bonami.cz



Sáček z pracovního
papíru, od 300 Kč,
www.uashmama.sk



Designový chlebník
Emma, 2269 Kč,
www.westingnow.cz



Chlebník Fall Front mat, 1290 Kč,
www.brabantia-shop.cz



Ošatka na pečivo, 379 Kč,
www.zarahome.com

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



(Ne)vařit, ještě nikdy
nebylo tak snadné!

Nejlepší mixér světa
s vámi doma napořád.

Vitamix.
100 let tradice



Svět se změnil... hodnoty zůstávají. Žít a jíst zdravě, šetřit čas i peníze, říci ne plýtvání...
Možnost spoolehnout se fi v nejisté době... na tom záleží. **ZDRAVÍ A KVALITA NAPOŘÁD.**

atranet.cz Volejte ZDARMA 800 350 350 Objednávejte na www.atranet.cz



To nejlepší už příroda vymyslela.
My vám to pomůžeme získat...
snadno a rychle!

Kuvings

goodfood

★★★★★

**2020
Best Juicer**



Domácí kváskový CHLÉB

Když domov voní chlebem, každému je hned jasné, že lady žijí dobří lidé. Chulný a voňavý chléb upeče bez oblíží i doma. Stačí jen trocha péče, výsledek slojí za to.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

PRAVÝ DOMÁCÍ CHLÉB POTŘEBUJEME:

300 g celozrnné žitné mouky, 200 g celozrnné pšeničné mouky, 1 lžíce kvásku, 1 lžička soli, 1 lžička mletého kmínu, 300 až 330 ml teplé vody

POSTUP:

Nejprve smíchejte všechny sypké ingredience a poté přidejte kvásek a vodu, až bude všechna mouka namočená. Těsto nechte pod utěrkou stát asi 20 minut. Vařečkou nebo robotem vypracujte pevné a vláčné těsto (pracujte alespoň 15 minut). Zadělané těsto přemístěte do olejem vymazané mísy, přikryjte utěrkou a nechte zhruba hodinu kynout. Těsto vyklopte na moukou vysypaný vál, několikrát jej přeložte a nechte znovu asi 45 minut kynout. Poté těsto znovu na mírně pomoučené pracovní ploše nadvakrát přeložte, vytvarujte bochník a švem nahoru ho vložte do moukou vysypané ošatky, nechte v teple kynout další hodinu. Troubu vyhřejte na 230 °C a ohřejte k bodu varu dvě deci vody. Ošatku s nakynutým pecnem vyklopte na pečicí plech a ozdobte nařezáním. Plech i s hrnkem vroucí vody vložte do trouby a nechte chléb zapékat asi 15 minut, poté páru odvětrejte a bochník otočte, aby se oba konce propekly rovnoměrně. V momentě, kdy je kůrka zapečená do hněda (asi po 25 minutách od úplného začátku pečení), snižte teplotu na 180 °C a dopekejte po dobu zbývajících 15 minut. Pecen vyndejte z trouby a přemístěte z plechu na mřížku a nechte dokonale vychladnout minimálně tři hodiny.

PAŽITKOVÁ ROZHUDA

POTŘEBUJEME:

500 tučného tvarohu (nebo žervé), 2 lžíce sladké smetany, sekaná pažitka (případně kopr, pórek, ředkvičky nebo mrkev), sůl a paprika

POSTUP:

Tvaroh utřeme do hladka a pro zjemnění jej rozmícháme s trochou sladké smetany. Osolíme a dochutíme najemno nasekanou čerstvou pažitkou. Pro výraznější chuť můžeme přidat i špetku mleté sladké papriky. Jestli vám samotný tvaroh přijde fadní, můžete k němu přidat kousek másla.



DOMÁCÍ KVÁSEK

POTŘEBUJEME:

500 g žitné mouky a 500 g vlažné vody

POSTUP:

Smíchejte 100 g žitné mouky a 100 g vlažné

vody a vymíchejte hladkou kašičku bez žmolků. Uzávěřte ji do litrové nádoby a nechte zrát při zhruba 30 °C. Bude ale stačit, když ji postavíte vedle topení. Následující den si z mladého kvasu odeberte 100 g a zase přikrmte 100 g mouky a 100 g vody. Zbýlý mladý kvas zahodte. Postup opakujte po tři následující dny (včetně vyhazování přebytku), poté by se měla mouka již dostatečně rozkvasit. Nakonec přikrmte kvásek takovým množstvím mouky a vody, abyste měli za 6 až 12 hodin zrání dost kvasu na zadělání prvního chleba a trochu na uložení do lednice pro příští množení a pečení.



