

Sofie Bydlení

64 Kč / 2,99 €

SRPEN/
ZÁŘÍ 2020

moderní časopis plný inspirace

MOJE POSTEL
MŮJ HRAD



VYRÁBÍME
RŮŽOVÉ MÝDLO



PŘICHÁZÍ DOBA
BETONOVÁ



SRPEN/ZÁŘÍ 2020
CENA 64 Kč / 2,99 €



Bydíme moderně a udržitelně



ODPOVĚDNÝ
DOMOV



NOVÁ KUCHYŇ
SNADNO A RYCHLE





MAXDIVANI

handmade in italy

luxusní italské kožené sedačky...

-20%

LETNÍ AKCE v Praze a v Olomouci.

Vybrané sedací soupravy Max Divani se slevou až 20%.

Sleva platí při objednání v letním období od 1. 6. do 31. 8. 2020.

Studio MAX DIVANI:
Vinohradská 22
Praha 2
e-mail: praha@rimexol.cz

INTERIÉROVÉ CENTRUM:
Rimex Interiér s.r.o.
Horní Lán 12a, Olomouc
e-mail: obchod@rimexol.cz

www.rimexol.cz

Sofie Bydlení

moderní časopis plný inspirace

OBSAH – SRPEN–ZÁŘÍ 2020



64

24

42



14



72



50



SCAN quilt®



www.scanquilt.cz

50 prodejen v ČR

možnost vyzvednutí e-shop objednávky na prodejně

12 Vypálený design

Terakota patří do palety barev Země. Červená smíchaná s hnědou a oranžovou je kombinace jemná i výrazná zároveň.

14 Nová doba betonová

Beton je materiál mnoha tváří. Designéři z něj vyrábějí nábytek i bytové doplňky, anebo se spokojí s betonovým vzhledem.

16 Ledové království

Nebojte se ledově modré barvy v interiéru. Správně použitá vyvolává pozitivní emoce spojené se sněhem.

24 Moderní domov je udržitelný

Vede vás k ekologické domácnosti starost o životní prostředí nebo úspora vlastních prostředků?

34 Kuchyň jako nová

Zkuste se pustit do opravy kuchyňské linky. I lokální rekonstrukce dokáže vdechnout kuchyni zcela nový život.

42 Moje postel, můj hrad

My dospělí máme svůj byt či dům, kde se můžeme plně realizovat. Naše děti ale potřebují také svoje výsostné území a často postačí jen šikovně vyřešená postel.

46 Než usednou do lavic

O své děti pečujeme a staráme se s láskou. A proto, když přijde jejich čas a musí se vydat na cestu do školy, vybavíme je vším potřebným.

50 Světelné hry pod střechou

Nejen malíři a fotografové pracují se světlem. Podkrovní byt s důmyslným umístěním střešních oken dostává novou, nečekanou dimenzi.

56 Největší koupelnové dilema

Život je plný rozhodování a kompromisů, třeba když se jeden rád sprchuje a druhý miluje vanu plnou bublinek.

61 Čistá vůně mýdla

Jednou z místností, které rádi upravujeme a zařizujeme, je koupelna. Někdy stačí jen pár drobností a hned je všechno jinak.

62 Růžové mýdlo s uhlím

Po prázdninách vždycky cítíme potřebu detoxikace a omlazení. Tato touha pro restartu inspirovala náš recept na mýdlo, jež obsahuje růžový jíl a aktivní uhlí.

64 Pračka, kamarádka na telefonu

Unikátní chytré vlastnosti mají nové pračky, ze kterých se konečně stanou naše nejlepší kamarádky.

70 Kuskus – malé velké kuličky

Kuskus oceníte nejenom pro jeho rychlou přípravu, lze ho použít jako přílohu nebo základ do salátů, zapékaných jídel nebo na sladko jako moučník.

72 Poznávací zájezd do Indie

Když už si letos musíme odříct cestovatelské ambice, můžeme si exotiku alespoň připomenout. Orientální doplňky mají zvláštní šmrnc

76 Spojení tradice a trendu

Když se řekne tvarovaný strom, většina lidí si nejspíš vybaví malíčkou bonsaj, po léta pečlivě pěstěnou v kameninové misce.

REZIDENCE CHURCHILL



Bydlení v centru s vlastní zahrádkou!



Prestižní adresa na pražských Vinohradech pyšnicí se úžasným výhledem na Staré Město, Hradčany a Národní muzeum.
Tento impozantní až romantický výhled poskytnou prémiové byty v Rezidenci Churchill v Italské ulici v Praze 2.

Nadčasová architektura a vysoký standard kombinuje ušlechtilé přírodní materiály - kámen a dřevo - s kovovými prvky.
Předpokládané dokončení 2020.

www.rezidence-churchill.cz

Jen houšť a větší kapky



Příliš mnoho vody, málo svobody, nejistota a tápání, tak nějak vypadá letošní podivné léto, které, ať už se nám to líbí nebo ne, vejde do dějin. Velké a zásadní okamžiky se zpravidla dějí nenápadně, neuvědomujeme si, že jsme svědky něčeho osudového. Neprovází je hřmění hromů, ba ani vyzvánění zvonů.

Meteorologové ale slibují (věřme, že nejenom oni), že po podivných prázdninách přijde krásné babí léto. A já si ho hodlám jaksepatří užít! Bez kabátu a deštníku (a snad i bez roušky). Už se vidím každý den na procházce v lese (i to snad vyjde). I do práce budu chodit částečně pěšky, abych si užila sluneční paprsky a obrnila se proti všem možným chřipkám (pevně věřím), a také začnu opět cvičit (snad)...

Proč o tom mluvím? Protože to pozoruji každý rok, jakmile se prázdniny přehoupnou přes polovinu, začínáme se připravovat na pracovní nabití září. Letní rozvolněnou atmosféru začíná nahloďovat vědomí blížících se uzávěrek, domácích úkolů a nových výzev. Pojdme ale ještě na chvíli odložit start pracovního módu a zkusme něco nového v osobním životě.

A co ještě budu dělat? No přece připravovat pro vás nové vydání Sofie Bydlení. Chystáme pro vás „žhavá“ témata, která hýbou světem bydlení, designu a životního stylu.

Přeji vám pokud možno pohodový konec prázdnin i neméně příjemné září.

Jana Šulcová Špatzová

Jana Šulcová Špatzová
šéfredaktorka

FOTO NA TITULNÍ STRANĚ: ARCHIV/REDAKCE



BOHEMIA PORCELAN 1987

individuální přístup
více než 10 000 produktů
více než 100 dekorů
kuchyňské doplňky
nábytkové kování
luxusní příbory a další

www.bohemiaporcelan.cz



REDAKCE
Šéfredaktorka
Jana Šulcová Špatzová

Redaktoři
Michaela Slavinská, Zuzana Langová

Jazykový korektor
Jana Micková

FOTOSTUDIO
Fotografové
Richard Nowak, Věra Vernerová

Fotoprodukce
Pavína Křížová, Michaela Holá

INZERCE
Andrea Boštičková, Jana Vítová

VÝROBA
Grafická úprava
Věra Pospíšilová

Produkce
Michaela Florianová

FINANČNÍ ODDĚLENÍ
Hlavní účetní
Zdena Synková

Účetní
Marcela Nováčková

PŘEDPLATNÉ
Zákaznický servis,
objednávky tel.: 774 496 494
www.sofiebydleni.cz,
www.espritbohemia.cz/predplatne

DISTRIBUCE
Mediaprint & Kapa Pressegrasso,
spol. s r. o. STRAPER s. r. o.
Nezávislé retailové řetězce

Auditor nákladu
Price Waterhouse Coopers

Tisk
Triangl, a. s.

Registrace ISSN 1805-9287, MK ČR E 21248
Ochranná známka ÚPV-ČR, č. z. 348540



B E O S H P E R M I T A

ESPRIT BOHEMIA s.r.o.
vydavatelství magazínů B2B, B2C
V Úhlu 6/638, 141 00 Praha - Michle
E-mail: info@espritbohemia.cz
www.espritbohemia.cz

ADRESA REDAKCÍ
Skořicová 257/7, 104 00 Praha 10
Tel.: 602 394 834

SOFIE BYDLENÍ
E-mail: redakce@sofiebydleni.cz
www.sofiebydleni.cz

TVOŘÍME S LÁSKOU
E-mail: redakce@casopistvorime.cz
www.casopis-tvorime.cz

SOFIE, SEXY ČTYŘICET
E-mail: redakce@casopissophie.cz
www.casopissophie.cz

PERFECT WOMAN časopis perfektní ženy
E-mail: redakce@perfectwoman.cz
www.perfectwoman.cz

ESTETIKA MEDIKA
E-mail: redakce@estetika.cz
www.estetika.cz

RITUALS, Cesta životem
E-mail: redakce@ritualsmedia.com
www.casopis-rituals.cz

On-line PrimaŽena.cz
E-mail: redakce@primazena.cz
www.primazena.cz



www.ballerina.de
www.ballerinakuchyne.com

Perfektní v každodenním životě...



Poděbrady – Elektro Oáza
Kluk 116, tel.: 737 246 250
www.kuchyne-oaza.cz
filipova@oaza.cz

Plzeň – Design studio
Pláská 78, tel.: 603 436 432
www.designplzen.cz
info@designplzen.cz

Řevnice – Bening studio
Komenského 1100
tel.: 257721717
bening@bening.cz

Brno – Miele centr Symerský
Hněvkovského 81b
Tel.: +420 545 577 553
E-mail: info@symersky.cz

Písek – Vaněček interiér
Hradišská 2594, tel.: 723 601 828
www.vanecek-interier.cz
ondrej@vanecek-interier.cz

Kožlany – design-block
Pražská 448, tel.: 731 025 109
www.design-block.cz
info@design-block.cz

Praha – Tecno line interior s.r.o.
Písecká 15,
tel. 272 733 937
tecnoline@tecnoline.cz

Plzeň – Kydliček studio
Slovanská tř.64, tel.: 377 240 224
www.kuchynkydlicek.eu
kydlicek@kuchynkydlicek.eu

Příbram – ETD
T. Dušníky 141, tel.: 318 637 611
www.etd.cz
elektro@etd.cz

Plzeň – Interiéry Arfo
Radčická 40
tel. 602 108 656
jitka@interiery-arfo.cz

Ballerina Küchen

info@ballerinakuchyne.com

Ballerina Küchen nabízí dlouhodobou spolupráci solidním a zaběhnutým studiím.



Otočné sametové křeslo v oranžové barvě Dutchbone, Flower, 13 067 Kč, www.westwingnow.cz.

Ručně vyrobený obal na květináč Ika Kana, 1509 Kč, www.westwingnow.cz.

Vypálený DESIGN

Terakota patří do palety barev lemě. Červená, smíchaná s hnědou a oranžovou je kombinace jemná i výrazná zároveň. Její velkou výhodou je, že se dá v interiéru krásně kombinovat s téměř všemi barvami.

Pléd s tartanovým vzorem, 699 Kč, www.tchibo.cz.

Váza Ridge H48, Muuto, 4920 Kč, www.designville.cz.

Forma do trouby, 279 Kč, www.tchibo.cz.

Povlak na polštář Vigdis, 179 Kč, www.ikea.cz.

Váza z kameniny Shell, 359 Kč, www.westwingnow.cz.

Hladce tkaný koberec Stockholm, 4990 Kč, www.ikea.cz.

Koberec z odolné tkaniny, 799 Kč, www.tchibo.cz.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



Zahradní grily

pro vegetariány



pro maso žravce

pro všechny milovníky výjimečného jídla

Jste skutečným gurmánem? Pak jsou pro vás tou správnou volbou plynové grily amerického výrobce Char-Broil, které vám zajistí vždy perfektní výsledek. Řada z nich má navíc kromě jiných vychytávek také unikátní patentovaný TRU-Infrared systém pro d'ábelsky dobré steaky.

Hybridní gril na dřevo i uhlí

Char-Broil Gas2Coal 3 B

3 hořáky (10 kW) + 1 boční (3,5 kW)

grilovací plocha 62,2 x 43,2 cm • grilovací rošt z litiny

- boční odkládací plocha • elektronické zapalování
- hořáky z nerezové oceli ovládané samostatně



Tiskové chyby, změny údajů a vyobrazení vyhrazeny. Tato reklamní sdělení není nabídkou podle § 1732 občanského zákoníku.

Plynový gril se systémem TRU-Infrared

Char-Broil Professional 3400S

3 hořáky (8,3 kW) + 1 boční (3,8 kW)

grilovací plocha 60,3 x 44,5 cm • grilovací rošt z litiny

- boční odkládací plocha • elektronické zapalování
- hořáky z nerezové oceli ovládané samostatně • 4 kola



V nabídce
24 modelů
(plynové, na uhlí,
hybridní, elektrické)

Kompletní nabídku včetně cen najdete na našem e-shopu www.mountfield.cz

Mountfield

Betonový kelímek,
JudyKon, 150 Kč,
www.fler.cz.

Konzolový stolek
Concrete, 1990 Kč,
www.butlers.cz.

Kalendář Eternety, 949 Kč,
www.westwingnow.cz.

Váza Willmann,
Menu, 2230 Kč,
www.designville.cz.

Mísa s originální
texturou, DesignPN,
721 Kč, www.fler.cz.

Obal na květináč
Ruukku, 399 Kč,
www.ikea.cz.

Sada obalů na květináče
Portugal, 569 Kč/4 kusy,
www.westwingnow.cz.

Nástěnné hodiny Gela, 519 Kč,
www.westwingnow.cz.

Svítidlo v loftovém
stylu, HippoConcrete,
1145 Kč, www.fler.cz.

Psací stůl Max, 5589 Kč,
www.westwingnow.cz.

Povlečení Besra
Awake, 2591 Kč,
www.veba.cz.

Nová doba BETONOVÁ

*Belon je materiál mnoha tváří. Dříve
byl vyhledávaný pouze architekty,
dnes si jej oblíbili i designéři a vyrábí
z něj nábytek i bytové doplňky.
A když už nemůžou použít beton
jako takový, spokojí se alespoň
s betonovým vzhledem.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

RETRO nestárne

Retro obklady a dlažby v nabídce

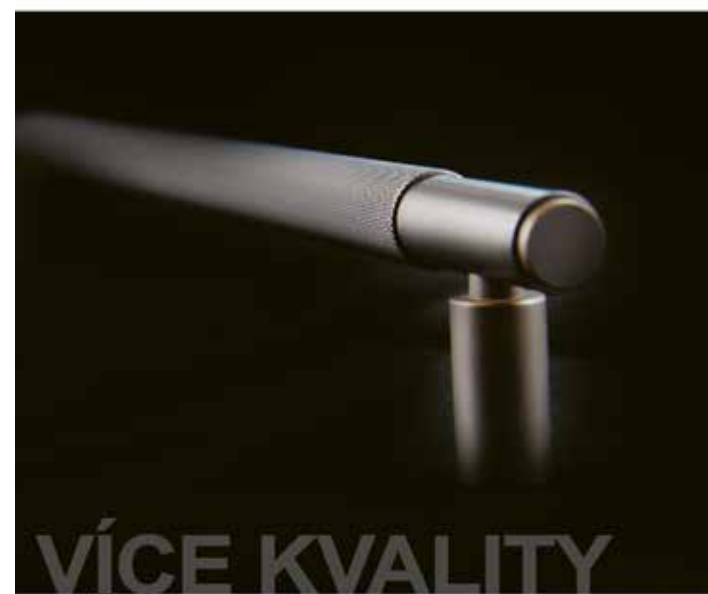
LOS KACHLOS již 25 let

www.loskachlos.cz



inzerce

COBRA



VÍCE KVALITY
VÍCE DESIGNU



KANELAZ 1745
dokonalé dveřní kování
WWW.MATEKLIKU.CZ

Ledové KRÁLOVSTVÍ

Nebojte se ledově modré barvy v interiéru. Správně použita vyvolává pozitivní emoce spojené se sněhím a volností, působí lehce i svěže. Byt zařízený v ledových odstínech působí vzdušně a přirozeně.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Existuje mnoho obměn modré, a ne každá vyvolává nezbytně dojem chladu. Například temná barva zralých švestek je díky relativně vysokému procentu obsažené červené uklidňující a hřejivá. Anebo co třeba jásavá barva královské modři? Ta jako by svítila do dálky.

