

# Sofie Bydlení

64 Kč / 2,99 €

DUBEN/  
KVĚTEN 2021

moderní časopis plný inspirace

SVĚŽÍ DECH  
LOŽNICE



JEJÍ VÝSOST  
HORTENZIE



DESIGN PRO  
NEJMENŠÍ



DUBEN/KVĚTEN 2021  
CENA 64 Kč / 2,99 €



## TAJEMSTVÍ jarní svěžesti

VIP  
SPECIÁL  
PROJEKT  
STAVBA  
INTERIÉR

ZRCADLA ČARUJÍ



MODERNÍ JE BEZ OBALU



# S ÚSMĚVEM A LEHKOSTÍ

Pálená cihla HELUZ má nižší hmotnost než tvárnice z jiných materiálů, zato je odolnější a pevnější. Navíc má nízký součinitel prostupu tepla, takže na provozu domu budete šetřit. A to je důvod k radosti.



## Sofie Bydlení

moderní časopis plný inspirace

OBSAH - DUBEN-KVĚTEN 2021



### 12 Aprílový design

Také vám to doma už připadá okoukané a tak trochu nudné? Jaro je ten nejlepší čas na drobné proměny, třeba vtipné, a přesto vkusné doplňky.

### 14 Maličkosti s charakterem

Základním vybavením každého interiéru jsou různé nábytkové sestavy, ale neměly by chybět ani různé drobné kousky zařízení.

### 18 Zrcadla čarují s prostorem

Máte krásně zařízený obývací, ale nemůžete se zbavit dojmu stísněnosti? Snadným a rychlým řešením, jak dodat místnosti prostor a světlo, jsou zrcadla.

### 24 Stylová malá koupelna

Furikání uspořádání a správné rozměry nejsou rozhodně jediné záležitosti, které je potřeba v malé koupelně vyřešit.

### 30 V koupelně utečete stresu

Zímu a starosti nechte venku a dopřejte si luxus blahodárných okamžiků v pohodlí domova.

### 32 Ložnice, kde se zdravě dýchá

Každý čtvrtý obyvatel České republiky trpí nějakou alergií a tomu je potřeba přizpůsobit i místo, kde žijeme a spíme.

### 42 Design pro nejmenší

Dětský svět je plný fantazie, her a zábavy. Máme budoucí vkus svých dětí doslova ve svých rukách.

### 46 Dobrou chuť, děti

Naučit děti správnou etiketu stolování není až tak těžké, jak by se mohlo zdát. Stačí jen vaše pevná vůle, dobrý příklad a správné pomůcky, tedy talíře, šálky, židličky.

### 50 Staronové trendy skladování

Jedním ze způsobů, jak alespoň částečně zredukovat množství odpadů a obalů, je pořizovat co nejvíce potravin v bezobalové verzi.

### 56 Voňavý jarní oběd

Maso a bylinky patří neodmyslitelně k jaru. Jestliže nevíte, jak lahodné a křehké maso připravit, aby se zaručeně povedlo, vyzkoušejte naše recepty.

### 58 Pohodlí hygge domova

Doba přejde hygge přístupem k bydlení, který nás učí vytvořit si útulný domov prostřednictvím dostupných maličkostí.

### 64 Její výsost hortenzie

Hortenzie patří k velkým favoritkám našich zahrad. Svou popularitu si získaly především díky okázalým květenstvím.

### 70 Jarní dekorace

Poslední mrazíky jsou snad již za námi a je načase začít se obklopotvat jarem.

### 72 Pěstujte si pohodu

Slova jako bio, eko nebo přírodní jsou v dnešní době hojně využívána. Proto si čistě přírodní produkty pěstujeme sami.

### 78 Životní styl v dřevostavbách

Bydlení v dřevostavbě není pouze o rychlé výstavbě a návratu k přírodním materiálům. Současné dřevostavby přinášejí velmi komfortní styl života.



*Pro ty... ..kteří umějí spát.*

**SCAN** quilt®



[www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz)

52 prodejen v ČR

## Jaro jako malované

Miluji jaro, fascinuje mě exploze květů všech barev, kterou svěží zeleň svazuje do nádherné kytice. Mezi tou krásou povlává svěží vánek a troufale si pohrává s lístky stromů, jako by to byly dívčí sukně. Snad mi laskavý čtenář promine dávku romantiky, ale nemůžu si pomoci: jaro na mě jako vždy působí. Jeho pozitivní energie mě nabíjí a vidím poetiku všude kolem sebe. Motiv svěžesti a vlání jsme s kolegyněmi redaktorkami promítly do našeho nového květnového čísla Sofie Bydlení.

Mým favoritem jsou úchvatné květy hortenzií, jež zaplnily celý článek, ale i ostatní příspěvky stojí za přečtení. Před blížícími se horkými letními dny možná oceníte tipy na příjemné klima v ložnici nebo inspiraci chladnou krásou zrcadel. Jestliže jste se podobně jako já pustili do rekonstrukce či úpravy svého domova, určitě se inspirujte letošními trendy styly, jimž vládne přirozenost a lehkost.

Nezapomínáme ani na milovníky designu, tentokrát přicházíme s inspirací, jak jej přirozeně začlenit do dětského světa.

A protože dny jsou stále teplejší a večery delší, slibuji, že příště si budeme hodně věnovat lenošení u bazénu a užívání si na zahradě.

Přeji vám krásné a optimistické jaro.

*Jana Šulcová Špatzová*

Jana Šulcová Špatzová  
šéfredaktorka

FOTO: TITULNÍ STRUŽNĚ: ARCHIT. BEDÁKCE



## SEDAČKA JAKO NOVÁ? s TABLEAU to jde!

[www.cistenikuze.cz](http://www.cistenikuze.cz)



Italská značka Meliconi S.p.A. se snaží předvídát a uspokojovat přání a potřeby zákazníka pomocí kvalitních, bezpečných, certifikovaných produktů 100% Made in Italy.



#### Exkluzivní Flag TV

Inovativní a designový TV držák ve tvaru „vlajky“, který dokáže uspokojit potřeby různých televizních prostředí, speciálně navržený pro velké obrazovky a je vhodný pro velká zatížení. Je možno otáčet televizi o úhlopříčce 49" do 75" o 90 ° tak, aby přitom zůstala připevněna ke zdi. Je ideální pro situace, kdy potřebujete televizi sledovat z různých úhlů. Nosnost až 70 kg a dostupnosti pro všechny TV s VESA (600-400-300-200).

#### Nechcete vrtat do zdi? Máme pro Vás řešení

Držák TV Stand Vám umožní naklánět, otáčet TV, aniž byste museli vrtat do zdi. Masivní hliníkový sloup zajistí stabilní podporu pro váš televizor. Základna je vyrobena z temperovaného skla, které dodává držáku atraktivní vzhled. Na trhu jsou dostupné 3 modely



Univerzální příslušenství pro pračky a sušičky

## Nemáš místo? Vytvoř si ho!



656103  
TORRE EXTRA

2699 Kč



656114  
TORRE PRO

1499 Kč



656113  
TORRE SMART

1299 Kč



656115/656116  
TORRE BASIC SLIM / TORRE BASIC

899 Kč

Univerzální mezikusy jsou kompatibilní se všemi pračkami s hloubkou 40–46 cm (656116) nebo 45–60 cm (656113, 656114, 656115, 656103) a sušičkami slim nebo s předním plněním a hloubkou 60 cm.



## Objev další prostor!

ZVÝŠ SI PRAČKU  
NEBO SUŠIČKU  
O 31 CM.

IDEÁLNÍ ŘEŠENÍ,  
JAK SI ULEHČIT PRÁCI  
A ZÍSKAT MÍSTO

#### Výhody podstavce:

- Vyvýšení spotřebiče
- Snadný úklid
- Výsuvná zásuvka nebo koš
- Nastavitelné nožičky a bezpečnostní 6 m dlouhý popruh
- Nereznoucí



2999 Kč

656144  
BASESPACEEXTRA



2799 Kč

656143  
BASESPACEBASKET



2299 Kč

656145  
BASESPACEBRIDGE



**REDAKCE**  
Šéfredaktorka  
Jana Šulcová Špatzová

**Redaktoři**  
Michaela Slavinská, Zuzana Langová

**Jazykový korektor**  
Jana Micková

**FOTOSTUDIO**  
Fotografové  
Richard Nowak, Věra Vernerová

**Fotoprodukce**  
Pavína Křížová, Michaela Holá

**INZERCE**  
Andrea Boštičková, Jana Vítová

**VÝROBA**  
Grafická úprava  
Marcela Klimešová

**Produkce**  
Michaela Florianová

**FINANČNÍ ODDĚLENÍ**  
Hlavní účetní  
Zdena Synková

**Účetní**  
Marcela Nováčková

**PŘEDPLATNÉ**  
Zákaznický servis, objednávky tel.: 774 496 494  
www.sofiebydleni.cz,  
www.espritbohemia.cz/predplatne

**DISTRIBUCE**  
Mediaprint & Kapa Pressegrasso,  
spol. s r. o. STRAPER s. r. o.  
Nezávislé retailové řetězce

**Auditor nákladu**  
Price Waterhouse Coopers

**Tisk**  
Triangl, a. s.

Registrace ISSN 1805-9287, MK ČR E 21248  
Ochranná známka ÚPV-ČR, č. z. 348540



B E O S H P E R M I T A

**ESPRIT BOHEMIA s.r.o.**  
vydavatelství magazínů B2B, B2C  
V Úhlu 6/638, 141 00 Praha - Michle  
E-mail: info@espritbohemia.cz  
www.espritbohemia.cz

**ADRESA REDAKCÍ**  
Skořicová 257/7, 104 00 Praha 10  
Tel.: 602 394 834

**SOFIE BYDLENÍ**  
E-mail: redakce@sofiebydleni.cz  
www.sofiebydleni.cz

**TVOŘÍME S LÁSKOU**  
E-mail: redakce@casopistvorime.cz  
www.casopis-tvorime.cz

**SOFIE, SEXY ČTYŘICET**  
E-mail: redakce@casopissocie.cz  
www.casopissocie.cz

**PERFECT WOMAN časopis perfektní ženy**  
E-mail: redakce@perfectwoman.cz  
www.perfectwoman.cz

**ESTETIKA MEDIKA**  
E-mail: redakce@estetika.cz  
www.estetika.cz

**RITUALS, Cesta životem**  
E-mail: redakce@ritualsmedia.com  
www.casopis-rituals.cz

**On-line PrimaŽena.cz**  
E-mail: redakce@primazena.cz  
www.primazena.cz



www.ballerina.de  
www.ballerinakuchyne.com

## Dokonalá v každém směru...

**Poděbrady** – Elektro Oáza  
Kluk 116, tel.: 737 246 250  
www.kuchyne-oaza.cz  
filipova@oaza.cz

**Plzeň** – Design studio  
Plaská 78, tel.: 603 436 432  
www.designplzen.cz  
info@designplzen.cz

**Řevnice** – Bening studio  
Komenského 1100  
tel.: 257721717  
bening@bening.cz

**Písek** – Vaněček interiér  
Hradišská 2594, tel.: 723 601 828  
www.vanecek-interier.cz  
ondrej@vanecek-interier.cz

**Kožlany** – design-block  
Pražská 448, tel.: 731 025 109  
www.design-block.cz  
info@design-block.cz

**Praha** – Tecno line Interier s.r.o.  
Písecká 15,  
tel. 272 733 937  
tecnoline@tecnoline.cz

**Plzeň** – Kydlíček studio  
Slovanská tř. 64, tel.: 377 240 224  
www.kuchynekydlicek.eu  
kydlicek@kuchynekydlicek.eu

**Příbram** – ETD  
T. Dušníky 141, tel.: 318 637 611  
www.etd.cz  
elektro@etd.cz

**Plzeň** – Interiéry Arfo  
Radčická 40  
tel. 602 108 656  
jitka@interiery-arfo.cz



**Ballerina Küchen**

info@ballerinakuchyne.com

Ballerina Küchen nabízí dlouhodobou spolupráci solidním, zaběhnutým studiím.

**Dětská židle** Julian, Magis, **od 2943 Kč**, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).

**Dekorační odkládací stolek** z kovu Duck, **2529 Kč**, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

**Stolní lampa** Toy, Kartel, **6299 Kč**, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).

**Desková hra** Love & Peace Tic Tac Toe, **3664 Kč**, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

# Aprílový DESIGN

*Také vám to doma už připadá okoukané a tak trochu nudné? Jaro je ten nejlepší čas na drobné proměny, třeba vtipné, a přesto vkusné doplňky.*

**Ručně vyrobený** dekorativní papírový obal na vázu Scala, **334 Kč**, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

**Nástěnné zrcadlo** La Forma Barlow, **2699 Kč**, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

**Porcelánový hrnek**, **od 299 Kč**, [www.getinspired.cz](http://www.getinspired.cz).

**Originální dřevěná socha** Bird, Alexander Girard, [www.vitra.com](http://www.vitra.com).

**Křeslo** Bob, Softline, **od 14 682 Kč**, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).

**Glazované nádoby** na drobnosti Ceramic Containers, Alexander Girard, [www.vitra.com](http://www.vitra.com).

TEXT: JAM ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIEREM

DEPO  
GRÉBOVKA

BYDLENÍ  
V SRDCI  
VINOHRAD

by **PSN**

JEDINEČNÉ PROSTORNÉ JEDNOTKY  
3+KK S TERASAMI A KRÁSNÝMI  
VÝHLEDY NA PANORAMA PRAHY

+ 420 725 753 753  
[depogrebovka.cz](http://depogrebovka.cz)

# MALIČKOSTI s charakterem

*Základním vybavením každého interiéru jsou různé nábytkové sestavy. To ale většinou nestačí, aby bylo bydlení dostatečně pohodlné a praktické, neměly by v něm chybět různé drobné kousky zařízení.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Při vybavování bytu či domku bychom neměli opomíjet ani různé malé kousky nábytku. Ze zcela obyčejného pokoje lze tak díky pár drobným detailům vytvořit ten pravý domov, v kterém se budeme cítit maximálně komfortně. Výhodou drobného nábytku je bezesporu jeho univerzální použití. Jednotlivé kousky lze využít v celém bytě, a to od předsíně až po ložnici.

Solitérní podlahová lampa Kettal, [www.konsepti.com](http://www.konsepti.com).

Moderní a svěží kolekce drobného nábytku New heritage, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Komoda ve stylu retro Woodman Avon, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).



Skříňka z masivního dřeva Louis, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Čalouněná židle a pouf Lipsticks, Seletti, s lehce avantgardním vzorem, [www.lepatio.cz](http://www.lepatio.cz).

## Dopřejte si komodu

Tenhle tradiční kousek nábytku se hodí nejenom na ukládání prádla, ale vyřeší také otázku, kam uložit rodinné písemnosti, doklady a další drobné nezbytnosti.

Existují dva typy komod, zásuvkové a kombinované. V ložnici se nejčastěji používají zásuvkové komody. Kombinované varianty mají kromě zásuvek také skříňku a jsou vhodné především do dětských nebo obývacích pokojů. Zásadní je hloubka zásuvek a kvalita pojezdů, které by měly být tiché, případně se zpomaleným dojezdem.

V případě, že pořizujete komodu samostatně, měli byste postupovat stejně jako při koupi skříně, tedy dbát na podobný materiál a design. K dostání jsou i solitérní komody, jež vynikají jistou extravagancí a umí dodat stávající atmosféře nový náboj.

## Praktické odkládací stolky

Pořízení malého odkládacího stolu by měla být téměř povinnost. Měli byste mít vždy možnost kam si odložit rozečtenou knihu, sklenici s vodou anebo pokojovou rostlinu. Stolek, pokud je pořizován samostatně a není přímou součástí celého nábytkového setu, by měl s ostatním vybavením ladit. Důležitým kritériem je také výška a mobilita.

Známost vychytávkou jsou stohovatelné stolky, které v sobě skrývají více dalších nosných ploch. Používají se jako konferenční a obvykle se dají rozložit samostatně.

## Půvabné taburety

Pořídit si můžete také rozložitelné taburety, které v sobě ukrývají nejenom možnost klasického posezení, ale také pevnou plochu, která při větší návštěvě může sloužit jako další servírovací prostor. Prodávají se kožené, polstrované, látkové, moderní jsou pletené či kožešinové.

FOTO: ARCHIV FIREM

## Relaxační pohoda

Jako veskrze příjemný bytový doplněk oceníte relaxační křeslo, jež nabízí nejenom variace polohování zad, ale i podnožku, která je jeho součástí.

Na trhu je k vidění křeslo, které intuitivně reaguje na vaše pohyby a může mít v sobě zabudovanou stereo aparaturu, podnos pro šálek kávy či kapsář pro knihu.

## Šikovní věšák

Stojací věšáky se dají pořídit v rozumné cenové relaci, bývají mobilní, takže s nimi můžete manipulovat podle potřeby. Až vás například v ložnici přestane bavit, uplatníte jej kdekoli jinde v bytě.

## Modulární nábytek

Variabilita některých systémů je nekonečná. Skříňky či sedačky můžete různě spojovat, převracet, podle potřeby měnit jejich uspořádání. Je to hravé, zábavné a velmi praktické.

