

# Sofie Bydlení

79 Kč / 2,99 €

SRPEN/  
ZÁŘÍ 2021

moderní časopis plný inspirace

MODERNÍ  
RODINNÉ  
BYDLENÍ



NOVÉ  
ENERGETICKÉ  
ŠTÍTKY



BAMBUS,  
MATERIÁL  
BUDOUCNOSTI



## Vášeň pro stylový ŽIVOT



RODINNÁ SETKÁVÁNÍ  
V JÍDELNĚ



HARMONIE V DOMÁCÍ  
PRACOVNĚ



SRPEN/ZÁŘÍ 2021  
CENA 79 Kč / 2,99 €



9 772336 125009

# S ÚSMĚVEM A LEHKOSTÍ

Pálená cihla HELUZ má nižší hmotnost než tvárnice z jiných materiálů, zato je odolnější a pevnější. Navíc má nízký součinitel prostupu tepla, takže na provozu domu budete šetřit. A to je důvod k radosti.



## Sofie Bydlení

moderní časopis plný inspirace

OBSAH - SRPEN - ZÁŘÍ 2021

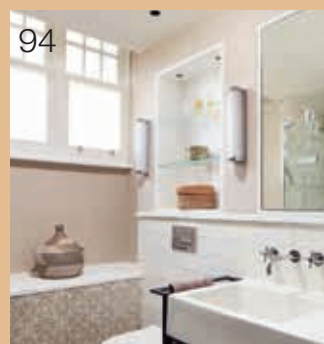
30



44



32



94



22



14

### 12 Nekonečně modrý svět

Modrá je jednou ze základních barev spektra a v přírodě na ni narážíme na každém kroku. Ani z našich domovů nikdy nezmizí.

### 14 Jídlna, místo setkávání

Jídelní stůl bývá svědkem mnoha událostí. Schází se zde celá rodina, často i v širším kruhu, ale také bývá místem, kde relaxujete.

### 22 Harmonické usínání

Recept na to, abychom se cítili dobře, je jednoduchý. Díky feng-šuej se naučíte, jak si harmonicky uspořádat prostor, ve kterém žijete.

### 30 Vůně pozdního léta

Toužíte zachovat si ten krásný pocit letní svěžesti a hojnosti po celý rok? Skvělým nositelem atmosféry jsou vůně.

### 32 Moderní koupelna má styl

Vybavení koupelny patří mezi nejnákladnější investice. Jednotlivé komponenty se tedy vyplatí pečlivě vybírat.

### 40 Vášně pro retro

Určité styly se stále vracejí, to platí v módě stejně jako v designu. Ale každá nová doba si k návratu přidá něco svého.

### 44 Bambus, materiál budoucnosti

Nejlépe obnovitelný materiál je například sko, které lze recyklovat donekonečna, a potom také bambus...

### 50 Rostliny na pracovišti

Mnozí z nás prožili poslední měsíce v domácí izolaci při takzvaném home office. Pojďme si vytvořit příjemné prostředí i na svém oficiální pracovišti.

### 54 Barvy ovlivňují výkonnost

Existují studiemi podložené důkazy prokazující, že vhodně zvolená barva může výrazně ovlivnit nejenom naši náladu, ale i kvalitu práce a produktivitu.

### 60 Nové energetické štítky

Sledovat energetické štítky na spotřebičích a vybírat co nejúspornější modely se jednoznačně vyplatí. Lze tak ušetřit energii i finanční prostředky.

### 70 Tradiční i originální houby

Znalci hub dobře vědí, jaké dobroty se z těchto darů lesa dají vykouzlit. Houby se dobře párují s těstovinami, bramborami, sýrem i smetanou. Tak dobrou chuť.

### 74 Nakládané pikantní dobroty

Nevíte, co připravit k večeři, nebo čím oživit grilované maso? Připravte si pikantní pochoutky, které můžete dokonce rozdávat jako originální a osobní dárky.

### 82 Bezpečná vizitka domu

Vstupní dveře tvoří bariéru mezi vnějším světem a domovem. Musí být proto dostatečně pevné, aby odolaly rozmarům počasí či potenciálním vetřelcům.

### 88 Bydlení ve stínu

Venkovní teplota pomalu stoupá, tolik jsme se na slunce těšili, ale přesto je potřeba se před žhavými paprsky chránit. Jaký systém je ale vhodný pro váš byt?

### 94 Rodinné bydlení plné světla

Dům Mews v parku Belsize je plný světla, které do něj proniká ze všech možných směrů.



*Pro ty, kteří umějí spát*

**SCAN** quilt®



[www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz)

53 prodejen v ČR



## Léto na houby

Konec léta je zpravidla ve znamení úrody a sklizně. To, co jsme si zjara zaseli, to máme a musíme s tím vydržet po celou zimu. Naštěstí to vypadá, že se letos urodilo. Urodily se houby, obilí i české medaile na „loňských“ LOH v Tokiu. Všimli jste si toho paradoxu? Letos se opravdu koná loňská olympiáda. Doba vůbec přeje různým informačním zmatkům, osobitým výkladům skutečností a často až komickému převyprávění historie. Kolikátému už? Zdá se, že snad každý je dnes expert a každý má potřebu se vyjádřit. No budiž, máme svobodu slova, ale zvládneme se také svobodně rozhodnout o tom, čemu uvěříme?

A když už to vypadá, že se svět začíná zklidňovat a pomalu se zase točí správnou rychlostí, přizneme se rychlostí tornáda nějaký další malér a všechno je opět jinak. Jako by se život rozhodl zkoušet naši vytrvalost a odolnost. A právě proto se nesmíme nechat situací udolat, ale naopak zůstat sami sebou, neposlouchat rýpaly a věčné kverulanty, udržovat si své rituály, hýčkat blízké a zůstat věrní přátelům. Není to jednoduché, ale je to nejspíš jediná možná cesta, jak životem projít se ctí.

Jednou z možných cest, které mohou vést k cíli, je zvelebování svých míst, která rádi nazýváme domovem. Je totiž fakt, že prostředí, které nás bezprostředně obklopuje, se může stát nejenom naším útočištěm, ale také zdrojem optimismu a nové energie.

I já se za celou redakci připojuji s přáním lepších časů, pevného zdraví a samozřejmě i kapičky štěstí...

*Jana Šulcová Špatzová*

Jana Šulcová Špatzová  
šéfredaktorka

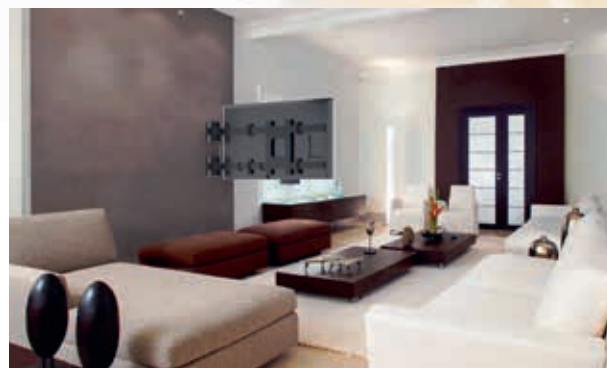
FOTO NA TITULNÍ STRANĚ: NEXT A ARCHIV FIREM



[www.ok21.cz](http://www.ok21.cz)



Italská značka Meliconi S.p.A. se snaží předvídát a uspokojovat přání a potřeby zákazníka pomocí kvalitních, bezpečných, certifikovaných produktů 100% Made in Italy.



#### Exkluzivní Flag TV

Inovativní a designový TV držák ve tvaru „vlajky“, který dokáže uspokojit potřeby různých televizních prostředí, je speciálně navržený pro velké obrazovky a vhodný pro velká zatížení.

Je možné otáčet televizi o úhlopříčce 49" do 75" o 90 ° tak, aby přitom zůstala připevněna ke zdi. Je ideální pro situace, kdy potřebujete televizi sledovat z různých úhlů. Nosnost až 70 kg a dostupnost pro všechny TV s VESA (600-400-300-200).

#### Nechcete vrtat do zdi? Máme pro Vás řešení

Držák TV Stand Vám umožní naklánět, otáčet TV, aniž byste museli vrtat do zdi. Masivní hliníkový sloup zajistí stabilní podporu pro váš televizor. **Základna je vyrobena z temperovaného skla**, které dodává držáku atraktivní vzhled. Na trhu jsou dostupné 3 modely.



# Nemáš MÍSTO? Vytvoř si H0!

UNIVERZÁLNÍ MEZIKUSY mezi pračku a sušičku značky MELICONI jsou řešení, které Vám umožní okamžitě vytvořit prostor i v tom nejmenším prostředí.