Ladí a chladí

Úplně jiné je to s chladnými azurovými, respektive tyrkysovými tóny, které asociují barvu ledovce nebo bezoblačného letního nebe. Této jejich vlastnosti využívají designéři při navrhování interiérů, kde působí příliš mnoho slunečního světla a prostor je jakoby přesycený teplem.

Ledové tóny modré mají úžasný dar – skvěle ladí se spoustou dalších barev a podporují jejich náladu. Spolu s bílou

Baví nás mít byt naplněný letními nebeskými barvami, www.hornbach.cz.



Nebojte se ledově modré barvy v interiéru. Správně použita vyvolává pozitivní emoce a působí lehce i svěže, www.japcz.cz.



FOTO: ARCHIV FIREM

Hledáte vhodný obklad za linku, který by jemně doladil vaši modrou kuchyni? Zkuste celoskleněný obklad Grafosklo s dekorem jemných kvítků, www.japcz.cz.



Interiér zařízený v modrých tónech působí svěže a čistě, www.westwingnow.cz.



Kdo z nás by nechtěl večer, ať už po romantické večeři nebo po dnu stráveném na nohou, spočinout v jemných, nadýchaných peřinách, s hladkým a chladivým saténovým povrchem, www.veba.cz.



Letnímu interiéru sluší kombinace ledově modré a bílé. Dosáhnout jí můžete třeba pomocí dekorativních látek, www.optimal-design.cz.



Léto, slunce, vedro... žaluzie interiéru účinně zastíní i ochladí, pocitu svěžesti přispívá i volba chladné azurové barvy, www.isotra.cz.

tvoří dvojici čistoty, kombinované se žlutou či oranžovou připomínají letní nebe a s hnědou zase spojují živly vzduchu, vody a země.

Osvěžující obývací

Optimistické azurové a tyrkysové tóny působí přes svou chladnost nesmírně pozitivně a pohodově, přispívají k dobré náladě a navozují příjemné pocity. V místnosti zařízené těmito modrými barvami se budete cítit svobodně a lehce.

Pokud vás pocit chladu odrazuje, zkuste kombinovat tyto barvy s přírodním dřevem nebo je využít jen v jediném akcentu vhodného doplňku. Pozor při spojení s kamenem, chromem nebo sklem. V těchto dvojicích se mrazivému vyjádření určitě nevyhnete.

Pro osvěžující spánek

Protože zmiňované tóny modré působí také pasivním, uklidňujícím



Azurová barva interiéru sluší. Přináší s sebou pocity uvolnění a dobré nálady, www.kik.cz.



Ledově modrá azurová barva má i v koupelně rozhodně své místo, www.siko.cz.

cím dojmem a při pohledu na světlou azurovou plochu se zpomaluje tep a zklidňuje dech, jsou to barvy vhodné pro odpočinek a relaxaci. Jako by byly přímo stvořené pro využití v ložnici. Vymalujte si stěny, povlečte peřiny nebo si jen pořiďte několik ledově modrých doplňků, které budou kontrastovat s tradičním dřevěným nábytkem.

Neradičně do kuchyně

Méně obvyklé je použití ledových barev v kuchyňských sestavách. Někdy se dokonce říká, že snižují chuť k jídlu. Na tento argument lze říct snad jediné toto – rozhodněte se sami podle svého pocitu. Pokud jsou vám tyto klidné a čisté barvy pocitově příjemné, budete se dobře cítit i v modré kuchyni.

Velmi pozitivně působí modré doplňky v kuchyni tradiční, dřevěné. Ať už jsou to



Odstín barvy vždy vybírejte na denním světle, protože pod umělým osvětlením vypadá jinak. Modrá barva symbolizuje dálku a ze všech barev právě ona prostor nejlépe rozšíří a přidá mu pocit volnosti, www.dulux.cz.

Žádná barva v interiéru nikdy nefunguje samostatně, vždy je v interakci s okolním prostředím a světlem, které na ni dopadá, strukturou, na které je použita, stylem, a hlavně člověkem, www.dulux.cz.

textilie, nádobí nebo sklenky, s nimi chybu neuděláte nikdy.

Pro koupelnu jako stvořená

V prostorách koupelny či u bazénu je ledově modrá barva naopak k vidění často. Další její charakteristikou je totiž vyjádření čistoty, již dokonce definuje lépe než neutrální barva bílá. A tak při koupeli ve vaně obložené azurově modrými kachličkami můžete snít o dovolené na pláži omývané tropickým mořem.

Žádná barva v interiéru nikdy nefunguje samostatně, vždy je v interakci s okolním



Pokud se vám modrá barva na stěně zdá být příliš ledová, zkuste pocit zmírnit kombinováním s tóny hnědé, www.dulux.cz.

prostředím a světlem, které na ni dopadá, strukturou, na které je použita, stylem a hlavně člověkem. Svůj prostor nezařizujete náhodně a nikdy si ho nevyzdobíte barvou, která vás neosloví. ■

Tip Sofie Bydlení

Jak rozpoznat azurovou a tyrkysovou

Podle teorie aditivního mísení barev v režimu RGB vzniká azurová sloučením stejného poměru zeleného a modrého světla. Výsledkem je barva, kterou lze nejlépe přirovnat k ledové křižce. Složitější barvou je tyrkysová, připomínající letní nebe. V barevném spektru se nachází přesně na rozmezí modré a zelené. Je také méně jasná než azurová.



Kupujte na www.grada.cz nebo u svého knihkupce

inzerce

SPiME.CZ



Postel PAVLA buk

10 990 Kč
6 990 Kč



Postel GABRIELA buk

17 990 Kč
9 390 Kč

České Postele | Matrace

Visco KOMFORT DUO
7 490 Kč
3 990 Kč



Rošt STANDARD 28
1 990 Kč
1 090 Kč

Praha, Brno, Plzeň, Ostrava, Hradec Králové, Tábor
+420 383 136 000, info@spime.cz, www.spime.cz

OCHLAZENÍ, které v posteli pocítíte

Léto je spojeno se sluncem, teplem a odpočinkem. Horké letní noci jsou však někdy náročné. Pojďme vnést letní krásu a chladivé útluno i k vám do ložnice.



Zchladíte celou postel

Asi každý z nás zažil ten stálý pocit horkosti, který se zabydlel ve vaší posteli, a nevyženete ho. Změnu přináší chladivý matracový chránič. Novinka ze světa ložnic, která pohlcuje teplo. Chráníč se ukládá na matraci pod prostěradlo. Díky tomu odvádí nechtěné teplo v celé ploše a zajišťuje příjemnou teplotu postele. **Matracový chránič Cooler, na www.i-matrace.cz.**



Povlečení, které ochladí

Satén ze 100% bavlny je tou nejlepší volbou pro horké letní noci. Je na dotyk velmi jemný a hebký, podobný hedvábí. Damašek ze 100% bavlny je luxusní povlečení, které má vzhled pravého hedvábí. Při výběru dbejte, aby látky byly opravdu ze 100% bavlny. Umělé příměsi mění vlastnosti. Povlečení klouže, lépe se na tělo a špatně odvádí teplo. **Saténové povlečení Forest, na www.i-matrace.cz.**



Barevné vzory

Trendy šedá, i bílá jednoduchost, to jsou novinky ve světě kvalitního povlečení. Pokud hledáte řešení pro horké letní noci, které bude jednoduché, rychlé a nevyčerpá vaši peněženku, kontaktujte stejně jako my www.i-matrace.cz, specializovaný obchod, kde vám poradí.



Vybírejte přikrývky a polštáře s přírodními vlákny

Lůžkoviny z dřevité celulózy skvěle odvádí teplo i vlhkost do okolí. Udrží příjemnou teplotu a sucho v posteli. Jedná se o nejvyšší kvalitu výrobky, se kterými postel zůstane dokonalým místem pro lenošení i v horkých letních dnech. **Lyocell, lůžkoviny, které ochladí, www.i-matrace.cz.**

TEXT: MICHAELA SLAMÁNKOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

Designové závěsné svítidlo Clizia Mama Non Mama, **7574 Kč, www.westwingnow.cz.**

Zlatý polštář Solid, **449 Kč, www.butlers.cz.**

Povlečení Grace Barocco, **2550 Kč, www.veba.cz.**

Jehněčí kůže s dlouhým vlasem Ella, **1614 Kč, www.westwingnow.cz.**

Pohodlný taburet, **529 Kč, www.kik.cz.**

Porcelánový svícen, Sarkas, **1300 Kč, www.fler.cz.**

Načechný polštářek, **79 Kč, www.kik.cz.**

Lampička na noční stolek Stilo, **299 Kč, www.butlers.cz.**

SNY lehké jako obláčky

Kdo z nás by nechtěl po náročném dni spočinout v měkkém náručí. Proto do ložnice patří jen příjemné a hebké materiály, klidné pastelové barvy a tvary připomínající peřinky.

Stolní lampička Nymö/Skaftet, **899 Kč, www.ikea.cz.**

Originální lapač snů, Paja Design, **445 Kč, www.fler.cz.**

Leskle bílá skříňka Classy, **30 607 Kč, www.westwingnow.cz.**

Přehoz přes postel Tana Alizee, **5500 Kč, www.lepatio.cz.**

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM



MODERNÍ DOMOV je udržitelný

Bez ohledu na to, zda vás k ekologické domácnosti vede starost o životní prostředí, nebo úspora vlastních prostředků, není pochyb o tom, že jste se vydali správným směrem.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Mějte na paměti, že každá dlouhá cesta začíná prvním krokem, a právě teď je ta správná chvíle ho udělat. Abyste v tom nebyli sami, připravili jsme pro vás několik tipů, které vám pomohou k ekologicky a zároveň ekonomicky vyváženému životnímu stylu.

Šetřete energii i životní

Úspora energie je jednou z nejdůležitějších věcí, kterou můžeme na cestě ke snížení vlastní ekologické stopy udělat. Začněte tím nejjednodušším – zhasínejte. Mobilní telefony a jiné malé přístroje nabíjejte jen nezbytně nutnou dobu, ne přes noc. Když odcházíte od televize, vypněte ji, nenechávejte ji a další spotřebiče v režimu stand-by. Pohotovostní režim, rozsvícená úsporná žárovka a stále se dobíjející smartphone sice spotřebují elektřiny jen málo, řekněme v rádech desetin wattů, za rok se ale s přehledem můžete dostat na více než 1000 Kč, a to radši ani nechceme domýšlet, jaký je ekologický a ekonomický důsledek tohoto plýtvání energií v globálním měřítku. Ruku v ruce s šetřením energie jdou i úsporné žárovky nebo kvalitní spotřebiče, které neprodukují do domácnosti nadbytečné teplo.

Recyklujte, kde to jen půjde

O třídění odpadu už bylo napsáno tolik řádků, že jej považujeme za samozřejmost. Recyklovat se ale dá i mnoho dalšího. Pamatujete si, jak vám babička přešivala šaty po mamince? To je přesně ono. Nevyhazujte staré oblečení, ale raději z něj vytvořte zbrusu nový a zcela unikátní model. A pokud se na vlastní výrobu zrovna necítíte, nakupujte u některého z mladých designérů, kteří se vydali „sustainable“ cestou.

Recyklovat se dá ale i jídlo. Základem nepochybně je kupovat jen tolik jídla, kolik spotřebujeme. Pokud ale přeci jen nějaké zbytky pokrmů ve vaší rodině zůstanou, ty rostlinné by měly zcela jednoznačně putovat na kompost. O živočišných se zkuste domluvit s některým farmářem ve vašem okolí, jestli chová dobytek, budou se mu určitě hodit.

Nevyhazujte, ale opravujte

Ačkoli vyměnit staré spotřebiče za nové je kvůli spotřebě energie zcela na místě, jinak jsme absolutní zastánci oprav. Ruku na srdce, také si tak moc vážíte předmětů, které jste zdědili po svých prarodičích a stále fungují? Totiž ne každý tupý nůž, ukopnuté boty nebo roztržené kalhoty je třeba vyhodit a koupit nové. Spousta věcí se dá opravit a mohou sloužit ještě mnoho dalších let. ■

FOTO: ARCHIV FIREM



Uklidňující bezúdržbovost

Nikdo z nás nechce být otrokem své domácnosti, proto je při výběru nového nábytku, doplňků a zejména textilií důležité volit takové tvary, provedení a materiály, které se nám budou jednoduše udržovat v čistotě, ideálně bez použití saponátů. Pokud tedy máte malé děti, domácí mazlíčky nebo například žijete v prašném prostředí velkoměsta, nespěchejte s výběrem svého nového vybavení a při pohledu na jeho krásu se důkladně zamyslete i nad jeho funkčností a bezúdržbovostí, www.sotra.cz.



Nábytek z recyklovaného dřeva

Chcete oživit svůj interiér netradičním kusem nábytku a zároveň smýšlíte ekologicky? Poříděte si v nábytek z recyklovaného dřeva, který je odpovědí na konzumní nadvýrobu nových věcí. Ideální dřevinou pro recyklaci je i teak, jehož domovem je Asie. Je považován za nejtrvanlivější dřevo na světě, které odolává plísni, hnilobě i hmyzu. Kvalitní teak však musí růst pomalu, desítky let, v přirozeném prostředí pralesa. I když dnes vznikají plantáže, kde se teak pěstuje uměle, nemůže dosáhnout kvality původního dřeva.

A protože je kvalitní teak už vytěžen, zrodil se originální nápad v nábytkářské výrobě: začaly se používat desky a trámy ze starých vchodových dveří, lodí či vyražených kusů nábytku. Vznikají tak nové, originální kousky s patinou dávných časů, www.designoutlet.cz.