Modulární nábytek se vyrábí z lehkých materiálů a nachází skvělé uplatnění v malém interiéru, kde je třeba šetřit místem a pracovat s každým centimetrem. Jednoduchý design nezahltí místnosti a nevytvoří dojem ještě stísněného prostoru. Oceníte i možnost postupně dokupovat další moduly. ■

Modulární pohovka Cosy, MDF,  
[www.vitra.cz](http://www.vitra.cz).



Odkládací  
stůl 620 Foster,  
Walter Knoll, design  
Norman Foster,  
[www.konsepti.com](http://www.konsepti.com).



# FOR LIVING

## Nábytek pro život



# www.forliving.cz

inzerce

# ZAKÁZKOVÁ VÝROBA

**Abyss** Expo s.r.o.  
Práce 657, Neratovice 277 11  
Tel.: +420 775 551 611  
e-mail: [info@abyss-cz.com](mailto:info@abyss-cz.com)  
[WWW.ABYSS-CZ.COM](http://WWW.ABYSS-CZ.COM)  
[www.facebook.com/...scz](https://www.facebook.com/...scz)



UMÍME COKLIV

- kuchyňské linky • ložnice • vestavěné skříně •
- obývací pokoje • dětské pokoje • předsíně •
- vybavení komerčních prostor a kanceláří na klíč • atd ....

NAŠE SLUŽBY

- zaměření • 2D a 3D návrhy • CNC frézování ve 2D •
- výroba a montáž • likvidace starého nábytku •



# DOPRAVA ČEHOKOLI KAMKOLI!

Chcete něco někam odvézt či odněkud přivést?  
Zajišťujeme také dopravu čehokoliv po celé ČR.

# ZRCADLA čarují s prostorem

*Mále krásně zařízený obývací, ale nemůže se zbavit dojmu slísněnosti? Snadným a rychlým řešením, jak dodat místnosti prostor a světlou, jsou zrcadla. Pomůžou ale i v dalších případech.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Starožitné, repasované, zachráněné a retro kousky mají v interiéru své místo, [www.2hm.com](http://www.2hm.com).



**Kruhové zrcadlo** se hodí do každého interiéru, své využití tak najde například nad jídelním stolem, stejně jako v ložnici, obývacím pokoji nebo třeba v chodbě či koupelně, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

Vhodný typ správně umístěného zrcadla se stane nepřehlédnutelným solitérem, jenž dodá místnosti dynamiku, prostor a styl. Společně s odborníky ze společnosti Frame-it.cz jsme pro vás připravili několik zásad, díky kterým při výběru a instalaci zrcadla nesáhnete vedle.

## Malý prostor

Dobře umístěné zrcadlo dokáže opticky zvětšit menší, příliš úzké nebo jinak nevyhovující místnost. V takovém případě instalujte zrcadlo vždy tak, aby odrazilo protilehlou, respektive bližší stěnu. Odrazem se prostor zdvojnásobí.

Zajímavý je také fakt, že pokud bude mít zrcadlo stejnou nebo velmi podobnou šířku jako vedle stojící nábytek, i tehdy bude místnost vypadat prostornější.

## Málo světla

Máte-li pocit, že místnost je nedostatečně osvětlená, opět pomůže optika. Vyzkoušejte efektní hru světla a stínu násobenou plochou zrcadla – svíčka, lustr nebo lampička umístěné proti zrcadlu či nad zrcadlem nejenže na oko počet zdrojů zdvojnásobí, ale odrazem světla přispějí k lepší pohodě. Stejně tak je tomu v případě odrazu denního světla od zrcadla umístěného na protilehlé straně od okna, zrcadlo přispěje k maximalizaci lomu paprsků a vytvoří jedinečný efekt.

**V místnostech**, kde není krb nebo krbová římsa, je zrcadlo skvělým nástrojem pro zdůraznění středu místnosti, [www.designville.cz](http://www.designville.cz).



**Velké zrcadlo** patří neodmyslitelně do každé šatny, ať už je jedná o prostorné místnosti nebo solitérní šatní skříň, [www.amirro.cz](http://www.amirro.cz).



FOTO: ARCHIV FIREM



**Množství světla v prostoru,** i v tmavých částech místností, zvýšíte umístěním zrcadla za zapnutou lampu. Stejně tak funguje i využití zrcadlového nábytku tak, aby odrazil všechny zdroje světla, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

## Upoutá pozornost

Trendem poslední doby je pohlížet na zrcadla v interiéru jako na plnohodnotný estetický prvek, který dokáže vyzdvihnout atmosféru nebo vyjádřit individualitu majitele. V obývacím pokoji se nejčastěji umísťují zrcadla ozdobná. Zde mají spíš než roli praktického doplňku jen funkci dekorativní. Pokud je například umístíte přímo proti oknu, odrážejí venkovní scénérii neustále proměnlivého obrazu přírody podle ročních období. Zajímavá a stále oblíbená jsou zrcadla vyznačující se atraktivním rámem podtrhujícím styl interiéru.

**Dobře umístěné zrcadlo** pak může způsobit, že menší místnost bez oken bude vypadat rozpínavěji. A ve větších místnostech, kde okna jsou, jejich množství znásobí, stejně jako vyzařované přirozené světlo, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).



# AMONIT

Kvalitní **vestavěné skříně**  
od českého výrobce již od roku 2007

## VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ SE ZÁRUKOU

Vestavěné skříně jsou běžnou součástí dnešních domácností. Jako uživatel jistě oceníte jejich praktičnost, variabilitu provedení a moderní vzhled. Vestavěné šatní skříně Amonit si můžete sami přizpůsobit na míru Vaším potřebám. Můžete využít také možnosti vytvořit si vlastní **návrh vestavěné skříně** v našem 3D návrháři a my Vám obratem zašleme kalkulaci. Můžeme Vám nabídnout vestavěné skříně a nábytek na míru od zavedené firmy v kvalitním provedení a za rozumnou cenu, včetně záručního i pozáručního servisu.

Naše výrobky nešidíme. Používáme pouze kvalitní materiály od ověřených dodavatelů. Na vnitřek i vnějšek skříně používáme lamino síly 18 mm s ABS hranou. Zásuvky máme v základu osazené plnovýsuvy s nosností 40 kg. Na **vestavěné skříně** dáváme **záruku 10 let**. V naší vzorkové prodejně u metra Háje Vám předvedeme všechny vzorky skříní a rádi Vám poradíme s výběrem.

**Vzorková prodejna:**

**Tel.: 603 104 651 E-mail: [haje@amonit.cz](mailto:haje@amonit.cz)**

Kosmická 747/21, 149 00 Praha 4-Háje Po-Čt 10-12 | 13-18 Pá 10-12 | 13-17

# [www.amonit.cz](http://www.amonit.cz)

## Na co se zaměřit

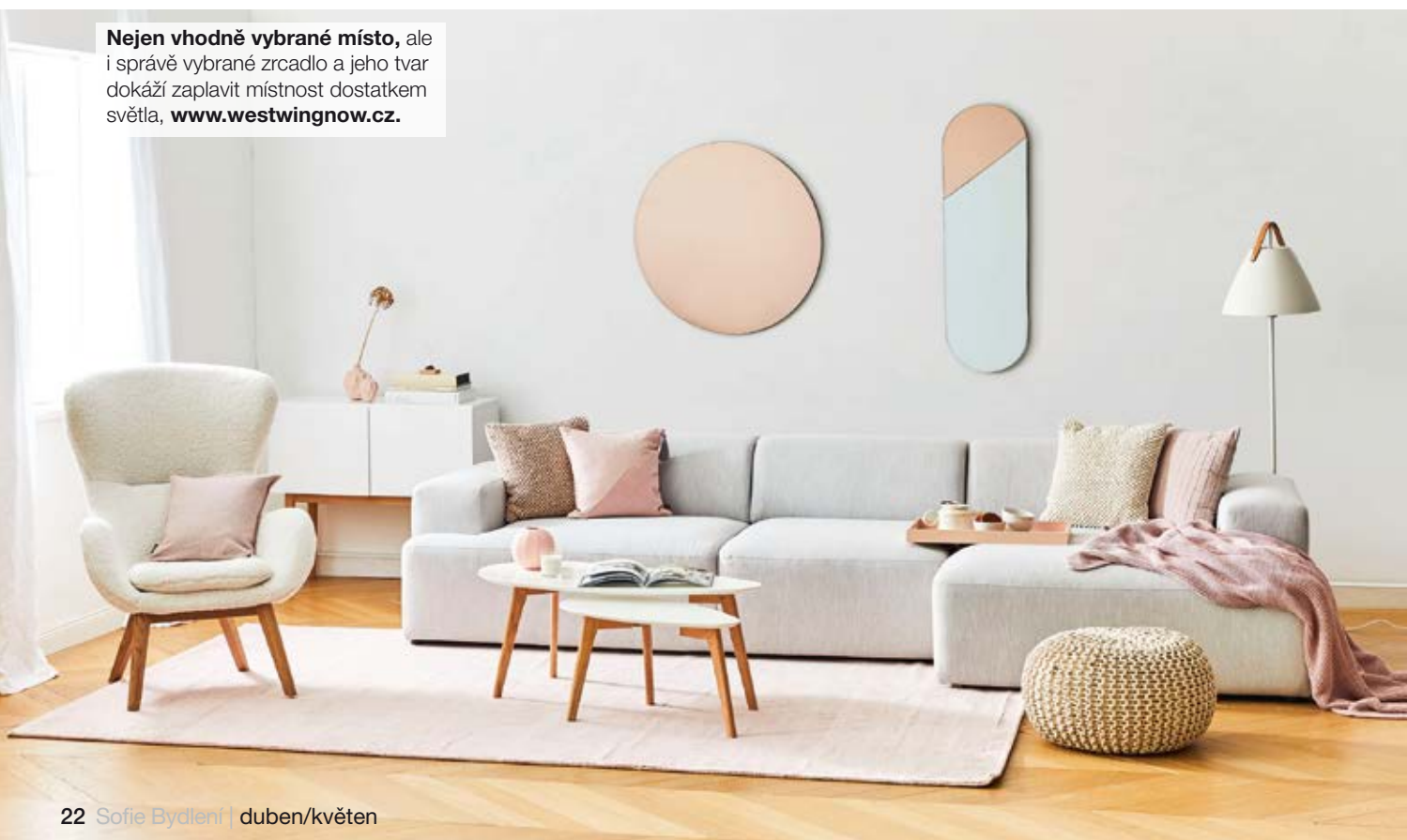
Alespoň jedno zrcadlo v domácnosti by mělo dosahovat až na zem. Ideální umístění lesklé plochy je v předsíni, kde ji využijete například při poslední kontrole svého zevnějšku před odchodem do zaměstnání či společnosti. Přijde-li vám, že nemáte volnou dostatečně velkou stěnu, můžete tradiční zrcadlo nahradit například plochou dveří u vestavěné skříně. Při výběru umístění je třeba myslet i na to, aby zrcadlo v předsíni nebylo z větší části zakryté nejružnějšími kabáty a svršky.

Při pořizování zrcadel dejte pozor, abyste to s množstvím a efekty nepřehnali. Pokud vyznáváte učení feng šui, vyhněte se zrcadlům umístěným v ložnici. Odráží prý energii a vytvářejí dojem přítomnosti další osoby v místnosti. ■



Zrcadla jsou klíčové komponenty, pokud jde o rámování vašeho pohledu a utváření nebo rozbourání symetrie v prostoru, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Nejen vhodně vybrané místo, ale i správně vybrané zrcadlo a jeho tvar dokáží zaplavit místnost dostatkem světla, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



# YAGE

Chrání, co je vzácné

## JSEM PŘÍRODA I TECHNOLOGIE



inzerce



## Jarní inspirace

Jaro přichází a s ním čas na změnu. Také už vás nebaví sedět pořád doma? Ještě chvíli. Mezitím můžete osvěžit svůj interiér.

Zpříjemněte si pobyt doma v novém stylu. U nás máte **slevu 10 % NA VŠECHNO!**

Vybírejte na [www.ZidleStul.cz](http://www.ZidleStul.cz)  
Telefon: +420 725 172 135  
E-mail: [obchod@zidlestul.cz](mailto:obchod@zidlestul.cz)

**SLEVA 10 %** pro čtenáře časopisu Sofie Bydlení  
• Platí na celý sortiment  
• Platnost kupónu do 31. 5. 2021  
• Při objednávce zadejte slevový kód **SB2021**



# Stylová malá KOUPELNA

*Jak na malou koupelnu? Funkční uspořádání a správné rozměry nejsou rozhodně jediné záležitosti, které je potřeba vyřešit! Stranou totiž rozhodně nesmí zůstat ani vhodně zvolené barevné provedení.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

**Mnohdy se musíme smířit** s toaletou vedle vany. K pocitovému zklidnění přispějí vhodně zvolené doplňky, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

**Odkládací prostor** na umyvadle využijte do posledního centimetru, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

**To, že je vaše koupelna malá,** ještě neznámá, že nemůže být útulná, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Bojujete v koupelně o každý centimetr a marně se snažíte vymyslet, kam uložit vše potřebné a jak vaši koupelnu zvětšit alespoň opticky? Základní při zařizování malé koupelny je vybavení. Pokud zvolíte chytrá řešení, můžete v koupelně nejen ušetřit cenné centimetry, ale také vytvořit příjemný harmonický prostor. Zapomínat byste proto neměli na to, že by vybavení mělo být praktické, ale mělo by také dobře vypadat a ladit se zbytkem koupelny. Aby se v koupelně dobře odpočívalo a cítili jste se tam příjemně, je dobré, aby poskytovala dostatek úložných prostor, kam ukryjete veškeré nezbytnosti, od úklidových prostředků po hygienické potřeby.

**Klasické umyvadlo** ze série Val má šířku 42 cm a vyniká čistými geometrickými liniemi, [www.laufen.cz](http://www.laufen.cz).

**Aby prostor** působil harmonicky, zařídte jej nábytkem, umyvadlem i zrcadlem z jedné série, [www.laufen.cz](http://www.laufen.cz).

FOTO: ARCHIV FIREM

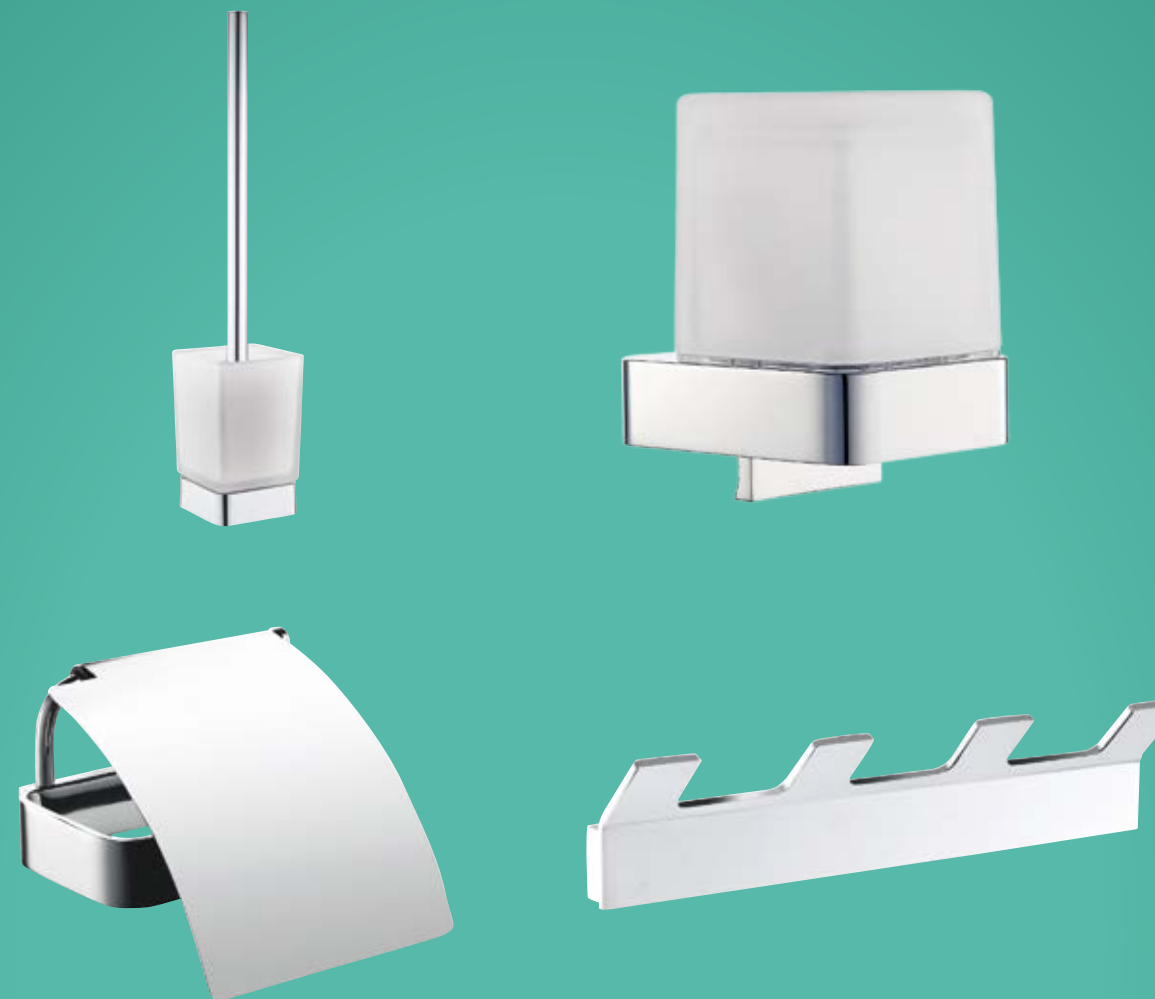
**Světlý vzhled dřeva** a subtilní skříňky, přesně to vaše malá koupelna potřebuje, [www.drevojas.cz](http://www.drevojas.cz).