- kompatibilní se všemi typy praček a sušiček na trhu včetně úzkých
- produkt Made in Italy s 10letou zárukou
- na výběr mnoho variant (s odkladnou policí, zásuvkou či bez)



**REDAKCE**  
Šéfredaktorka  
Jana Šulcová Špatzová

**Redaktoři**  
Michaela Slavinská, Zuzana Langová

**Jazykový korektor**  
Jana Micková

**FOTOSTUDIO**  
Fotografové  
Richard Nowak, Věra Vernerová

**Fotoprodukce**  
Pavla Křížová, Michaela Holá

**INZERCE**  
Andrea Boštičková, Jana Vítová

**VÝROBA**  
Grafická úprava  
Marcela Klimešová

**Produkce**  
Michaela Florianová

**FINANČNÍ ODDĚLENÍ**  
Hlavní účetní  
Zdena Synková

**Účetní**  
Marcela Nováčková

**PŘEDPLATNÉ**  
Zákaznický servis, objednávky tel.: 774 496 494  
www.sofiebydleni.cz,  
www.espritbohemia.cz/predplatne

**DISTRIBUCE**  
Mediaprint & Kapa Pressegrasso,  
spol. s r. o. STRAPER s. r. o.  
Nezávislé retailové řetězce

**Auditor nákladu**  
Price Waterhouse Coopers

**Tisk**  
Triangl, a. s.

Registrace ISSN 1805-9287, MK ČR E 21248  
Ochranná známka ÚPV-ČR, č. z. 348540



B E O S H P E R M I T A

**ESPRIT BOHEMIA s.r.o.**  
vydavatelství magazínů B2B, B2C  
Skořicová 257/7, 104 00 Praha 10  
E-mail: info@espritbohemia.cz  
www.espritbohemia.cz

**SOFIE BYDLÉNÍ**  
E-mail: redakce@sofiebydleni.cz  
www.sofiebydleni.cz

**BÁJEČNÉ NÁPADY**  
E-mail: redakce@bajecnenapady.cz  
www.bajecnenapady.cz

**TVOŘÍME S LÁSKOU**  
**TVOŘÍME S DĚTI**  
E-mail: redakce@casopistvorime.cz  
www.casopis-tvorime.cz

**PERFECT WOMAN časopis perfektní ženy**  
E-mail: redakce@perfectwoman.cz  
www.perfectwoman.cz

**ESTETIKA MEDIKA**  
E-mail: redakce@estetika.cz  
www.estetika.cz

**RITUALS, Cesta životem**  
E-mail: redakce@ritualsmedia.com  
www.casopis-rituals.cz

**HVĚZDIČKA**  
E-mail: redakce@casopishvezdicka.cz  
www.casopishvezdicka.cz

**On-line Primažena.cz**  
E-mail: redakce@primazena.cz  
www.primazena.cz



www.ballerina.de  
www.ballerinakuchyne.com

## Dokonalá v každém směru...



**Poděbrady** – Elektro Oáza  
Kluk 116, tel.: 737 246 250  
www.kuchyne-oaza.cz  
filipova@oaza.cz

**Plzeň** – Design studio  
Plaská 78, tel.: 603 436 432  
www.designplzen.cz  
info@designplzen.cz

**Řevnice** – Bening studio  
Komenského 1100  
tel.: 257721717  
bening@bening.cz

**Písek** – Vaněček interiér  
Hradčická 2594, tel.: 723 601 828  
www.vanecek-interier.cz  
ondrej@vanecek-interier.cz

**Košílany** – design-block  
Pražská 448, tel.: 731 025 109  
www.design-block.cz  
info@design-block.cz

**Praha** – Tecno line interiér s.r.o.  
Písecká 15,  
tel.: 272 733 937  
tecnoline@tecnoline.cz

**Plzeň** – Kydliček studio  
Slovanská tř. 64, tel.: 377 240 224  
www.kuchynekydicek.eu  
kydicek@kuchynekydicek.eu

**Příbram** – ETD  
T. Dušníky 141, tel.: 318 637 611  
www.etd.cz  
elektro@etd.cz

**Plzeň - Interiéry Arfo**  
Radčická 40  
tel. 602 108 656  
jitka@interiery-arfo.cz



**Ballerina Küchen**

info@ballerinakuchyne.com

Ballerina Küchen nabízí dlouhodobou spolupráci solidním, zaběhnutým studiím.

Sada svíček Birara, 299 Kč,  
www.westwingnow.cz.

Bavlněný ubrus, od 799 Kč,  
www.zarahome.com.

Závěsná lucerna  
Macrame, 1039 Kč,  
www.westwingnow.cz.

# NEKONEČNĚ modrý svět

*Modrá je jednou ze základních barev spektra a v přírodě na ni narážíme na každém kroku. Ani z našich domovů nikdy nezmizí, je univerzální, uklidňující a modré doplňky se skvěle kombinují s dalšími barvami.*

Dekoratívni povlak na polštář,  
od 560 Kč, www.lepatio.cz.

Povlak na polštář  
Marimekko, Unikko,  
920 Kč, www.terve.cz.

Malá stolní lampa  
z porcelánu Celain, 1169 Kč,  
www.westwingnow.cz.

Úložný koš Willow  
Basket Beige, 499 Kč,  
www.bellarose.cz.

Lněný pléd Zeff Nomad  
Touareg, 3500 Kč,  
www.lepatio.cz.

www.westwingnow.cz

Kameninové nádobí, od 89 Kč/kus,  
www.zarahome.com.



## BOHEMIA PORCELAN 1987

individuální přístup  
více než 10 000 produktů  
více než 100 dekorů  
kuchyňské doplňky  
nábytkové kování  
luxusní příbory a další

www.bohemiaporcelan.cz



V moderní jídelně se nemusíme bát eklektického výběru nábytku, pokud dodržíme sjednocující linku. Zde jsou to barvy – černá a dřevo, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).



# JÍDELNA, místo setkávání

*Jídelní stůl bývá svědkem mnoha událostí. Nejenže se zde schází celá rodina, často i v širším kruhu, ale také bývá místem, kde píšete s dětmi domácí úkoly, pracujete, nebo zkrátka relaxujete u kávy či časopisu.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Je samozřejmé, že jídelna často bývá součástí kuchyně nebo obývacího pokoje. Málokdy máme možnost samostatné místnosti. A právě proto bychom styl jídelny měli přizpůsobit ostatnímu zařízení tak, aby společně vytvářely harmonický celek.



Komfortní jídelní židle Cyborg, Magis, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).

FOTO: ARCHIV/FIREM

Židle s područkami z masivního dřeva Angeli, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

## Fortelný stůl

Stůl je základ každé domácnosti a rozhodně bychom ho neměli opomíjet. I do hodně malého bytu najdeme vhodné řešení. Správný stůl by měl dobře vypadat a jeho rozměry by měly odpovídat nejen velikosti a vzhledu místnosti, ale také počtu členů domácnosti.

Velikost stolu by měla být v optimálním poměru k rozměrům místnosti. Pokud tedy nedisponujete prostornou jídelnou či kuchyní, je dobré zvolit buď stůl rozkládací nebo například kulatý, který nabídne více zasedacích míst. Odborníci doporučují vždy velikost stolu naddimenzovat, což oceníte především ve chvílích, když dorazí nečekaná návštěva. Nejvíce vyhledávaným materiálem bývá dřevo, které celou místnost krásně zútulní a vytvoří domáckou atmosféru. Dnes je velmi populárním trendem kombinace dřeva a kovu, která vypadá opravdu stylově a dobře se ladí s dalšími prvky v interiéru.



Zvýšená stolní deska spojuje ostrov, který odděluje kuchyň od obývacího pokoje s linkou. Kuchyně z prémiové třídy Livanza sestává z modelů Eruka ve vysokém černém lesku a Tewa v dekoru dřeva barvy koňaku, [www.kuchyne-oresi.cz](http://www.kuchyne-oresi.cz).



## Propojené místnosti

Současná výstavba hodně šetří prostorem, proto se častěji setkáváme s takzvaným kuchyňským koutem. V tom případě je tedy samozřejmou součástí celého prostoru i jídelní část.

Spojením kuchyně a obývacího pokoje vzniká společenské centrum, v němž má svůj prostor nejenom maminka, která právě vaří, ale i děti, na něž může snadno dohlédnout, a samozřejmě hosté, kteří jsou ušetřeni toho, aby kvůli neustále mizejícím hostitelům zůstávali v pokoji sami.

**Pastelové barvy** v jídelně nevidáme často, zde ale působí mile a svěže, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



Uvidíte na veletrhu FOR ARCH 21. až 25. září 2021 na výstavišti PVA EXPO PRAHA v Letňanech.



## ELICA NIKOLATESLA FIT BL/A/60 první varná deska šíře 60 cm s centrálním odsáváním

Systém odtahu, vybavený centrálním ventilátorem, může dosáhnout velmi vysoké úrovně výkonnosti z hlediska zachytávání výparů, úrovně hluku a energetické účinnosti. Díky přímé komunikaci s varnou deskou obdrží **NIKOLATESLA FIT** informace přicházející z varné zóny a automaticky nastaví ideální hodnoty odtahu. K dispozici je jak v režimu odtahu, tak i recirkulaci, varná deska byla navržena tak, aby ji bylo možno nainstalovat i kuchyňské skřínky o šířce jen 60 cm.