Vestavná kompaktní parní trouba Gorenje BCS598S24X má plně automatizované pečení s více než 80 recepty a programovací modul ProCook s přednastavenými programy a funkcemi, **32 990 Kč, www.gorenje.cz.**



TROUBA pod parou

Parní trouba je ideální volbou pro zdravé vaření, které zvýrazní přirozenou chuť potravin. Výsledky jsou totiž nejenom zdravé, ale i chutné a šťavnalé.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Při vaření v páře se v potravinách zachovávají důležité vitaminy, minerály i antioxidanty. Parní trouby toho ale nabízejí mnohem více. Víte, že jsou perfektní i pro kynutí těsta, pečení chleba nebo houskových knedlíků i sterilizaci nádobí?

Vybírejte pozorně

Nejzajímavější modely parních trub jsou vybaveny vedle vaření v páře i funkcí horkovzdušného pečení s ventilátorem, které zaručí křupavou kůrku i u velmi šetrné přípravy jídla za kratší čas. Zároveň je možné tyto dvě funkce – páru a horký vzduch – kombinovat. Parní trouba je proto ideální i pro rychlé rozmrazování, ohřívání či vaření. Přípravu

Trouba Candy Smart Steam je v energetické třídě A, vnitřní prostor nabízí kapacitu 70 l a teleskopické výsuvy. Dvířka tvoří čtyři bezpečnostní skla s tangenciálním ochlazováním. Ovládací panel tvoří displej, dva zamačkávací knoflíky a tlačítko pára, **11 990 Kč, www.candy-hoover.cz.**



Volně stojící parní trouba DG 6010 podává excelentní výsledky díky technologii výroby páry MonoSteam a umožňuje vaření ve třech úrovních současně bez přenosu chutí, **22 990 Kč, www.miele.cz.**

Trouba SteamPro disponuje třemi režimy vaření a pečení – první využívá horký vzduch, druhý páru a třetí jejich kombinaci. V kombinovaném režimu trouba automaticky a přesně vypočítá optimální poměr ohřevu a páry, **od 32 990 Kč, www.aeg.cz.**

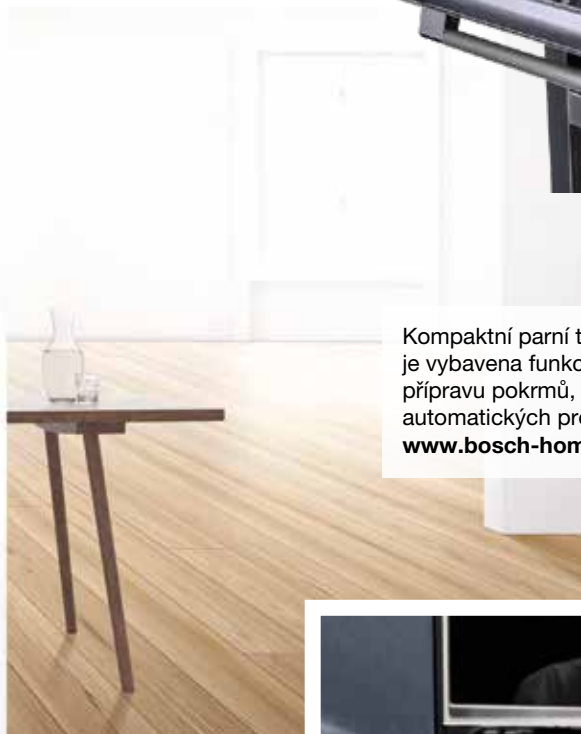


FOTO: ARCHIV FIREM

Kompaktní trouba H-OVEN 700 steam compact kombinuje pečení horkým vzduchem a vaření v páře. Má kapacitu 34 l, **35 990 Kč**, www.hoover.cz.



Kompaktní parní trouba Bosch Serie | 8 CDG634BS1 je vybavena funkcí pára pro šetrnou a zdravou přípravu pokrmů, navíc má 20 přednastavených automatických programů, **29 990 Kč**, www.bosch-home.cz.



Troubu 900 CookView můžete připojit k Wi-Fi a prostřednictvím vnitřní kamery sledovat, co se děje uvnitř. Můžete si také stáhnout aplikaci My Electrolux Kitchen do svého chytrého telefonu a měnit nastavení trouby podle potřeby, i když nejste právě v kuchyni, www.electrolux.

pokrmů mohou ulehčit asistované programy, kdy parní trouba sama navrhne vhodný program, správnou teplotu či ideální umístění plechu nebo nádoby. Kromě vaření s asistencí může mít i teplotní sondu.