## *Méně je více*

Nedokážete si do své malé koupelny vybrat nábytek? Jednou z variant jsou umyvadlové desky na míru. „Minimalistické řešení – pouze jednoduchá deska přichycená designově pohledovými konzolemi a na ní tvarově elegantní umyvadlo. To je trend, který se dnes stále častěji dostává do popředí v řešení nejen malých koupelen,“ uvádí Ing. Petr Blažek, generální ředitel společnosti Dřevojas. Volný prostor pod deskou pak bývá většinou doplněný solitérními prvky namísto klasických koupelnových skříněk.“

**I v hodně malém prostoru** si můžete dopřát maximální komfort, [www.dornbracht.cz](http://www.dornbracht.cz).



## Styl do každé koupelny? Jde to

Doplňky z kolekce **SOLO** obstojí v jakémkoli prostoru. Hravě zvládnou společnost ostatní koupelnové vybavy. Jsou nadčasové a rozhodně se neokoukají. Čekejte originální druhy poliček a držáků na ručníky, univerzální háčky, mýdlové dávkovače i pohárky na kartáčky. **Konkrétní výběr je na vás.**



Oskenujte, objevujte, ptejte se.  
Jsme tu pro vás.  
[bemeta.cz](http://bemeta.cz)

**BEMETA®**



**Abyste se cítili** ve své maličké koupelně příjemně, dopřávejte si, koupelové soli a vonné svíčky vás příjemně potěší, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

**Naučte se využívat** každé místo jako úložný prostor. Pořídte si například odkládací poličku na vanu, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

## Bez drobností to nejde

Ručníky, kosmetické přípravky a další nezbytnosti je zapotřebí někam uložit i v té nejmenší koupelně. Stačí využít prostoru pod umyvadlem nebo na polici či vestavěné nise.

Doplňkový koš na prádlo lze zabudovat do většiny koupelnových skříněk s dvířky, do vysokých i nízkých, závěsných či stojacích. Kam zavěsit ručník, aby proschnul? Využijte k umístění praktického držáku každického místa, třeba i boky koupelnového nábytku.

## Zrcadlo nebo skříňka

Potřebovali byste využít úložného prostoru, které nabízí galerky, neboli zrcadlové skřínky, ale při čištění zubů byste se o takovou skříňku tloukli čelem? Tak ji zapusťte! Vestavná galerka tvoří s okolní zdí téměř jednu rovinu, nad povrch stěny vystupuje pouze několik milimetrů rámečku, o ten se však opravdu neuhodíte. Galerku lze navíc doplnit šikovým LED osvětlením nebo elektrickou zásuvkou.

## Nezapomínejte na dekor

Umístění dekorací je asi to poslední, na co bychom v minikoupelně pomýšleli, ale proč si i tento malý prostor nezútulnit? Využít můžete třeba plochu nábytku a ozdobit ji květy, pestrými obrázky či grafickými motivy. „Díky technologii digitálního tisku Overface je možné potisknout povrch nábytku, a to jakýmkoliv vybraným dekorem. Vlhké koupelnové prostředí potisku rozhodně neublíží a vy se tak můžete těšit z netradičního dekorativního prvku. ■

inzerce



**Novinka pro domácnost!**

**nano pěna home**

Čistě **KOUPELNY KUCHYNĚ**

**až 6 měsíců bez chemie!**

[www.nano-pena.cz](http://www.nano-pena.cz)

- antibakteriální čistící efekt
- aktivní pěna usnadní úklid
- ochraňuje nano-impregnací
- dodá vysoký lesk bez náročné práce
- omezí další ušpinění povrchu

**NanoPěna home** čistí, leští a chrání v 1 kroku. Ošetřená plocha se výrazně méně špiní a celé měsíce ji stačí místo pracného čištění jen otřít obyčejnou vodou.

Jednou použijte NanoPěnu a zapomeňte na nešetnou úklidovou chemii!

Ušetřete si práci, peníze, zdraví i vybavení!

Výhodné nabídky a informace:  
[www.nano-pena.cz](http://www.nano-pena.cz)

**nano pěna**

pokročilá německá nanotechnologie

9 let na trhu v České Republice

20 let vývoje a distribuce v EU

Zkuste také další varianty NanoPěny:

**Original**

**3 MĚSÍCE**

**auto-moto**

Kovový držák na kartáčky,  
349 Kč, [www.2.hm.com](http://www.2.hm.com).

Kulatá týková mýdlovka,  
379 Kč, [www.zara.com](http://www.zara.com).

Mobilní vozík na toaletní potřeby,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Tekuté mýdlo na ruce a tělo  
Stapleton Park, 714 Kč,  
[www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).

Vonná svíčka Royal Forest, 994 Kč,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Kosmetická taška Peach, 1074 Kč,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Balzámový lesk na rty Atlas Silks,  
199 Kč, [www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).

## V KOUPELNĚ utečete stresu

*Zimu a starosti nechte venku  
a dopřejte si luxus blahodárných  
okamžiků v pohodlí domova.  
Nechte se rozmazlovat kosmetickou  
péčí, masážemi, a hlavně pocitem  
pohodlí a útlulnosti. Proslě vším,  
co vám dělá dobře!*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV/FIREM

# OLIPIL

PRO KRÁSNÉ VLASY, NEHTY A PLEŤ



Doplňek stravy

### Přírodní přípravek pro krásné vlasy, nehty a pleť

- ✓ Podporuje zdraví vašich vlasů a pokožky
- ✓ Extra silné 100% přírodní složení
- ✓ Vyrobeno v České republice
- ✓ 90 kapslí v jednom balení
- ✓ Snadno spolknutelné kapsle



NOVINKA

Budte i vy krásná a šťastná díky OLIPIL!

**Exkluzivně pouze pro čtenářky:**  
K nákupu dvou a více balení obdržíte 1 balení OLIPIL  
úplně zdarma, stačí zadat kód: SBBAL

**[www.olipil.cz](http://www.olipil.cz) Telefon: 277 771 119**

**Reference zákaznic mluví za vše:**

**Jitka, 32 let** ★★★★★ *Vlasy jsou zdravější a plnější  
„Je to super, vlasy jsou takové zdravější a plnější.“*

**Mirka, 53 let** ★★★★★ *Vidím zlepšení kvality mých vlasů  
„O tabletkách OLIPIL jsem se dozvěděla z reklamy a řekla si, že je vyzkouším.  
Po cca měsíci vidím zlepšení kvality mých vlasů.“*

inzerce

# astreëa® igloo

## můžete přeměnit na ... cokoli.

Zahradní altán pro odpolední kávu, nový prostor pro ranní snídani, večerní relax s přáteli pod hvězdami.  
Na terase, zahradě pro rodinné použití i pro firemní použití.



CELOROČNÍ  
VYUŽITÍ

Z VÝROBY  
ZAPOJENÉ  
OSVĚTLENÍ



EXKLUZIVNÍ LETNÍ  
DOPLŇKY

NEUVĚŘITELNÁ  
HODNOTA  
ZA PENÍZE



- Vyrobeno zcela v EU z leteckého hliníku 6063 pro maximální životnost.
- Obal vyroben z tlusté křišťálově transparentní prémiové fólie z PVC. Ochranný uzavřený obal odolá silnému sněhu a dešti.

- Vybaveno vstupem na zip, věšáčky na oblečení, háčky na snadné umístění dekorace.
- Kotvení k podlaze nebo na závaží. Dostupné tři velikosti až pro 16 osob.

Vítejte ve Vašem novém světě relaxace díky Astreea Igloo.

**[www.astreea-igloo.cz](http://www.astreea-igloo.cz)**



**Skrytou součástí dveří** může být mechanický práh, který se při zavření automaticky vysune a utěsni mezeru mezi podlahou a spodní hranou dveří. Takové dveře pak poskytují dokonalou zvukovou a tepelnou izolaci, aniž by narušovaly rovný povrch podlahy, [www.solodoor.cz](http://www.solodoor.cz).

**Správný výběr ložního povlečení** může být rozhodující v tom, jak odpočítat se během dne budete cítit, [www.designville.cz](http://www.designville.cz).

### Odkud se alergen berou

Alergické reakce vyvolávají především exkrementy roztočů. V průběhu svého života jsou jich schopni vyprodukovat množství, které odpovídá až dvoustnásobku jejich váhy. Libují si v teple, vlhku a tmě, proto se v domácnosti vyskytují především v lůžku, kobercích, sedačkách a dalších textiliích. Při zařizování bytu se proto soustředte především na výběr materiálů. Pomoc můžete hledat třeba v učení feng shui, které sází na čistotu, minimalismus a přírodní materiály, ty jsou totiž největším nepřítelem roztočů, a navíc v bytě umožňují proudit pozitivní energii.



**Stabilní a dobře vypadající postel** s pevným čelem je pro fungující ložnici naprostým základem. [www.spime.cz](http://www.spime.cz).

# LOŽNICE, kde se zdravě dýchá

*Každý čtvrtý obyvatel České republiky trpí nějakou alergií. Nejčastěji jsou to alergen pylu, roztočů a zvířat, které dávají našemu tělu zabrat. Alergiím je prolo potřeba přizpůsobit i místo, kde žijeme a spíme.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

I v drazé zařízeném bytě můžete mít problémy s dýcháním, pokud podceníte několik jednoduchých pravidel. Alergeny roztočů z domácího prachu jsou totiž nejčastější příčinou celoroční alergické rýmy. Prašnost bytového a domovního prostředí závisí na faktorech, z nichž některé můžeme při zařizování interiéru ovlivnit.



FOTO: ARCHIV FIREM

**Interiérová barva nové generace**, Baumit IonitColor, prokazatelně zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru. Čerstvý vzduch, který dobře známe z čisté přírody a cítíte ho po bouřce nebo u vodopádů, má pozitivní efekt na naše zdraví a psychiku díky vysokému množství záporně nabitých iontů, [www.baumit.cz](http://www.baumit.cz).

## Nejdůležitější je postel...

Základem všeho je pokoj a postel, kde bude alergik spát. Ložnice, dětský pokojíček nebo pokoj pro hosty, tam všude začíná velký boj s roztoči. Při výběru postele i samotné matrace sledujte použité materiály. V boji proti alergenům jsou nejlepší volbou přírodní materiály, které jsou pro lidskou pokožku nejpřirozenější a zároveň jsou odolné vůči roztočům. Matrace z přírodních materiálů jsou navíc zcela prodyšné, neblokují kožní dýchání a přispívají ke správné funkci lidského metabolismu. Rám postele se snažte vybrat co nejjednodušší, tak aby prostor pro prach dostal minimální příležitost. Ideální je tuhé dřevo, které nejen odolává roztočům, ale podle feng shui je navíc přímo nabité energií.

**Stále větší oblibu** získávají futony. Na výrobu matrací se nejčastěji používá bavlna, vlna a přírodní kaučuk. Jejich výhodou je, že se minimálně 10 let neproleží a jsou zcela ekologické, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).



**FASÁDNÍ  
OBKLADY  
A PLOTOVÉ  
SYSTÉMY  
MAGICRETE®**

KOMPLETNÍ SORTIMENT  
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:  
[WWW.MAGICRETE.CZ](http://WWW.MAGICRETE.CZ)

**MAGICRETE® S.R.O.**

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkladových materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje **betonové obklady z umělého kamene**, **cihlové pásky**, **ohebné desky z přírodní břidlice FLEXI – SLATE** a **exkluzivní oboustranné betonové ploty**.

Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:  
K Vodojemu 140, 252 19 Chrástany  
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512  
[www.magicrete.cz](http://www.magicrete.cz)

## ... ale také lůžkoviny

Lůžkoviny, které používáte, je dobré nechat vždy půl hodiny před uložením vyvětrat, a pokud to jde, vůbec nezastýlat. Přesně to totiž brání roztočům v jejich dalším vývoji a přežití. Perte nad 60 °C, povlečení měňte nejméně jednou za dva týdny. Příkrývky a polštáře jednou za tři měsíce. Materiál povlečení vybírejte takový, který snese vysoké teploty při vyvářce, ideální je bavlna a len. Abyste zneškodnili poslední zbytky alergenů, nezapomínejte povlečení vyžehlit.



**Chcete-li si spánek** opravdu užít, vybírejte luxusnější a dražší povlečení, tedy kvalitnější výrobky. Jakost se totiž pozná už na první dotek, [www.designville.cz](http://www.designville.cz).



**Účinně reagovat na vlhko** a vázat na sebe vzdušnou vlhkost, kterou lze následně dle měnících se podmínek znovu uvolnit do interiéru, to jsou hlavní vlastnosti a přednosti omítek Baumit Klima, které svým složením a mikroporézní strukturou výrazně přispívají ke zdravému vnitřnímu klimatu v interiéru, [www.baumit.cz](http://www.baumit.cz).



**Některé moderní pračky** jsou doplněné speciálním programem využívajícím sílu páry pro boj s bakteriemi a alergeny, [www.gorenje.cz](http://www.gorenje.cz).

## Podlaha bez textilií

Nezapomínejte ani na kvalitní podlahu a snažte se minimalizovat textilie. Koberce či předložky podlahu sice ožijí, ale líbí se i roztočům, kteří se v nich zabydlí. Dobrou variantou je dlažba či dřevěná plovoucí podlaha. Tyto povrchy jsou jednoduché na údržbu a časté vytření vlhkým hadrem odstraní prach i roztoče.

## Nábytek

Nepodceňujte materiál, ze kterého je zhotovený nábytek a další předměty v bytě. Alergici by měli upřednostňovat dobře a jednoduše omyvatelný materiál, jako je například plast či porcelán. V případě, že vsázíte na feng shui, tak je to jednoznačně dřevo, sklo či kov. Údržba těchto materiálů je snadná a každé setření prachu snižuje prostor pro roztoče, mikroby a plísň.

## Okna bez záclon, stěny bez tapet

Záclony jsou nejlepším lapačem prachu a je vhodné nahradit je žaluziemi. Žaluzie jsou snadno udržovatelné a prachu se na nich nebude tolik dařit. Ze stejných důvodů dejte přednost malbě před tapetami.

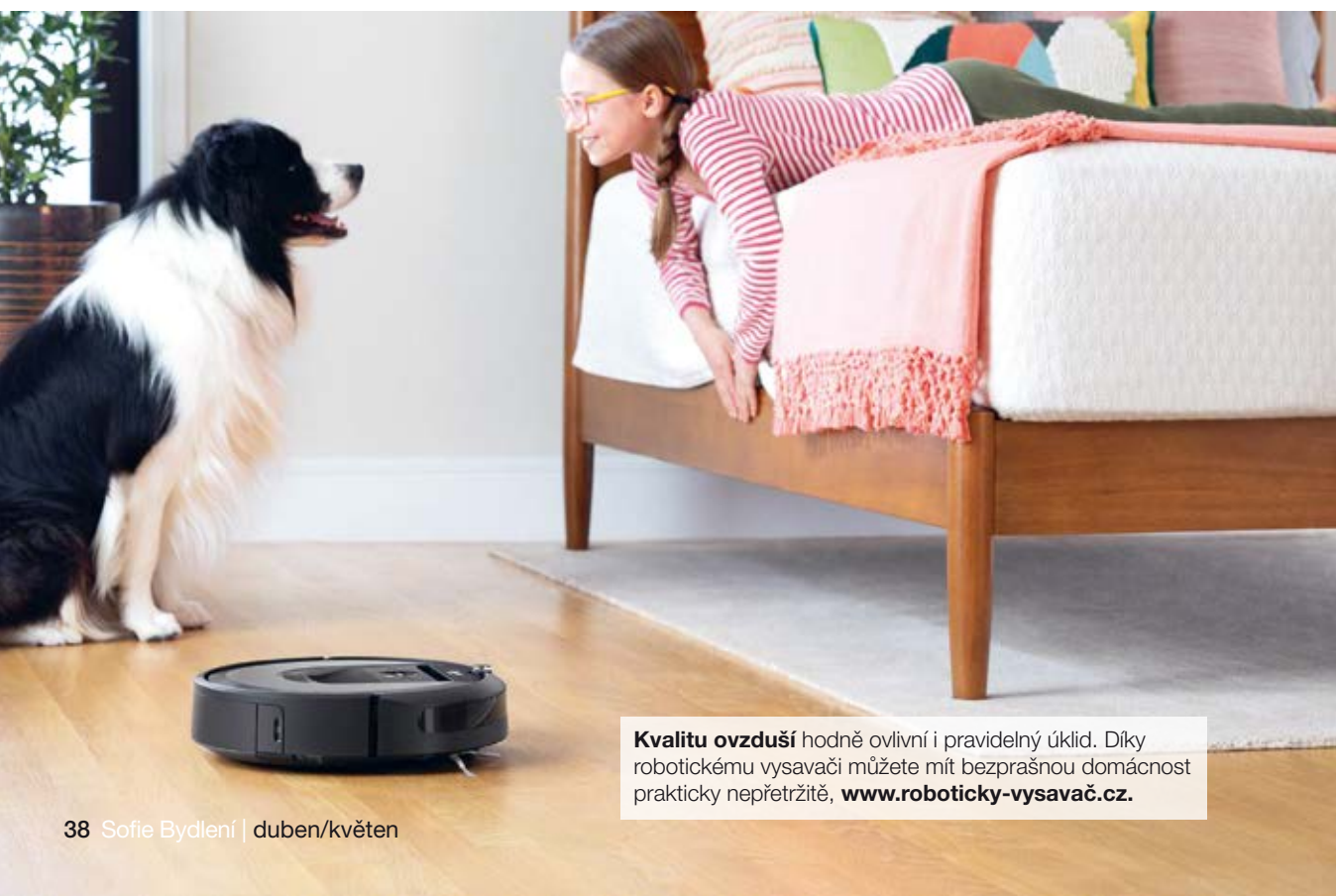
## Čistý vzduch

Velmi důležitou roli hraje ovzduší v místnosti, ve které spíme. Ložnice by měla být nejenom uklizená a čistá a zbavena prachu, ale také větraná. Před spaním je vhodné v ložnici na několik minut otevřít okno dokořán, vzduch by měl v místnosti ale proudit i během spánku. Toho docílíme pootevřeným oknem nebo vzduchotechnickým zařízením. Vydýchaný vzduch totiž obsahuje oxid uhličitý (CO<sub>2</sub>), jenž je pro tělo ve větším množství škodlivý. Způsobuje únavu, bolest hlavy a malátnost, proto spánek není kvalitní a špatně se nám vstává.