Prodloužená záruka ELICA - podmínky na [www.elicacr.cz](http://www.elicacr.cz)

**elica**  
aria nuova



**Jídelní stůl** se lavicemi Prime odkazuje na staré tradice rodinného stolování, [www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz).

## Promyšlené řešení

Kuchyně propojená s obývacím obvykle bývá místnost s větší podlahovou plochou. Aby působila jako jeden kompaktní celek, zkuste se vyhnout kombinování odlišných typů podlah v jednotlivých zónách. Jiná věc je to v případě víceúrovňového řešení místnosti, kde lze pro jednotlivé části použít různé krytiny, jež by však měly mezi sebou ladit, a to jak barevně, tak i materiálem. Stejně tak by měl harmonizovat vzhled kuchyňské linky se zařízením obývacího pokoje. Moderní kuchyňské sestavy dokonce mnohdy mají shodný design s obývacíkovým nábytkem, a tak při zběžném pohledu nepostřehnete přechod mezi jednotlivými zónami.

**Kuchyně** v módním šedém a černém supermatu nabízejí nejen současné designové trendy, ale také inspiraci na umístění jídelního stolu, navazujícího na ostrov s varným centrem, [www.trachea.cz](http://www.trachea.cz).



**Jídelna může a nemusí být** součástí hlavního obytného prostoru, jednoduché členění řeší prosklené stěny v posuvném rámu, [www.japcz.cz](http://www.japcz.cz).

## Zvažte i proti

V tomto případě je to nejenom hluk a pachy z kuchyně, které přecházejí do ostatních částí místnosti, ale také fakt, že po vaření obvykle zůstává v kuchyni nepořádek a špinavé nádobí.

Během přípravy na večerní návštěvu ne vždy stíháte uklid talířů a hrnců alespoň do myčky, takže paní domu se nemusí cítit dobře, když hosté vidí chaos v kuchyňském koutě. V kuchyni coby samostatné místnosti naopak stačí zavřít dveře a nepořádek uklidit, až hosté odejdou. Než se tedy pustíte do spojení kuchyně a obývacího pokoje, dobře si rozmyslete, jestli dokážete přijmout i takové nevýhody. ■

**Snažte se v jídelně** zachovat co největší množství přirozeného světla, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



INSPIRACE

Zelený mramorový táč, 429 Kč,  
www.butlers.cz.

Hodiny Colgante, Nomon,  
27 056 Kč, www.alax.cz.

Dávkovač na mýdlo, 899 Kč,  
www.hm2.home.com.

Nápojový tácek z mramoru  
Bradney, 639 Kč,  
www.westwingnow.cz.

Designový artefakt L'oiseau  
(2011, Ronan & Erwan  
Boroullec), od 2997 Kč,  
www.konsepti.com.

Mramorový podnos,  
699 Kč, www.butlers.cz.

Sada nápojových tácků  
z mramoru Tressa, 389 Kč,  
www.westwingnow.cz.

Stolní lampa Markfrost,  
698 Kč, www.ikea.cz.

Konferenční stůl  
Lounge, 57 500 Kč,  
www.perdonahome.cz.

# Chladná krása MRAMORU

*Mramorové dekorace rozhodně nejsou neosobní, ale vyzařují zvláštní půvab korunovaný jedinečnou kvalitou a řemeslným zpracováním. Každý kus mramorového výrobku je jedinečný.*

i-matrace.cz



KVALITA ČESKÝCH VÝROBKŮ

## Bud'te svobodní ve svém spánku

MATRACE, ROŠTY, POSTELE...

i-matrace.cz



**Dřevo** jako přírodní materiál je pro použití v ložnici nejvhodnější, [www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz).

Feng znamená vítr a šuej je výraz pro vodu. Tyto dva elementy považovali Číňané za nejdůležitější nositele energie. Podle feng-šuej je nejdůležitější nechat energii volně proudit. Znamená to, že v bytě nebo kanceláři můžete volně procházet, aniž byste se museli vyhýbat ostrým rohům, nevhodně postavenému nábytku nebo se museli protahovat úzkou uličkou. Vyhněte se také nepořádku a tmavým koutům, kde se vám jen zbytečně hromadí věci.

### Harmonie především

Ve feng-šuej hraje hlavní roli rovnováha a vyváženost při používání barev, materiálů a světla. V příliš tmavé místnosti nebo v kanceláři se budete cítit příjemně jen těžko. Feng-šuej nabádá k vyváženosti mezi teplými a studenými barvami, mezi strukturovanými a lesklými povrchy, mezi ženským a mužským principem, mezi jin a jang. Příjemnou atmosféru navodíte také dostatečným osvětlením a vyváženým použitím všech prvků v interiéru.

# Harmonické USÍNÁNÍ

*V dnešní době si jen málokdy připoušíme, jak moc náš život ovlivňuje prostředí, ve kterém žijeme a pracujeme. Přitom recept na to, abychom se cítili dobře, je jednoduchý. Díky feng-šuej se naučíte, jak si harmonicky uspořádat prostor, ve kterém žijete.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ



Nemusíte volit dřevo jako základní materiál, stačí jenom několik dřevěných doplňků, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



**Dominantou ložnice** je vždy postel, vše ostatní slouží jenom jako doplněk, [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz).

## Orientace na světové strany a vlastnosti materiálů

Specialisté na feng-šuej pracují s působením světových stran a vlastností prvků (Dřevo, Oheň, Země, Kov a Voda). Používají také množství nápravných prostředků (zrcadla, květiny, osvětlení, doplňky z přírodních materiálů a tekoucí vodu), které využívají při ladění energie v daném prostoru.

V domě zařízeném podle feng-šuej nikdy nenajdete gauč, který stojí zády ke dveřím, nebo manželskou postel umístěnou pod oknem. Pracovní stůl bude vždy situován dále od dveří do pracovny, nejlépe otočený tak, aby sedící viděl volně do prostoru. Dětská postel bude stát u zdi (čelem nebo bokem), ve které není okno, ani dveře. Nemocné ani suché rostliny nemají v prostoru zařízeném podle feng-šuej místo, stejně tak poškozené, rozbité nebo nefungující dekorace a zařízení bytu.

**Vzdušná a prostorná**, taková by měla být ložnice, ve které si odpočineme, [www.homestyle.cz](http://www.homestyle.cz).



Neměli bychom zapomínat ani na náladové a doplňkové osvětlení, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).

## „Chytrý podpis“ ŠETŘÍ ENERGIE

*Až tisíce korun ročně můžete ušetřit změnou dodavatele energií. A ty váš rodinný rozpočet určitě uvítá. Navíc nikam nemusíte chodit. Díky vzdálenému digitálnímu podpisu to snadno zvládnete doma, třeba z pohovky svého obývacího pokoje.*

Vzhledem k tomu, že změna dodavatele neproběhne ze dne na den, na nic nečekejte. Pokud to vaše stávající smlouva umožňuje, můžete začít šetřit už za tři až čtyři měsíce.

Díky telefonu a e-mailu vyřídíte nyní vše v pohodlí svého domova. „Náš prodejce s vámi vaše požadavky probere po telefonu a pak vám e-mailem pošle návrh energetických úspor spolu s nezávaznou nabídkou,“ uvádí Libor Holub, obchodní ředitel Bohemia Energy. Pokud se vám nabízené řešení líbí, stačí jednoduše všechny dokumenty vzdáleně digitálně podepsat.

Je to snadné a elektronický podpis zvládne každý. „Do e-mailu zákazníkovi přijde odkaz na dokument, kterým uzavírá smlouvu. Ten si pročte, zkontroluje a podepíše podle toho, na jakém zařízení jej otevře. Na telefonu nebo tabletu prstem nebo stylusem, na PC myší nebo na notebooku také touchpadem,“ dodává Libor Holub. Podpis bude mít stejnou platnost jako při vlastnoručním podpisu papírové smlouvy.

### Elektrinu i plyn v jednom

Využíváte v domácnosti elektrinu i plyn? Provéřte si, jestli je nemůžete mít od jednoho dodavatele. „V případě, že se rozhodnete odebrat od Bohemia Energy obě komodity, budete mít veškerou agendu spojenou s energiemi tzv. pod jednou střešou. Můžete si sloučit elektrinu a plyn do jednoho účtu,“ vysvětluje Libor Holub. Šetříte tak nejenom peníze, ale hlavně čas. Platíte jedny zálohy, vše zařídíte na jedné bezplatné lince, máte jeden kontakt a vše najdete přehledně v jednom online účtu. ■

inzerce

**SPiME.CZ**  
Postele | Matrace

*Český výrobce*

Prodejny výrobce:

Praha, Brno, Ostrava, Hradec Králové, Plzeň, Tábor



Postel z masivu **GABRIELA** buk | 9.790,-



Postel z masivu **ONTARIO** dub | 10.990,-

Když už musíme do ložnice umístit šatní skříň, měla by s ostatním zařízením ladit a neupoutávat pozornost, [www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz).