Z bio podlahy můžete i jíst

Vezměte řepkový olej, přidejte trochu ricinového, přisypte špetku bílé křídly, vše řádně promíchejte a máte zdravou ekologickou krytinu Wino Purline 1500. Recept na podlahu, ze které můžete jíst, protože se snadno udržuje pouze čistou vodou a obsahuje pouze přírodní suroviny. O chlórů či změkčovadlech v životě neslyšela, proto má nulové emise těkavých látek a je tedy ideální pro zdravé bydlení. Přitom je díky povrchové úpravě z bio polyuretanu ecuran vysoce odolná i pro komerční prostory. Bio podlaha je pravděpodobně nejekologičtější, trvale elastická podlahová krytina na trhu, www.kpp.cz a www.quickstep.cz.



Skleněný trend nevyjde z módy

Sklo je nadčasový materiál, jenž čím dál častěji a v netušených podobách proniká do interiérů. Díky vzhledu se snadno kombinuje s jakýmkoliv materiálem nebo barvou a díky novým technologickým postupům (kalení nebo tvrzení) získává lepší mechanické vlastnosti a spadá do kategorie skel bezpečnostních. Tím se také rozšiřuje pole jeho působnosti v interiéru, kde není využito pouze pro drobné prvky, ale tvoří dveře, stěny, příčky, schody, zábradlí, pochozí plochy, stříšky a podobně. Sklo umí řešit problémy s nedostatkem světla v interiéru, které bez problému propustí do druhé místnosti. Dokáže vám pomoci s nevhodným dispozičním řešením – tedy snadno rozdělit či spojit jednotlivé prostory. A konečně, sklo dokáže být velmi praktické, co se týká údržby – díky hladkému povrchu obvykle postačí mýdlová voda, hadřík, nebo leštící přípravky, www.japcz.cz, www.designbath.cz.



Nábytek pro dobré svědomí

Nábytek z palet hýbe světem. Je originálním doplňkem a zapadne do přírodního prostředí. Při jeho výrobě ale budete mít i dobrý pocit, že děláte něco pro planetu – recyklujete. Vyrobit nábytek z palet je jednoduché a návody je možné upravit podle fantazie. Z jednoduchého sezení přidáním dalšího křesla vznikne sedačka. Pokud nechcete, aby stůl byl pojízdný, můžete místo koleček použít další paletu jako boční stěny stolu a zároveň jeho nohy. Pro nižší stůl jednu paletu rozpulte a každou půlku použijte na jednu stranu. Polici z palet můžete zvýšit přidáním dalších palet, www.hornbach.cz.



Převlékněte stěny do tapet

Že tapety jsou opět v módě, je jasné už několik posledních let, kdy se začaly znovu objevovat v časopisech i na světových veletrzích. Aby ale v interiéru vypadaly opravdu dobře, je důležité především pečlivě a citlivě vybírat. Oblíbené jsou vliesové tapety z netkané textilie, což je mimochodem materiál používaný i v dětských plínkách, takže je nedráždivý a zdravotně nezávadný. Ani papírové tapety ale nejsou špatnou volbou – papír je ze všech materiálů pořád nejvíce bio i eko a i cenově bývají papírové tapety přijatelnější, www.lavmi.cz a www.designville.cz.



FRANKE

PRO ŽIVOT V KUCHYNI

Dřezy, baterie, odsavače par,
odpadkové koše a vestavné spotřebiče



www.franke.cz

FRANKE



Vítěz Red Dot Awards 2017
za Design.

**Funkční design
v precizním
provedení.**

Teplovodní otopná tělesa nové generace

TOMTON je mladá, ryze česká firma, která vyvinula a vyrábí designové konvektory nové generace, s nimiž je vytápění domovů nejen energeticky úsporné, ale i ekologické. V TOMTON se zaměřili na vývoj otopných těles, které využívají technologicky převratnou konstrukci teplovodního výměníku. Na vývoj spolupracovala řada odborníků z technických vysokých škol, z průmyslového designu a z oblasti vytápění. Všechny výsledky vývoje byly a jsou poctivě testovány a ověřovány jak ve špičkových vědeckých pracovištích a laboratořích, tak v praxi, při vytápění různých typů interiérů.

- **Variabilita výkonu**
- **Multifunkčnost**
- **Osobitý design**

Konvektory TOMTON se vyrábí v nejrůznějších tvarech a barevných provedeních. Díky výjimečnému řešení principu vytápění je tak možné přinést do interiérů nový design a nechat konvektory vyniknout, nebo je naopak zakomponovat do dřevěné nábytkové sestavy. Jejich výjimečnost potvrzuje také vítězství s konvektorem R4 v prestižní soutěži **RedDotAward2017**.



Čas k dosažení plného výkonu





Láhev na vodu Urban, 24Bottles, 560 Kč, www.designville.cz.



Pikniková taška, 1290 Kč, www.butlers.cz.



Láhev na pití To Go, 604 Kč, www.westwingnow.cz.

Skládací lahev na vodu Fjärma, 149 Kč, www.ikea.cz.

Vyrazíme na VÝLET

Slunce svítí a příroda láká. Sbalíme ledy všechno potřebné, protože právě vyrazíme na výlet za poznáním i pohodou. Do piknikové tašky nebo balůžku se vejde všechno, co bychom mohli při pobytu venku potřebovat.

Kožený batůžek, kozena-galanteria, 2668 Kč, www.fler.cz.



Pikniková deka Get Together, 599 Kč, www.butlers.cz.



Sada úložných krabic Palimbu, 359 Kč/2 díly, www.westwingnow.cz.



Chladicí taška na piknik Rig-Tig, 1090 Kč, lahev 780 Kč, nádoba na potraviny 780 Kč, www.luxurytable.cz.



Chladicí láhev na vodu Rig-Tig, 780 Kč, www.luxurytable.cz.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

PROKLIMA®
ŽALUZIE • ROLETY • MARKÝZY

Instalujeme vnitřní i venkovní stínění pro ještě větší pohodlí Vašeho domova!

Navštivte naše showroomy.



Více informací naleznete na

www.proklima.cz

produkty značky
CLIMAX



inzerce

Panasonic®

Po čem vlasy v létě touží

Suchý vzduch a chlór dají vlasům v létě zabrat. Pomocnou ruku nabízí fén **Panasonic EH-NA65** s funkcí nanoe, která dodá chybějící hydrataci.

Model Panasonic EH-NA65 pořídíte za 2 490 Kč.



<https://www.panasonic.com/cz/>



nanoe™

Zalímco zima je obdobím odpočinku, léto je jejím pravým opakem. Převážnou část dne svílí slunce a všude je cítit energie. Láká vás to ke změně? Cítíte potřebu udělat něco zásadního? Zkuste se pustit do opravy kuchyňské linky. I lokální rekonstrukce, jakou je výměna pracovní desky, kuchyňské baterie nebo náleř nábytku, dokáže vdechnout kuchyni zcela nový život.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Z hlediska konstrukce a designu má kuchyň obvykle komplikovanější prostor než ostatní místnosti v domě. V kuchyni trávíme více času než kdekoli jinde, je nejen místem pro přípravu pokrmů, ale i bodem setkávání se rodiny a přátel. Chceme proto, aby byla nejen funkční a praktická, ale i krásná. Celkový vzhled kuchyně však nestojí jen na tvaru a dekoru skříněk, ale také na odstínu korpusu a barvě či materiálu pracovní desky. Při realizaci

Čistá bílá v kombinaci s přirozenou kresbou dřeva z módy jen tak nevyjde, www.katalpa.cz.



KUCHYŇ jako nová

Nový vzhled kuchyně v tradičním „panelákovém“ bytě, kde sestava pomocí knihovny zároveň vymezuje obývací pokoj, www.katalpa.cz.



Pokud chcete jít při renovaci designu své kuchyně vlastní cestou, sáhněte po stálobarevném potisku T.overface, který ozdobí nábytkové plochy i interiérové obklady, www.trachea.cz.

Vzhled kuchyňské linky můžete proměnit i novým obkladem! Dávno jsou pryč doby klasických keramických obkladů, jejichž spáry přímo vybízejí k usazování mastnoty a nečistot. Vyzkoušejte obklady ze skla, které nabízejí zcela hladkou plochu beze spár, www.japcz.cz.



FABER
AIR MATTERS



PŘED



kuchyně tak můžeme vzít v úvahu nepřehledné množství různých stylů i provedení.

Nebojte se barev

Bílá, černá, nebo raději přírodní? Neutrálních barev se v kuchyni drží kdekdo, až to vypadá, že neexistují žádné jiné varianty. Přitom barevných řešení je celá řada. Kuchyni oživíte výměnou dvířek s jiným dekorem, barvou nebo novým nátěrem nábytku, který skvěle zvládne speciálně uzpůsobené hybridní laky, jejichž hybridní molekuly vytvářejí vysoce pružnou membránu, která umožňuje povrchu neomezeně dýchat a zároveň jej trvale chrání proti vlhkosti.

Laky jsou vysoce odolné proti nárazům a oděrům, jsou žáruvzdorné a ředitelné vodou, jejich aplikaci s pomocí válečku, štětce či stříkáním navíc zvládne skoro každý. Důležité ale je při upravování plochy uklízet zbroušený prach, který by mohl výsledek zcela zničit. Ideální je prach rovnou vysát a nevířit jej vymetáním.

Stále krásné dřevo

Příznivcům dřeva v interiéru pomohou se zařizováním staronové kuchyně masivní dvířka T.wood – novinka s netradičním zvýrazněním přírodní krásy kresby dřeva! Mezi hlavní přednosti dvířek, která mají za základ smrk či dub a moderní výrobní po-

PO



Původní kuchyň majitelů s podstavenou myčkou před proměnou. A navržená kuchyň, jež je kombinací modelů Wood Point v dekoru Jedle kontrast s výraznou kresbou dřeva a modelu Velvet Star se supermatným povrchem, www.kuchyne-oresi.cz.

Fabula výsuvná digestoř

Provedení: nerez/sklo

Výsuv 40 cm, štěrbinové sání

Osvětlení: diodové

Ovládání: dotykové

Možnost externího umístění motoru

Promptinvest spol. s r. o.

E: obchod@odsavacefaber.cz

T: +420 566 630 160

W: prohlédněte si video na
www.odsavacefaber.cz
www.faberspa.com/cz

od 33 990 Kč





Z hlediska konstrukce a designu je plánování kuchyně obvykle komplikovanější než u ostatních místností v domě. Reálnou představu můžete získat i díky konfigurátoru, jenž standardně nabízí většina kuchyňských studií, www.gorenje.cz.

stupy, totiž patří nejen trendy odstíny, ale hlavně drásaný povrch! „Čelní plocha dvířek je upravena drásáním, tedy procesem, při němž dochází kartáčováním k vybrušování jarní vrstvy dřeva. Tím, že je tato vrstva měkčí než letní, vzniká plastický povrch a přirozená struktura masivu, pro kterou je tolik oblíbený, tak ještě více vyniká,“ uvádí Martin Dusík, vedoucí obchodního oddělení společnosti Trachea, a dodává: „Celkový vzhled masivních dvířek evokující romantickou atmosféru v moderním kabátku navíc podporuje také jejich barevnost. Na výběr je tradiční transparentní, a v případě smrkových dvířek ještě navíc bílé, šedobílé a šedé provedení.“

Deska a dřez jsou základ

Špatně zvolený dřez nebo zastaralá pracovní deska jsou nešvary, které mohou za to, že kuchyň jako celek nevypadá vůbec dobře a nedá se v ní ani efektivně pracovat. Přitom místnost, kde s láskou vznikají chutná jídla a bohaté nedělní obědy, byste si měli náležitě hýčkat. Renovace pracovní plochy nezabere moc času. Abyste odstranili již opotřebovanou desku, musíte nejprve odmontovat ukotvené spotřebiče jako třeba dřez, který můžete v rámci montáže nové linky také rovnou vyměnit. Před vyjmutím opotřebovaného dřezu nechte ze sifonu vytéct zbytkovou vodu a odšroubujte svorky připevněné k lince. Odstraňte, případně také vyměňte za novou kuchyňskou baterii a připravte se na výměnu linky. Nejprve si změřte plochu.

Novou desku upravte podle rozměrů a dispozic vaší kuchyně, nezapomeňte ani na výřezy pro



Pokud vaše kuchyně vypadá zastarale, nemusíte hned kupovat novou. Někdy stačí, když vyměníte kuchyňský dřez nebo pracovní desku, www.hornbach.cz.



Potisk T.Overface se vyznačuje vysokou odolností vůči UV záření, díky čemuž budou barvy i po letech používání stále živé. Navíc je opatřen ochranným lakem, který chrání motivy před odřením, www.trachea.cz.

sporák a dřez. Následně zkontrolujte spodní skříňky, spojte je a novou desku k nim ukotvíte pomocí kovových úhelníků nebo speciálních spojek složených z horního a dolního dílu. Až budete mít hotovo, věnujte ještě chvilku času utěsnění případných mezer, které se mohou objevit hlavně u nového dřezu, aby se voda nedostala někam, kam nemá. Zde se vyplatí investice do nového těsnění, to staré totiž svou funkci již nemusí plnit dostatečně efektivně.



Kuchyně Flair s lakovanou čelní plochou se svislým frézováním, tradičními tvary a moderním uspořádáním zaujme každého fanouška rustikálního designu, www.asko-nabytek.cz.

Převlékněte obklady

Vzhled kuchyňské linky můžete proměnit i novým obkladem! Dávno jsou pryč doby klasických keramických obkladů, jejichž spáry přímo vybízejí k usazování mastnoty a nečistot. Vyzkoušejte obklady ze skla, které nabízejí zcela hladkou plochu beze spár, a tudíž snadnou údržbu! „Sklenné obklady lze volit buď jednobarevně lakované, nebo s libovolným grafickým motivem. Pro jednobarevně lakované nabízíme výběr z množství odstínů vzorníků. Pro obklad s grafickým



Původní kuchyň působila temným dojmem nejen kvůli stísněnému prostoru, ale také tmavé výmalbě, obkladům a barevným záclonám. Po zbourání příčky mezi původním obývacím pokojem a kuchyní byl získán nový centrální prostor pro rodinné aktivity. Kuchyň je sestavena z modelu Glam Face a Magiq, FTV Prima, www.kuchyne-oresi.cz.

motivem, tzv. grafosklem, které vzniká laminací speciální fólie s natištěným dekorem ke sklu, můžete vybírat nejen z předvolených motivů v našem online konfiguratoru, kde si můžete vyzkoušet, jak bude vybraný motiv ladit s vašimi kuchyňskými skříňkami, ale také z fotobanky Shutterstock či vlastního fotoarchivu,“ vyjmenovává Petr Paksi, obchodní ředitel společnosti JAP Future. Předností skleněných obkladů je také jejich odolnost vůči vlhkosti a vysokým teplotám. A co víc – pokud je původní obklad v dobrém stavu, tedy bez nerovností a na svém podkladu pevně drží, skleněný obklad lze nalepit přímo na něj. ■



Celkový vzhled kuchyně však nestojí jen na tvaru a dekoru skříněk, ale také na odstínu korpusu a barvě či materiálu pracovní desky, www.gorenje.cz.