Významnou roli hraje také vlhkost v bytě, tu se snažte udržovat kolem 50 %. Při vyšší vlhkosti vznikají ideální podmínky a živná půda k množení roztoků, plísní a dalších mikroorganismů, které stojí za mnoha alergiemi. Pravidelné větrání je proto pro udržování zdravého mikroklimatu také velmi důležité. ■



V tomto čase, kdy hodně z nás tráví většinu dní v domácím prostředí, oceníme služby kvalitní čističky vzduchu. Ta se postará o to, aby se do vašeho organismu nedostaly nejenom částice prachu, ale ani viry, bacily, alergeny a plísně, [www.stahler.cz](http://www.stahler.cz).



Kvalitu ovzduší hodně ovlivní i pravidelný úklid. Díky robotickému vysavači můžete mít bezprašnou domácnost prakticky nepřetržitě, [www.roboticky-vysavač.cz](http://www.roboticky-vysavač.cz).

# Antibakteriální polštáře a přikrývky



SLEVA 10%  
slevový kód:  
SB2021

[www.povlezeni-acko.cz](http://www.povlezeni-acko.cz)

inzerce

# SPiME.CZ

PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR | OSTRAVA |  
HRADEC KRÁLOVÉ | [www.spime.cz](http://www.spime.cz) |



Postel z masivu **LAGO** buk, dvoulůžko  
**15.990,-**  
29.990,- | **LAGO**



Postel z masivu **ONTARIO** dub, dvoulůžko  
**10.990,-**  
19.990,- | **ONTARIO**

## 15 let s Vámi... Spime.cz

Český  
výrobce

Garance  
kvality

Na splátky  
bez navýšení

Doprava  
zdarma

Kamenné  
prodejny



# Jaro ve vaší POSTELI

*Sluníčko nás vltá a vůně květů se line přírodou. Společně s jarem ovšem také přichází čas úklidu. Zkuste být letos pozornější a zvažte, zda skutečně vše stojí za čištění a složitou renovaci.*

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Rádi vám pomůžeme zaměřit se na matrace, které jsou nejpodstatnější částí ložnice. Bez kvalitní, hygienické matrace nebude jaro tak příjemné, jak by mohlo být. Co vaše matrace potřebuje? Nový chránič, potah nebo jádro? A nezasloužíte si již celou novou matraci?

## Nová Irené

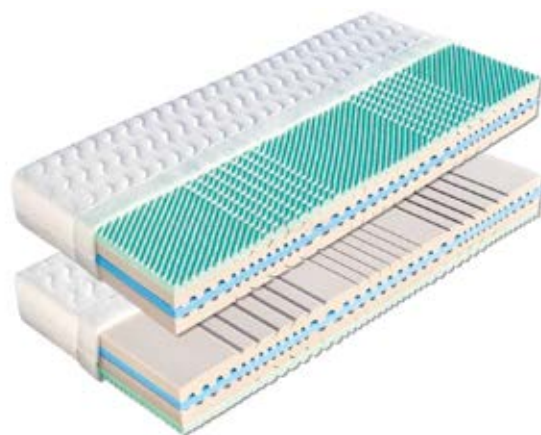
Jednou z nejzajímavějších matrací s noblesním jménem je Irené. Je to kněžna mezi matracemi nejen díky své výšce 22 cm, ale hlavně díky úžasné kombinaci stu-



dené a líné pěny. Střed jádra matrace tvoří provzdušněná pěna ExpanFoam, zónovitě tvarovaná do tzv. esíček. Toto tvarování zajistí ideální rozložení tělesné váhy. Celkově je střed jádra pevnější, v rovině boků a ramenou je poddajnější. Výjimečný je také ergonomicky tvarovaný povrch s ohledem na každou část vašeho těla. Pro bolavá záda po úmorné zimě jsou použité materiály ideální.

## Vzdušná Rosalia

Máte-li ovšem rádi klasické masážní provedení povrchu v podobě nopků, zaujme vás romantická matrace Rosalia. Nopování je nově zhotoveno v podobě pyramidek, které jsou jemné a dodávají vzdušnost. Matrace je jako člen rodiny, který musí dýchat. Takovými plícemi Rosaliy jsou pravidelné cirkulační kanálky v jejím jádru.



## Komfortní Lisa

Pokud vám zima přála a máte nějaké to kilo navíc, nebo máte rádi skutečně bytelné a tuhé provedení matrací, pak vás sendvičová Lisa jistě nezklame.

Nové technologie a materiály nabízí rozmanitou škálu možností výběru nejen matrací. Pro mnohé není snadné odhadnout, které provedení je to pravé. Nebojte se tedy obrátit na prodejce a odborníky. Mnohdy stačí pozměnit jen maličkost a váš spánek může být o poznání příjemnější.

Více informací na [www.i-matrace.cz](http://www.i-matrace.cz). ■

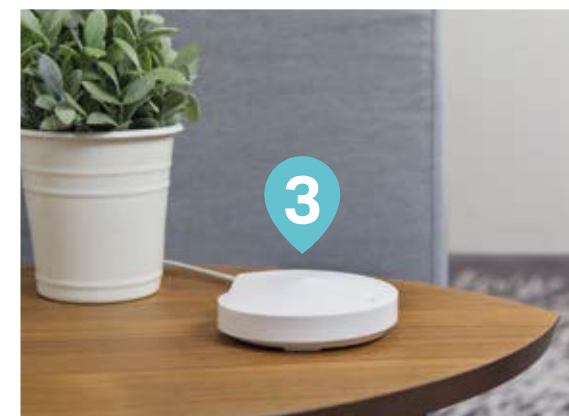


FOTO: ARCHIV FIRMY



## Wi-Fi pro celý dům

### DECO M5



Řešení DECO díky třem samostatným jednotkám vytváří silnou a stabilní Wi-Fi síť. Užívejte si pohyb po celém domě s nepřerušovaným připojením. Nastavení sítě prostřednictvím mobilní aplikace nebylo nikdy jednodušší.

➤ Wi-Fi systém pro celý dům (mesh)

➤ Roaming

➤ Nastavení a správa mobilní aplikací

➤ Antivirus

➤ Pokročilá rodičovská kontrola

➤ Gigabitové porty

Které dítě by nemilovalo  
huňaté houpací zvířátko Lama,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



# Design pro NEJMENŠÍ

*Dětský svět je plný fantazie, her  
a zábavy. My rodiče se snažíme naše  
nejmenší od útlého věku obklopoval,  
v dobrém smyslu slova, tím nejlepším.  
Jejich budoucí vkus máme doslova ve  
svých rukách.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ



Designové podlahové  
osvětlení Giraffe in Love,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Pro nejmenší jen to nejlepší,  
například plastový designový stůl  
Little Flare, Magis, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).

Tři hračky v jednom – jednoduché  
odstrkovadlo, úložný prostor na  
hračky a sedátko, kontejner Van  
Plust, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).



FOTO: ARCHIV/FIREM

Nevíte, jak odnaučit  
potomka nechat povalovat  
oblečení na podlaze?  
Pomůže například atraktivní  
stojanový věšák Paradise  
Tree, Magis, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).

Na první pohled se může zdát, že zařízení dětského pokoje a hračky jsou jednoduchým tématem. Prostě nakoupíme to, co se nám líbí a je hodně barevné – z toho přeci děti musí být nadšené. Možná budou, ale do budoucího života jim to přinese jen zmatek a chaos. Jenomže my přece chceme, aby z dětí vyrostly vyrovnané a silné osobnosti.

Seberozkošnější látkové hračky, plyšáci či pohádkové tapety nic neznamenají, pokud postrádají to hlavní – dobrý vkus, samozřejmě spolu s dodržáním nejvyšších standardů bezpečnosti. pro nejmenší nebo dětské nádoby. Proto vybírejte doplňky i dekorace do dětského pokoje jen takové, které jsou navrženy tak, aby povzbudily dětskou představivost. Dětské polštářky, deky a koberce promění dětský pokojíček v bezpečný úkryt, ve kterém není pro žádné bubáky místo! ■

## Nástěnka, nebo dekorace?

Kartonový kaktus od Unlimited Design spojuje obě funkce, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).



Oblíbeným prvkem v dětském interiéru jsou papírové tapety. Snadno se čistí a rychle vymění za nové, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

I ryze funkční věc, jako je postýlka, může vypadat atraktivně a designově, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).



# Špína se už neschová

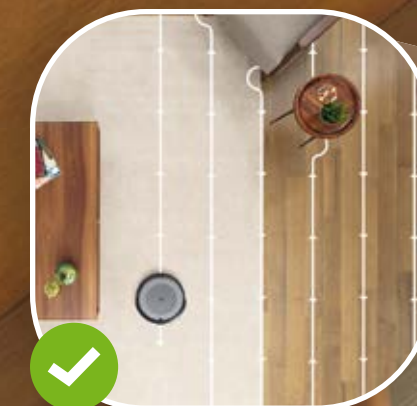
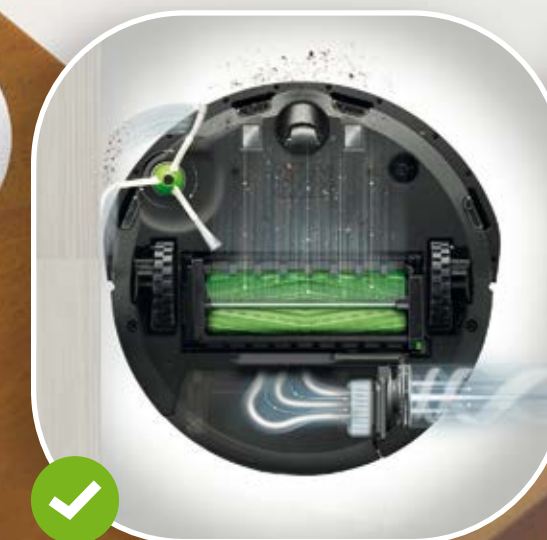
## Nová Roomba® i3+

**Robot**

Roomba®  
Robotický vysavač

### Ví, jak vyčistit vaše podlahy

- ✓ FUNKČNĚ
- ✓ LOGICKY
- ✓ BEZ OMEZENÍ



Více na [www.irobot.cz](http://www.irobot.cz)

Dřevěná čajová sada  
pro děti Bistro, 1259 Kč,  
[www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).

Melaminové talířky, 289 Kč,  
[www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).

Dětský dřevěný mixér  
Pastry-Cook, 1244 Kč,  
[www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).

Svačtinová sada Kombi,  
237 Kč/3 díly,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Plastové figurky, 103 Kč/3 kusy,  
[www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).

Sada nádobí Wildlife, 884 Kč/4 díly,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Dětská sada nádobí  
ze silikonu, od 119 Kč,  
[www.zarahome.com](http://www.zarahome.com).

Dětská židle Petit 114,  
TON, 6781 Kč,  
[www.alax.cz](http://www.alax.cz).

Dětská židlička Bear, 1167 Kč,  
[www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

## DOBROU chut', děti

*Naučit děti správnou etiku  
stolování není až tak těžké,  
jak by se mohlo zdát. Stačí  
jen vaše pevná vůle, dobrý  
příklad a správné pomůcky,  
tedy talířky, šálky, židličky...*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIV FIREM

Sofie  
Bydlení  
moderní časopis plný inspirace

Objednejte si  
roční předplatné časopisu



Předplatitelský servis časopisu Sofie Bydlení, Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774496494, e-mail: [objednavky@espritbohemia.cz](mailto:objednavky@espritbohemia.cz),  
[www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne), ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegross, a.s. | [www.ipredplatne.sk](http://www.ipredplatne.sk)



# Galileo

revoluční spojení odsavače s varnou deskou

A+++

Provedení: černé sklo

Ovládání: dotykové slider

Propojitelné varné zóny

Sací výkon: **700 m /hod** (intenzivní)

Nádobka na zachycení přeteklé vody

Promtinvest spol. s r. o.

E: [obchod@odsavacefaber.cz](mailto:obchod@odsavacefaber.cz)

T: +420 566 630 160

W: [www.odsavacefaber.cz](http://www.odsavacefaber.cz)  
[www.faberspa.com/cz](http://www.faberspa.com/cz)

**NYNÍ V AKCI !**

~~58 440 Kč~~  
**54 450 Kč**



Digestoř Galileo, pojmenovaná po skutečném italském géniovi, je ukázkou špičkové technologie v energetické třídě A+++ a vrcholem nabídky značky Faber. Poměrem výkon - cena je bezkonkurenční nabídkou v oblasti kombinací digestoře a varné desky v jednom.



Dotykové „slider“ ovládání je tou nejlepší technologií pro snadné nastavení kterékoliv funkce při maximální bezpečnosti.

8 stupňů výkonu + 2 stupně intenzivního odtahu.



LITINOVÁ MŘÍŽKA  
V ROVINĚ S POVRCHEM DESKY



Galileo vyniká vodotěsnou konstrukcí motoru, což zajišťuje maximální bezpečnost i v případě, kdy dojde k přetečení velkého množství tekutin, které nezachytí sběrná nádoba pod mřížkou.



Kompaktní konstrukce motoru znamená, že Galileo, jako jediný výrobek ve své třídě, ponechává dostatek volného prostoru pro zásuvky, které mohou být umístěny bezprostředně pod digestoří.



# Staronové trendy SKLADOVÁNÍ

*Jedním ze způsobů, jak alespoň částečně zredukovat množství odpadů a obalů, je pořizovat co nejvíce potravin v bezobalové verzi. Mouku, lěšloviny, luštěniny nebo lřeba sušené ovoce, to vše lze pořídit bez zbytečného plastového balení.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Bezobalové skladování potravin není vůbec složité. Postačí vám jen pár dóz, a hlavně informací o tom, co daná surovina potřebuje. Správné nádoby na uskladnění jsou ale jen polovinou úspěchu. Stejně důležité je také dbát na vlastnosti jednotlivých potravin a na to, jak reagují na světlo, vlhkost i v jaké teplotě je potřeba je uchovávat, aby vydržely čerstvé co možná nejdéle.



**UŽ i někteří obchodníci** vám naváží krájené potraviny do vámi přinesených nádob, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).



**Pro správné skladování** bezobalových potravin se hodí především dobře uzavíratelné dózy z kvalitních materiálů, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



**Máte také svoji nákupní tašku?** Je určitě kvalitnější hezčí, a hlavně ekologičtější než jednorázové plastové či papírové, [www.uashmama.sk](http://www.uashmama.sk).

## Bez čeho se neobejdete

„Pro správné skladování bezobalových potravin se hodí především dobře uzavíratelné dózy z kvalitních materiálů, především ze skla, nerez, případně z kvalitních plastů. Navíc pokud ponecháte potraviny v již jednou otevřeném jednorázovém balení, jídlo má tendenci se rychleji kazit a zároveň se k němu mnohem lépe dostanou nechtění škůdci, například moli,“ říká Iveta Motolová, nákupčí bezobalové sekce Košík.cz. „Kromě dóz k uskladnění některých bezobalových potravin také dobře poslouží bavlněné, prodyšné sáčky. I ty je tedy vhodné mít doma a využívat je naplno.“



**„Bezobalová“ chladnička** je přehledně uspořádaná, potraviny v krabičkách se nekadí tolik jako zabalené v promaštěném papíru, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).





Do některých obchodů si můžete donést své nádoby a do nich potom odvážit sypané potraviny, [www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz).

## Základní suroviny

Obiloviny a luštěniny patří mezi suroviny, které v bezobalové variantě najdete nejčastěji. V případě všech druhů mouky, fazolí, hrachu, čočky nebo rýže platí pravidlo je uskladnit do uzavíratelné, nejlépe skleněné dózy a ponechat je na suchém, temnějším a chladnějším místě – ideálně tedy ve spižárně. V ní se ve stejných podmínkách bude dařit také oříškům, všem druhům semenek i například čerstvě namleté kávě, která si díky skladování v suchu a tmě uchová svou výraznou chuť, která jen tak nevychpí.