## Hra barev a dekorací

Feng-šuej je o psychologickém působení předmětů a jejich umístění, které si je potřeba při zařizování domova uvědomit. Proto při zařizování bytu, domu či kanceláře volte vhodné doplňky a dekorace. Nemusíte interiér dekorovat sochou Buddhy, čínskými kachničkami, ani kovovými zvonkohrami. Pokud chcete vnést do své ložnice pocit lásky, pověste si na zeď např. obraz se siluetou dvou milenců a vybírejte doplňky v růžové nebo červené barvě. Vyvarujte se také modré výmalby stropů a těžkých skříněk či polic přímo nad lůžkem.

## Vsad'te na dřevo

Ložnici zkrátka dřevo prospívá. Krásné odstíny a struktury přírodních dekorů z ní dokážou vytvořit útulnou místnost, kde se budete cítit příjemně a bezpečně. Bez ohledu na módní trendy je dřevo stálicí a řada domácností stále sází na přírodní vzhled nábytku. K dobrému pocitu pomohou nejen vhodně zvolené tóny barev a dekorů, ale také pořádek. Díky variabilním systémům nábytku si snadno udržíte přehled o obsahu skříní, a navíc je můžete podle aktuálních potřeb doplnit o další kusy ve stejném designu.

## Promyšlený prostor

Jsou to právě variabilní systémy, které se díky své univerzálnosti těší velké oblibě. Nabízejí totiž velké množství různých kusů nábytku, které můžete využít v celé domácnosti, a to od předsíně až po obývací pokoje, dětské pokojíčky či ložnice. Jejich nespornou výhodou je stejný design, díky němuž bude místnost působit harmonicky.



Příjemné barvy a přírodní materiály, to je recept na klidný spánek, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Všechny poučky sice radí nezaplňovat ložnici zbytečnými drobnostmi, knihy by ale zde určitě měly mít své místo, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).



Prostor pro spaní je rafinovaně oddělený od šatny, takže klidný spánek zde nic neruší, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).

## S doplňky opatrně

Ložnice je místem, kde si máte odpočinout a načerpat energii na nový den. Proto by měla být atmosféra v této části bytu harmonická a poklidná. I na to byste měli myslet při výběru nábytku a doplňků. Pokud nejste milovníci moderního stylu, ale toužíte po harmonii, sáhněte právě po dřevěném dekoru a jistě oceníte jeho jemné a světlejší útulné odstíny. Zaměřte se na to i při výběru doplňků a barev na stěny. ■



**Sofie**  
**Bydlení**  
moderní časopis plný inspirace

**Objednejte si**  
roční předplatné časopisu



Předplatitelský servis časopisu Sofie Bydlení, Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774496494, e-mail: [objednavky@espritbohemia.cz](mailto:objednavky@espritbohemia.cz),  
[www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne), ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s. | [www.ipredplatne.sk](http://www.ipredplatne.sk)

**R**  
NATY NATY

*JSME TAM, KDE ZAČÍNÁJÍ VAŠE SNY!*



[www.natynaty.cz](http://www.natynaty.cz)

Senovážné náměstí 10a, 110 00 Praha 1

Sada vonných svíček Oregano, Tomato a Betterave, 399 Kč, [www.zarahome.com](http://www.zarahome.com).

Kolekce oslavující pozimní přírodu, od 649 Kč, [www.yankeecandle.cz](http://www.yankeecandle.cz).

Difuzér Esteban s vůní pomela a bazalky, 699 Kč, [www.lepatio.cz](http://www.lepatio.cz).

Svíčka Esteban s vůní citronové trávy a máty, 650 Kč, [www.lepatio.cz](http://www.lepatio.cz).

Vonná svíčka v nádobce, 299 Kč, [www2.hm.com](http://www2.hm.com).

Vonná svíčka Parks Original, 589 Kč, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).

Elegantní svíčky s víčkem s květinovou vůní, od 319 Kč, [www.yankeecandle.cz](http://www.yankeecandle.cz).

Aromalampa pro vonný vosk, 189 Kč, [www.butlers.cz](http://www.butlers.cz).

# VŮNĚ pozdního léta

*Toužíte zachovat si ten krásný pocit letní svěžesti a hojnosti po celý rok? Skvělým nositelem atmosféry jsou vůně, ať už se jedná o parfemované svíčky, difuzéry nebo aromalampy.*

## Mimořádná letní nabídka:

Od září do října pro vás naskladníme také italskou kosmetiku, kabelky, bezlepkové potraviny i originální levandulovou kosmetiku přímo z městečka Tihany.

# Zuul

NÁKUP, KTERÝ POTĚŠÍ

Originální doplňky z Toskánska

PROPOJENÍ  
ruční práce, přírody a chuti

NEVŠEDNÍ  
ručně vyráběné bytové a kuchyňské doplňky z licí epoxidové pryskyřice doplněné dekoračním materiálem.

MŮŽETE  
vybírat z mnoha tvarů i dekorů a sladit svou domácnost barevně či sezónně.

VÝROBKY  
jsou opatřeny povrchovou úpravou zaručující zdravotní nezávadnost, stálobarevnost a odolnost vůči UV záření.

730 147 555

[info@zuul.cz](mailto:info@zuul.cz)

[bydo\\_interierove\\_doplňky](#)

[www.zuul.cz](http://www.zuul.cz)

Koupelnu v přírodním stylu dotáhnete k dokonalosti kamennými umyvadly Lombok Duo, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



# Moderní koupelna MÁ STYL

*Vybavení a zařízení koupelny patří mezi nejnákladnější investice. Jednotlivé komponenty se tedy vyplatí pečlivě vybírat. Velkou pozornost si zaslouží především středobod celé koupelny, tedy vana a spolu s ní i vhodné umyvadlo.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

**Oválné umyvadlo Catalano** charakterizuje precizní minimalistický tvar, [www.designbath.cz](http://www.designbath.cz).

Jak ale vybrat správné vybavení, které bude vyhovovat všem vašim potřebám, finančnímu rozpočtu a dispozicím vaší koupelny? Máme pro vás několik tipů, kterých byste se měli při nákupu držet.

## Smalt, akrylát, nebo litina?

Na trhu jsou k dostání vany z nejrůznějších materiálů, největší poptávka je ale jednoznačně po vanách ze smaltované oceli a akrylátových. Každý materiál má své specifikum: životnost, odolnost vůči poškození, tvarová stálost, náročnost údržby a izolační vlastnosti. To vše se samozřejmě odráží v ceně.

Výhodou smaltovaných van je jejich nižší pořizovací cena a poměrně vysoká odolnost proti poškrábání. Vzhledem k technologii zpracování je v této kategorii ale omezený výběr tvarů a rozměrů. Naopak u akrylátových van je možné vybírat z nepřeberného množství forem padnoucích do každého prostoru. Akrylátová vana je příjemnější a teplejší na dotek, materiál je o něco měkčí, takže vana je více náchylná k poškození.

## Kompozitní materiály

Vany z kompozitních materiálů, tedy vyráběné ze dvou materiálů s rozdílnými vlastnostmi, jsou příjemně teplé na dotek a mají skvělé izolační vlastnosti. Jedná se o velmi stabilní vany s dlouhou životností. Stejně jako u akrylátových van, i u van vyráběných z kompozitních materiálů je k dispozici velmi široká nabídka tvarů a rozměrů.

**V moderní koupelně** hraje každý detail roli, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



**Alape nabízí** ve svém širokém produktovém programu estetické a zároveň funkční řešení pro každou prostorovou situaci, [www.dornbracht.cz](http://www.dornbracht.cz).

**Ocelová vana** Tanza se třemi vrstvami smaltu nabízí dokonalý komfort, [www.jika.cz](http://www.jika.cz).



### *Klasika nebo asymetrie*

Při výběru vany je jedním z nejdůležitějších parametrů velikost koupelny, do které má být vana instalována. Výhoda asymetrických van je především v jejich využití i do menších prostor nebo atypických míst. Velikost a tvar vany doporučujeme konzultovat s odborníkem, který navrhne funkční řešení tak, aby vana nezabírala zbytečně moc místa, přesto ale splňovala nároky na příjemnou relaxaci.

Trendy jsou ergonomicky tvarované vany, které nabízejí komfort v podobě podpory pro bederní páteř. U rohových van je zase velmi příjemné vnitřní sedátko, které oceníte nejen při relaxaci, ale i jako odkládací plochu.

**Kolekce Colori** reprezentuje výběr umyvadel, toalet a bidetů v sedmi matných pastelových odstínech, [www.designbath.cz](http://www.designbath.cz).

**BEMETA®**  
koupelnové doplňky

# Organic



Dávkovač  
na mýdlo

Toaletní  
kartáč

Držák  
ručníků

**Organic** je naší první designovou řadou pro rok 2021. Navrhl ji český designér mezinárodního formátu **René Šulc**, který spolupracuje s renomovanými značkami jako je Ton a Lasvit.