Nejlepší lahůdky

Vaření v páře si oblíbili nejen vyznavači zdravé výživy, ale i gurmáni. V páře můžete šetrně připravit zeleninu i dokonale šťavnaté maso s křupavou kůrčičkou. K čemu všemu lze páru v troubě využít? Možnosti jsou opravdu široké: Například k šetrnému a rovnoměrnému rozmrazování či ohřívání hotových pokrmů. Oceníte také vaření v páře (vhodné pro zeleninu, ryby, brambory, rýži), pečení (například cukroví, koláčů nebo nákyků), kynutí těsta (teplota 35 °C až 45 °C; vlhkost 60 %) nebo dokonce sterilizaci (například kojenecké nádobí).



Pára navíc

Kromě trub s funkcí 100 % páry existují modely s přídatnou párou. Tu je možné kombinovat s vybranými druhy ohřevu, například horkým vzduchem nebo grilem. U vestavných trub lze přídatnou páru regulovat v několika stupních intenzity, zpravidla od 30 % po 80 % nasycenosti. Kromě vaření v páře a sterilizace je možné troubu s přídatnou párou využít pro všechny výše uvedené metody přípravy pokrmů (rozmrazování, ohřívání, pečení i kynutí). ■



- speciální litinová mřížka
- vysoká teplota grilu (až 700 °C)
- 4 tvrzená skla zabrání popálení
- snadné čištění



NOVÁ TROUBA STEAKMASTER

Kvalitní steak doma jako v restauraci.

www.teka.cz



OBKLADY s vlastním názorem

Marné jsou snahy o různé inovace, keramika koupelnám prostě sluší a svědčí. A navíc, obklady i dlažby disponují lakovou trvanlivostí jako málokterý jiný materiál.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ



FOTO: ARCHIV ETREM



Obklady série Hipster jsou kalibrovány, a proto je lze pokládat s minimálními spárami a vytvořit dojem téměř jednolitých ploch, www.loskchalos.cz.

Strohý industriální vzhled se odráží také v designu obkladů v imitaci cementové stěrky Old Being, www.designbath.cz.



nano pěna
home

Novinka
pro domácnost!



- antibakteriální čistící efekt
- aktivní pěna usnadní úklid
- ochraňuje nano-impregnací
- dodá vysoký lesk bez náročné práce
- omezí další ušpinění povrchu

NanoPěna home
čistí, leští a chrání v 1 kroku. Ošetřená plocha se výrazně méně špiní a celé měsíce ji stačí místo pracného čištění jen otřít obyčejnou vodou.

Jednou použijte NanoPěnu a zapomeňte na nešetrou úklidovou chemii!

Ušetřete si práci, peníze, zdraví i vybavení!

Výhodné nabídky a informace:
www.nano-pena.cz

nano pěna

- pokročilá německá nanotechnologie
- 7 let na trhu v České Republice
- 15 let vývoje a distribuce v EU

Zkuste také další varianty NanoPěny:



Original



auto-moto



Imitaci betonu navozují slinuté glazované rektifikované dlaždice Betonico. Industriální charakter série zjemňuje celoplošný dekor s patchworkovými motivy, www.rako.cz.

Mozaikový obklad Durango pracuje s damaškovým efektem střídání matu a lesku, www.designbath.cz.

ká. Povrch bez pórů totiž zaručuje minimální riziko vzniku bakterií.

Přírodní materiály

Hledáte pevné kořeny a inspiraci historií? Rádi vytváříte příběhy? Dřevěný dekor, jeho barevnost a kresba vzbuzují pocity vzrušení a vnímání přírody. Naproti tomu surová krása kamene je nepředvídatelná a objevuje se na nespočetně mnoha variantách keramických obkladů. Přírodní barevnost dokonale ladí s interiérem, jenž ji obklopuje.

Metalické odlesky

Atraktivní keramické obklady s metalickým de- zénem mají kresbu, jež na jednotlivých dekorech navozuje dojem jemných tahů štětcem na kamenný podklad. Abstraktní grafické efekty bývají vyvedeny v jemných barvách od světle šedé přes béžovou, modrou, fialkovou, pudinkovou až k sytě mandarinkové. Dekory v teplých i studených barevných odstínech dodají koupelně skutečně umělecký rozměr.

Odvážná a veselá barevná kombinace Codicer Moorea Mlx a Latte, www.obkladyvilimek.cz.



Betonový vzhled

Příznivci moderního designu rádi sáhnou po keramice s efektem betonu, jež zaujme svým neotřelým designem inspirovaným betonovou stěrkou. Vedle toho vyniká dlažba měkkým, voskovým povrchem. Díky vysoké mrazuvzdornosti a odolnosti ji navíc využijete nejen v interiéru, ale představuje také ideální volbu do exteriéru. Obklady je možné i kombinovat, zajímavého vzhledu docílíme volbou jiného formátu a tónu na podlahu a jiného při obložení stěny. ■

vileda®

Pro skvělý pocit
z domova



VILEDA INFINITY SUŠÁK

Roztahovací ocelový sušák s maximální sušicí plochou 27 m.