„Obdobně je dobré přistupovat také k těstovinám. Stejně jako mouka vydrží nejdéle ve vzduchotěsné dóze. Více než chlad jim bude vyhovovat běžná pokojová teplota. Své místo tak mohou najít třeba na kuchyňských poličkách. K nim můžete přidat také koření. Je ale dobré mít na paměti, že pro něj se výrazně lépe hodí tmavší sklo, neboť většina jeho druhů je kromě vlhka náchylná také na světlo,“ radí Motolová.

## Sušené houby i ovoce

Jsme zvyklí přebytek sklizně hub, ovoce nebo bylin sušit. Jenže jak vše dobře uskladnit? Základem je opět najít především dostatečně stinné, suché a chladnější místo. Houbám i sušenému ovoci se bude dobře dařit jak v dóze, tak v prodyšném pytlíku z bavlny.



Nejenom v kamenných obchodech, ale i v online zásilkových prodejnách už balí potraviny do znovupoužitelných nádob, [www.kosik.cz](http://www.kosik.cz).



Pro balení svačiny do školy i do práce používejte voskované ubrousky, jež jsou opakovatelně použitelné, dají se vyprat a vydrží vám klidně i celý rok. [www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).



NOVINKA



KRÉMOVÁ  
MLÉČNÁ PĚNA?  
NYNÍ SI JI PŘIPRAVÍTE  
VELMI SNADNO  
S NOVÝM  
CAFISSIMO MILK!

*Tchibo* | Cafissimo

Více informací o kávovaru Cafissimo Milk naleznete na [www.tchibo.cz](http://www.tchibo.cz).

## Když pomůžou sáčky

Většina dosud zmíněných bezobalových druhů potravin své místo najde hlavně v dózách a sklenicích. Některé z nich ovšem potřebují dostatečný přísun vzduchu. Týká se to především česneku, pro který se hodí uskladnění do přírodního sáčku, případně jej můžete svázat do svazků a zavěsit na stinné místo. „V případě česneku je ale zároveň velmi důležité hlídat si teplotu a vlhkost. Prospěje mu spíše sucho a teploty mezi 13 a 18 stupni,“ doplňuje Motolová.

Na pečivo se taktéž vyplatí připravit si přírodní sáček, ideálně lněný nebo bavlněný. Chléb v něm bude při pokojové teplotě dostatečně dýchat a zbytečně rychle neokorá ani se na něm nezačne jen tak objevovat plíseň.

## Pozor na brambory

Samostatnou kategorií jsou brambory. S nimi má většina lidí často dva problémy – v přílišné zimě se jejich škrob začne přeměňovat na cukr, a brambory pak začnou mít nepříjemnou nasládlou chuť. Naopak při vysoké teplotě zase mají tendenci klíčit. U hlíz je tedy dobré si hlídat teplotu, která by se měla pohybovat okolo 5 stupňů, a vlhkost udržovat na 85 až 95 %. Nejlépe se jim tedy povede v chladnějším sklepě, ve kterém je můžete schovat do jutového pytle, případně je umístit do dřevěné bedýnky či přepravky. I v tomto případě je ale nutné mít na paměti, že by brambory neměly být vyskládané do výšky na sobě. Vrstva by neměla dosáhnout více než 60 centimetrů a mělo by platit, že i k hlízám zcela vespod se dostane dostatek vzduchu. ■



Neměly by vám chybět speciální sáky na zakoupené potraviny, které lze opakovaně používat a tvoří alternativu k jednorázovým sáčkům, [www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).



## BOHEMIA PORCELAN 1877

individuální přístup  
více než 10 000 produktů  
více než 100 dekorů  
kuchyňské doplňky  
nábytkové kování  
luxusní příbory a další

[www.bohemiaporcelan.cz](http://www.bohemiaporcelan.cz)

Sypkým potravinám je v keramických dózách lépe než v průhledných sáčkách, [www.butlers.cz](http://www.butlers.cz).



# Voňavý jarní OBĚD

*Maso a bylinky patří k Velikonocům stejně jako mazanec nebo malovaná vajíčka. Na svátečním stole by se měla tato lahůdka objevit podle tradice na velikonoční neděli, aby uzavřela čtyřicelidenní půst. Jestli nevíte, jak lahodné a křehké maso připravit, aby se zaručeně povedlo, vyzkoušejte naše recepty. Určitě se k nim budete vracet i během roku, výsledek je totiž fantastický!*

## LOSOS S RAKYTNÍKOVÝM SALÁTEM

### POTŘEBUJETE:

2 porce lososa o váze 150 g, 120 g listové zeleniny (použijte směs endivie, čekanky, ledového salátu, řepných lístků, polníčku...), 3 polévkové lžíce olivového oleje, 4 lžíce 100% rakytníkové šťávy, hrstičku nasekaných čerstvých lístků koriandru, šťávu z poloviny limetky, 1 čajovou lžičku čerstvého strouhaného zázvoru, ½ čajové lžičky sušené citrónové trávy, sůl, pepř a chilli

### POSTUP:

Omyjte listovou zeleninu a nechte okapat. Připravte si marinádu. Smíchejte 2 lžíce olivového oleje, 2 lžíce 100% rakytníkové šťávy, citrónovou travu, šťávu z poloviny limetky, nastrohaný zázvor. Omyjte lososa a důkladně obalte v marinádě. Nechte odležet v chladu alespoň půl hodiny. Připravte si zálivku na salát. Smíchejte 2 lžíce olivového oleje, 2 lžíce rakytníkové šťávy, nasekané lístky koriandru, sůl, pepř a chilli. Maso vyjměte z lednice, rozpalte pánev nebo gril. Z obou stran opečte 3 minuty. Maso nechte mírně zchladnout. Listovou zeleninu vložte do misky nebo hlubokého talíře, položte na zeleninové lůžko filet lososa a přelijte zálivkou.

## KUŘECÍ SUPREME

### POTŘEBUJETE:

4 kuřecí prsíčka Spreme (s kůží a kostičkou), olej, citrónovou kůru, rozmarýn, tymián a pepř

### POSTUP:

Kuřecí prsíčka osolíme, opepříme a opečeme po všech stranách na oleji dozlatova, nejdříve položíme do pánve kůží dolů a po několika minutách otočíme. Vložíme na plech a posypeme nasekanými bylinkami spolu s citrónovou kůrou, pečeme 10 až 15 minut v troubě při 190 °C, pak vyndáme z trouby a necháme zhruba 10 minut odpočinout. Podáváme vcelku jako steak, nebo nakrájíme na plátky s bylinkovým bramborovým pyré a ozdobit můžeme jedlými květy.



## JEHNĚČÍ HŘBET V BYLINKOVÉ KRUSTĚ

### POTŘEBUJETE:

Na bylinkovou strouhanku: 5 snítek hladkolisté petržele, 2 snítky rozmarýnu, 1 snítku máty, 150 g strouhanky a ½ lžičky soli  
Na pečení: jehněčí hřbet (cca 800 g), sůl, pepř, 2 lžíce olivového oleje, hořčici (na potření) a 2 plátky másla. 2 větvičky rozmarýnu, 150 ml červeného vína a 50 g másla na přeliv

### POSTUP:

Jehněčí hřbet očistěte, osolte a opepřete. Na pánvi rozpalte olivový olej a z každé strany na něm orestujte jehněčí hřbet. Poté pánev vložte do předehřáté trouby na 180 °C a pečte 15 minut. Pánev vytáhněte, pečení potřete hořčicí a obalte v bylinkové strouhance. Pečte dalších 15 minut, vyjměte, na hřbet položte plátky másla a troubu rozehejte na 220 °C na funkci gril. Pánev vložte znovu do trouby na 5 minut. Zabalte alobalem a nechte 5 minut odpočinout. Z výpeku odstraňte kusy pečené strouhanky a pánev co nejvíce rozehejte. Přidejte rozmarýn a červené víno. Víno zredukujte, aby se odpařila tekutina a alkohol. Na závěr přidejte máslo, které víno zjemní a lehce zahustí.



TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: MORA, GORENNE A LUKA

# POHODLÍ hygge domova

*Doba přeje hygge přístupu k bydlení,  
který nás učí vytvořit si útulný domov  
prostřednictvím dostupných maličkostí.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Také jste propadli skandinávským životním stylům? Podle hygge přístupu bychom měli dbát na pohodu v našich domovech a užívat si krásu v každém okamžiku. Inspirujme se tedy od samotných Skandinávů – čím více dekorací, zejména těch z přírodních materiálů příjemných na dotek i pohled, tím lépe! Nebojte se dekorace rozmístit kamkoliv, včetně podlahy, jde přece o váš dobrý pocit. Pak už jen stačí šálek dobrého čaje či kávy.



**Abyste si doma vytvořili báječné místo** pro relaxaci, stačí křeslo v koutě, které bude jen vaše. Vybavte ho polštářky, po ruce mějte deku, abyste se do ní mohli zachumlat. Pod křeslo natáhněte kobereček, nebude vám zima od nohou, [www.get-inspired.eu](http://www.get-inspired.eu).



**Aby vám bylo dobře** i ve vašem domově, kde nyní přece jen trávíte více času, vytvořte si kolem sebe správnou atmosféru, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

## Pocit pohodlí

Základem hygge je odpočinek a rozmazlování se. Ideální je sednout si na pohodlnou sedačku nebo do křesla, opřít se o huňatý polštář a přikrýt se hebkou dekou. Typickou dekorací jsou tedy polštáře a přikrývky.

Odpočinek se dá užít také v teplé koupeli, která uvolní ztuhlé svaly a nervová napětí. Relaxace ve velké vaně s horkou vodou prohřeje tělo a zklidní je. Přítmí a decentní světlo svíček dá odpočnout i namáhaným očím. Do napuštěné vany můžete přidat koupelovou sůl, olejčky, pěnu anebo oblíbené jsou přírodní čaje do koupele.

## Doplňky v interiéru

Útulnost místnosti podpoří také imitace kožešiny a kůže jako kusový koberec na podlahu nebo dekorace na gauč. Tento materiál působí něžným dojmem a prostor zahřeje. Kožešina nemusí zdobit pouze podlahu. Hebká srst může být součástí i dekorativních doplňků a drobnějšího nábytku. Zajímavým doplňkem je například stolička s kožešinovým sedákem.

FOTO: ARCHIV FIREM



**Podle hygge přístupu** bychom měli dbát na pohodu v našich domovech a užívat si krásu v každém okamžiku, [www.get-inspired.eu](http://www.get-inspired.eu).



**Venku je pošmournó,** uvnitř příjemné teplo – a také světlo. Svíčky a lucerny jsou také jednou ze zásad hygge interiéru, [www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).

## Příjemné barvy

Aby bydlení vypadalo opravdu útulně, je důležité myslet i na barevnost stěn, protože právě výběrem správného odstínu snadno proměníte domov v útulné místo.

Je dobré volit barvy přírodní a klidné, jako jsou odstíny žluté, hnědé a zelené. Žlutá je barva světla, hnědá prezentuje tón země. Tyto barvy spojují zářivou živelnost a pokojný klid. Jsou nositeli veselých a pohodových poselství. Zelená barva symbolizuje krásu přírody a působí malebným dojmem. V měkkých a něžných tónech se dotýká lidské mysli a probouzí duši. Zelená dává vychutnat svobodu a pocítit klidnou sílu.

## Čím víc textil, tím víc hygge

Jednou z možností, jak prosadit hygge v interiéru, je bytový textil – polštáře, deky, závěsy a přehozy z příjemných materiálů. Vybírejte sametové, vyšíváné, bavlněné, ale i s tránsnými a boho vzory. Doplnit je můžete pufem či stoličkou s textilním sedákem. Vše v trendy barevnosti a se vzory inspirovanými 70. léty včetně čím dál více populární hnědé barvy. ■



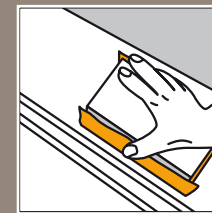
**Hygge přístup k bydlení** nás učí vytvořit si útulný domov prostřednictvím dostupných maličkostí, [www.bellarose.cz](http://www.bellarose.cz).



**Nebojte se rozmístit bytový textil** kamkoliv, včetně podlahy, jde přece o váš dobrý pocit. Pak už jen stačí šálek dobrého čaje či kávy, [www.lepatio.cz](http://www.lepatio.cz).

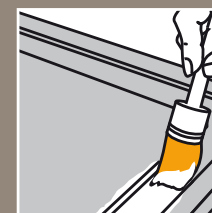
# Vintage styl

## Jak dosáhnout dokonalého vintage vzhledu



### Příprava

Trendového vintage vzhledu lze docílit na každém kusu nábytku. Jakýkoliv již nalakovaný nebo natřený povrch prostě ohrus a odstraň olupující se nátěry. Abys docílil lepší přilnavosti křídové barvy ošetři nábytek či dřevěný obklad základovou barvou. Základovou barvu doporučujeme především u dřev, jako je dub, borovice a mahagon, a to kvůli látkám, které vystupují na povrch dřeva (pryskyřice apod.).



### Nátěr

Křídovou barvu v jakémkoliv vybraném odstínu nanášej rovnoměrně – práce s ní je velmi snadná. Vytouženého vzhledu dosáhneš, když necháš nátěr 8 hodin zaschnout. V případě potřeby následně naneseš druhý nátěr jiným odstínem.



### Jak docílit „použitého“ vzhledu

Nábytek a dřevěné obklady: Abys docílil použitého vzhledu, probrus vybraná místa brusným papírem zrnitosti 120. Na závěr by měl být hotový kus nábytku opatřen ještě ochranným nátěrem, a to buď čirým lakem, nebo voskem. Tím je zcela jedinečný design použitého vzhledu v tebou zvoleném odstínu hotov.

## Nádech starých časů

Stopy po použití dávají nábytku typický charakter. Jestli vezmeš starý nábytek z podkroví a dodáš mu nový vzhled nebo si koupíš nový nábytek a upravíš jej tak, aby vypadal jako starý, záleží jen na tobě. Obojí je možné! Tak na co čekáš?

**1 Křídová barva pro docílení vintage použitého vzhledu, 375 ml 6280252**

**2 Chalk sprej ultramatný povrch, bílý, 400 ml 6184046**

**3 Brousicí houbička 100x70x27 mm např.: 5059634**

**4 Štětce ploché lazur profi, 2" 6271733**



**HORNBACH**  
S námi to zvládnete.

## Přírodní a udržitelný eko styl

*Rostliny, rostlinné motivy, květiny, přírodní materiály i přírodní textilie. To je trendem interiérů po celé věky. V letošním roce ale více než jindy potřebujeme cítit sejetí s přírodou, otevřít balkony, terasy a zahrady a svůj domov dekorovat přírodními materiály.*

Prim hraje přírodní interiérový styl i udržitelná a eko domácnost. Chcete-li si vytvořit domov v přírodním stylu, držte se tónů v zemitých barvách, přírodních textilií i produktů z ekologických a recyklovatelných materiálů a rostlinných motivů. E-shop [www.interde.cz](http://www.interde.cz) přináší originální a ručně vyráběné dekorace z recyklovaných materiálů. ■



Bambusová lucerna se sklem, 1790 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).

Přehoz z recyklované bavlny Nature, 589 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).



Podnos z mangového dřeva Nature, 939 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).



Nástěnné bavlněné macramé, 720 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).



Ratanový podstavec Nature, 1320 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).



Sada úložných košů z vodního hyacintu, 2249 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).



Vlněný polštář se vzorem Nature, 1164 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).



Bílá kameninová váza Embla, 289 Kč, Bloomingville, [www.interde.cz](http://www.interde.cz).



TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ, FOTO: ARCHIV FIRMY

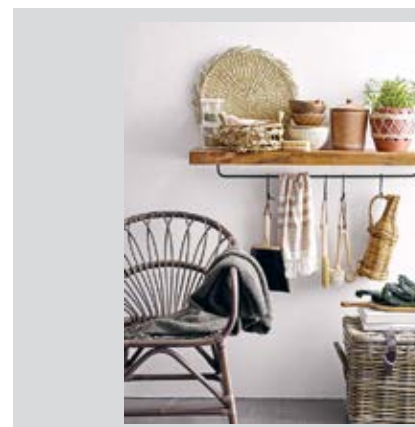


# Interde

## Váš partner na cestě za vysněným domovem



Internetový obchod [www.interde.cz](http://www.interde.cz) Vám přináší originální dekorace z přírodních materiálů, kuchyňské doplňky i bytový textil, nejžádanější interiérové styly a světové značky.