Z produktů dýchá lehkost. Mají jemné úhly a tvary inspirované světem přírody. V kolekci najdete dávkovače mýdla, mýdlenky, poličky nebo držáky ručníků, kartáčků i toaletního papíru.

V prodeji od července 2021. [www.bemeta.cz](http://www.bemeta.cz)



**Minimalismus, čistota a lehkost** – těmito vlastnostmi by se dala popsat řada produktů Essence. Charakteristické pro tuto řadu jsou především jemné, organické tvary, [www.grohe.cz](http://www.grohe.cz).

## Drobnosti pro komfort

Požitek z koupání nezáleží jen na tvaru a materiálu vany, ale také na umístění přívodu vody. Rozhodující je přitom funkčnost a bezpečnost. Koupelnové doplňky, ať už pro bezpečnost nebo pro vyšší komfort relaxace, jsou bezesporu dobrou investicí. Především s takzvanou technologií antislip, tedy protiskluzovou úpravou.

## Umyvadlo musí ladit

Výběr umyvadla přizpůsobuje nejen prostoru, ale také celkovému pojetí místnosti. Mělo by zapadat do stylu koupelny. Pokud ji zařizujete v modernějším duchu, volte spíše hranatá nebo geometricky zajímavá umyvadla. Obvyklá, zaoblená, se pro změnu hodí do klasických koupelen.



**Současnost a tradiční řemeslné umění**, inovace: Steel19, Alape, spojuje zdánlivě protichůdné světy do symbiotického celku, [www.dornbracht.de](http://www.dornbracht.de).



## Na velikosti záleží

Pokud máte koupelnu dostatečně velkou a nemusíte se nijak prostorově omezovat, volte velké umyvadlo se šířkou 80 až 100 cm nebo dvojumyvadlo. Jestliže vaše koupelna není dostatečně velká, využijte pro změnu malé umyvadlo se šíří kolem 50 cm. Problém s prostorem ale vyřeší i rohová varianta, která nakonec může vaši koupelnu slušet ze všeho nejvíce.

## Nezapomínejte na sifon

Sifon bychom měli vždy pořizovat spolu s umyvadlem. Předjdeme tím situaci, kdy je nutno sifon upravovat, což některé typy neumožňují. Měl by také pocházet od certifikovaného výrobce. Řemeslník by se měl při jeho instalaci vyhnout flexi připojení, které může představovat nejen estetický, ale časem i praktický problém. ■

**Koupelnu doladíme** k dokonalosti stylovou keramickou šestiúhelníkovou mozaikou, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



**nano pěna**  
Original



- dodá vysoký lesk bez náročné práce**
- dlouhodobě omezi ušpinění povrchu**
- aktivní pěna usnadní úklid**
- ochraňuje nano-impregnací**
- antibakteriální čistící efekt**

**NanoPěna Original** čistí, leští a chrání v 1 kroku. Ošetřená plocha se výrazně méně špiní a celé měsíce ji stačí místo pracného čištění jen otřít obyčejnou vodou.

Jednou použijte NanoPěnu a zapomeňte na nešetnou úklidovou chemii!

Ušetřete si práci, peníze, zdraví i vybavení!

Výhodné nabídky a informace:  
[www.nano-pena.cz](http://www.nano-pena.cz)

**nano pěna**

- pokročilá německá nanotechnologie**
- 10. rok na trhu v České Republice**
- 20 let vývoje a distribuce v EU**



**INSPIRACE**

Barová židle Aaron,  
Lapalma, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).



Solární dekorativní svítidlo,  
99 Kč/1 kus, [www.butlers.cz](http://www.butlers.cz).

Závěsné osvětlení Pandora,  
Bontempi, od 20 952 Kč,  
[www.alax.cz](http://www.alax.cz).



# Hravé RETRO

*Milujeme retro styl a milujeme design, a proto jsme tyto dvě kategorie propojili a vybíráme překrásné, vtipné a přitom nadčasové dekorace.*



Váza Shibuya, Kartell,  
3432 Kč, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).

Ručně vsívaný vlněný koberec  
Line, 2529 Kč, Westwing  
Collection, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Dřevěné panenky Wooden  
Dolls, Vitra (Alexander Girard),  
3162 Kč, [www.konsepti.com](http://www.konsepti.com).



Kukačky Cucchino, Progetti,  
10 831 Kč, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).



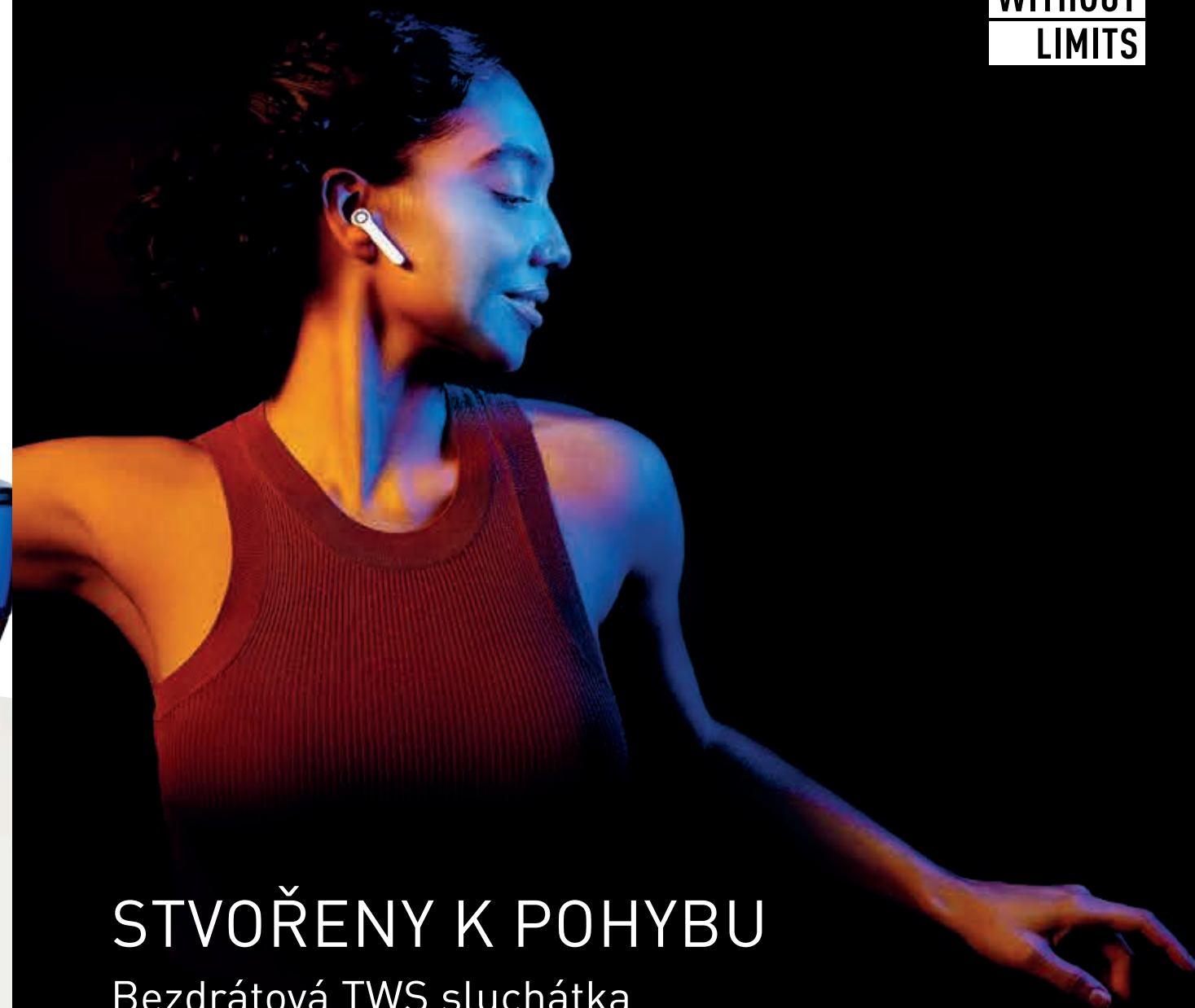
Křeslo Manta, Noti,  
od 22 368 Kč, [www.alax.cz](http://www.alax.cz).



TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ARCHIVFIREM

**Panasonic**

**MUSIC  
WITHOUT  
LIMITS**



## STVOŘENY K POHYBU

Bezdrátová TWS sluchátka

Panasonic B100

Ponořte se do světa bezdrátového zvuku s novými sluchátky **Panasonic RZ-B100W**. Tato true wireless sluchátka pohodlně padnou a pevně sedí v uchu. Díky baterii o výdrži až 16 hodin s vámi budou držet krok. Užijte si hudbu kdekoli.  
**#MusicWithoutLimits**



Více informací na: [www.panasonic.cz](http://www.panasonic.cz)  
Kupujte na: [shop.panasonic.cz](http://shop.panasonic.cz)

# Vášeň pro RETRO

*Určité styly se slále vrací, to platí v módě stejně jako v designu. Ale každá nová doba si k návratu přidá něco svého, takže retro styl nepůsobí staromilsky, ale naopak svěže a moderně.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Pod pojmem retro styl si můžeme představit prakticky každou historickou etapu, nejčastěji ale bývá spojován s časovým úsekem ne až tak vzdáleným, datovaným mezi roky 1950 až 80. Novější období je stále ještě vnímáno jako současnost a styl předválečný a starší je nám již natolik vzdálený, že ho přiřadíme spíše ke starožitnému.