Objednejte si roční předplatné časopisu

Báječné nápady

od 269 Kč na

www.espritbohemia.cz/predplatne

a získejte **DÁREK ZDARMA!**

**Dárek
k předplatnému
dle vlastního výběru**



Předplatitelský servis časopisu Báječné nápady, Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774496494, e-mail: objednavky@espritbohemia.cz, www.espritbohemia.cz/predplatne, ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

Sledujte nás na FB www.facebook.com/bajecnenapady

Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s. | www.ipredplatne.sk

Moje postel, MŮJ HRAD

My dospělí máme svůj byt či dům, kde se můžeme plně realizovat. Naše děti ale potřebují také svoje výsostné území a často postačí jen šikovně vyřešená postel.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ



Dvě děti, jeden pokoj... S pomocí vysokých postelí vytvoříte každému jeho soukromý svět, www.ikea.cz.

výraznými dekoracemi. Mezi nejpobulárnější patří šedé a bílé odstíny v kontrastu s výraznou barvou. Pouze jediná barva může dítě rychle omrzet, zato správná kombinace dominantních a doplňkových barev prostor osvěží a zároveň stimuluje dítě při jeho činnostech. Každá z barev navíc vyvolává specifické pocity a nálady. Orientovat se zároveň můžete i podle povahy dítěte. Pro zklidnění zvolte tlumené barvy, těm méně aktivním vyberte barvy zářivější. V potaz ale vezměte i věk a přání dítěte.

Vonící nábytek

Věděli jste, že nekvalitní nábytek s vysokým obsahem



Tajemná skryš pod postelí, kde se dá prožít tolik dobrodružství... a také rychle uklidit všechny hračky, www.westingwnow.cz.

Zařízení pokoje vašeho dítěte má na jeho vývoj větší vliv, než si myslíte. Prostředí, kde vyrůstá, by mělo být zdravé a bezpečné. Stejně tak by ale mělo poskytnout prostor pro hraní a být povzbuzující pro učení i odpočinek.

Neustále v pohybu

Oproti době před deseti lety se dnešní maminky a tatínkové mnohem více zajímají o funkčnost a praktičnost vybavení, sledují trendy, dbají i na ergonomii, zajímají se o to, v jakém prostředí dítě

vyrůstá a snaží se vše vybavit pečlivě a s rozvahou.

V průběhu vývoje dítěte se nároky na vybavení samozřejmě mění, a je dobré na to myslet už při zařizování pokoje pro hodně malé děti. Miminku možná stačí základní vybavení, brzy však bude pokoj vyžadovat více úložného prostoru, místo pro hraní, později i psací stůl. Kam ale s tím vším, když pokoj obývá více sourozenců, nebo dokonce když máme jen jednu ložnici a prostor sdílí potomek s námi? Skvělé řešení nabízejí patrové postele, kde nahoře dítě spí a dole má svůj prostor, kde si může hrát i psát úkoly.

Variabilní nábytek

Kdo si hraje, nezlobí! To ví přece každé malé dítě. Rodiče by na to neměli zapomínat a měli by dítěti poskytnout dostatek místa na hraní a zábavu. Ideální jsou modulové systémy, poskytující jak úložné prostory na oblečení a jiné nezbytnosti, otevřené přihrádky na uložení hraček, i pracovní plochu. Modulový nábytek se díky vyměnitelným částem může přizpůsobovat potřebám dítěte a bude růst spolu s ním.

Na barvě záleží

Nejenom při výběru optimální postele zohledňujeme velikost místnosti, její uspořádání a barvu. Co se týče vzhledu, volí rodiče nejčastěji univerzální dekor, který se snadno doplní



Postel Kura se výborně hodí pro mladší děti, ale zároveň s nimi dokáže růst. Když dítě vyroste, můžete ji otočit nohama nahoru a vytvořit mu tak útulný koutek na hraní, www.ikea.cz.

FOTO: ARCHIV FIREM

Postel se skluzavkou
splňuje představy
rodičů i dětí o báječném
nábytku, www.viabel.cz.



formaldehydů může zejména u malých dětí způsobovat například alergie nebo problémy s dýcháním? Vybírejte proto nábytek od kvalitních výrobců, který byl přísně testován a jehož obsah formaldehydu se blíží hodnotám rostlého dřeva. Obloukem se přitom vyhýbejte nábytku, který je cítit „novotou“, tedy pachem barev, lepidla a dalších chemikálií – jde o první znak toho, že je s nábytkem něco v nepořádku. „Chybu rozhodně neuděláte, pokud zvolíte například nábytková dvířka T.acrylic s akrylátovým

Zvýšená postel s psacím stolem Bonny je ideální do hodně malého pokoje, www.bonami.cz.



Krásná, bílá, patrová postel Luca, kterou lze rozdělit na dvě samostatná plnohodnotná lůžka bude ideálním řešením do dětského pokojíčku na dlouhou dobu, www.bonami.cz.

materiálem na povrchu, který je netoxický a zdravotně nezávadný, díky čemuž se často využívá i ve zdravotnictví,“ uvádí Martin Dusík, vedoucí obchodního oddělení společnosti Trachea, největšího českého výrobce nábytkových dvířek. ■

TVŮŘÍME *s láskou* TVŮŘÍME *s dětmi*

OBJEDNEJTE SI ROČNÍ PŘEDPLATNÉ ČASOPISŮ

TVOŘÍME s láskou a **TVOŘÍME s dětmi**
na www.espritbohemia.cz/predplatne
a získajte **DÁREK** v podobě jednoho vydání **ZDARMA!**



Předplatitelský servis časopisů Tvoříme, Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774496494, e-mail: objednavky@espritbohemia.cz, www.espritbohemia.cz/predplatne, ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s. | www.ipredplatne.sk

Zápisník
Disney, 199 Kč,
www.butlers.cz

Krabička na jídlo
Pirate, 219 Kč,
www.westwingnow.cz

Školní sešity, 79 Kč,
www.papelote.cz

Gumička na psací
potřeby, 95 Kč,
www.papelote.cz

Plátěný batůžek,
Magnoli, 177 Kč,
www.fler.cz

Hrnek Julius the
Monkey, 719 Kč/2 kusy,
www.westwingnow.cz

Penál Peanuts,
od 150 Kč,
www.butlers.cz

Krabička na svačiny
Smaska, 79 Kč,
www.ikea.cz

Tabule Quotes, 369 Kč,
www.westwingnow.cz

Pouzdro na tužky Koalí
rodinka, Dado design,
600 Kč, www.fler.cz

Termoska
To Go, 379 Kč,
www.butlers.cz

Svačkový box
Disney, 199 Kč,
www.butlers.cz

Než usednou DO LAVIC

*O své děti pečujeme
a staráme se s láskou.
A proto, když přijde
jejich čas a musí se
vydat na cestu do
školy, vybavíme je
vším potřebným, co by
o přestávkách i hodinách
mohly potřebovat.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

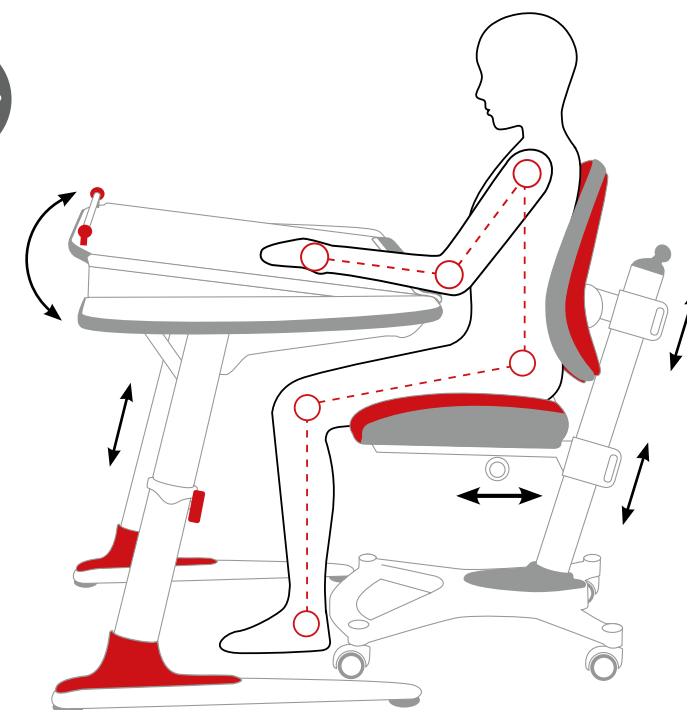


Chytré dítě potřebuje sedět zdravě.

Chytré dítě potřebuje kreativní prostředí.

Chytré dítě potřebuje chytrý rostoucí nábytek.

Chytré dítě potřebuje rodiče, kteří myslí na jeho zdravý vývoj.



Tradiční výrobce dětského rostoucího nábytku pro děti 4–18 let.

www.mayer.cz/kids

mayer_{cz}
Sitzmöbel

KOBERCE

na síti

Doba pokročila a věci jsou stále jednodušší a jednodušší zejména díky moderním technologiím. Nové trendy se přenáší i do konzervativního segmentu koberců, jejichž výběr a nákup je díky tomu skutečným zážitkem.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Předtím, než se někam vydáte, je dobré mrknout na internet, abyste věděli, jaká je vůbec nabídka. Z logiky věci naleznete na internetu několikanásobně širší sortiment než na prodejních, takže šance, že najdete váš vysněný vzor, je zde mnohem vyšší.

Udělejte si představu

Určitě je lepší si na samotný koberec před nákupem sáhnout, proto si můžete nechat poslat vzorek koberece zdarma. Nemusíte tak nikam chodit, vzorek vám přijde během pár dnů do schránky a vy se můžete přesvědčit o kvalitě materiálu, aniž byste opustili domov. Pokud vyfotíte svůj pokoj, do zaslání obrázku vám profesionální grafik vloží vybraný koberec, abyste přesně viděli, jak u vás doma bude vypadat. Moderní technologie dnes dokážou zázraky, a proto výsledný návrh bývá často k nerozeznání od skutečnosti. Všechny tyto služby jsou poskytovány zdarma.

Spousta výhod

Tím to ale zdaleka nekončí a internet nabízí mnohé další usnadnění a služby navíc. Největším

lákadlem je doprava zdarma po celé ČR a SR, a to i v případě, kdy se rozhodnete koberec vrátit, pokud by vám z jakéhokoli důvodu nevyhovoval. Takovým nákupem tak opravdu nic neriskujete, protože koberec si můžete doma v klidu vyzkoušet a případně jej do 1 roku od nákupu bezplatně vrátit. Nemusíte se dokonce starat ani o objednávání zpáteční dopravy, protože i tu pro vás zařídí prodejce. Můžete si také zdarma oddálit platbu o 14 dní, takže za koberec je možné zaplatit až ve chvíli, kdy bude jasné, že skvěle padne do vašeho interiéru. A máte-li potíže s nalezením koberece v konkrétním požadovaném rozměru, můžete si

nechat vyrobit koberec s rozměrem na míru. I další služby, za které jste zvyklí si na prodejních připlácet, můžete dostat bezplatně, jako třeba nadstandardní prodlouženou záruku na 3 roky.

Doma a v pohodě

Proč se tedy někam trmáčet, když můžete vše jednoduše a rychle zařídit z pohodlí domova?

Všechny tyto inovativní služby naleznete v rámci all inclusive služeb na stránkách největšího českého e-shopu s koberci www.mujskoberec.cz. Nákup je zde skutečným zážitkem, kterým vás bude provázet vtipálek Aladin.

Více na www.mujskoberec.cz. ■

Tip Sofie Bydlení

Využijte letní akce ve formě slevy 10 % na celý nákup! Použijte kód: **LETNISLEVA**
Sleva platí na veškerý sortiment na www.mujskoberec.cz.



...s láskou k vaší sedačce...



www.cistenikuze.cz



Světelné hry pod STŘECHOU

Nejen malíři a fotografové pracují se světlem. Také architekti s ním dokážou čarovat a s pomocí denního světla modelují prostor. Podkrovní byl s důmyslným umístěním střešních oken dostává novou, nečekanou dimenzi.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Světlo, vedle své základní funkce – umožňuje vidět – modeluje prostor, objemy a povrchy. U slunečního záření nelze ovlivnit polohu média ani intenzitu svitu, je ale možné regulovat barevnost a směr paprsků. Poloha slunce se na obloze během dne i roku mění, je nám však známá, a tudíž s ní můžeme počítat. S polohou slunce se mění tvar stínů, se změnou intenzity slunečního záření se proměňuje také jeho intenzita. Také barva slunečního svitu není během dne stálá. S těmito znalostmi pracuje architekt při komplexním řešení interiéru. Snaží se sladit osvětlení s funkcí prostoru, barevností a povrchem materiálů.

Přivedením přirozeného denního světla se snižuje riziko nehod v koridorech a na chodbách, hlavně u starých lidí a dětí, způsobených špatnou viditelností, www.lightway.cz.



Na povrchu a barvě záleží

Materiály běžně používané v interiéru mohou být lesklé, matné, průsvitné nebo průhledné. Lesklé předměty odráží světlo jedním směrem, matné naopak všemi směry. Zrcadlení je málo zřetelné při velké intenzitě osvětlení nebo ve světlém prostoru. Světlý prostor tak snese více lesklých předmětů. Průhledné a průsvitné materiály světlo nejenom odráží, sluneční paprsky

Jedním z hlavních faktorů při výběru světlovodu je množství a intenzita světla, které je schopen do místnosti přivést, www.velux.cz.



FOTO: ARCHIV FIREM



jimi částečně prostupují. Vytváří tak intimní atmosféru například v ložnici. Měkké stíny a chvějivé, rozptýlené světlo působí příjemným, uklidňujícím dojmem.

Výsledná barva jednotlivých předmětů je dána součtem barvy jejich povrchu a barvy světla. S větší intenzitou světla klesá sytost barev a světlost roste. Nejpravdivěji je vnímaný prostor zařízený nábytkem a doplňky v jedné barvě.

Denní světlo do koupelny dostaneme i jinak než oknem, www.velux.cz.

Světlovody přivedou do interiéru světlo speciálním vysoce reflektivním tubusem, jehož stěny tvoří zrcadla s maximální odrazivostí, www.lightway.cz.



Na přímém světle nejvíce vyniknou teplé barvy, každá z barev část vlnové délky světla odrazí a část pohltí. Nejvíce světla odráží bílá, proto bílý interiér vyzařuje maximum jasů. Byty zařízené ve stylu All in White (vše v bílé) působí jako sluneční lázeň, vytvářejí pocit pohody a maximálního uvolnění.

Dvakrát více světla

Velký přelom v osvětlení interiéru denním světlem představují moderní střešní okna. Přivádějí do místnosti při stejně velké okenní ploše nejméně dvakrát více světla než okna svislá. Významný vliv na tento efekt má také volba materiálu a barva ostění oken, jak již bylo naznačeno, bílá barva nejlépe odráží sluneční paprsky do místnosti. Když je osadíte hned do dvou stran místnosti a ve větším počtu, bude výsledek působit ještě harmoničtěji. Světla se nebojte – střešní okna totiž můžete opatřit širokou škálou rolet a žaluzií, které vám pomohou osvětlení podkrovního prostoru regulovat.

Skvělou možností přivedení denního světla do místností bez oken, ve kterých je nutné i během dne vy-

užívat umělé osvětlení, představuje i světlovod. Díky tubusu s vysoce odrazivou reflexní vrstvou přivedete denní světlo téměř kamkoliv v domě, a to i v zamračených dnech. Světlovod místo žárovky používá slunce dokonce i v zimě, kdy je zatáženo. Přivádí do místnosti tolik světla, jako tradiční 60W žárovka.