### PROČ SI VYBRAT PRÁVĚ U INTERDE?

**Dodá Vašemu domovu to pravé kouzlo a přetvoří ho na útulný a pohodlný domov.**

„Jsme **přímý dovozce** těch nejkrásnějších dekorací a bytových doplňků **z Dánska**, proto pro Vás můžeme vybírat **originální kousky, které nemá doma každý**. Dbáme na jejich kvalitu, zpracování a přírodní materiály, ze kterých se vyrábějí. **Veškeré zboží pro Vás máme skladem** a odesíláme ho téměř okamžitě. Ke každé objednávce od nás navíc dostanete **stylový dárek**. Balíme udržitelným stylem a velmi **dbáme na pečlivé balení**, které Vaše poklady ochrání. Při objednávce nad 1000 Kč nemusíte řešit dopravu, máte ji od nás **zdarma!**“




## Interde

e-mail: [info@interde.cz](mailto:info@interde.cz), tel.: +420 605 216 024  
Fb: [@interde.cz](https://www.facebook.com/interde.cz), Instagram: [interdedesign](https://www.instagram.com/interdedesign)

[www.interde.cz](http://www.interde.cz)



# Její výsost **HORTENZIE**

*Hortenzie patří k velkým favoritkám našich zahrad. Svou popularitu si získaly především díky okázalým květenstvím, která jsou dekorativní nejen čerstvá, ale také po usušení. Mohutná, a přesto křehká květenství jsou bezpochyby nepřehlédnutelná, ať už je vysadíme v zákoutí, nebo jako solitér.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

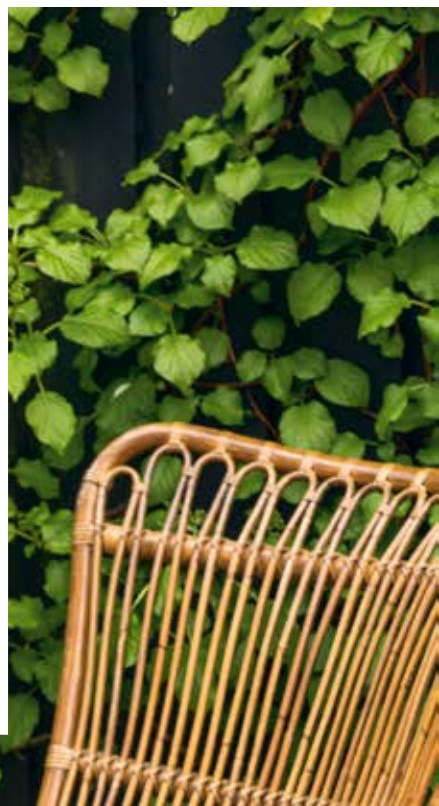
Hortenzie můžeme pěstovat ve volné půdě, i v nádobách na terasách a balkónech. Ve volné půdě nejsou nijak zvlášť náročné na péči, nejdůležitějším faktorem pro vypěstování krásných a zdravých keřů je správný

výběr stanoviště a příprava půdy. Rostlinám na terasách a balkónech budeme muset věnovat větší péči, odměnou nám však budou krásné barvy bohatých květenství.

## *Miluje slunce i stín*

Abychom se mohli těšit ze záplavy barevných květenství, musíme hortenziím poskytnout dostatek světla, jež mimo jiné ovlivňuje také zabarvení listenů, takže pokud si například koupíme sytě růžovou hortenzii a neposkytneme jí dostatek světla, bude vybledlá. Na druhou stranu i přímé slunce nebo trvale stinné stanoviště hortenziím nevyhovuje. Proto bychom měli zvolit takové místo, kde bude chráněna před prudkým slunečním zářením, tedy částečně přistíněná. Hortenzie jsou choulostivé na průvan, proto by měly být chráněné například výsadbou nebo zdí domu.





### *Dobře ji žijte*

Hortenzie patří k rostlinám, kterým vyhovují kyselejší půdy. Potřebují také hodně vláhy, ale nesnášejí přemokření. Ideální je humózní, propustná, kyprá kyselá půda. Dbáme na pravidelnou výživu a dostatečný přísun živin. Hnojíme v jarním období kombinovanými hnojivy, která neobsahují vápník. Nejlepší formou hnojení je aplikování zálivkou. V březnu a dubnu můžeme přidat také dobře vyzrálý kompost nebo kravský hnůj a rašelinu. Zálivkou přihnojujeme před začátkem květu, po nasazení květů nehnojíme. Další hnojení aplikujeme až v létě a nakonec v září. V pozdějších termínech není hnojení již vhodné, dřevo by nestihlo vyzrát.



### *Krásně upravená*

Řez u hortenzií provádíme na jaře, od poloviny května do poloviny června, nad 3. až 4. pupenem. Pokud bychom uřízli větve níž, rostliny by nekvetly, jelikož si květní pupeny zakládají v předchozí sezóně. U keřů dále ořežeme suché a slabé výhony, odkvetlé části a překrývající se větve. Pouze u hortenzie latnaté můžeme hlubší řez provést na podzim, čímž podpoříme její růst a kvetení.

### *Choroby a škůdci hortenzií*

Stejně jako u jiných rostlin i v případě hortenzií snížíme pravděpodobnost výskytu chorob a škůdců vysazením na správné stanoviště a optimální výživou. Přesto se mohou při teplejších zimách nebo při teplém a vlhkém počasí někteří na rostlinách objevit. ■

inzerce

# Chcete ušetřit?

## Objednávejte žaluzie online

Horizontální žaluzie | Vertikální žaluzie | Látkové rolety  
Rolety Noc a Den | Plisé žaluzie | Rolety SUNROL



zaluzie-online.cz

www.zaluzie-online.cz



# Jaro přivolají FOTOTAPETY

*Mrazivé a pochmurné zimní dny brzy vystřídá slunce a rozkvellá příroda. Dřív než se tak slane, vnesť už teď do svých domovů pozitivní energii, kterou jaro přináší, a nechť ji trvale působí po celý rok.*

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Za fototapety na zeď mohou být považovány velkoplošné obrazové tapety, které v sobě zahrnují určitý motiv či design. „Fototapety jsou stále populárnějším způsobem pro zvelebení zdi interiéru i díky svým rozmanitým barvám a živým vzorům,“ říká Tadeáš Tenkl, odborník z oddělení tapet a dekorací v projektových marketech Hornbach.

## Obrazy jako živé

Rozkvellé květiny, zářící slunce, probouzející se příroda, obrostlé stromy, zelenající se tráva a mnoho dalších motivů lze snadno pomocí fototapet aplikovat do vašeho interiéru a navodit tak příjemné pocity i atmosféru každý den po celý rok. „Fototapety se navíc dají využít i k optickému zvětšení bytu, kde vytvoří dojem opravdového pohledu do vybraného prostředí,“ doplňuje Tadeáš Tenkl. Hodí se do obývacího pokoje, pracovny i jídelního koutu či kuchyně.

## Lepení fototapet

Na trhu jsou dva druhy fototapet – papírové a vliesové. Pro oba druhy fototapet je při lepení nutné zajistit pokojovou teplotu kolem 20 stupňů Celsia a vyhnout se průvanu. Pro vyrovnání tapety je dobré ji několik dní před lepením rozbalit. Standardně bývá u fototapet přibaleno rovněž i speciální lepidlo.

Ve dvou se to lépe táhne a platí to i v tomto případě. Váš parták nebude jen podavač nářadí a takzvaná psychická podpora, ale především nepostradatelná součást při instalaci tapety, na kterou jeden pár rukou jednoduše nestačí. Mimo fototapety a krycí folie na zem bude potřeba kbelík, pravítko, zalamovací nůž, vodováhu, tlakový válec, štětec a stěrku na přebytečné lepidlo. Fototapetu lze snadno instalovat v pár krocích, které vás zaručeně dovedou ke kýženému výsledku. Více na [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz). ■



FOTO: ARCHIV FIRMY



# Pohádková dovolená V LÁZEŇSKÉM DOMĚ

## Perla

NOVINKY 2021

### REGENERACE PO COVID-19

Prodělali jste onemocnění Covid-19 a nyní se snažíte posílit si imunitu a utužit své zdraví? Dopřejte svému tělu týdenní pobyt v našich lázních, zaměřený na dýchací soustavu a pohybové ústrojí.

7 dní / 6 nocí ... cena od 10 200 Kč

#### LÉČEBNÝ PROGRAM:

- 1 × zdravotní prohlídka / 3 × peloidní hrudní obklad / 1 × skupinová LTV v bazénu
- 1 × aroma masáž částečná / 2 × jodobromová koupel / 2 × uhlíčitá koupel vodní celková
- 3 × oxygenoterapie vč. vitamínu C / 1 × klasická masáž částečná / 5 × aerosolová inhalace
- 5 × vitamínová pitná kúra proti únavě (podávána po inhalaci)
- 2 × individuální LTV (kondiční a analytické metody včetně dechové gymnastiky)
- + volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu

### KONOPÍ PRO VAŠE ZDRAVÍ

Konopí má protizánětlivé, hojivé a antibakteriální účinky.

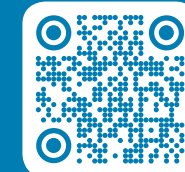
Konopné procedury působí blahodárně na celý nervový systém, pokožku a pohybový aparát, jsou bez kontraindikací a neobsahují žádné psychotropní látky.

4 dny / 3 noci ... cena od 5 450 Kč

#### LÉČEBNÝ PROGRAM:

- 1 × zdravotní prohlídka / 1 × masáž nohou konopná / 2 × jodobromová koupel
- 1 × perličková konopná koupel / 1 × klasická masáž částečná
- 3 × konopná herbá v lázeňském baru / 3 × konopný olej OMEGA + D3 15 ml v lázeňské kavárně / 1 × konopná mast 300 ml jako dárek z lázní
- + volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu

Lázeňský dům Perla  
[recepce@lednicelazne.cz](mailto:recepce@lednicelazne.cz) | +420 519 304 811  
[www.lednicelazne.cz](http://www.lednicelazne.cz)



# JARNÍ dekorace

*Poslední mrazíky jsou snad již za námi a je načase začít se obklopoval jarem. Dřív než to venku začne všechno pučet a rozkvétat, vyzdobíme si domovy svěžími květinovými dekoracemi. Samozřejmě že použijeme živé rostliny v kořenáči, aby paráda déle vydržela.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

## POTŘEBUJETE:

Nepoužívanou dortovou nebo bábovkovou formu, nepropustnou fólii, 4 primulky a hyacinty v květináči, mech, proutí, vajíčka, šišky a pírká na ozdobu.

## POSTUP:



1. Dno formy pečlivě vyložíme nepropustnou fólií, abychom při zalívce neměli promáčený ubrus.



2. Do připravené formy vyskládáme petrklíče i hyacinty. Barvy volíme pěkně kontrastní, aby dekorace byla co nejživější.



3. Aby aranžmá bylo pěkně kompaktní, vyplníme všechny volný prostor čerstvým zeleným mechem.



4. Formu zakryjeme věncem smotaným z čerstvého březového proutí a dozdobíme vajíčky, pírká a šíškami, které přilepíme tavnou pistolí.



FOTO: BONAMI



LUKAoGarden

DOPLŇKY NA ZAHRADU

[www.lukagarden.cz](http://www.lukagarden.cz)





# Pěstujte si POHODU

*Slova jako bio, eko nebo přírodní jsou v dnešní době hojně využívána. Selkáváme se s nimi v potravinářství, oděvním průmyslu nebo například u kosmeliky. Abychom však měli jistotu skutečně přírodního původu výrobku, nejjistější je vytvořit si jej ve vlastní produkci.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Začít můžeme například u biozahrádky, pro jejíž založení je jaro ideálním obdobím. Vypěstovat ovoce a zeleninu bez použití chemie je sice náročnější, ale odměnou za vynaložené úsilí nám pak jsou o to zdravější a chutnější plody. Mnohdy stačí jenom balkon, nebo dokonce i okenní parapet.

**Čerstvé bylinky** dodají pokrmům svěžest chuť i porci zdraví navíc. Když je budete mít neustále po ruce, brzy zjistíte, že už si bez nich neobejdete.



**Voňavým a čerstvým bylinkám** to sluší jak na zahradě či balkoně, tak i přímo v kuchyni.

## Jak začít

Na začátku je nejdůležitější rozhodnout se, co chceme pěstovat a zda pro zvolený typ plodiny máme vhodné klimatické podmínky. Přihlédnout bychom měli i k typu a kvalitě půdy, respektive substrátu. Každá rostlina vyžaduje jiný půdní typ. Zatímco například mrkvi se daří na písčitých půdách, rajčata vyžadují naopak vysoce úrodnou zeminu bohatou na organickou, dobře odvodněnou hmotu.

## Bio nebo?

Další na řadě je rozhodnutí, zda pěstovat vlastní plodiny ze semínek, nebo koupit sazenice. Důležité je vědět, že ne veškerý sortiment na trhu určený pro vlastní vypěstování je bio. Aby mohla být plodina označena jako bio, musí totiž splňovat přísná kritéria. Ta se vztahují zejména k mateřské rostlině, jež je zdrojem sazenic či semínek, která nesmí být geneticky upravovaná ani hnojená pesticidy.

## Opravdová zahrádka na balkoně

K pěstování na balkoně se skvěle hodí bazalka, pažitka, petržel, řeřicha, kerblík, kopr, libeček, dále středomořské bylinky, šalvěj, rozmarýn, tymián, oregano, estragon, máta, levandule či meduňka lékařská. Bylinky se dají obecně rozdělit na jednoleté – např. bazalka, kopr, lichořeřišnice – a dvouleté, nebo víceleté mrazuvzdorné bylinky – např. potočnice lékařská, pažitka, tymián, máta peprná. Pokud si chcete vaši balkonové bylinkové zahrádky dlouho užívat, měli byste se rozhodnout pro druhou kategorii.

Ze zeleniny jsou pro pěstování na balkoně ideální rajčata, ředkvičky, fazole, různé odrůdy salátu, paprika, lilek nebo chilli papričky. Co se týká ovoce, i na malém prostoru můžete hravě vypěstovat jahody, rybíz, ostružiny, angrešt, kiwi či sloupovitou jablň.

**Možná vám připadá,** že na výsadbu je ještě brzy. Některé plodiny ale mají velmi dlouhou vegetační dobu a bez včasného předpěstování by nedozrály.





Do záhonu sázejte pouze silné a zdravé rostliny, neporušujte jejich kořenový obal, proto rašící mladé rostlinky do záhonu vysadte i včetně rašelinového květináče.

## Bylinky jsou nejlepší

Bylinky mají široké využití jako koření či přísada do salátů, ale jsou vhodné i do nápojů, jako smoothie nebo koktejly. Připravíte z nich i vynikající čaje. Mnoho bylinek má totiž nenahraditelné léčivé účinky a jsou hojně využívány nejen v alternativní, ale dnes už i v moderní medicíně. Můžete je ale také pouze usušit a nechat tak provonět váš byt, dům či šatnu.

## Pohodlné samozavlažování

Se samozavlažovacími květináči a truhlíky si nemusíte lámat hlavu ani se zaléváním. Rostliny o sebe pečují samy a vy si tak na balkoně snadno vytvoříte opravdový kořenářský ráj. Samozavlažovací systém zaručí, že si každá z rostlin vezme právě tolik vláhy, kolik potřebuje. Stačí je jednoduše zasadit i s pěstebním květináčem, ve kterém jste je zakoupili, a plnicí šachtu dolít vodou i tekutým hnojivem. Při pěstování bylinek doma se zamyslete zejména nad volbou vhodného umístění a nad typem a velikostí květináče. ■



Pro rychlejší růst můžete rostlinám přidat trochu vyzrálého kompostu.



## EXTRA JEMNÁ PŘÍRODNÍ 250g MÝDLA

Společnost Nesti Dante z Firenze s hrdostí představuje novou kolekci mýdel „WITH LOVE AND CARE“, která je originální, na vysoce kvalitní úrovni, vyvinutá s tradicí a naplněná inovací.

„S láskou a péčí“  
Nesti Dante Italy

Výhradní dovozce a distributor mýdel  
NESTI DANTE Italy a koupelové kosmetiky  
pro ČR & SK s tradicí od roku 1996.

Váš Flowergift a.s.

[www.flowergift.cz](http://www.flowergift.cz)

inzerce



## ROHOŽ PRO PARKOVÁNÍ NA TRÁVĚ

**PLASTiparking®**  
ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

## EKOLOGICKÉ PARKOVÁNÍ

**GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol.s r.o.**  
Razov 607, 763 12 Vizovice  
e-mail: [global@global-vizovice.cz](mailto:global@global-vizovice.cz)  
tel.: +420 773 444 890  
[www.plastiparking.cz](http://www.plastiparking.cz)

**SNADNÉ | RYCHLÉ | LEVNÉ**



Světelný řetěz, 299 Kč,  
www.tchibo.cz.

Sada sklenic na víno Happy  
Hour, 1627 Kč/6 kusů,  
www.westwingnow.cz.

# JARO už je tady

*Co vás na jaru nejvíc  
baví? Probouzení, pečení,  
zdobení, ruční práce,  
nebo slavnostní pohodové  
chvilky s rodinou? Můžete  
mít všechno, stačí si jen  
vybrat.*

Dřevěné dekorace,  
od 159 Kč,  
www.bonami.cz.

Porcelánový servis Spring Awakening,  
od 380 Kč, www.luxurytable.cz.

Sada porcelánových dekorací  
Spring Awakening, 890 Kč,  
www.luxurytable.cz.

Stojánek na ubrousky  
Bird Pale Blue, 434 Kč,  
www.bellarose.cz.

Stojánek na vajíčka  
Hen Pale Blue, 434 Kč,  
www.bellarose.cz.

Velká stolní lampa  
Rabbit, 2729 Kč,  
www.westwingnow.cz.

Koberec Celestial, 3874 Kč,  
www.westwingnow.cz.

klik.cz

NASKENUJTE QR KÓD



NEBO NAVŠTIVTE  
WWW.KLIK.CZ



# Životní styl V DŘEVOSTAVBÁCH

*Bydlení v dřevostavbě není pouze o rychlé výstavbě a návratu k přírodním materiálům. Současné dřevostavby přinášejí velmi komfortní styl života s hypoalergenním prostředím, světlým a vzdušným interiérem i například sníženými náklady za vytápění.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Pro zajištění pravé rodinné pohody jsou dřevostavby jako stvořené. Kvalitou jsou rovnocenné se zděnými domy, také díky důmyslné nosné konstrukci s přehledem vydrží až 150 let.