- Silné centrální dráty, které zabrání mačkání prádla.
- Chytré a snadné použití: díky centrálním drátům, které lze prodloužit až na 189 cm, je vhodný pro každodenní prádlo nebo pro sušení velkých předmětů, jako jsou prostěradla a ubrusy.
- S bočními křídly dosahuje maximální rozměr až 257 cm, což vám pomůže optimalizovat prostor pro sušení podle vašich potřeb.
- Velmi komfortní pro velké a dlouhé prádlo díky 1m výšce sušáku.
- S držákem pro malé předměty, kolečky pro snadné přemísťování a zámek křidel pro bezpečné skladování.
- Rovnoběžné ocelové nohy sušáku zaručují větší stabilitu, jejich speciální kloub zabrání jakémukoli náhodnému uzavření.



Panasonic



JEMNĚJŠÍ. RYCHLEJŠÍ.
Nový epilátor EL7B

Užijte si léto **PLNÉ HUDBY** s tím pravým party speakerem



Hudební festival u vás na zahradě

Udělejte si letos v létě soukromý minifestival! S reproduktory **TMAX** si s přáteli užijete skvělou party. Reproduktory jsou lehce přenosné a mají neomezené možnosti využití. Atmosféru podpoří i světelné efekty, které se synchronizují s hudbou. Připojit můžete až dva mikrofony a pustit se do karaoke.

Tohle léto bude nezapomenutelné!

Reproduktory **Panasonic TMAX** pořídíte u všech dobrých prodejců elektroniky.

www.panasonic.com/cz/



Nové světlo do ŽIVOTA

Elusia přináší nejnovější trendy, stabilní a výhodnou spolupráci a také výhodný poměr světového designu a rozumné ceny.

Společnost Elusia se již dlouhá léta těší oblíbenosti u partnerů, ať už architektů, developerů i všech milovníků designu. V široké nabídce svítidel najdete zajímavé kousky od značek AZZARDO, SHILO a ZUMALINE s exkluzivním zastoupením pro český trh.

Začátkem tohoto roku Elusia rozšířila nabídku o mladou značku svítidel NOVA LUCE, jež je jako ostatní značky z portfolia exkluzivně distribuována pro český a slovenský trh. „NOVA LUCE“, v překladu nové světlo, je mladá řecká značka, která splňuje zároveň několik atributů. Návrháři ve své dílně dbají hlavně na design, zpracování a pokrytí všech potřeb ohledně osvětlení interiéru, ale i domu a jeho okolí.

Od moderního LED osvětlení v minimalistickém stylu přes stylové lustry do vašeho obývacího pokoje až po zahradní lampy různých tvarů, to vše najdete na webových stránkách elusia.cz a také v showroomu na Sázavské ulici v Praze. ■



TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ, FOTO: ARCHIV FIRMY

Srdce moderní kuchyně v tradičním stylu.
Dřez VINTERA XL 9 – klasický desing v novém pojetí.

BLANCO
GERMANY

ANCOR CZ s.r.o. výhradní zastoupení BLANCO pro ČR, K Zelenči 2976/3 193 00 Praha 9
Tel.: +420 241 498 443 e-mail: blanco@ancor.cz www.ancor.cz <http://eshop.ancor.cz/>

inzerce

NOVÉ BYDLENÍ V CENTRU LIBERCE – MÍSTO PRO VŠECHNY GENERACE



DRUŽSTEVNÍ BYDLENÍ BEZ HYPOTÉKY
NA POZEMKU BÝVALÝCH MONTÁŽNÍCH ZÁVODŮ
V SRDCI MĚSTA, KDE JE VŠE NABLÍZKU.



Více na www.oazavcentru.cz



REZIDENCE A KOMUNITNÍ CENTRUM ROSA

Nový projekt domu pro seniory, který nabídne kromě bydlení také bezpečí, péči a místo pro volný čas rodin s dětmi a lidmi z okolí.



Více na www.rezidencerosa.cz
nebo tel: 800 800 750



Podpořte svého vinaře
Projekt Tvůjvinař.cz je podporou našich vinařů. Milovníkům lahodného moku přináší zajímavou nabídku vín, která vybrali přímo vinaři – ať už díky ocenění, nebo zvláštnímu vztahu k nim, www.tvujvinar.cz.



Kuchyně s promyšlenou koncepcí

Přední německý výrobce designových kuchyní Ballerina myslí i na celkovou koncepci vybavení. Proto má ve svém programu i zajímavou a praktickou nabídku originálních úložných systémů pro technické či úklidové prostory domu. Nepřeborné množství barevných provedení je samozřejmostí stejně jako pětiletá záruka, www.ballerinakuchyne.com.