Do středu domu

V případě šaten, koupelen či schodišť jsou světlovody dokonalým způsobem, který přivede přirozené denní světlo právě do těchto centrálních prostor bungalovů, i když je venku pošmurno. Součástí moderních světlovodů mohou být i LED svítidla, která nahrazují centrální osvětlení a umožňují obyvatelům domu bezpečný pohyb v daném prostoru i v nočních hodinách. ■

CHYTRÉ ZRCADLO TREND SOUČASNÝCH KOUPELEN



ZRCADLA S LED PODSVÍCENÍM, KTERÁ KOMUNIKUJÍ PŘES BLUETOOTH S VAŠÍM TELEFONEM, INFORMUJÍ VÁS O ČASE, MAJÍ ZABUDOVANOU METEOROLOGICKOU STANICI, LCD PANEL, KOSMETICKÉ ZRCÁTKO, NEZAMLŽUJÍ SE A NABÍZÍ MNOHO JINÝCH VYMOŽENOSTÍ.

www.ok21.cz

McLED - značka kvalitního LED osvětlení

McLED s.r.o. je na českém i zahraničním trhu již zavedenou společností, která disponuje silným zázemím a poskytuje ke svým LED produktům profesionální servis a poradenství. Velkou výhodou jsou pro zákazníky rovněž velké skladové zásoby ve skladu umístěném přímo v sídle firmy, ve Vestci u Prahy.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ



Venkovní LED osvětlení

Svítidla jsou díky vysokému stupni krytí vhodná pro použití v exteriérech. Hodí se tak například pro osvětlení teras,

balkónů, vchodů, fasád, zahrad, parků, ale i příjezdových cest či chodníků. Všechna tato LED svítidla jsou vyrobena z hliníku a lze je připojit rovnou na 230 V. Dle vlastních preferencí mohou zákazníci vybírat z rozličných designů a rovněž ze dvou náhradních teplot chromatičnosti (3000 K a 4000 K), www.mcled.cz.

Přisazená LED svítidla Vanda

Sortiment interiérových svítidel společnosti McLED doplnila celá řada kulatých a hranatých přisazených LED svítidel Vanda. Svítidla mají hliníková těla a jsou nabízena ve wattážích od 8 do 30 W, v teple (3000 K) a neutrálně bílé (4000 K) barvě světla. Na svítidla je poskytována prodloužená McLED záruka v délce 3 roky, www.mcled.cz.



Praktický pomocník v domácnosti – LED svítidlo Bit light

LED šuplíkové svítidlo Bit light je vybaveno integrovaným akumulátorem (330mAh) a senzorem pro automatické rozsvícení. Díky tomu je ideálním pomocníkem v domácnosti a hodí se do skříní či zásuvek – senzor dokáže svítidlo rozsvítit v případě otevření dvířek, případně vysunutí zásuvky. Bit light svítí teple bílým světlem a dobíjet lze běžnou nabíječkou k mobilnímu telefonu pomocí přiloženého USB kabelu. Součástí balení je praktický magnetický držák s oboustrannou samolepkou 3M, díky kterému lze svítidlo pohodlně sejmout a použít i jako baterku nebo orientační osvětlení, www.mcled.cz.



LED pásky a hliníkové profily



Široký výběr LED pásků

- vnitřní i venkovní
- jednobarevné i vícebarevné
- dekorativní i velmi svítivé
- různé ovladače
- napájecí zdroje



Hliníkové profily pro LED pásky

- rohové
- přisazené
- vestavné
- závěsné
- nášlapné



McLED®

Největší koupelnové DILEMA

*Život je plný rozhodování
a kompromisů, lřeba když se jeden
rád sprchuje a druhý miluje vanu
plnou bublinek. A co s tím, když
oboje se do koupelny nevejde?*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Zastánci koupání si neumí představit den bez toho, že by se naložili do teplé vody provoněné bylinkami, pěnou, olejem. Přiznávají, že si nádherně „vyčistí“ hlavu. Druzí naopak tvrdí, že na stres je nejlepší sprcha, která spláchne černé myšlenky. Pobyt ve sprše pro ně představuje ideální ranní probuzení a lékaři k tomu dodávají, že sprchování je podstatně zdravější.

Co přináší vana

Ve většině romantických filmů se hrdinka ocitá ve vaně plné pěny, kolem ní hoří svíčky, ale vana má i jiné přednosti. Je fajn v rodinách, kde jsou malé děti, protože ty milují hraní ve vodě. Ve vaně vyperete všechno, co se nehodí do pračky, a dá se v ní oplachovat i spousta dalších věcí. Budiž vaně ke cti, že se lépe udržuje.

Ve vaně se můžete nejenom koupat, ale také sprchovat. Není to sice taková pohoda jako ve sprchovém koutě, protože musíte dávat pozor, abyste nenastříkali vodu ven z vany. Tenhle problém se ale dnes dá řešit s pomocí vanové zástěny, která vás ušetří vytírání koupelny. V případě, že se rozhodnete pro tuto variantu, mějte na paměti, že se nehodí pro každou vanu.

Kam se hodí vana?

Vany obecně umísťujeme do větších koupelen, které disponují dostatkem prostoru. Kromě klasických van samozřejmě existují i ty s atypickou konstrukcí, které dokážou perfektně bojovat i s nedostatkem místa. „Před zahájením výběru vany se ujistěte, že i po jejím umístění v koupelně zbude dostatek místa pro pohyb a zároveň nedojde ke zbytečnému obsazení prostoru pro umyvadlo, koupelnový nábytek a jiné doplňky,“ doporučuje Marcela Bínová z Hornbachu.



Nástěnný sprchový systém Euphoria SmartControl je určen pro nástěnnou montáž a k jeho ovládání slouží baterie s otočnými tlačítky, www.grohe.cz.

Bezbariérový sprchový kout působí v koupelně moderně, je však i nejvíce vhodný pro starší či handicapované osoby, www.senesi.cz.

Velké „ale“ pro vanu

Zásadní problém vany je, že zabírá hodně místa. Koupání ve vaně, obzvláště v horké vodě, nesvědčí lidem, kteří mají problematickou pokožku. Dlouhodobější pobyt ve vodě může u citlivějších žen vyvolat gynekologické potíže spojené například s nevhodným výběrem mycích prostředků do koupele. Je také třeba mít na paměti ještě jeden důležitý fakt: jednoho krásného dne zjistíte, že vám dělá problém přehodit nohu přes vanu. Stačí zlomená noha, vyvrtnutý kotník nebo jiná zdravotní indispozice a budete potřebovat pomoc, abyste se do vany dostali.

Rozkoš ve sprše

Sprchování je nepochybně mnohem hygieničtější než koupání ve vaně. Také šetří vodu a náklady na ohřev. K tomu je ovšem třeba mít vybavenou sprchu, nejlépe termostatickou baterií,

a samozřejmě dodržovat zásady správného sprchování: osprchovat se, vypnout sprchu, namýdlit, osprchovat se, a je to. Dalším plusem jsou menší rozměry sprchového koutu. Sprcha představuje obrovskou výhodu nejenom pro lidi s fyzickým handicapem, třeba vozíčkáře, ale také pro seniory, kteří se již obtížně pohybují.

Do sprchové kabinky si lze pořídit doslova high-tech výbavu. Kromě ruční sprchy by v ní neměla chybět i hlavová a pro větší pohodlí se do sprchových koutů montují sedátka. Nesmíme zapomenout ani na zdravotní aspekt sprchování. Přínosem jsou různé masážní sprchové panely, které vám jemně namasírují konkrétní partie těla,



Oblé tvary sprchového koutu Basano Romallo místnost zjemní a velkoformátové dlaždice ji opticky rozšíří, www.hornbach.cz.



Sprchová kabinka Walk in v úrovni podlahy poskytuje svobodu se v koupelně pohybovat bez omezení, www.designbath.cz.

Ocelová vana Tenza se zástěnou je typickým příkladem kompromisu mezi tradiční koupelí a sprchou, www.jika.cz.



uleví namáhaným svalům, prokrví pokožku a tím pomohou v boji s celulitidou a celkově regenerují organismus.

Kam se hodí sprchový kout?

Sprchové kouty jsou praktické hned z několika důvodů. Nejen že je jejich pořízení poměrně dostupné, ale také v místnosti zabírají minimum místa. Jsou proto vhodné do menších, například panelákových koupelen, kde bojíte s každým centimetrem volného prostoru. Když si navíc vyberete dobře, bude sprchový kout působit elegantním dojmem a vaši koupelnu dodá luxusní ráz. A jak na samotný výběr?

Co nám na sprše vadí?

Drží se zde pára a vlhko, což má za následek usazování plísní v poměrně špatně dostupných spárách. Pozor na malé sprchové kouty. Někomu může vadit i stísněný prostor.

Zkusme kompromis

Nemůžete se rozhodnout? Zkuste vanu, která má jednu část schovanou za zástěnou. V podstatě tak máte dva v jednom: klasickou vanu a sprchový kout. Vana se zástěnou může být řešením i pro ty, kteří v koupelně disponují malým prostorem. Jediným prvkem, kterého



Minimalistický design vany řady Essence reflektuje současný koupelňový trend nadčasové elegance, www.grohe.cz.

se v jejím případě musíte vzdát, je bezbariérovost sprchového koutu. Jinak se ale jedná o velmi praktické řešení. „Pokud o něm uvažujete, vyberte raději kvalitní skleněnou zástěnu – nejen že lépe vypadá, ale je také snadnější na údržbu než plastová. Skleněné zástěny jsou někdy již z výroby ošetřeny voděodpudivou vrstvou,“ říká Lucie Willanderová ze společnosti Senesi. Kvůli úspoře místa můžete zvolit zástěnu skládací. U ní je ale třeba počítat s většími nároky na údržbu. Připravte se ale na to, že tohle řešení patří k těm finančně náročnějším. ■



Novinka pro domácnost!

antibakteriální čistící efekt

aktivní pěna usnadní úklid

ochraňuje nano-impregnací

dodá vysoký lesk bez náročné práce

omezí další ušpinění povrchu

NanoPěna home

Čistí, leští a chrání v 1 kroku. Ošetřená plocha se výrazně méně špiní a celé měsíce ji stačí místo pracného čištění jen otřít obyčejnou vodou.

Jednou použijte NanoPěnu a zapomeňte na nešetrnou úklidovou chemii!

Ušetřete si práci, peníze, zdraví i vybavení!

Výhodné nabídky a informace:
www.nano-pena.cz

Original

3 měsíce ochrany

auto-moto

pokročilá německá nanotechnologie

7 let na trhu v České Republice

15 let vývoje a distribuce v EU

Zkuste také další varianty NanoPěny:

Čas znovu ROZSVÍTIT

Léto jednou skončí a večer se zase začne dříve stmívat, kromě denního světla jsme nuceni více používat osvětlení domácnosti nebo zahrady a okolí domu v čase venkovních aktivit.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Na podzim většina z nás dokončuje úpravy svých příbytků, abychom se v době zimních měsíců cítili doma komfortně a především útulně. Tento rok dominuje technický styl v elegantní černé barvě, oslňující zlaté nebo měděné. Do módy se opět vracejí lustry s křišťálovým efektem vyrobené z vybroušeného skla.

Nechte se inspirovat

Výbornou volbou je inspirovat se tím, jaké druhy, barvy a tvary svítidel jsou vám nejbližší. Pokud přihlédnete zejména k novodobým trendům a desig-

nu, rozhodně nebudete zklamaní, ani pokud jde o cenu. Zkusit můžete svítidla známé značky AZZARDO, jež je na trhu již více než 10 let. Ty, kteří dávají přednost minimalismu a variabilitě, nadchne technický styl značky Shilo. Zajímavé tvary a konstrukce do své výroby zakom-

Poměr ceny a kvality

Pokud vám nestačí fotografie a technické parametry s detailním popisem u uvedených produktů, navštivte osobně showroom v centru Prahy na Sázavské ulici. Výběr je pestrý a určitě neodejdete s prázdnou. A jestli nejste i nadále rozhodnutí a nevíte, jak vybrat správné osvětlení vašeho domu nebo bytu, jednoduše kontaktujte odborné pracovníky s požadavkem na zpracování projektu osvětlení podle nejnovějších trendů a dalších parametrů.

Více na www.elusia.cz. ■



ponoval výrobce svítidel Zumaline. A letos společnost Elusia rozšířila své působení na trhu spoluprací s novou řeckou značkou Nova Luce.



FOTO: ARCHIV FIRMY

Sada dóz Transisto, 637 Kč/2 kusy, www.westwingnow.cz.

Kosmetické zrcadlo Gile, 849 Kč, www.westwingnow.cz.

Sada oboustranných ručníků Ava, 697 Kč/3 kusy, www.westwingnow.cz.

Dávkovač mýdla 299 Kč, www.butlers.cz.

Froté ručník Flodalen, 199 Kč, www.ikea.cz.

Osuška Terry Tradition, 389 Kč, www.veba.cz.

Úložný košík s víkem, 199 Kč, www.butlers.cz.

Olejevé mýdlo s kakaovým máslem, Candysoap, 139 Kč, www.fler.cz.

Dávkovač na mýdlo Mint, 79 Kč, www.kik.cz.

Vonné svíčky Blomdoff, 169 Kč, www.ikea.cz.

Čistá vůně MYDLA

Jednou z místností, které rádi upravujeme a zařizujeme, je koupelna. Někdy stačí jen pár drobností a hned je všechno jinak. Maličkosti moc nestojí, ale změnu dokážou velkou.

RŮŽOVÉ mýdlo s uhlím

Po prázdninách vždýcky cílíme potřebu trochy detoxikace a omlazení. Tato touha pro restartu inspirovala náš recept na mýdlo, jež obsahuje růžový jíl a aktivní uhlí.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Obě hlavní složky, růžový jíl i aktivní uhlí, jsou známe svojí schopností absorbovat kožní maz, a uhlí navíc váže i nečistoty. My jsme uhlí ve hmotě nerozptýlili, ale jen je sypali na jednotlivé vrstvy mýdla a vytvořili tím zajímavou rustikální strukturu.

Na povrch jsou spíš jen pro dekoraci nasypány sušené okvětní lístky růží. Bohužel, po několika promytích mýdla opadají, proto pokud chcete tento krok přeskočit, neváhejte. Nás ale zaujalo i to, že při krájení mýdla se lístky zachytí na ostří nože a vytvoří na řezu kresbu. Tyto zdánlivé nedostatky jen potvrzují ruční výrobu mýdla. ■

POTŘEBUJETE:

Silikonovou formu, tyčový mixér, metlu, lžici, nádoby na míchání (sklo nebo plast), 1 kg olejů (mandlový 5 %, babassu 15 %, kokosový 10 %, ricinový olej 5 %, olivový 20 %, lanolin 5 %, olivový 20 %, bambucké máslo 20 %), 0,3 l destilované vody, 150 g hydroxidu sodného, 2 lžičky růžového jílu, 2 lžičky destilované vody nebo hydrolátu, ½ lžičky barvy (fuchsiová), aktivní uhlí, růžový vonný olej, sušené okvětní lístky růží



POSTUP:

1

Pomalu a opatrně přidejte louh (hydroxid) do vody a jemně míchejte, dokud se úplně nerozpustí a tekutina není čirá.