## Za úsporami stojí dřevo

Domy vystavěné na bázi dřevěných materiálů představují úspory spojené s výstavbou a nízkonákladovým provozem domu. Díky rychlé montáži umožňují dřevostavby plně vyjít vstříc lidem, kteří se chtějí brzo stěhovat, neboť od zahájení stavby stojí dům do tří až čtyř měsíců. Tím se stávají vhodnou volbou třeba pro mladé páry, které hledají společné bydlení a nechtějí současně platit nájem za bydlení stávající.

Finančně výhodný je i provoz dřevostavby. Tato skutečnost opět vychází ze samé podstaty dřeva, jež má obecně vlastnost držet teplo. V zimě konstrukce nepustí chlad a zároveň drží teplo, čímž se významně sníží náklady za vytápění. Schopnost dřeva vytvářet teplo funguje i pocitově, přiznaný materiál v interiéru efektivně podtrhne útulnou atmosféru.

Výstavba z dřevěných materiálů jde ruku v ruce i se současným trendem ohledu k životnímu prostředí. „Konstrukční ochrana dřeva se zcela obejde bez chemických přípravků a o rychlé a kýžené obnovitelnosti zdrojů vypovídá fakt, že materiál pro výrobu jedné průměrné dřevostavby vyroste v českých lesích za necelé dvě minuty,“ uvádí na téma ekologie Tomáš Veselý, ředitel značky Vexta domy.

**Dřevo využívá** dřevostavba Vexta B143 naplno. Dřevěný obklad domu zajišťuje nejen tepelnou izolaci, ale zaujme i svým vzhledem, [www.vextadomy.cz](http://www.vextadomy.cz).

**Vexta domy** díky trendy otevřenému krovu umožňují přísun maxima světla a zvětšení obytného prostoru, [www.vextadomy.cz](http://www.vextadomy.cz).



**Nízkopodlažní rodinný dům** Vexta Senior má vnitřní propozice uzpůsobeny pro pohodlné stáří, [www.vextadomy.cz](http://www.vextadomy.cz).

## Odolá požáru

Rozhodně není potřeba bát se dřeva jako konstrukčního materiálu. I náchylnost dřevostaveb na požáry je pouhým mýtem. Ačkoliv to může znít paradoxně, dřevěná konstrukce domu může případný požár zvládnout lépe než například ocelová.

Dřevostavby disponují skutečně důmyslným systémem skladby stěn, jejichž základním prvkem jsou vysušené dřevěné hranoly. Při styku s ohněm vznikne na těchto nosných dřevěných prvcích konstrukce zuhelnatělá kůra, která brání dalšímu ohrožení, neboť zamezí přístupu kyslíku, jenž hoření podporuje.

O důmyslném řešení konstrukce obvodových stěn a vnitřních příček svědčí i jejich bytelnost. Přestože jsou stěny dřevostavby tenké, je možné na ně pověsit takřka cokoliv, včetně závěsného nábytku. Tajemství, jak takové nosnosti dosahují, je ukryté ve velmi pevných fermacelových deskách, jimiž jsou přiklopeny nosné hranoly domu a udrží až padesát kilogramů.

**Rodinný dům T20**, Domesi Concept House s dřevěnou konstrukcí je z vnějšku je obložený masivními dřevěnými panely z modřínu, [www.prodesi.cz](http://www.prodesi.cz).



FOTO: ARCHIV FIREM



**Materiály pro dřevěné fasády** mají vlastnosti bezúdržbového dřeva v exteriéru a časem přirozeně šednou, [www.arakolin.cz](http://www.arakolin.cz).



**Dřevěné fasádní obklady** musí být vhodně ukotveny, aby se materiálu umožnil přirozený pohyb a na druhou stranu nedocházelo k borcení skladby fasády, [www.hilpert.cz](http://www.hilpert.cz).

Velké plus, kterým dřevostavby disponují, spočívá také s ohledem na podporu zdraví a imunity v jejich hypoalergenním prostředí. Protože se v nich nedrží vlhkost, nevznikají tak ani zdraví škodlivé plísně, a tím pádem je tento typ bydlení vhodný pro alergie či astmatiky.

**Dřevostavby** představují atraktivní bydlení, které vydrží několik rodinných generací, [www.atelirkunc.cz](http://www.atelirkunc.cz).



inzerce

## Jedna přednost za druhou

Jedním z důvodů, proč jsou dřevostavby oblíbené, je jejich schopnost těžit z dostatku přísunu denního světla. Dřevostavby obecně disponují velkými okenními plochami, díky čemuž jsou vnitřní prostory nadstandardně prosvětlené, a to

i v případě podkrovních prostor pomocí střešních oken.

Zajímavě vyřešená je i otázka akustiky. Tento typ bydlení má důmyslnou skladbu materiálů pro útlum hluku, díky nimž dřevostavby poskytují stejné odhlučnění jako zděné domy.



**Patrový dům** Vexta 159 Exclusive dokazuje, že dřevostavby splňují požadavky i na vysokou architekturu, [www.vextadomy.cz](http://www.vextadomy.cz).

Hledáme bezvadné sousedy

## BYDLETE S NÁMI NA BŘEVNOVĚ

- Nové byty 31 – 103 m<sup>2</sup> ihned k pronájmu
- Dispozice 1+kk – 3+kk
- Nabídka přímo od majitele domu
- Možnost parkování přímo v objektu
- Cena od 11.500 Kč měsíčně + poplatky

**Miroslav Chaloupka** – realitní specialista

+420 603 455 545 | [miroslav.chaloupka@redot.cz](mailto:miroslav.chaloupka@redot.cz) | [www.pronajembrevnov.cz](http://www.pronajembrevnov.cz)



Dřevostavby se staví coby rodinné domy k celoročnímu bydlení, nebo k víkendové relaxaci, [domesi.cz](http://domesi.cz).

## Moderní bydlení

Ačkoliv jsou dřevostavby zosobněním návratu k přírodním materiálům, dokážou zároveň držet krok i se současnými trendy a novými technologiemi. Příkladem mohou být střešní okna, která lze mít automatická s dálkovým ovládáním. Tím se dá snadno ovlivnit větrání střešních oken, aniž by bylo potřeba opustit přízemí domu. Jejich součástí je i dešťový senzor, který okna při prvních kapkách zavře.

O další úroveň výš je pak inteligentní systém Velux Active pro monitoring vnitřní teploty, vlhkosti a čistoty vzduchu. Tento systém si sám také sleduje předpověď počasí, na jejíž základě vyhodnotí, kdy větrat nebo stínit, čímž optimalizuje podmínky vnitřního prostředí dřevostavby. ■



Konstrukce v systému „Two by Four“ je tvořena z průmyslově sušených hoblovaných fošen o stejné tloušťce, [www.holidaypacific.cz](http://www.holidaypacific.cz).

# STOBAG

## VÝSUVNÁ PERGOLA 5 x 3 m PERGOLINO

Akční cena jen u nás  
133 000 Kč vč. DPH.

DOPRAVA A MONTÁŽ V CENĚ  
Platí pro Prahu a střední Čechy.

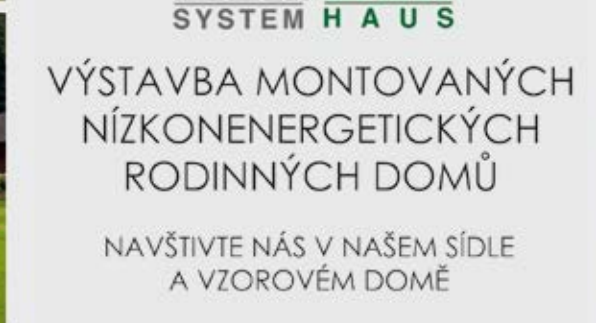
Ovládání pomocí dálkového ovladače SOMFY.

SAMEZALUZIE.CZ, Poděbradská 777/9b, Praha 9  
tel.: 777 292 384, e-mail: [info@samezaluzie.cz](mailto:info@samezaluzie.cz)  
[WWW.SAMEZALUZIE.CZ](http://WWW.SAMEZALUZIE.CZ)



samezaluzie.cz

inzerce



**wolf** **wolf**  
SYSTEM HAUS

VÝSTAVBA MONTOVANÝCH  
NÍZKONENERGETICKÝCH  
RODINNÝCH DOMŮ

NAVŠTIVTE NÁS V NAŠEM SÍDLĚ  
A VZOROVÉM DOMĚ

WOLF SYSTEM spol. s r.o.  
Únětická 885  
252 62 Horoměřice

telefon: 220 400 344  
[haus@wolfssystem.cz](mailto:haus@wolfssystem.cz)  
[www.wolfhaus.cz](http://www.wolfhaus.cz)



# Porsche mezi střešními TAŠKAMI

*Společnost Wienerberger uvádí do prodeje exkluzivní novinku, kterou světu představila značka Tondach již na podzim loňského roku v rámci veletrhu ForArch – pálenou střešní tašku Tondach V11.*

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Pálená střešní taška Tondach V11 vyniká nejen vlastnostmi a kvalitou, ale také unikátním a oceňovaným minimalistickým designem, jehož autorem je proslulé designérské Studio F. A. Porsche.

## Výjimečný tvar i kvality

Jestliže střecha má být korunou domu, jak se často říká, nová pálená taška Tondach V11 tuto roli splní dokonale. Výjimečný tvar této střešní tašky nejenže umocňuje její funkční vlastnosti, ale v ploše střechy rozehrává působivou scénérii světla a stínů, což plně podporuje barevná škála tří odstínů Anthrazit, Basalt a Titanium. Nadčasový design i veškeré tradiční přednosti tak z modelu Tondach V11 dělají skutečné porsche mezi keramickými střešními taškami, což dosvědčuje i čestné uznání GrandPrix veletrhu ForArch v říjnu 2020, které nová taška získala hned při své první prezentaci.



## Doporučení odborníků

Jan Minář, Brand Manager značky Tondach: „Nová taška Tondach V11 je důkazem, že firemní strategie je živá – vycházíme z historie, ale míříme do budoucnosti. Stavíme na tradiční technologii, k níž přidáváme současné technologické i designové trendy. Výsledkem je prvotřídní kvalita a výjimečný vzhled.“

Hynek Stančík, Product Manager značky Tondach: „Pro náš segment je to bomba, designově nová střešní taška se opravdu neobjevuje každý rok.“

Vít Jirkovský, Sales Manager značky Tondach: „Nová taška je naší reakcí na trendy. Jestliže dříve býval běžný sklon střechy pětadvacet stupňů, dnes je to o dvacet až pětadvacet stupňů méně. Pokud jde o design, u zákazníků dnes jednoznačně vede plochá taška s jednoduchými modernistickými nebo minimalistickými tvary, v černých a šedých tónech. Jedna taška V11 sama o sobě se nemusí na první pohled zdát nikomu výjimečná, ale vyskládaná v ploše na střeše je opravdu jedinečná, s pozoruhodnou hrou světla a stínu.“

Více informací na [www.wienerberger.cz](http://www.wienerberger.cz). ■

FOTO: ARCHIV FIRMY

BIOKLIMATICKÁ  
PERGOLA  
ARTOSI

ISOTRA®



# JEDINÁ PERGOLA, KTERÁ SE VÁM PŘIZPŮSOBÍ

Bioklimatická pergola ARTOSI je vyráběna s vysokou přesností. Možnost integrace stínících prvků a LED osvětlení. Regulace pronikajícího tepla díky střešním lamelám s možností rozdělení do více sekcí.



*"Spoléhám se  
vždy na to nejlepší  
– ARTOSI."*

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)



## Zahradnické nůžky na bylinky

Univerzální dvoubřité nůžky na bylinky for\_q disponují kvalitním ostřím z nerezové oceli. Díky nízké hmotnosti padnou do ruky jako ulité. Protiskluzová měkká a spodní rukojeť zajišťuje ochranu ruky, **199 Kč, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).**



## Designový květináč Lechuza

Závěsný květináč Lechuza Nido Cottage z recyklovatelného plastu lze snadno osázet květinami i připevnit. Samozavlažovací systém s ukazatelem hladiny vody zajišťuje rostlinám ideální množství vláhy, **759 Kč, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).**



**NOVINKA:**  
Interiérové  
dveře



## Luxusní povlečení Fleur grandeur

Holandská značka Pip studio si díky své hravosti, designu a kvalitě získala srdce zákazníků po celém světě. Prozkoumejte novou jarní kolekci pro rok 2021. Luxusní povlečení je vyrobeno ze 100% bavlny perkal, **2339 Kč, [www.mujstastnydomov.cz](http://www.mujstastnydomov.cz).**



## Bezúchytkový systém otevírání TipOn

Německá Ballerina Küchen nabízí řadu BlackLine, která v sobě spojuje bezúchytkový systém, kdy horní, nejčastěji užívané výsuvy mají integrovanou madlovou lištu v korpusu, zatímco dolní výsuvy disponují TipOn systémem, **[www.ballerinakuchyne.com](http://www.ballerinakuchyne.com).**

# Nepropásknete AKCI 2021

Vnitřní dveře patří v sortimentu společnosti Hörmann tradičně k nejžádanějším výrobkům. Pro letošní rok připravil tento přední evropský výrobce dveří, vrat a pohonů zajímavou zákaznickou akci také v segmentu dřevěných interiérových dveří.

V rámci této akce nabízí Hörmann za zvýhodněné ceny široký sortiment plných křídel ve falcovém i bezfalcovém provedení. Nabízeny jsou dveře včetně zárubně za akční ceny od 5746 Kč včetně 21 % DPH. Dveřní komplety je možno osadit na šířku stěny od 80 mm do 140 mm za jednotnou cenu. Nabízená cena se vztahuje na dveře o výšce 197 cm dle ČSN a je zajímavá i tím, že obsahuje v kompletu nerezovou kliku Linea.

Do akce byly rovněž zařazeny dveře s výškou 210 cm, které se používají především u novostaveb. Firma Hörmann tak reaguje na současné trendy vyšších stropů a vyšších interiérových dveří.

V rámci této zákaznické akce si mohou klienti koupit také vnitřní dveře ve velmi žádaném bridlicovém provedení se strukturovaným povrchem křídel pod označením ConceptLine Břidlice. K dispozici je 5 barevných variant a stejně jako u základního akčního sortimentu je rovněž tento typ dveří nabízen ve falcovém i bezfalcovém provedení.

## V akci i domovní dveře

V letošní akční nabídce nechybí ani domovní dveře Thermo 65. Ty se vyznačují příznivým poměrem cena/výkon, kdy za cenu do 40 000 Kč včetně montáže a 15 % DPH zákazník obdrží kvalitní ocelové domovní dveře s hliníkovou zárubní. Křídlo dveří je vyplněné polyuretanovou pěnou a osazené zámkem s pětibodovým zamykáním včetně bezpečnostní lišty proti vylomení pantu. Akční ceny zahrnují vchodové dveře s plným křídlem i s prosklením, celkem 8 typů v šesti akčních barevných motivech.

Více informací o celé Akci 2021 a dalším sortimentu společnosti Hörmann najdete na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz) nebo ve firemní vzorkovně. ■



## Obličejová ošetření

Lázeňský dům Perla si pro svoje klienty připravil obličejová ošetření luxusní kosmetikou GERnétic jako součást vybraných tělových procedur. Nechte hýčkat i svoji pleť výjimečnou kosmetikou, **290 Kč, [www.lednicelazne.cz](http://www.lednicelazne.cz).**



## Roztok na čištění mosazi

Zlato, nebo mosaz? Vyčistěte své mosazné předměty do vysokého lesku. S roztokem na čištění mosazi Tableau nepoznáte, zda máte v ruce mosaz, nebo zlato. Vyčistí vaši váhu, hmoždír i svícny, **219 Kč, [www.cistenikuze.cz](http://www.cistenikuze.cz).**



## Faber Inka Plus HCS

Velmi praktickým prvkem je otočný ovladač funkcí. V klidové poloze je v rovině s hladkou spodní plochou výrobku, lehkým stiskem se vysune a rozsvítí se osvětlení. Otáčením lze volit rychlosti, **od 6440 Kč, [www.digestore.cz](http://www.digestore.cz).**



## Vestavěné skříně Amonit

Moderní vestavěné skříně Amonit využívají prostor mnohem lépe a efektivněji než volně stojící skříně. Vyznačují se kvalitou zpracování a velkým výběrem materiálů při záruce 10 let na celou skříň, **[www.amonit.cz](http://www.amonit.cz).**

FOTO: ARCHIV FIREM

## NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor



Premium partner  
českého  
národního týmu

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy



## Bioklimatická pergola Artosi

Samonosná bioklimatická pergola Artosi s inovativním a čistým designem se hodí pro každou terasu i zahradu. Je vyráběna s vysokou přesností, a proto je každá montáž snadná, rychlá a výsledek je přesně podle vašich představ, [www.artosi.cz](http://www.artosi.cz).