Ručně tkaný Kelim koberec s pruhy Donna, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Ušákové křeslo Kalia, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Jídelna, kde je styl retro umocněný židlemi Evo-C, Vitra, [www.konsepti.com](http://www.konsepti.com).

## Vsadit na výraz

Důvodem, proč je právě tato éra mezi architekty i veřejností tak oblíbená, je mnoho, podstatné ale jsou dva nesporné fakty – silná výrazovost prezentující se jednoduchou až geometrickou tvarovostí a silnou optimistickou barevností a nesporná, lety prověřená kvalita designových evergreenů spojených s neméně zvučnými jmény svých tvůrců.

Restaurovaná stolička, Dvadiľna, [www.fler.cz](http://www.fler.cz).



FOTO: ARCHIV/FIREM



**Křeslo** Ekenasēt vnese do místnosti stylovou retro atmosféru inspirovanou skandinávským designem z 50. let, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).

### *Dodržet styl*

Hlavním předpokladem úspěchu při zařizování interiéru ve stylu retro je zachování co možná největšího počtu historizujících souvislostí včetně stavebních prvků, úpravy stěn, dveří či oken. Perfektně stylově vyladěný interiér působí v konečném důsledku harmonicky a klidně,

představuje ale značné úsilí věnované pečlivému posuzování dobové dokumentace a výběru toho správného zařízení. Méně nároční obdivovatelé stylu si mohou oživit moderní, nejlépe minimalistický interiér několika málo designovými solitéry. Na víceméně jednoduchém pozadí pak o to víc vynikne jejich výjimečnost.

**K doladění** atmosféry poslouží i obrazy a plakáty, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



**Stylový nábytek** na nožičkách nesmí chybět. Komoda Malanie, [www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz).



**Dělicí stěna** Divider francouzské designové značky Red Edition je vyrobena z masivního dřeva, [www.perdonahome.com](http://www.perdonahome.com).



**Ke stylu patří i komfort**, třeba v podobě polštářků Herring s geometrickým vzorem, [www.konsepti.cz](http://www.konsepti.cz).

### *Obývací retro*

Nejvíce příležitostí pro vyjádření máme samozřejmě v obývacím. Je to prostor vzdušný a reprezentativní. Poskytuje hodně možností, například v podobě sedačky, svítidel či jídelních židlí. Vhodně je doplňujeme dekorací stěn, nejlépe tapetami s výrazným charakteristickým dekorem a koberci. Retro není nic pro ty, kdo neholdují barvám, naopak, je postavené na sytých a plných barevnosti, zpravidla teplých odstínech oranžové, žluté a červené. Vyjadřují radost ze života a optimismus.

### *Kuchyňské návraty*

Designové návraty se nevyhýbají ani místu tak sofistikovanému, jako je kuchyň, nejčastěji v podobě drobných elektrospotřebičů, které stylově kopírují výtvarné pojetí svých předchůdců. Varné konvice, toasty nebo kávovary jsou dnes nejčastěji žádanými prostředky pro navození atmosféry. Ale i velké spotřebiče, například lednice, nezůstávají pozadu. Vypouklá přední stěna a zavírání pomocí masivní kliky, kde už jsme to jen viděli... Ovšem za tímto retro designem se skrývá nejmodernější technologie. ■

inzerce

## Kompromisům při poslouchání hudby odzvonilo

Při cvičení v posilovně, běhání venku za deště nebo prostě když jen pospícháte do práce; nová bezdrátová stereo sluchátka **Panasonic B100** vám umožní poslouchat hudbu ve špičkové kvalitě při každém vašem dobrodružství. Díky 13mm dynamickému měniči je totiž jejich zvuk dokonale čistý a má bohatší basy. Sluchátka mají také přepracovaný ergonomický design, takže pohodlně a pevně sedí v uších. Baterie spolehlivě vydrží až 16 hodin a s ochranou proti vodě a prachu překoná i ty nejnáročnější dny. Dopřejte si vynikající zvuk a komfort bez kompromisů se sluchátky **RZ-B100W**, ať už budete dělat cokoli.

Model **Panasonic RZ-B100W** pořídíte za **1.799 Kč**.



[www.panasonic.cz](http://www.panasonic.cz)

# BAMBUS, materiál budoucnosti

*Víte, jaký obalový materiál je nejekologičtější? Papír? Ne, ten můžeme zrecyklovat maximálně pětikrát až sedmkrát. Nejlépe obnovitelný materiál je například sklo, které lze recyklovat donekonečna, a polom také bambus...*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Náš budoucnost závisí hlavně na materiálech, se kterými si dokážeme společně s přírodou poradit, a které nebudou mít negativní ekologický dopad. Z naší dosavadní zkušenosti může být jedním z obnovitelných přírodních materiálů bambus.

## Obnovitelný zdroj

Bambus je obnovitelný zdroj, který roste mnohem rychleji než jakýkoli strom, a zároveň potřebuje málo vody, produkuje hodně kyslíku a nepotřebuje k pěstování pesticidy ani herbicidy (tedy žádnou chemii). Již dnes se z bambusu vyrábí spousta zajímavých výrobků, na příklad toaletní papír, zubní kartáčky, různé misky včetně jednorázového nádobí a příborů. Dokonce se z něj vyrábějí i náplasti, které jsou kompletně kompostovatelné v přírodě.

## Nejlepší pro recyklaci

Ideálním materiálem pro recyklaci je ten materiál, který nebyl vyroben, a tudíž se nemusí recyklovat. V dnešní době používáme obalový materiál prakticky na vše, aniž by to bylo potřeba. Měli bychom se tedy zaměřit nejen na recyklaci, ale také na celkové snižování obalových materiálů, které potom nemusíme recyklovat



**Bambusové stínidlo** propůjčí lampě originální vzhled, [www.2.hm.com](http://www.2.hm.com).



**Bambusový dávkovač** na mýdlo nebo saponát vypadá stylově, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).



**Bambus** odolá vlhkosti, proto se z něj vyrábí i poličky do sprchy, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).

**Spojení biopotravin** a udržitelného bambusu jednoznačně funguje, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).



FOTO: ARCHIV/FIREM



**Kartáčky na zuby** nemusí být jenom plastové, [www.butlers.cz](http://www.butlers.cz).



**Pro použití** v koupelně je odolný bambus skutečně ideální, [www.2.hm.com](http://www.2.hm.com).

## MATERIÁL



Také tyčinky do uší se vyrábějí z bambusu, [www.organikk.cz](http://www.organikk.cz).

### Začněme u drobností

Například zubní kartáčky. Věděli jste, že se každý rok vyrobí pět miliard plastových zubních kartáčků a pouze zlomek z nich se recykluje? To můžou změnit například i bambusové kartáčky se štětinkami vyrobenými z ricinového oleje a nylonu. Olej extrahovaný z rostliny se smíchá s nylonem, štětiny proto nejsou stoprocentně biologicky rozložitelné, v současné době jsou však nejlepší dostupnou volbou na trhu. Jediným biologicky rozložitelným materiálem, který je dnes k dispozici, jsou štětiny z prasat, ale jelikož výrobci nechťejí používat produkty z živých zvířat, uvedená varianta štěteinek je jedinou dostupnou a vhodnou alternativou.

Další nezbytnou maličkostí, které téměř nevěnujeme pozornost, je toaletní papír. I ten může být vyroben ze 100% bambusových vláken. Také často diskutované tyčinky do uší mohou být z bambusu. Mají mnohostranné využití, a jelikož jsou 100% biologicky rozložitelné, jejich používáním chráníme naši planetu. Jsou vyrobeny z udržitelného Moso bambusu a organické bavlny. ■



Všude tam, kde bychom dřive našli jenom dřevo, se dnes uplatní bambus, například jako víčko dózy, [www.butlers.cz](http://www.butlers.cz).



Bambusové kartáčky na zuby jsou nejenom stylové, ale i praktické, [www.organikk.cz](http://www.organikk.cz).

Bambusová brčka fungují stejně jako ta plastová, a přitom je můžete používat opakovaně, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).



Salátové lžice z bambusu? Proč ne, [www.westwignow.cz](http://www.westwignow.cz).



profesionální výrobce nábytku

výroba kuchyní na míru

vestavěné skříně

inovativní design

kompletní realizace na klíč

precizní zpracování

ARTENLUX s.r.o.