2

Do olejové směsi pomalu a za stálého míchání přilijte vodu s hydroxidem (louhem). Důkladně šlehejte, dokud se vše nespojí.

PŘÍPRAVA:

Rozpusťte dvě lžičky růžového jílu ve dvou lžičkách destilované vody. Pokud používáte sypké barvivo, rozpusťte jej v půl lžici slunečnicového nebo mandlového oleje. Použijte mixér, abyste všechno perfektně promíchali. Oleje si odvažte do nádoby, měla by být dostatečně velká, aby se vešel i roztok hydroxidu a dalo se bezpečně šlehat.



3

Přidejte rozpuštěný růžový jíl a fuchsiové barvivo. Vše důkladně metlou promíchejte, mramorování není žádoucí. Přidejte růžový vonný olej a rozšlehejte jej, dokud se ve hmotě zcela nerozptýlí.



4

Pomocí lžice nanděte do formy zhruba třetinu mýdlové směsi. Formou bouchněte o desku, abyste vytlačili vzduchové bubliny. Lžicí vytvořte texturu, povrch ale neuhlazujte.



5

Povrch posypte menším množstvím uhlí. Snažte se aplikovat pouze tenkou a rovnoměrnou vrstvu. Pokud by byl poprašek silnější, mýdlové vrstvy se neslepí.



6

Lžicí nanděte druhou třetinu mýdlové hmoty, opět ji rozprostřete, ale neuhlazujte. Znovu klepnutím o desku stolu vyžehněte bubliny.



7

Na druhou vrstvu naneste další tenkou a rovnoměrnou vrstvu uhlí. Nanděte zbývající mýdlo do formy a rozprostřete tak, aby bylo uhlí rovnoměrně pokryto.

8

Pomocí lžice vytvořte texturovaný povrch. Nebojte se vytvořit skutečně rustikání, tedy hrubý až neupravený povrch, jenž bude vizitkou ruční práce.



9

Jakmile budete spokojeni s úpravou povrchu, posypte mýdlo okvětními lístky. Jemně je vtlačte do mýdla, aby se mohly přichytit a neopadávaly. Mýdlo nechte ve formě zrát dva až tři dny. Poté je vyklopte a nakrájejte na dílky, zabalte, ozdobte a rozdejte.



FOTO: ARCHIV REDAKCE

Tip Sofie Bydlení

ZE ZKUŠENOSTI:

Každý olej má jinou saponifikační hodnotu, proto je vhodné vždy přepočítat množství hydroxidu podle mýdlové kalkulačky (SoapCalc). Připravte si vše potřebné k ruce – formy, jíl, uhlí, vonné esence... Jakmile začnete s výrobou, nebude již čas na hledání, mýdlo rychle tuhne. Mějte vždy po ruce suchý hadr nebo papírovou utěrku a také hadr namočený v octové vodě pro případ, že by vám něco ukápló na pracovní plochu. Mýdlo je poměrně hutné, proto bude při práci potřeba vyvinout trochu víc síly než obvykle.

PRAČKA, kamarádka na telefonu

Prát prádlo chytře, aby nám domácí spotřebiče rozuměly a žili jsme s nimi v dokonalé symbióze? Unikátní chytré vlastnosti mají nové pračky, ze kterých se konečně stanou naše nejlepší kamarádky.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Moderní pračky dokážou pomoci s tím, co zrovna potřebujeme. Máte rádi věci pod kontrolou, své prádlo dokonale čisté, a ještě potřebujete šetřit drahocenný čas? Inteligentní technologie nabízejí báječnou přidanou hodnotu nejenom rodinám, které potřebují udržet domácí prostředí maximálně čisté.

Nové pračky nastavují laťku v péči o textilie velmi vysoko. Dokážou jemně vyladit prací programy, automaticky detekovat hmotnost prádla a přesně zhodnotit měkkost tkaniny. To zaručí mimořádné výsledky během každého praní. Navíc pračky výrazně snižují možnost poškození textilu, čímž se prodlužuje životnost oblíbených kousků oblečení. ■



Skvěle vyprané prádlo za 39 minut

S technologií TurboWash 360° bude vaše prádlo důkladně vyprané za 39 minut. Systém využívá 3D trysky na sprchování prádla ve čtyřech směrech. Trysky jsou v bubnu umístěny tak, aby proud vody pokryl každý kousek oblečení. Pomocí technologie SmartThinQ můžete svou pračku ovládat na dálku nebo si stahovat nové prací cykly – pračka je jednoduše inteligentní. Díky Wi-Fi připojení je interakce s ní zcela jednoduchá a zároveň umožňuje přístup k nejnovějším inovacím.

LG, F4WV909P2, 18 990 Kč, www.lgshop.cz.

Inteligentní konektivita

Nové pračky série BlackEdition nabízejí speciální prací program MyWash, který je optimalizován pro každodenní oblečení s maximální kapacitou 5 kg (celková kapacita pračky je 9 kg). Pračka dokonale vypere mix bavlny a syntetiky za pouhých 49 minut. Když navíc pracuje v setu s pračkou prémiové edice BlackEdition, kompletní cyklus praní a sušení (od suchého špinavého prádla k suchému svěžímu a vypranému prádlu) trvá méně než 3 hodiny. Žádné třídění – jen optimální péče pro bavlnu a syntetiku v jednom cyklu. Spárovaná konektivita inteligentně propojuje pračku a sušičku pomocí aplikace My AEG Care. V aplikaci jednoduše uvidíte, jaký je celkový čas praní i sušení. Po skončení cyklu praní vás notifikací upozorní na to, že je čas prádlo přemístit do sušičky a poradí vám vhodný sušicí program.

AEG, BlackEdition, cena novinky se připravuje, www.aeg.cz.



Chytrá péče o prádlo

Pračka je vybavena automatickým dvoufázovým dávkováním TwinDos, které dávkuje prací prostředek automaticky podle stupně znečištění a zaručuje perfektní čistotu barevného i bílého prádla. Uživatelsky velmi oblíbená je funkce předžehlení, po ukončení programu praní navazuje proces vyhlazení, při kterém se prádlo pohybuje v teplém vlhkém bubnu a tím se vyhladí. Komfort při obsluze zajišťuje WiFiConn@ct – pračku lze jednoduše připojit přes WI-FI router k internetu a pomocí aplikace Miele@Mobile lze využívat řady výhod, například zjištění stavu přístroje z domu nebo na cestách, zprávu, pokud se prací prostředek chýlí ke konci, předvolbou startu a ukazatele zbytkového času.

Miele, WWG660, 29 990 Kč, www.miele.cz.

V bezpečí před dětmi

Předem plněná pračka v energetické třídě A+++ je vybavena přehledným ovládacím panelem v češtině, dětským zámekem i kontrolou vyvážení. Senzoricky řízené praní zajistí potřebné množství vody na prané prádlo. Pračka vypere až 10 kg prádla s možností až 1600 otáček za minutu. Další úspornou výhodou je velmi tichý invertorový motor BLDC. Velmi chytrou funkcí je Můj program, který umožňuje nastavení vlastního oblíbeného programu.

Philco, PLDI 16106 Crown, 14 990 Kč, www.philco.cz.



Skutečně velká úspora

Nová špičková volně stojící pračka z řady Supreme Care a nové W Collection v nejúspornější energetické třídě A+++ - 50 %. Sensorová technologie 6. smysl rozpozná velikost náplně, automaticky nastaví zdroje, neustále monitoruje prací cyklus a zabezpečuje optimální výkon – tím ušetří až 50 % energie, vody a času. Má 20 automatických programů a další přídatné programy a doplňkové funkce včetně programu pro praní potřeb pro domácí mazlíčky. Skvělé je i automatické dávkování PrecisionDose, funkce Clean+ se postará o odstranění skvrn a nečistot i při teplotě 40 °C. Zapomnětlivci ocení funkci Add pro přidání zapomenutého prádla i funkci FreshCare pro provětrávání vypraného prádla v bubnu, pokud je nestihnete hned vyjmout. Pračku lze ovládat na dálku prostřednictvím telefonu či tabletu.

Whirlpool, FRR 12451, 28 990 Kč, www.whirlpool.cz.



Chytrá pračka plná vychytávek

Až o polovinu urychluje praní prádla bez nepříznivého vlivu na prací výkon. Pyšní se asistentem s umělou inteligencí a vysoce oceňovanými dvířky AddWash. Dokáže prát rychleji a plnohodnotně, umí prát úsporněji a šetrněji, vysoce účinně i při nízkých teplotách, umožňuje přidat během praní zapomenuté prádlo. Disponuje chytrým pracím asistentem Q-rator, díky kterému perete bez starostí a pračku máte pod kontrolou. Technologie, kterými je vybavená, přináší nepoznaný komfort a pohodu při praní prádla. Technologie QuickDrive zkrátí prací cyklus za dodržení všech pracích kvalit, a pokud zvolíte funkci SuperSpeed, várku prádla vypere při zachování všech vlastností a pracích kvalit jen za 39 minut.

Samsung, QuickDrive, 19 990 Kč, www.samsung.com.



Chytrá péče o prádlo

Nová generace prémiových spotřebičů s moderní technologií Home Connect 2.0 nabízí praktickou novinku: program Smart Dry. Díky inteligentním technologiím jsou pračka a sušička úzce propojené. Pračka předává parametry posledního praní (program, množství prádla a zbytková vlhkost) sušičce, která automaticky vybere optimální nastavení sušicího cyklu. Připojte k pračkám a sušičkám Siemens

s aplikací Home Connect jakýkoli chytrý reproduktor a začnou vás poslouchat na slovo. Pokud budete chtít zkontrolovat stav nebo třeba ukončit program, stačí říct. V mobilu nebo tabletu si nastavíte začátek a konec praní, jak vám to vyhovuje, kdykoli a kdekoli zrovna budete. Čisté prádlo tak bude připraveno přesně na čas.

Bosch, HomeProfessional WAX32EH0EU, 26 990 Kč, www.bosch-home.com/cz



meliconi®

50^o
1967 : 2017



BASESPACEEXTRA



BASESPACEBASKET



BASESPACEBRIDGE

OBJEV DALŠÍ PROSTOR!

ZVYŠ SI PRAČKU
NEBO SUŠIČKU
O **31 CM**.
IDEÁLNÍ ŘEŠENÍ,
JAK SI ULEHČIT
PRÁCI A ZÍSKAT MÍSTO.



Nový normál na TALÍŘI

Ceny potravin rostou. A budou dál... Stojí za tím sucho, růst populace a poplávky, koronavirus, inflace, cena výroby a dopravy a další příčiny, které neovlivníte.

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Co nesníme, usušíme

Levně nakoupené potraviny uchovejte díky infra sušičce Yden: suší rychleji, dokonaleji a uchová v surovinách více chuti a výživných látek. Usuší veškeré ovoce, zeleninu, houby, bylinky, maso a jiné potraviny.



Nezbytný pro keto či nízkosacharidovou stravu

Rostlinná másla a mléka z ořechů a semen získáte z výrobku NutraMilk. Zpracuje mandle, buráky, lískové a vlašské ořechy, kešu, pekany, para, makadamie, semínka sezamu, dýně, slunečnice a další. Funguje skvěle také jako Food Processor na pomazánky, domácí zmrzlinu, raw těsta a zpracování zeleniny, ovoce a dalších surovin. Květáková, brokolicevá či cuketová rýže nikdy nebyla snazší. Pokud zvažujete keto či nízkosacharidovou stravu, je pro vás NutraMilk doslova nutnost.

Elixír pro zdravý mikrobiom

Mimořádně zdravé a chutné potraviny, dokonale čerstvé, bez konzervantů získáte z fermentoru Kuvings. Je hlavním zdrojem imunity a optimálního trávení. A vše za zlomek ceny kupovaných potravin. Vyrobíte například běžné jogurty i řeckého typu, přírodní nezrající sýry, nakládanou zeleninu, fermentované ovocné sirupy a octy.



Zdravé a snadné vaření

Nůž je pravá ruka každého šéfkuchaře i amatéra. Vybroušené ostří, vyvážená čepel a rukojeť. Vysoc kvalitní ocel a ergonomický design. Nože Samura kombinují japonskou nožířskou tradici s evropskou krásou a dobývají svět jako snad žádná jiná značka před nimi.



Nepřichytí se vůbec nic

Technologie Neverstick britských značek Eaziglide a Scoville pojí nepřilnavou vrstvu s konstrukčním materiálem tak dokonale, že na své nádobí poskytuje doživotní záruku. Vaření i pečení je pohádkově snadné. A smažit lze i bez tuku a nepřichytí se vůbec nic! Konečně zdravé vaření pro každého.

FOTO: ARCHIV FIRMY



Kuvings

Odšťavní jakékoli ovoce, zeleninu i listy.

Ideální na bobuloviny i rajčata na šťávy a pyré.



Vitamix

(Ne)vařit, ještě nikdy nebylo tak snadné!

Nejlepší mixér světa pro zpracování úrody.

UŠETŘETE TISÍCE! VE VLASTNÍ KUCHYNI

Více o potravinové soběstačnosti na ...

Volejte ZDARMA 800 350 350 www.atranet.cz

by Yden

To nejlepší už příroda vymyslela.

Infra sušička to pro vás uchová. Dokonale, snadno a rychle.





KUSKUS – malé velké kuličky

Kuskus oceníle nejenom pro jeho rychlou přípravu, lze ho použít jako přílohu nebo základ do salátů, zapékaných jídel nebo na sladko jako moučník. Nejlepší je kuskus celozrnný, jenž si oproti klasickému zachovává zhruba trojnásobek vlákniny a také má více vitamínů a minerálů.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

RAJČATOVÁ POLÉVKA S CELOZRNNÝM KUSKUSEM

POTŘEBUJEME:

400 g rajčat (konzervovaných), 2 cibule, 1 l zeleninového vývaru, 100 g celozrnného kuskusu, olivový olej, sůl, pepř

POSTUP:

V hrnci na olivovém oleji osmahneme cibulku do zlatova, přidáme rajčata a za stálého míchání restujeme 10 minut. Vše zalijeme vývarem a necháme vařit na mírném ohni dalších 10 minut. Připravíme si kuskus dle návodu a hotový jej přidáme do polévky, dochutíme pepřem a solí dle potřeby a můžeme podávat.

TIP: Pro zjemnění můžete přidat zakysanou smetanu nebo čerstvě nasekanou bazalku.

Tip Sofie
Bydlení

Kuskus je spařená a do kuliček tvarovaná krupice. K jeho výrobě se používá pšenice, proso i ječmen. Dokáže zasytit, dodá energii, a přitom je lehce stravitelný. Výhodou je jeho velmi rychlá příprava, nevaří se, stačí jej zalít vroucí vodou a nechat odstát, do deseti minut nabobtná. Při přípravě je dobré přidat lžici kvalitního oleje, třeba panenského olivového, dýňového nebo lněného. Právě z důvodu, že se kuskus nemusí vařit, můžete použít i oleje, které jinak nevydrží vysoké teploty.