## Bydlete s námi na Břevnově

Pronájem luxusních bytů 31–103 m² včetně kuchyně a spotřebičů o dispozicích 1 + kk až 3 + kk v novém bytovém domě v jedné z nejoblíbenějších pražských čtvrtí. Možnost parkování přímo v objektu, **od 11 500 Kč**, [www.pronajembrevnov.cz](http://www.pronajembrevnov.cz).



## Pojištění domácnosti

Pojištění domácnosti se vztahuje na samotné vybavení domu či bytu, ať už se jedná o nábytek, elektrické spotřebiče nebo třeba uložené šperky či peníze, a do pojištění spadají obvykle i prostory mimo byt, například půda nebo sklep, **od 505 Kč**, [www.klik.cz](http://www.klik.cz).



## Moderní garážová vrata

Společnost Hörmann připravila oblíbenou Akci 2021. Nabízí širokou škálu špičkových produktů ze segmentu domovních dveří a garážových vrat, včetně možnosti zakoupení balíčku bezpečnostní třídy RC 2, [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz).



## Sváteční hostina až domů

Na webu nebo přes aplikaci seženete na jednom místě hotové pokrmy z pestré nabídky restaurací a bister, potraviny prostřednictvím nové služby Dáme market či delikatesy z partnerských obchodů, [www.damejidlo.cz](http://www.damejidlo.cz).



## Nanovláknový respirátor RespiRaptor FFP2

Firma Respilon rozšiřuje portfolio nanovláknových respirátorů o novinku se speciálním tvarem. Jeho tvar má v horní a spodní části flexibilní sklady a dobře sedne i mužům s vousy a lidem s širšími tvary obličeje, **od 49 Kč**, [www.respilon.com](http://www.respilon.com).



## Lustrová digestoř Faber Beat

Závěsný recirkulační odsavač par v matových barvách černá, šedá, modrá, bílá se hodí hlavně do moderních minimalistických kuchyní. Oceníte snadnou montáž a nepotřebujete ani odtahové potrubí, **14 580 Kč**, [www.digestore.cz](http://www.digestore.cz).



## Pěnové mýdlo Bali Sensitive

Merida Bali Sensitive men/women je pěnové mýdlo velmi příjemné parfemace obsahující regenerující a ošetřující látky, mimo jiné lanolin, provitamin B a keratin. Z jedné náplně získáte 2000 dávek pěny, **212 Kč**, [www.merida.cz](http://www.merida.cz).

FOTO: ARCHIV FIREM



# Pro skvělý pocit z domova

## ULTRAMAT TURBO

- Sada Ultramat Turbo obsahuje plochý mop a kbelík se šlapacím pedálem.
- Díky kbelíku se šlapacím pedálem se už nikdy nemusíte ohýbat a namáčet si při úklidu ruce.
- Kvalitní trojdílnou teleskopickou tyč s volitelnou délkou si nastavíte dle vaší potřeby.
- Rotační systém vyždímá mop do poslední kapky a mop je tak vhodný na všechny typy tvrdých podlah.
- Návrh mopu obsahuje mikrovlákna, které pohltí a setrou mastnotu a šmouhy, abrazivní část účinně odstraňuje i velmi zaschlé nečistoty.
- Mikrovlákna odstraní více než 99% bakterií a virů jen za pomoci vody\*.



**VYMÁCHEJTE**



**VYŽDÍMEJTE**  
SEŠLÁPNUTÍM PEDÁLU



**VYTÍREJTE**



\*Odstraňuje bakterie E.coli, zlatého stafylokoka a bovinní koronavirus z dřevěných podlah a keramických dlaždic, testováno externí laboratoří.



### To pravé bydlení v dřevostavbě

Dřevostavby Vexta domy nabízí prosvětlené interiéry, úspory za vytápění či hypoalergenní prostředí. Že neplatí mýty o vyšší hořlavosti nebo špatné akustice se můžete přesvědčit ve vzorovém domě v Šestajovicích u Prahy, [www.vextadomy.cz](http://www.vextadomy.cz).



### Sametový, a přesto odolný

Hluboce matný, na dotek příjemný materiál nábytkových dvířek T.effect od výrobce Trachea je díky ochranné vrstvě UV laku barevně stálý, odolný vůči otiskům prstů i snadno udržovatelný, [www.trachea.cz](http://www.trachea.cz).

### Chytrý elektrický BBQ gril

Chytrý elektrický BBQ gril od prémiové značky Sage BGR820 si poradí se širokou škálou pokrmů od předkrmů po dezert a během chvilky vám pomůže připravit chutné a voňavé jídlo pro celou rodinu. **8490 Kč**, [www.sage.cz](http://www.sage.cz).



### Bio koření z mateřidoušky

Lahodné koření s Bio Levandulí Chodouňskou – mateřidouška a citronová kůra dodají skvělou chuť mnoha pokrmům. Díky přírodním antioxidantům, antibiotiku také pročistíte trávicí systém a tím podpoříte imunitu, [www.levanduloveudoli.cz](http://www.levanduloveudoli.cz).



### Znovuzrození páčky

Novinkové vypínače Vectis z portfolia Obzor Zlín v moderním minimalistickém provedení disponují hliníkovým panelem ve dvou barevných provedeních a lze je vybavit jednou nebo dvěma páčkami, [www.domovnivypinace.cz](http://www.domovnivypinace.cz).



### Elektrický krb Aflamo Unique

Dopřejte si moderní krb bez přikládání. Třístranný elektrický krb s kombinací deseti druhů podsvícení polen a tří barev plamene. Jedinečný efekt ohně, na který stačí jen elektrická zásuvka, **od 20 990 Kč**, [www.certuvkrb.cz](http://www.certuvkrb.cz).

### NaNorouška

**Batist s účinností 99,8 %**  
Přední český výrobce Batist Medical si nechal otestovat svoje nanoroušky v prestižní laboratoři Nelson Labs v USA. Výsledkem je certifikát, který potvrzuje, že virová filtrační účinnost nanoroušek Batist Medical je 99,8 %, [www.batistsafety.cz](http://www.batistsafety.cz).



### Antibakteriální úklid, který vydrží i půl roku!

Chcete mít čisto, ale bez chemie a bez práce? Jednou použijte NanoPěnu a celé měsíce nepotřebujete čistící chemii. Ošetřený povrch stačí jen občas lehce otřít vlhkým hadříkem, čistotu a lesk udržíte snadno, **330 Kč**, [www.nanopena.cz](http://www.nanopena.cz).



FOTO: ARCHIV FIREM

# Sofie Bydlení

moderní časopis plný inspirace

VIP speciál jaro/léto 2021

# PROJEKT STAVBA INTERIÉR

Exkluzivně  
představujeme vybrané  
partnery ze stavebních  
a designových oborů.



FOTO: TRIDO VRATA

**Panasonic**

**nanoe™**

**Panasonic**

*Croustina*

Čistý vzduch, zdravý život

ČISTIČKA VZDUCHU OD PANASONIC CHRÁNÍ ZDRAVÍ  
U VÁS DOMA DÍKY REVOLUČNÍ TECHNOLOGII NANOE™

[www.panasonic.cz](http://www.panasonic.cz)

Váš chleba, vaše volba  
SVĚT NEOMEZENÝCH MOŽNOSTÍ PRO KAŽDÉHO  
GURMÁNA S DOMÁCÍ PEKÁRNOU CROUSTINA.

[www.panasonic.cz](http://www.panasonic.cz)

# Dlažba

pro váš vysněný domov!

**Semmelrock**  
stein+design®

Firma Semmelrock, se svou vášní pro dlažbu, nabízí rozmanitá a vkusná řešení pro individuální tvorbu venkovního prostoru. Sortiment výrobků Semmelrock se neomezuje pouze na venkovní dlažbu, ale zahrnuje také dlaždice, schody, obrubníky, zdi a ploty, svahové systémy a další prvky zahradní architektury, které přirozeně dotvoří vzhled vašeho domu a zahrady.



[www.semmelrock.cz](http://www.semmelrock.cz)

# Světy bydlení

HORNBACH ti představuje aktuální trendy bydlení na jaro

Každý si najde to svoje, ať už jde o nápady na moderní, klasický, přírodní, a nebo kreativní design. Naši odborníci na interiéry a barevné koncepty vytvářejí na základě poznatků z našeho výzkumu a ve spolupráci s renomovanými návrháři komplexní řešení designu pro tvůj interiér, která lze realizovat s naprostou lehkostí.

Další informace o trendech bydlení pro jaro a léto najdeš on-line na [hornbach.cz/svetybydleni](http://hornbach.cz/svetybydleni).

Svět bydlení  
**take  
a break**



Svět bydlení  
**pure  
spice**



Svět bydlení  
**cool  
down**

# Svět Pop up bydlení

No tak se podívej: výrazné akcenty – například v citrónově žluté a kobaltově modré – ty sem parádně zapadnou. A není to jen těmi výraznými odstíny, ale také plným kontrastem s odstíny šedé a prostými tvary. Z toho vznikají svěží impulzy pro veselou mysl.

|                           |                         |                          |
|---------------------------|-------------------------|--------------------------|
| SUMMER CLOUDS<br>20.03.01 | CITRON<br>40.23.05      | VELVET GREY<br>20.02.03  |
| VIVID GREEN<br>60.18.07   | COBALT BLUE<br>80.14.06 | ORANGE GLOW<br>40.065.07 |



1 Textilní kabel 3x0,75 různé druhy a barvy 5808131 2 LED žárovka 6W/E27 5828329 3 Obraz na plátně Halbkreise třípřítivý 50x70 cm 10390742 4 Fotorámeček dřevěný, černý 50x70 cm 8634797 5 Polštář Paradise 45x45 cm vícebarevný 10331152 6 Polštář Jori 35x90cm, žlutá 10330963 7 Barva StyleColor Selection 2,5 l odstín 20 Světlo savany 10339805 8 LED pásek k ohýbání 4,5 W 5 V USB 1 m 10165516 9 Nástěnné hodiny Time s datem Ø 30 cm 10327573 10 Polštář Roemi Ø 50 cm smaragdově zelený 10322602

**HORNBACH**  
S námi to zvládnete.

**SAPHO**  
jedinečný styl pro Vás

Keramická umyvadla na desku PRIORI jsou novým trendem pro zařizování koupelen. Jsou příjemná na dotek a zároveň nevyžadují náročnou údržbu. Přitažlivý design a funkčnost těchto výrobků splňují vysoké nároky moderního bydlení.

- vyrobena klasickým postupem s rozdílným způsobem finální úpravy
- některá jsou opatřena vnější dekorační ražbou, jiná grafickým dekorem
- originální textura každého umyvadla podpoří nezaměnitelnost koupelny

**www.sapho.cz**

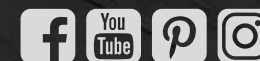
<https://eshop.sapho.cz/cz/priori>

**SAPHO**  
jedinečný styl pro Vás

keramická umyvadla  
**PRIORI**



dodejte vaší koupelně punc originality



■ FL CREPA VELVET Volcano

**SIBU | DESIGN**  
we decorate.

IMITUJÍ RŮZNÉ POVRCHY JAKO  
ZRCADLO, KOV, KŮŽI, SKLO,  
DŘEVO, BETON A JINÉ

SNADNO APLIKOVATELNÉ  
A NABÍZEJÍ TĚMĚŘ NEOMEZENÉ  
MOŽNOSTI POUŽITÍ



**SIRO**  
FASHION FOR FURNITURE



SG GENESIS Grey AR+ ■



■ FL CUBE VELVET Pearl



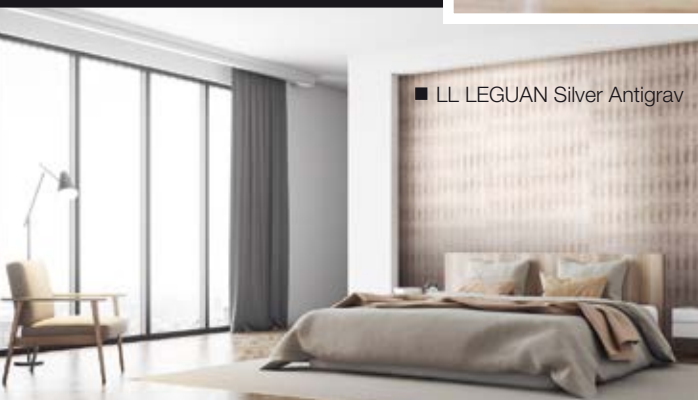
SL RACE VINTAGE Copper ■



ÚCHYTKY  
& VĚŠÁKY SIRO

ORIGINÁLNÍ  
POVRCHY PRO  
DOKONALOU  
KOMBINACI

Přes 700 položek skladem!



■ LL LEGUAN Silver Antigra



■ DM CEMENT Dark



Více na [www.Sibu-design.cz](http://www.Sibu-design.cz).

Více na [www.SIRO.cz](http://www.SIRO.cz).



# MECHOVÉ STĚNY A OBRAZY



Mechové stěny a obrazy jsou moderní podobou dekorace zdí, stále populárnější mezi návrhy špičkových architektů. Mech je opravdový a přírodní, takže je velmi oblíbeným zeleným doplňkem domovů a kanceláří pro všechny, kteří milují přírodu.

Kousek přírody v jakémkoli interiéru působí pozitivně nejen na psychiku člověka, ale všeobecně je prokázáno, že snižuje napětí a stres. Stěny lze vyrobit na míru daného prostoru dle konkrétních požadavků klienta. Pokud nepatříte mezi příznivce pěstování živých rostlin nebo vám tmavé místnosti nedovolují rostliny pěstovat, je právě pro vás ideální dekorací mech!



## VÝHODY MUMIFIKOVANÉHO MECHU

- není třeba zalévat a nevyžaduje žádný zavlažovací systém
- snižuje stres
- vytváří netradiční design
- navozuje atmosféru klidu
- nepotřebuje denní světlo
- je téměř bezúdržbový
- není napadán plísněmi a škůdci
- je antistatický



**Mechdekor.cz**

přírodní design...

[www.mechdekor.cz](http://www.mechdekor.cz)



Tvoříme design  
pro budoucnost



Titanium

Basalt

Anthrazit

Novou pálenou tašku Tondach V11 nelze přehlédnout. Unikátní tvar, zdokonalené funkce, působivá barevná škála Anthrazit, Basalt a Titanium. Dokonale vyjadřuje nadčasový design, aniž by slevila z tradičních předností pálené tašky. Ojedinělé řešení od designového studia F. A. Porsche, které Tondach svou vizí pověřil.

Tvoříme design pro budoucnost.

[www.tondach.cz](http://www.tondach.cz)

# Objednejte si roční předplatné časopisu

*Báječné nápady*

od 269 Kč na

[www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne)

**Roční  
předplatné  
v ceně 899 Kč  
s kávovarem  
Cafissimo easy BLACK**



**(kávovar v hodnotě 1599 Kč)  
Doprava zdarma. Platí do  
vyprodání zásob.**



Předplatitelský servis časopisu Báječné nápady, Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774496494, e-mail: [objednavky@espritbohemia.cz](mailto:objednavky@espritbohemia.cz), [www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne), ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

Sledujte nás na FB  [www.facebook.com/bajecnenapady](https://www.facebook.com/bajecnenapady) a instagramu  [instagram.com/casopisbajecnenapady](https://www.instagram.com/casopisbajecnenapady)

Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s. | [www.ipredplatne.sk](http://www.ipredplatne.sk)

Obkladové trendy.  
Interiér zajímavě osvěží.



Zahradní slavnosti.  
Nejkrásnější venkovní posezení.



Letní stolování.  
Na čerstvém vzduchu nejlíp chutná.

Zabaleno na cesty.  
Bezpečné uchování potravin.



Bezpečný svět nejmenších.  
Materiály, které můžete bez obav používat.



Romantická koupelna.  
Cítit se i v lázni jako královna.



FOTO: ARCHIV/RED AKCE

## TRIDO®

### Profesionální vrata pro každé roční období



Vrata TRIDO Evo - hladký panel H2 s prolisem



Sekční vrata - hladký panel H0 antracit



Posuvná vrata - hladký panel H0 antracit



Sekční vrata - hladký panel H0 bílý hliník lak



Sekční vrata - dřevodekor Winchester s úzkými okny



Fasádní vrata - obložená deskami s dřevěnou dýhou

**OBJEDNEJTE SI ROČNÍ PŘEDPLATNÉ**  
za výhodnou cenu 349 Kč na [www.espritbohemia.cz](http://www.espritbohemia.cz).

E-mail: [obchod@trido.cz](mailto:obchod@trido.cz) | Tel.: (+420) 800 800 874 | [www.trido.cz](http://www.trido.cz)



SANITÁRNÍ ZAŘÍZENÍ A HYGIENICKÉ POTŘEBY

# BEZDOTYKOVÝ Dezinfekční stojan ANTI-COVID POINT

Přenosný stojan s integrovaným vysokokapacitním dávkovačem pro účinnou dezinfekci rukou na exponovaných, veřejně přístupných místech. Určeno jako součást opatření pro antivirovou a antibakteriální ochranu úřadů, škol, restauračních zařízení, provozoven, obchodů a dalších prostor s vyšší frekvencí návštěv, kumulací lidí a pohybem zákazníků.

**CHRAŇME SE SPOLEČNĚ!**



## CENTRÁLA ČR

Merida Hradec Králové, s.r.o., Zemědělská 898, 500 03 Hradec Králové

**telefon:** +420 495 545 924, **mobil:** +420 605 255 689

**e-mail:** office@meridahk.cz, **www.merida.cz**