Baterie Blanco Catris-S Flexo

Baterie Catris-S Flexo kombinuje klasické linie s poloprofesionálním designem. Komfortní manipulace díky flexibilnímu raménku a magnetickému úchytu spršky, jednoduché přepínání proudu vody, **7290 Kč**, www.ancor.cz.



Airforce Centrale On-Board

Revoluční způsob odsávání par nabízí indukční varná deska s integrovanou digestoří, kterou lze vestavět do standardní pracovní desky. Dotykové slider ovládání umožňuje komfortní ovládání veškerých funkcí, www.airforce.cz.



Závěsný lustr Brooklyn

Elegantní, ručně vyráběné svítidlo v provedení mosaz, měď a cín ve starožitném retro stylu z počátku 20. století. Ideální je pro městské domy, půdní vestavby, restaurace a hotely. Každý lustr je originál, **2800 Kč**, www.lukagarden.cz.



Terace pro použití v exteriéru

Samsung rozšiřuje oblíbenou řadu chytrých zařízení o model Terrace – první s rozlišením 4K a technologií QLED a vodě odolnou certifikací IP55 pro použití v exteriéru a k němu i speciální soundbar, www.samsung.com.



Skleněný dřez Lux Diamond

Kombinace nerez a černého nebo bílého skla spolu s čistými liniemi dřezu zaručí vaší kuchyni luxusní design. Vysoce kvalitní chromniklová ocel je odolná vůči korozi i po porušení povrchu dřezu a vůči vysokým teplotám. **10 990 Kč**, www.teka.cz.



Vsad'te na kamennou sůl

Díky nové kolekci prémiových obkladů a dlažby Rock Salt od italského výrobce Cerim můžete v koupelně využít širokou paletu přírodních odstínů od tmavé celtic grey až po světlou white gold a strukturu kamenné soli, www.senesi.cz.

...s láskou k vaší sedačce...



www.cistenikuze.cz



Grani 7 round, Nova Luce
Krásný, elegantní lustr, který vás okouzlí na první pohled. Celé tělo osvětlení je vyrobené ze skla, doplněné ocelovými prvky. Díky perfektnímu provedení a použitým materiálům získáte zajímavý bytový doplněk, **15 480 Kč**, www.elusia.cz.

Fermentor značky Kuvings
Změňte své představy o chuti pravých domácích pokrmů. S fermentorem Kuvings si dokážete v pohodlí domova vyrobit čerstvé, zdravé a chutné jogurty, sýry, octy, nakládanou zeleninu a spoustu dalšího, **4990 Kč**, www.atranet.cz.



Léto pod pergolou
U stylové pergoly Kubus si můžete naklopit střechu podle výšky slunce a vytvořit příjemný stín na terase. Na výběr máte až 150 barev látek. Maximální rozměr je 4,5 x 6 m. Česká výroba na míru, **www.climax.cz**.



Antibakteriální matrace Martina
Získejte naprostou čistotu a pocit pohodlí s matrací Martina. Antibakteriální úprava, sedm zón, dvě tuhosti, masážní profilace, 19 cm komfortu, česká výroba, prodloužená záruka. To vše v jedné matraci, **od 5380 Kč**, www.i-matrace.cz.



Objevte další prostor
Zvyšte si pračku nebo sušičku o 31 cm díky univerzálnímu podstavci značky Meliconi s výsuvným úložným prostorem na ukládání pracích prostředků a dalších drobností, jež je dobré mít při ruce, **2999 Kč**, www.bvz.cz.



Bavlněné povlečení s ornamenty
Kvalitní oboustranné povlečení Patchwork šedý od tradičního výrobce Podpěrová s.r.o. nabízí stylové venkovské vzory, jemnou, hustě tkanou bavlnu a perfektní zpracování, **640 Kč**, www.lozniobchod.cz.



Individualizace vypínačů na přání
Vybírejte ze stovek druhů porcelánových vypínačů a zásuvek Mulier. Na přání si můžete vybrat originální ruční malbu, nechat vyřít nápis nebo opatřit 3D objektem vystupujícím nad povrch, **od 250 Kč**, www.mulier.cz.



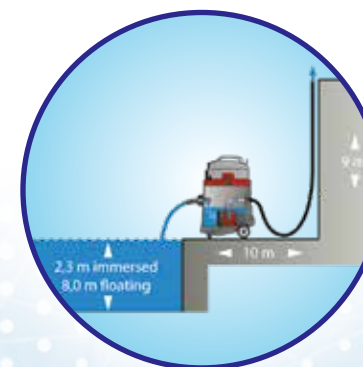
Bioklimatická pergola Artosi
Hliníková pergola Artosi je ryze českým výrobkem společnosti Isotra. Vyniká elegantním vzhledem a moderními prvky, jako je rozdělení střešních lamel do sekcí samostatně ovladatelných a mnoho dalších, **www.artosi.cz**.