KUSKUS NA SLADKO S ROZINKAMI A OŘECHY

POTŘEBUJEME:

200 g kuskusu medium, 100 g rozinek, 100 g oříšků (výborná jsou lísková jádra), lžíce másla, med, citronová šťáva

POSTUP:

Kuskus uvaříme dle návodu a na závěr přidáme lžici másla. Oříšky opražíme na suchu na pánvičce a potom je pomocí utěrky a paličky na maso rozdrobíme. Rozinky namočíme na půl hodiny do vody. Do kuskusu přidáme oříšky, rozinky a vše zakápneme citronovou šťávou. Dosladíme medem a můžeme podávat jako snídani nebo sladký oběd.



KUSKUS S KUŘECÍM MASEM NA ROZMARÝNU

POTŘEBUJEME:

200 g kuskusu medium, 100 g mražených fazolových lusků, 150 g kuřecích prsou, 100 ml vývaru, chilli omáčka, sůl, pepř, rozmarýn, olej

POSTUP:

Kuskus připravíme dle návodu. Na pánvi orestujeme kuřecí maso nakrájené na nudličky. Osolíme, opepříme a přidáme rozmarýn. Vše podlijeme vývarem a 10 minut podusíme. Přidáme kuskus a společně ještě 3 minuty restujeme. Zakápneme chilli omáčkou a můžeme podávat.

Solární závěsná lampa
Solvinden, 149 Kč,
www.ikea.cz.

Drobné dekorace
Le Singe, 399 Kč,
www.butlers.cz.

Soška slona,
od 2500 Kč,
www.lepatio.cz.

Zrcadlo v dřevěném
rámu, od 1200 Kč,
www.lepatio.cz.

Orientální
lucerna, 849 Kč,
www.butlers.cz.

Poznávací zájezd do INDIE

Povlak na polštář,
79 Kč, www.kik.cz.

*Když už si letos
musíme odřít
cestovatelské ambice,
můžeme si exotiku
alespoň připomenout.
Dekorace a doplňky
v orientálním
stylu dodají
domovu ten
správný šmrnc.*

Dekorace Buddha,
289 Kč/2 kusy,
www.westwingnow.cz.

Lucerna na svíčku, Tiffany,
249 Kč, www.butlers.cz.

Porcelánové nádobí
Route des Indes,
Gien, od 820 Kč,
www.luxurytable.cz.

Kovový svícen
Květ, 159 Kč,
www.kik.cz.

Sada ručně vyrobených
svícňů na čajové svíčky
Gloria, 1189 Kč/3 kusy,
www.westwingnow.cz.

Ručně vyrobený obal na
květináč Finka, 949 Kč,
www.westwingnow.cz.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

RITUALS

CESTA ŽIVOTEM

Objednejte si
roční předplatné časopisu **RITUALS**
na www.espritbohemia.cz/predplatne nebo na ipredplatne.sk
a získáte **DÁREK** dle svého vlastního výběru.



Předplatitelský servis časopisu Rituals, Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774496494, e-mail: objednavky@espritbohemia.cz,
www.espritbohemia.cz/predplatne, ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s. | www.ipredplatne.sk

5 TIPŮ, jak zvelebit balkon

Nemáte zahradu, ale přesto byste si rádi vytvořili vlastní venkovní oázu, kam se po hektickém dni uchýlíte k příjemnému odpočinku, kde budete moci chytat bronz a čerpat energii?

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Odpočívat můžete i na balkoně, je potřeba ho jen vhodně zařídit. Odborníci z Hornbachu poradí, co všechno k tomu budete potřebovat.

Podlahové krytiny

Začneme pěkně od podlahy. Pokud balkon zařizujete od píky, měli byste v první řadě dbát na vhodnou podlahovou krytinu. „Doporučuji položit mrazuvzdornou dlažbu a jako alternativu můžete zvolit i dřevěná prkna, dřevěné dlaždice, umělý trávník či venkovní



koberce,“ radí Richard Klička, odborník na stavební projekty z Hornbachu.

Ochrana proti slunci

Se správnou ochranou proti slunci na balkoně přecháíte i ta největší vedra. „Jednou z možností je koupě slunečníku, další variantou je sluneční plachta, která se upevňuje na stěnu a zábradlí, a do třetice můžete zvolit markýzu, která se napevno připevňuje na stěnu,“ doporučuje David Benda, odborník z Hornbachu, specialista na venkovní zařízení.

Pohledová ochrana

Pohledové potahy jsou skvělou, rychlou a levnou variantou pro zachování soukromí. Balkon ochráníte před pohledy zvědavců a můžete si v příjemném stínu dlouhé hodiny užívat čas jen pro sebe.

Nábytek a dekorace

Balkonový nábytek je k dispozici v mnoha variantách. Vyplatí se investovat do nábytku z moderních plastových kombinací a umělohmotného pletiva. „Klasikou je skládací nábytek, který se inspirovuje především lehkými bistro židlemi,“ uvádí Tadeáš Tenkl, odborník na trendy v bydlení z projektových marketů Hornbach.

Osvětlení

Plánujete na balkoně trávit romantické večery? Pro dotvoření dokonalé atmosféry nezapomeňte na osvětlení. „Řešením může být světelný řetěz, který snadno omotáte kolem zábradlí,“ popisuje Zlatko Slobodník, specialista na osvětlení z Hornbachu.

Více informací na www.hornbach.cz. ■



FOTO: ARCHIV FIRMY

č. 1 pro vaše projekty

HORNBACK

S námi to zvládnete.

www.hornbach.cz



SPOJENÍ tradice a trendu

Když se řekne tvarovaný strom, většina lidí si nejspíš vybaví maličkou bonsaj po léta pečlivě pěstěnou v kameninové misce.

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Podobně jako klasické malé bonsaje mají okrasné tvarované stromy koruny v podobě kaskády obláčků či několika pečlivě zastřižených koulí. Jejich velikost se však na rozdíl od japonských miniatur neomezuje na pár desítek centimetrů – mohou mít na výšku až několik metrů. Díky tomu se snadno stanou přirozenou dominantou zahrady nebo terasy. Nejlépe vyniknou jako

výrazné solitéry, které okamžitě přitáhnou pozornost návštěvníků. Dobře se esteticky doplňují s nižšími travinami a rostlinami, případně se zajímavým kamenem či skalkou.

Správný výběr

Do českých zahrad se jako tvarované stromy nejlépe hodí dřeviny, které dobře snášejí místní klimatic-



ké podmínky i znečištěný vzduch. Jsou to zejména odolné a nenáročné borovice, jedle a tisy, ale také třeba kryptomerie, národní strom Japonska, nebo cypřišek a jalovec. Umístění každého stromu je třeba dobře promyslet. Na slunci lze

pěstovat borovice a jalovce, ale tisy a kryptomerie budou více spokojené na stinnějším místě.

Optimální umístění

Málokterý tvarovaný jehličnan snese trvale zamokřenou půdu. Také proto odborníci striktně nedoporučují sázet stromovou bonsaj do automaticky zavlažovaného trávníku – leda by měla zvláštní sekci s vlastním režimem zálivky. Na druhou stranu, ani přílišné sucho by stromům neprospělo. Zálivka zkrátka musí být přiměřená a pravidelná. Nelze ji úplně přerušit ani v zimě, ale nejnáročnější na vodu jsou stromy v horkých a větrných dnech, kdy se vlaha rychle odpařuje.

Neopakovatelný originál

Na okrasných tvarovaných stromech je fascinující to, že nikdy nenajdete dva úplně stejné exempláře. Když si jeden pořídíte, můžete si být jisti tím, že je to originál. Stromy se prodávají obvykle



FOTO: BOTANICKÁ ZAHRADA PRIMA A IMPEKA

v dřevěných boxech nebo plastových kontejnerech s hnojivem na několik měsíců. Po zakoupení a zasazení do země už nevyžadují žádnou speciální péči s výjimkou zálivky, hnojení a udržování tvaru, který se často inspirované bonsajemi Dálného východu. Kdo si na pravidelný střih netroufá, může se alespoň



dekorativním prvkem třeba u vchodu do domu nebo kanceláře, zaujme také jako solitér na větší ploše. Na rozdíl od volně rostoucího stromu máte u stromové bonsaje jistotu, že za pár let nezastíní kvůli prudkému růstu



z počátku obrátit na specializovanou firmu.

Klidná síla

Díky asijské inspiraci vyzařují tvarované okrasné stromy atmosféru klidu a vyrovnanosti. Velká stromová bonsaj se však hodí nejenom do zahrad v tradičním japonském stylu, ale do každé okrasné zahrady nebo na terasu. Může být výrazným



zbytek zahrady – tedy alespoň pokud budete dodržovat zásady pravidelného udržování tvaru.

Pečlivé tvarování

Umělecká úprava stromů vyvazováním, řezem či zaštipováním má dlouhou tradici nejen na Dálném východě, ale také v Evropě. Již od římských dob jsou doložené stříhané živé ploty, zimostřázané ornamenty

v trávnickových plochách nebo dřeviny tvarované do geometrických a ozdobných tvarů i figur. Ve středověku znalosti tvarování upadaly a omezily se hlavně na řez a kultivaci ovocných špalířů. Rozkvět zažily tvarované dřeviny v období renesance a baroka, znovu se perfektní řez spolu se znalostmi tvarování prosadil v moderní době. Pěstování okrasných tvarovaných dřevin



ve školkách začalo v širším měřítku začátkem 19. století, rozvinulo se zejména v Nizozemí. ■

Tip Sofie Bydlení

Víte, že ...

... ačkoliv dnes se toto umění spojuje zejména s Japonskem, svůj původ má v Číně, kde vzniklo před dvěma tisíci lety. Japonci pak techniku převzali a zdokonalili. Bonsaje jsou v podstatě živý obraz přírody, miniaturní stromy vytvořené stylem pěstování z normálních druhů.



Venkovní dlažba, která Vás okouzlí!

Semmelrock
stein+design®



Umbriano - granit šedobílá



AirPave - Panama, nacar



Bradstone Lias - šedohnědá

we are wienerberger

www.semmelrock.cz

inzerce



EVERGREEN
Bydlení Praha 8

RODINNÉ DOMY OD 8,5 MIL. KČ

Nadčasové místo pro život

+420 604 500 923 | prodej@djd.cz

Doma - je - Doma

Praha 8 – Dáblice

www.evergreen-praha.cz



Nová plísť proti hmyzu
Moderní plísť s dvojitou síťovinou vás ochrání před hmyzem. Hodí se pro vstupy na terasy i balkony, protože umožňuje bezbariérový průchod. Snadno se ovládá a je opatřena magnetem pro tiché dovírání, www.climax.cz.

Designové svítidlo Nebula
Zlatý svítící ornament, který připomíná seskupení hvězd na obloze. Tento moderní lustr je vhodný do obývacího pokoje, například nad konferenční stůl. Integrovaný LED modul přináší energetickou úsporu, **12 960 Kč**, www.elusia.cz.



Pohovky Meriva Velvet
Elegantní pohovky v netradiční barevnosti sametové látky a se zdobeným čalouněním. Zkompleťte si vlastní sedací soupravu, k dispozici máte pět barev, dva typy pohovek a křeslo, www.dekoria-style.cz.



Balkonová sestava Mallorca
Zahradní nábytek z akácie je určen pro ty, kteří očekávají víc než jen dobré užité vlastnosti. Balkonová sestava Mallorca ve světle šedém provedení kombinuje moderní konstrukční prvky a elegantní styl, **8890 Kč**, www.hornbach.cz.

Jednoduše dokonalé ovládání dveří
Inovativní řešení, nadčasový design a kvalitní zpracování... to vše charakterizuje patentovaný systém pro ovládání dveří M&T magnetic, fungující ryze na principu magnetů, který získal prestižní ocenění Red Dot 2020. www.magnetic-mt.cz.



Dětská rostoucí židle myChamp
Pohodlná židle myChamp je určena pro předškoláky a školáky ve věku 4 až 18 let. Je moderní a nastavitelná pro výšku postavy 110 až 190 cm. Zdravé sezení je důležité i pro lepší koncentraci, záruka 5 let, **8143 Kč**, www.mayer.cz/kids.



FINEP a jeho nové byty na Praze 6
Finep spustil prodej bytů v osobním i družstevním vlastnictví v projektu Rezidence U Šárky na Praze 6. Benefitem projektu je vznik nového lesoparku s více než 500 stromy, čímž dojde k prodloužení Divoké Šárky i přes ulici Evropská, www.finep.cz.



Digitální elektrická udírna Char-Broil
Kromě kvalitních surovin postačí už jen elektrická zásuvka, voda a dřevěné chipsy. Nastavte některý z provozních režimů, zapichnete do masa monitorovací jehlu a celý proces uzení už kontroluje udírna automaticky, www.mountfield.cz.

NAVŠTIVTE
NEJVĚTŠÍ

CENTRUM VZOROVÝCH DOMŮ PRAHA



Hledáte tip na pěkný rodinný dům? Zajímají Vás nejnovější trendy v oblasti moderního bydlení? Chcete kvalitní projekt a spolehlivého dodavatele? Pak si nenechte ujít prohlídku Centra vzorových domů v Praze-Nehvizdech.

Unikátní projekt Centra je prvním v ČR a využívá know-how z podobných projektů v Německu. Nový dům je životní investice, a je proto nadmíru vhodné, abyste si mohli svůj budoucí domov prohlédnout ještě před samotnou stavbou.

V Centru se můžete seznámit se zástupci klasické i moderní architektury, vždy s progresivními, energeticky úspornými konstrukčními řešeními, a inspirovat se i rozmanitými styly interiérového designu. Naleznete zde kompletně vybavené vzorové domy od bungalovu přes moderní vilu až po dům určený pro mladé rodiny s cenou od 2,6 mil. korun. V následujícím roce se areál navíc rozroste o tři nové vzorové domy na celkem

9 ukázkových domů. Hned tři z vystavených staveb obdržely prestižní ocenění Dům roku.

Součástí nového Centra je také infocentrum, ve kterém Vám odborníci poradí se vším, co se stavby týká: od výběru pozemku, přes volbu domu až po varianty vhodného financování. Každý návštěvník získá zcela zdarma cenový návrh i projekt zvoleného domu, který postačí k vyřízení územního řízení. Do Centra se nejlépe dostanete po D11, exit 8. Otevřeno je od pondělí do neděle od 10:00 do 18:00, vstup i parkování je zdarma.

Těšíme se na Vaši návštěvu.





Bavlněné povlečení, polštářky
Vyzkoušejte kvalitní a stylové povlečení Modrá růže od tradičního výrobce Podpěrová s. r. o. V nabídce naleznete i spoustu dalších dekorů a doplňků k povlečení, například polštářky, válečky, přehozy či metráže, **od 95 Kč, www.lozniobchod.cz**.

Koberec – Omalovánky
Originální koberec, který si děti mohou vybarvit podle svých představ. Po vybarvení je možné ho jednoduše vyprat v pračce a znovu vymalovat. Fixy jsou součástí balení - celkem šest kusů v základních barvách, **www.mujskoberec.cz**.