Brněnská 1027, 665 01, Rosice

[lucie@artenlux.com](mailto:lucie@artenlux.com)

+420 776 722 877

[www.artenlux.com](http://www.artenlux.com)

inzerce

Hledáme bezvadné sousedy

## BYDLETE S NÁMI NA BŘEVNOVĚ

- Nové byty 31 – 103 m<sup>2</sup> ihned k pronájmu
- Dispozice 1+kk – 3+kk
- Nabídka přímo od majitele domu
- Možnost parkování přímo v objektu
- Cena od 9.900 Kč měsíčně + poplatky

Miroslav Chaloupka – realitní specialista

+420 603 455 545 | [miroslav.chaloupka@redot.cz](mailto:miroslav.chaloupka@redot.cz) | [www.pronajembrevnov.cz](http://www.pronajembrevnov.cz)

**RedoT**  
Investiční a realitní společnost

Centrála REDOT, Panská 10, Praha 1 | +420 739 222 222 | [redot@redot.cz](mailto:redot@redot.cz)

# Kvalitní sezení PRO STUDIUM

*Zdravé sezení má vliv na fyzickou i psychickou pohodu dětí. Proto je správně nastavený rostoucí nábytek jedním ze základních předpokladů zdravého vývoje páteře.*

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Školní rok 2020/21 byl náročný nejenom pro školáky, rodiče a pedagogy, prověřil ale také kvality sedacího nábytku. O tom, jaké parametry by správný studijní stůl a židle měly splňovat, jsme si povídali s Miroslavem Ošťádalem, jednatelem společnosti Mayer.cz.

*Vydrží dítě s jedním psacím stolem od první třídy až po maturitu?*

Dítě od první třídy po maturitu fyzicky urazí dlouhou cestu a z předškoláka s výškou postavy 110 cm je najednou čahoun i 190 cm vysoký! Přesně s tímto zadáním v Mayer.cz pracujeme, když vyvíjíme nový rostoucí stůl a rostoucí židli. Takže ano, u správně navrženého nábytku dítě a později student opravdu vydrží.



*Jaké faktory určují správné nastavení židle a stolu?*

Rostoucí nábytek určují tyto základní parametry: nastavení výšky sezení, nastavení hloubky sezení a nastavení výšky stolu. Správné je postupovat ve zmíněném pořadí. Cílem je ergonomicky zdravá základní pozice při sezení, kdy úhel v kotnících, koleních i kyčlích by měl být minimálně 90°. Otevřenější úhel je lepší pro prokrvení dolních končetin i zdravější pocit v dutině břišní. Ještě důležitý detail při nastavení hloubky sezení – sedák musí podepírat zhruba 2/3 stehen, přední hrana nesmí tlačit do podkolení jamky; zároveň musí záda uživatele pohodlně podporovat co největší plocha opěradla židle.

*Jaké prvky by rozhodně neměly scházet?*

Zpočátku nastavování řeší rodiče, později si už dítě dokáže nastavit parametry samo. Prvky nastavení tedy musí být jednoduše dostupné a ovladatelné. Kromě nastavení výšky stolu je důležitým prvkem také nastavení sklonu desky. Pro psaní je vhodná vodorovná deska nebo jen minimální náklon, pro malování je vhodnější střední náklon a pro čtení je vhodný maximální náklon desky.

*Je důležitý i vzhled a materiál?*

Jasným trendem u dětských stolů je univerzální bílá doplněná neutrálními šedými prvky. Židle je naopak často výrazným prvkem v prostoru, je pohyblivá, takže neustále vytváří a mění prostorový výraz interiéru. U stolů doporučujeme povrch z odolného a lehce čistitelného lamina s bezpečnými ABS hranami, u židle potahy Aquaclean, odolné a jednoduše čistitelné.

*Vyplatí se investice do rostoucího nábytku?*

Ano, vyplatí se, hlavně pokud je do rostoucího nábytku investováno již v předškolním věku dítěte. Kromě již zmíněných podmínek zdravého rozvoje je správně nastavený rostoucí nábytek jednou z nejjistějších investic rodičů do zdraví svého dítěte.

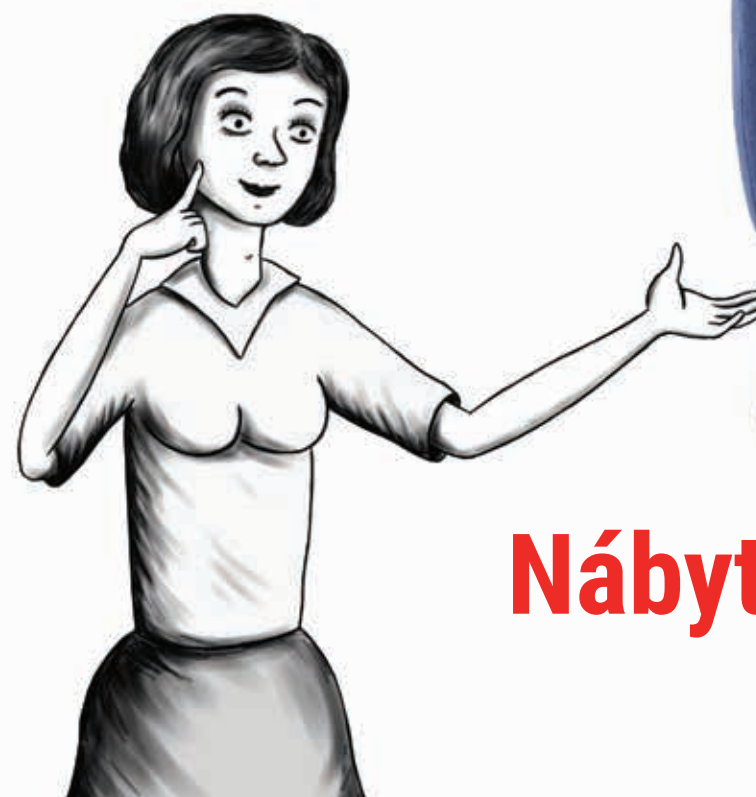
Více na [www.mayer.cz](http://www.mayer.cz). ■



[www.nabytek-reaction.cz](http://www.nabytek-reaction.cz)

inzerce

**FOR LIVING**



**Nábytek bez starostí**  
[www.forliving.cz](http://www.forliving.cz)

FOTO: ARCHIV/FIRMY

# ROSTLINY na pracovišti

*Mnozí z nás prožili poslední měsíce v domácí izolaci při takzvaném home office. A tak jsme si zvykli na komfort, který nám domov pro práci nabízí, například obklopení zelení. Pojďme si vytvořit příjemné prostředí i na svém oficiálním pracovišti.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ



V první řadě je potřeba si uvědomit, kolik květin a kam chceme umístit. I zde platí zásada – všeho s mírou, abychom si z kanceláře nevytvořili botanickou zahradu. Rostliny nám také nesmí překážet v práci a péče o ně by neměla zabrat většinu pracovního času. Vybrat můžeme z velkého množství pokojových rostlin, měli bychom ale sáhnout radši po nenáročných pokojovkách, výběr ovlivní také světlo, teplo a potřeba zálivky.



### Květiny čistí vzduch

Ve vzduchu, který v kanceláři dýcháme, se většinou nachází větší množství prachu a těkavých látek, než je tomu v domácnosti. Jejich zdrojem jsou koberce, nátery na stěně, tapety, nábytek, ale i počítače a tiskárny.

V důsledku toho můžeme začít trpět bolestmi hlavy, zvýšenou únavou, pálením očí a mohou se přidat i problémy s dýcháním. Možným řešením jsou právě pokojové rostliny. Je prokázáno, že v místnosti s rostlinami klesá únava až o 20 % a pravděpodobnost bolesti hlavy se snižuje dokonce o 30 %. Značně klesá i počet chřipek a respiračních onemocnění.

Zelené rostliny také upravují vlhkost vzduchu v kancelářích. V mnoha budovách totiž klesá kvůli centrální klimatizaci vlhkost až pod 20 procent, přitom optimálně by měla dosahovat až dvojnásobné hodnoty.

### Jaké druhy vybrat

Nejvýraznější vliv na psychiku mají fikusy, kapradiny, břečťany nebo třeba krásně kvetoucí fialky. Ovlivňují náladu, zvyšují chuť do práce a upravují schopnost koncentrace. Vyzkoušet můžeme ale také originálnější druhy, například věncovec, lopatkovec nebo toulcovku.



### Pohodlné pěstování

Jak jsme již zmiňovali, rostliny na pracovišti by měly být nenáročné na péči. To ale neznamená, že bychom měli pěstovat jen sukulenty. Můžeme například vyzkoušet hydroponické pěstování, tedy pěstování ve vodě.

Tato technika je nenáročná na péči a prakticky bezpracně zajišťuje, že rostlina bude mít vše, co k růstu potřebuje. Navíc se vyvarujete napadení různými chorobami a škůdci, protože většina z nich žije a rozmnožuje se v zemině.