Když na úklidu záleží



Sprintus era pro
Extrémně tichý výkonný vysavač s mobilní aplikací pro moderní úklid



Sprintus Feuerwehrsauer Heros Pumpsauger
Silou hasičského záchranného sboru zlikvidujete následky přívalového deště ve vašem sklepě nebo garáži.



Sprintus Click„N“ Press
Skvělý německý pomocník na mytí podlah.

Sprintus medusa
Mechanickým bateriovým zametákem uklidíte venku i doma hrubé nečistoty.



Annovi Reverberi 4.0 Twin Flow
Ideální pro dům, zahradu i profesionální využití.



Uni shine GT 1
Vyčistí a ošetří všechny povrchy bez šmouh.

UTS Group s.r.o.
Lazecká 173/39
Olomouc 77900
tel.: +420 778090122



Barva Prolux Pastel
Dodejte interiéru svěží nádech. Elegantní levandulová barva Prolux Pastel se hodí do obývacího pokoje, který dokonale provzdušní. Barva vás příjemně překvapí vysokou krycí schopností a rozstíratelností, **159 Kč/1,5 l**, www.hornbach.cz.

Slušivý notebook YOGA S940
Notebook YOGA S940 z prémiového hliníku. Díky nízké váze 1,2 kg a tloušťce jenom 12,2 mm se lehce vejde do každého zavazadla nebo kabelky. Jeho vynikající výkon hravě zvládne všechny pracovní i osobní povinnosti, www.lenovo.cz.



LED pásky
Široký sortiment LED pásků McLED doplnily zcela nové s vysokou účinností. Samozřejmě jsou také různé barvy, kterou pásek svítí, umístění jak vnitřní, tak venkovní a pro osvětlení pracovní plochy nebo dekorativní, www.mcled.cz.



Nebojte se skla
Celoskleněné nebo částečně prosklené dveře dodají interiéru elegantní a moderní vzhled. Pískované dveře z řady GlassLine jsou opatřeny funkčním ochranným nanonátěrem, který zabraňuje zachycování nečistot, www.hormann.cz.

Nativia v „novém kabátě“
Řada českých krmiv Nativia s osvědčenou recepturou s rýží a vysokým obsahem živočišných bílkovin různých příchutí v novém obalu. Svým složením za použití přírodních antioxidantů, probiotik a prebiotik je správnou volbou pro zdraví vašeho psa, www.nativia-pet.cz.



Návlek Flora plameňáci
Moderní návlek s plameňáky se stane zajímavou dominantou na každé pohovce, křesle nebo lůžku. Dopřejte svému oblíbenému polštářku nový trendy kabát, jistě vás odmění skvělým odpočinkem, **390 Kč**, www.scanquilt.cz.



Sekční vrata Trido Easy
Cenově výhodná sekční vrata vhodná pro většinu garáží s šířkou do 3 m a výškou 2,3 m. V nabídce je široký výběr barev a povrchů. Vrata jsou dodávána s kvalitním německým pohonem včetně ovladače, **od 19 810 Kč**, www.trido.cz.



Cobra Giusy – design je klíč
Vyznáváte moderní design a křivky plné elegance? Jedinečná Cobra Giusy okouzlí jednoduchostí a čistotou. Klíka ve tvaru vlny přináší pocit pohybu, kopíruje křivky sevřené dlaně a nabízí dokonalou ergonomii, **od 436 Kč**, www.matekliku.cz.

KASVO NÁBYTEK

www.kasvo.cz

Akce platí od 1. 6. 2020 do 31. 7. 2020 nebo do vyprodání zásob!

SLAVÍME
29. NAROZENINY

SLEVA
NA VŠE

BLACK
FRIDAY

-50%
AŽ
-70%

PRIME



0% navýšení / 10 splátek
632,- Kč
12.640,-
6.320,-

Rozkládací pohovka (klik-klak) s úlož. prostorem. Pevný prošitý pružinový sedák i záda, která jsou ocalouněná. Provedení žinilky: celá Ecem šedá, celá Ecem hnědá, celá Ecem béž. Chromové nohy. Rozměr: d. 210 v. 86 h. 86, rozklad 180x104 cm.