Stropní digestoř Faber Heaven Glass 2.0.
Kromě základního provedení s integrovaným motorem můžete zvolit verzi s motorem umístěným mimo kuchyni, nebo bezmotorové provedení pro přímé napojení do rekuperačního systému, **37 540 Kč, www.digestore-faber.cz**.



Dlažba, která vás nadchne
Pro zahradu nabízí firma Semmelrock nejen krásné dlažby, dlaždice, ploty, ale i další prvky zahradní architektury, například osvětlení či schody a obrubníky. Nechte se inspirovat a splňte si sen o krásné zahradě, **www.semmelrock.cz**.



Odsavač par Franke Smart Deco
Komínový odsavač par Franke Smart Deco v modré barvě je zařazen do energetické třídy A, jeho montážní šířka je 50 cm, disponuje ovládáním pomocí jediného knoflíku a třemi stupni výkonu, **14 883 Kč, www.franke.cz**.



Pěnové mýdlo Bali Sensitive
Merida Bali Sensitive men/women je pěnové mýdlo velmi příjemné parfemace obsahující regenerující a ošetřující látky, mimo jiné lanolin, provitamin B a keratin. Z jedné náplně získáte 2000 dávek pěny, **202 Kč, www.merida.cz**.



Altány z akátového dřeva
Robustní akátové altány od největšího zpracovatele akátového dřeva v ČR. Díky kvalitnímu, pečlivě vybíranému dřevu nabízí životnost v řádech desítek let bez jakékoliv potřeby údržby. **www.akatovekuly.cz**.



Keramická dlažba a obklad Laverton
Matná a mrazuvzdorná keramická dlažba a obklad vhodný do koupelny, interiéru i exteriéru. K dispozici v zemitých barvách terracoty a šedé. Kombinovat lze s dekory s geometrickými motivy. Formát čtverce i hexagonu, **od 1198 Kč/m², www.loskachlos.cz**.



BYDLETE V HOLEŠOVICÍCH REZIDENCE PERGAMENKA

Dříve dělnická lokalita se mění před očima v jednu z nejstylovějších pražských čtvrtí. Souznění moderní architektury s industriální historií Holešovic vytváří z Pergamenky jedinečný projekt ctící charakter původní zástavby.

Bydlete na místě, kde pěšky dojdete do kavárny, kterou budete mít za rohem, nebo přes cestu do bistra na oběd. V místě, kde o víkendu můžete zajít s rodinou do parku, navštívit galerii a celý den zakončit sklenkou vína jen pár kroků od vašeho domova.

To vše jsou Holešovice, váš nový domov.

finep.cz

FINEP



Dokonalé stínění
Stínicí technika není jen vysoce funkční zařízení, ale je i designový a estetický doplněk interiéru či exteriéru. Společnost Proklima instaluje všechny typy vnitřního a venkovního stínění, **www.proklima.cz**.

Lurch termo láhev do kabelky
Mějte svůj oblíbený nápoj neustále u sebe. Díky praktické velikosti a nízké hmotnosti se láhev vejde do každé kabelky. Designová a zároveň praktická láhev je určena pro všechny milovníky horkých a studených nápojů, **690 Kč, www.atranet.cz**.



Kliky a madla Cobra Kanelaz 1745

Stavíte nebo rekonstrujete? Hledáte šperk, který upoutá designem, je moderní a kvalitní? Kliky Kanelaz 1745 s jemnými rytinami vás potěší při každém doteku – jsou ergonomické, příjemné na dotek a elegantní, **2729 Kč, www.matekliku.cz**.



Návrh Nord Etno

Originální dekorativní návrh Nord ze 100% bavlny je vskutku netradiční doplněk každé pohovky či křesla. Do interiéru vnese vzrušující atmosféru černého kontinentu a jeho jemná kresba příjemně doladí styl, **290 Kč, www.scanquilt.cz**.



Hudba bez překážek

Bezdrátová sluchátka RZ-S500W od Panasonic jsou vybavena pokročilou technologií potlačení okolního hluku. Jedinečný a kompaktní design zaručí komfort a sluchátka jsou odolná i proti stříkající vodě, **4899 Kč, www.panasonic.com/cz**



Nemáš místo, vytvoř si ho!

Pořídte si univerzální mezikus mezi pračku a sušičku s výsuvnou policí značky Meliconi v exkluzivním italském designu. Na vysouvací policí můžete uložit koš s prádlem nebo prací prostředky, **1299 Kč, www.bvz.cz**.



Vestavná digestoř Inka Plus HCS

Výkonná digestoř vyniká velmi praktickým ovladačem. V klidové poloze je v rovině se spodní plochou výrobku, lehkým stiskem se vysune a rozsvítí se osvětlení, otáčením volíme rychlosti, **6440 Kč, www.digestore-faber.cz**.



Značkové kuchyně

Německá Ballerina Küchen rozšiřuje nabídku o další dvířka Fenix s vysoce odolným, supermatným povrchem, který je svojí tvrdostí srovnatelný s vysokotlakým laminátem pracovních desek, **www.ballerinakuchyne.com**.



Kvalitní povlečení přímo od českého výrobce

Podpěrová s.r.o.

www.lozniobchod.cz

inzerce

Milujete PENÍZE?
S NÁMI si je UŽIJETE!

Staňte se součástí týmu
úspěšných obchodních manažerek
jednoho z našich titulů

WOMAN
Sofie
Bydlení
ESTETIKA
Sofie
RITUALS



Do obývacího patří jen to nejlepší

Chcete si užít na všechny filmové a sportovní zážitky na maximum? S novou televizí Panasonic HZ2000 si můžete být jisti, že tomu tak bude! Jako jediný OLED televizor na světě podporuje Dolby Vision IQ i Filmmaker Mode, 95 990 Kč/úhlopříčka 65", www.panasonic.com/cz.



Rodinný dům Classic City

Jak by se vám líbil nejprodávanější dům v ČR, jenž nabízí i architektonicky velmi zdařilou moderní alternativu, která posouvá rozměr pojmu rodinné bydlení ještě o stupínek výše, 4 199 000 Kč/na klíč, www.canaba.cz.



Zahradní čtvrť Evergreen

Projekt zahrnuje rodinné i bytové domy a nabízí klidné a bezpečné bydlení s promyšleným veřejným prostorem v Praze 8, Dáblicích. Najdete tu oázu zeleně s parčíky s ovocnými stromy a moderní ulice lemované zelení, www.evergreen-praha.cz.



Profily pro LED pásy

Nabídka hliníkových profilů doplnily zcela nové typy určené pro instalaci pod omítku a obklady. Díky unikátnímu provedení profil nemusí být vůbec patrný a zcela tak splyne s okolním povrchem, www.mclcd.cz.



Antibakteriální čistota, lesk a ochrana na půl roku!

Chcete mít čisto, ale bez chemie a bez práce? Jednou použijte NanoPěnu a celé měsíce nepotřebujete čisticí chemii. Ošetřený povrch stačí jen občas lehce otřít vlhkým hadříkem, čistota a lesk udržíte snadno, 330 Kč, www.nanopena.cz.



Levandulový vosk na dřevo

Tradiční vosk s vůní levandule má výtečnou schopnost ošetřovat a chránit přirozenou krásu dřeva. Skládá se z vysoce kvalitní směsi vosků, neobsahuje silikon a je vhodný pro všechny druhy dřeva, 298 Kč, www.cistenikuze.cz.



Pojištění domácnosti na Klik.cz

Máte řádně pojištěný byt či dům? Pokud ne, navštivte Klik.cz a jednoduše si srovnajte, jaká pojistka bude pro vás ta nejvýhodnější. Získáte porovnání cen a vyberete si můžete sami podle vlastních preferencí, www.klik.cz/pojisteni-domacnosti.



Top Exclusive Penthouse

Penthouse se čtyřmi ložnicemi, obývacím pokojem s krbem a komfortní terasou, velkorysou střešní zahradou, swim spa, saunou a letní kuchyní naleznete v nabídce top rezidence Pomezí na Praze 5, www.top-rezidence.cz.

vileda



Pro skvělý pocit
z domova



Vileda 1.2 Spray Max mop

- Plochý mop s oboustrannou mycí hlavici, rozprašovačem a velkou nádrží pro rychlý a efektivní úklid vašich podlah, který šetří váš čas.
- Díky oboustrannému otočnému mycímu návleku dokáže umýt dvojnásobnou plochu oproti mopu 1.2 Spray.
- Nádržka je odnímatelná s objemem 750 ml.
- Náhrada se ždíme ručně.
- Náhradu je možné zakoupit samostatně.





Kompost i bez zahrádky
Domácí kompostování je celosvětovým hitem. Přispějete k likvidaci odpadu a ještě získáte kvalitní hnojivo pro vaše rostliny. Pořiďte si vermikompostér a přeměnu bioodpadu tak zvládnete klidně i uprostřed obývacího pokoje, www.zemito.cz.

Zmrzlinový kornoutek s papírovým návlekm
Jsou ideální pro dnešní dobu. Kromě toho je díky nim i méně odpadu, než například u mističek. U nás ho jako jediná dodává firma Tvín.cz prostřednictvím výrobního závodu Rootvin v Brandýse nad Labem, www.tvin-cones.com.



Zvířátka k sezení i k pomazlení
Hračky povyrobené do podoby stoliček a štoklat, která se vyjímají v každém dětském pokojíku. Každé zvířátko, hravá stolička, je pevné, bezpečné a skrývá úložný prostor. Vybírat můžete také dřevěné stoličky s vyřezávanými opěradly, www.neviditelnatv.cz.



Blýskněte s hrnci Mepra Attiva Oro
Kolekci hrnců a pánví Mepra Attiva Oro spojuje kvalitní zpracování a originální minimalistický design v netradičním zlatém tónu. Každý kousek navíc zdobí podpis slavného italského šéfkuchaře Andrey Mainardiho, www.luxurytabe.cz.



Přestěhujte vaření do letní kuchyně
Novinkou značky Philco je kombinovaný volně stojící sporák PCGD 900 X s velkou kapacitou ideální pro početnější rodinu. Se šířkou 90 cm je vhodný pro venkovní kuchyň stejně jako do vnitřních prostorů, www.philco.cz.



Novinky v sortimentu Conceptu
Česká značka elektrospotřebičů Concept rozšířila svůj sortiment o zcela novou větev. Jsou jí granitové kuchyňské dřezy a dřezové baterie v atraktivním moderním vzhledu v několika barvách i designových provedeních, www.my-concept.cz.



Chytré LED zrcadlo Boston
Tato ekologická zrcadla se vyznačují nejvyšší jakostí známé belgické firmy AGC. Můžete si je dovybavit o meteorologickou stanici, Bluetooth reproduktor či kosmetické zrcátko, **od 3290 Kč, www.ok21.cz**.



Chytré LED zrcadlo Hanburg
Toto zrcadlo se pyšní stejnými kvalitami jako Boston, liší se pouze tvarem. Zrcadla jsou klienty vyhledávaná a oblíbená především pro bohatý výběr tvarů, množství doplňků a velikostí, **od 3880 Kč, www.ok21.cz**.

klik.cz



Pojištění domácnosti



Pojištění nemovitosti



Pojištění majetku



Požár



Živel



Vytopení



Krádež



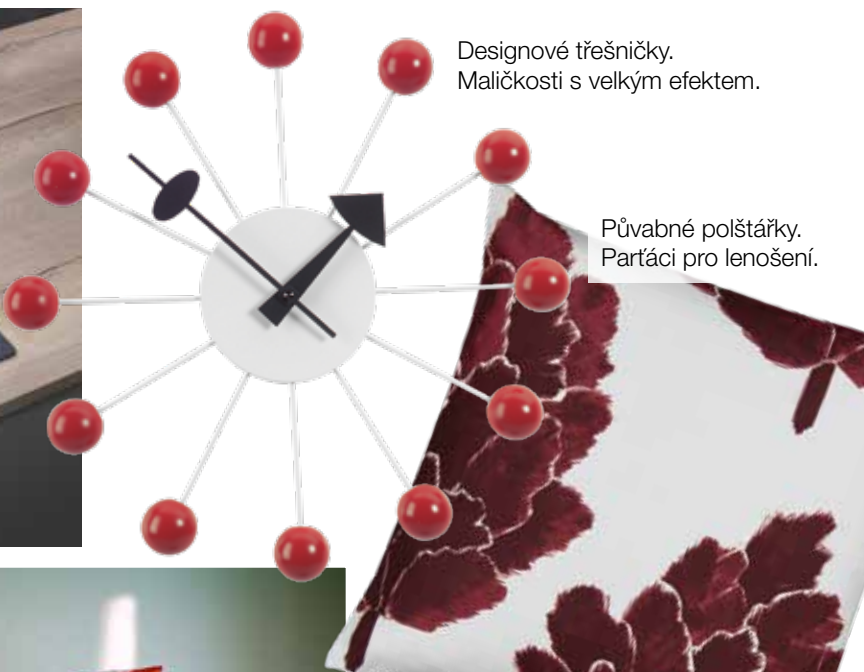
Vandalismus



Pojištění odpovědnosti zdarma

S pojištěním domácnosti od **KLICK.CZ** můžete zůstat v klidu

Moderní kuchyň.
Bez techniky to dnes nejde.



Designové třešničky.
Maličkosti s velkým efektem.

Půvabné polštářky.
Partáci pro lenošení.

Milujeme pečení.
Recepty i nádobí.



Ložnice, do kterých
se zamilujete.
Trendy i nadčasové.

Toaleta,
záchod, WC...
Místnost, kterou
potřebujeme.



Světlem proti depresi.
Víte, jak na to?



Pohovky a sedačky. Mistrovské kousky.

FOTO: ARCHIV FIREM

25let
1995 - 2020

TRIDO®



Široký výběr vrat a designu

TRIDO Style
standardní sekční
vrata na míru

TRIDO Easy
cenově výhodná
sekční vrata

TRIDO Evo
pro rekonstrukce
bez bourání

Dvoukřídlá vrata
klasika v moderním
provedení

OBJEDNEJTE SI ROČNÍ PŘEDPLATNÉ
za výhodnou cenu 349 Kč na www.espritbohemia.cz.

E-mail: obchod@trido.cz | Tel.: (+420) 800 800 874 | www.trido.cz



SANITÁRNÍ ZAŘÍZENÍ A HYGIENICKÉ POTŘEBY

Dezinfekční stojan **ANTI-COVID POINT**

Přenosný stojan s integrovaným vysokokapacitním dávkovačem pro účinnou dezinfekci rukou na exponovaných, veřejně přístupných místech. Určeno jako součást opatření pro antivirovou a antibakteriální ochranu úřadů, škol, restauračních zařízení, provozoven, obchodů a dalších prostor s vyšší frekvencí návštěv, kumulací lidí a pohybem zákazníků.

CHRAŇME SE SPOLEČNĚ!



CENTRÁLA ČR

Merida Hradec Králové, s.r.o., Zemědělská 898, 500 03 Hradec Králové

telefon: +420 495 545 924, **mobil:** +420 605 255 689

e-mail: office@meridahk.cz, **www.merida.cz**