HAWANA



0% navýšení / 10 splátek
1332,- Kč
26.650,-
13.320,-

Impozantní rohová sedací soupr. rozkládací s úložným prostorem. Prošíta, chromové nohy. Akční látky: Savana 25 hnědá, Savana 05 šedá (viz foto), HC 05 starorůžová - doprodej. Frida 14A cihla, Completo 81 šedá. Mix látek Na objed. kolekce látek Davis za příplatek 10%. L nebo P prov. Kolekce látek Roko a Focus za příplatek 30% s vlastností aqua clean. Kolekce látek Agmamito za příplatek 10%. Kolekce lát. Toccare za př. 20%-30%.

PagoDIL
by Cofidis

S PAGODIL SI ROZLOŽÍTE PLATBU ZA ZBOŽÍ
NA 10 MĚSÍCŮ A NEPŘEPLATÍTE ANI KORUNU*



Jednoduše dokonalé ovládání dveří

Unikátní patentovaný systém M&T magnetic funguje ryze na principu magnetů, je spolehlivý a nabízí komfort otevírání dveří pomocí devíti originálních madel. Navíc získal prestižní ocenění Red Dot 2020 za design, www.magnetic-mt.cz.

Pěnové mýdlo Bali Sensitive

Merida Bali Sensitive men/women je pěnové mýdlo velmi příjemné parfemace obsahující regenerující a ošetřující látky, mimo jiné lanolin, provitamin B a keratin. Z jedné náplně získáte 2000 dávek pěny, **202 Kč**, www.merida.cz.



Keramická souprava Lotus

Poskytuje extrémní odpuzující účinek a činí povrch odolnější vůči škodlivým vlivům prostředí, jako jsou UV paprsky, mráz, kyselý déšť a podobně. Rozšiřuje a posiluje účinek stávajícího vosku, keramiky, keramických nátěrů, **791 Kč**, www.uts-clean.cz.



Italská sedací souprava Mayon

Velmi variabilní sedací souprava Mayon může být čalouněná v kůži nebo látce. Polohovatelné hlavové opěrky jsou samozřejmostí a možnost elektrického polohování je v nabídce. Nyní v akci za **81 584 Kč**, www.rimexol.cz.



Snadný jarní úklid, který vydrží i půl roku!

Chcete mít čisto, ale bez chemie a bez práce? Jednou použijte NanoPěnu a celé měsíce nepotřebujete čisticí chemii. Ošetřený povrch stačí jen občas lehce otřít vlhkým hadříkem, čistotu a lesk udržíte snadno, **330 Kč**, www.nanopena.cz.



Péče o kožené výrobky

Čisticí pěna Tableau rychle účinkuje a šetrně uvolňuje nečistoty ze struktury kůže. Snadno se aplikuje a výsledky jsou viditelné okamžitě. Krém Tableau poté kůži ošetří a vyživí. Snadno se nanáší a krásně voní, **566 Kč**, www.cistenikuze.cz.



Sedací souprava Lili

Moderní rohová rozkládací sedací souprava Lili s úložným prostorem má sedáky zhotovené z vysoce elastické pěny na pružině vlnovec a chromové nohy. Pro vyšší komfort jsou zde regulovatelné záhlavníky, **21 960 Kč**, www.kasvo.cz.



Deka mikroflanel s beránkem

Heboučká hřejivá deka vyrobená z moderního materiálu mikroflanel. Má vysokou gramáž, nepouští vlákna, lze ji prát v pračce, **630 Kč**, www.lozniobchod.cz.

HEINZGLAS

family-owned since 1622

Jsme celosvětovým lídrem na trhu v oblasti vývoje a výroby vysoce kvalitních kosmetických a parfumerských flakonů.

sales.czech@heinz-glas.com

www.heinz-glas.com



Heinz-Glas Decor s.r.o.

Soukenná 556

351 24 Hranice u Aše

725 518 157

Komfortní postele. Dobrý spánek začíná od matrace.



Praktická kuchyň.
Promyšlená do
posledního detailu.



Variabilní nábytek.
Uspokojí potřeby
každého dítěte.



Kvetoucí traviny.
Skromné zahradní
krásky.



Na detailu
záleží.
Drobnosti
dělají domov.

Krytá terasa. Prodlouží
večerní posezení.



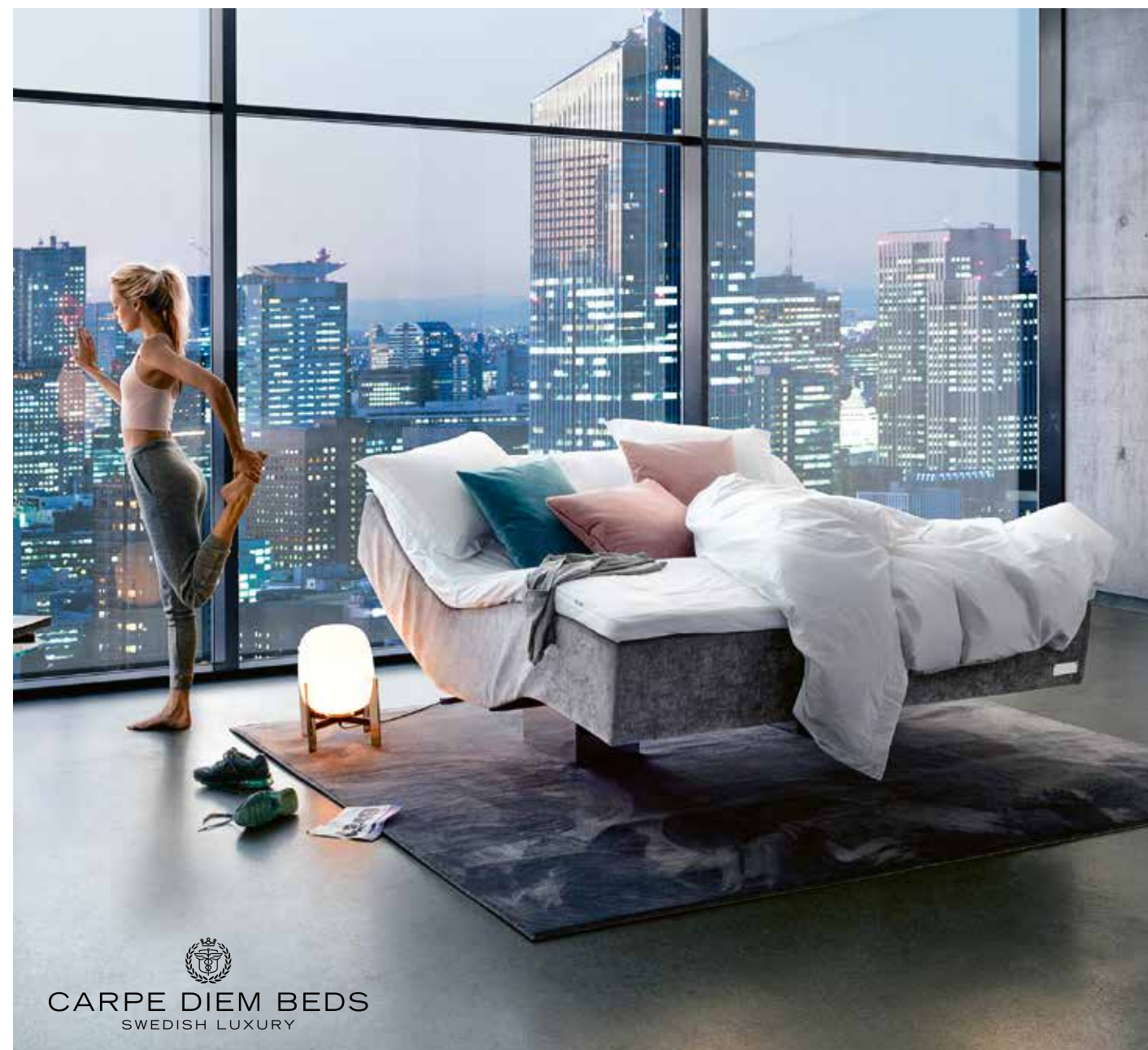
Pračka, nebo sušička? Rozlouskneme složité dilema.

FOTO: ARCHIV FIREM



NATY NATY

JSME TAM, KDE ZAČÍNÁJÍ VAŠE SNY!




CARPE DIEM BEDS
SWEDISH LUXURY

OBJEDNEJTE SI ROČNÍ PŘEDPLATNÉ

za výhodnou cenu 349 Kč na www.espritbohemia.cz.

www.natynaty.cz

Senovážné náměstí 10a, 110 00 Praha 1



SANITÁRNÍ ZAŘÍZENÍ A HYGIENICKÉ POTŘEBY

Dezinfekční stojan **ANTI-COVID POINT**

Přenosný stojan s integrovaným vysokokapacitním dávkovačem pro účinnou dezinfekci rukou na exponovaných, veřejně přístupných místech. Určeno jako součást opatření pro antivirovou a antibakteriální ochranu úřadů, škol, restauračních zařízení, provozoven, obchodů a dalších prostor s vyšší frekvencí návštěv, kumulací lidí a pohybem zákazníků.

CHRAŇME SE SPOLEČNĚ!



CENTRÁLA ČR

Merida Hradec Králové, s.r.o., Zemědělská 898, 500 03 Hradec Králové

telefon: +420 495 545 924, **mobil:** +420 605 255 689

e-mail: office@meridahk.cz, **www.merida.cz**