Na hydroponické pěstování se nejlépe hodí například papirus, voděnka, monstera, dracéna nebo difenbachie. ■



# Zetka



[www.nabytekzetka.cz](http://www.nabytekzetka.cz)

Prodejny: Frýdek-Místek, Frýdlantská 612 a Příbor, Jičínská 1524

# Barvy ovlivňují VÝKONNOST

*Je to tak, dokonce existují studiemi podložené důkazy prokazující, že vhodně zvolená barva může výrazně ovlivnit nejenom naši náladu, ale i kvalitu práce a samozřejmě i produktivitu.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

V dnešní době, kdy jsme si své domovy částečně proměnili na kanceláře, máme skvělou příležitost optimálně si nastavit pracovní prostředí. Víme ale, jak která barva funguje pro lepší soustředění či vyšší produktivitu?

## Psychologie barev

Dávno již víme, že některé odstíny dokážou zvýšit krevní tlak či zrychlit metabolismus. Proto se například restaurace malují žlutou či oranžovou, jelikož tyto barvy prokazatelně podporují chuť k jídlu. A například v prostorách učeben vymalovaných výraznými a živými barvami dosahují studenti jasně lepších výsledků než v prostorách pastelových. Kupříkladu červená barva prokazatelně zvyšuje srdeční frekvence a o tom, kde se proto hojně používá, jsme už všichni jistě někdy slyšeli... Naopak ledové odstíny modré a zelené podněcují ke klidu a relaxaci.

**Barva hořké čokolády** je bohatá a vytváří vstřícnou atmosféru.



Neutrální béžová vnese pocit pokoje a pohodlí.

## Nejlepší barva pro pracovní

Výběr barev je velice komplexní téma s velkým přesahem a ovlivňuje jej řada faktorů. Od individuálních potřeb každého z nás přes světelné podmínky v místnosti až po módní trendy. Avšak existují neměnná pravidla, která bychom vždy měli mít na paměti.

## Uklidňující modrá

Podle řeči barev modrá představuje důvěru, logiku, komunikaci a efektivitu. Proto je vhodné ji jako primární barvu použít v místech, která vyžadují vysokou koncentraci a mentální napětí. Zároveň však tato barva podporuje pocit bezpečí a zlepšuje komunikaci. Doporučuje se proto do konferenčních místností.

## Červená je plná energie

Červená symbolizuje odvahu, sílu a vzrušení. Proto je vhodná pro pracoviště, kde je třeba vysoký výkon a spousta dobrých nápadů a často se pracuje dlouho do noci. To jsou například vývojová centra, návrhářské dílny a podobně. Zároveň je to skvělá barva pro použití v oblastech, které vyžadují značnou fyzickou námahu.

Zelená je plná naděje a přátelství.



Červená povzbuzuje k aktivitě.



FOTO: ARCHIV REDAKCE



**Vyrovnaná modrá** symbolizuje  
mír a nekonečno.

### Žlutá rozjasní den

Žlutá představuje nejenom kreativitu a optimismus, ale také důvěru. Žlutou proto použijeme všude tam, kde chceme vytvořit pozitivní a tvůrčí náladu či pocit štěstí. Příliš mnoho žluté však může vést k úzkosti. Podobně působí také oranžová.

### Vyrovnaná zelená

Zelená představuje především soulad s přírodou a celkovou harmonií. Je skvělou barvou do kanceláří, které vyžadují dlouhodobé soustředění a výkon, protože je nejpříjemnější pro oči. Je také skvělým prostředníkem pro zklidňování emocí, proto se často vyskytuje v ordinacích.

### Nejen elegantní šedá

Šedou nalezneme tam, kde se majitelé snaží působit elegantně a moderně. Pokud je však používána nesprávně, může vyzařovat i nedůvěru a přispívat k depresivní náladě. ■



**Hnědá** vyzařuje solidnost a jistotu.



**Žlutá** dodá tolik potřebnou energii.



**Černá** je elegantní.



# Design sluší i židlím



Chceme se pěkně oblékat,  
chceme nosit pěkné boty.  
Chceme mít pěkný dům či byt,  
pěknou zahradu.  
Jezdíme na dovolenou,  
ze které máme radost.  
**Proč bychom tedy neseseděli na dobré židli?**

Představujeme vám židle **TRILLO**,  
které jsou moderní, designové, veselé.  
Vyrábějí se v několika variantách  
a můžete je koupit na našem e-shopu

**www.arpari.cz**



# Fenomén doby: MALOVANÉ KAMÍNKY

*Zvířata, oblíbené pohádkové postavičky, známé osobnosti, abstraktní tvary nebo vtipné vzkazy – to vše a spoustu dalšího malujeme na kamínky, ulity a mušle. Z náhodné kratochvíle se rychle stal oblíbený způsob trávení volného času.*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Barevné kamínky či skořápky, které můžeme jen tak pro radost pomalovat anebo je označit a při výletu nebo dovolené odnést a čekat, kdo je najde, se staly oblíbenou a kreativní aktivitou. Kromě toho, že malování podporuje fantazii, je i oblíbenou formou společně stráveného času s rodinou.

## Vezměte je na výlet

Uložit někam kamínek nebo ulitu může být důvodem navíc, proč vyrazit na výlet a sledovat jejich cesty. Zábava začíná už vlastně samotným hledáním vhodného podkladu, jenž určuje všechno. Tvar vás vede k obrázku nebo dekoru, který by na něm měl vzniknout. „Velká zábava je hledat kamínky a ulity při procházkách po okolí. Právě to tolik baví děti. Musejí nejdříve vypátrat ten správný,“ poradil Martin Stibor, zakladatel společnosti Korálky.cz. Některé kamínky během krátké chvíle urazí i stovky kilometrů, jejich cestu mohou autoři sledovat na několika stránkách na sociálních sítích.

## Čím malovat

Tvůrci většinou řeší základní otázku – čím je pomalovat, aby malba vydržela co nejdéle? Základem je kamínek dobře očistit a pak ho malovat barvami na akrylovém základě, které odolají větru i dešti. K malování je vhodných hned několik technik. Ať už se rozhodnete pro jakoukoli, před malováním nezapomeňte podklad důkladně umýt a usušit. Po zaschnutí obrázku je dobré kamínek vždy ještě přelakovat bezbarvým lakem, tím se docílí toho, že výtvar bude dobře chráněn před povětrnostními vlivy.



## Základ se sprejem

Pro to, aby byl obrázek na kameni dobře vidět, je zásadní barva materiálu. Pro malování se hodí nejvíce bílé křemenné oblázky a světlé ulity, na kterých zdobení krásně vynikne. Zesvětlení podkladu docílíte i barvou ve spreji, kterou můžete nastříkat celou plochu nebo jenom část. Není potřeba se vázat jen na bílou barvu, krásně budou vypadat třeba kamínky s podkladem v pastelových nebo metalických odstínech.

## Fixy pro začátečníky

Pro nejmenší jsou vhodné fixy, kterými se tolik nezamazou a práce s nimi je velmi snadná. Zvolit lze akrylové či křídové markery nebo permanentní fixy, všechny nanášejí barvu pomocí hrotu. Ten může mít různou tloušťku, záleží na efektu, kterého chcete docílit. Pokud používáte více barev, vždy nechte tu první zaschnout.

## Akrylové barvy pro zručné

Práce s akrylovými barvami už vyžaduje větší zručnost, zejména pokud chcete kamínek vyzdobit konkrétním obrázkem. Malovat se ale dají i abstraktní tvary, které zvládnou i ti nejmenší malíři.

Akrylové barvy se nanášejí pomocí štětce či prstů, to, pokud tvoříte s dětmi. Pomocí různých velikostí a tvarů štětců dosáhnete různých efektů. Barvy lze mezi sebou navíc míchat a tvořit tak originální odstíny. Efekty v barvě udělají různé druhy tupovacích houbiček anebo špejle pro tečkování.

## Efektní mramorování

Nejsnadnější technika s překvapivým efektem. Stačí jen nakapat pár kapek několika odstínů do vody, lehce promíchat, ponořit a zase kamínek vytáhnout. Po zaschnutí na něj můžete opět malovat fixami nebo ho nechat tak, jak je – tak snadné je vytvoření mramorového efektu.



nout. Po zaschnutí na něj můžete opět malovat fixami nebo ho nechat tak, jak je – tak snadné je vytvoření mramorového efektu.

## Svítil i v noci

Chcete ostatním usnadnit hledání? Díky svítícím barvám můžete dětem připravit třeba na své vlastní zahradě noční bojovku. Barvy svítící ve tmě určené k malování kamínků mají odstíny trochu jiné za světla a za tmy. Fosforeskující efekt je nejvýraznější, pokud je vrstva kompaktní a vyšší. ■



**Pračka** Whirlpool FFD 9448 BCV EE se senzorovou technologií praní, [www.whirlpool.cz](http://www.whirlpool.cz).

# Nové energetické ŠTÍTKY

*Sledoval energetické štítky na spotřebičích a vybíral co nejúspornější modely se jednoznačně vyplácí. Lze tak ušetřit energii i finanční prostředky. A od letošního jara mají některé elektrospotřebiče nové energetické štítky. Proč? Které? A co se mění?*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

**Nová nejtišší vestavná chladnička** Whirlpool WHC20 T593 s velkým objemem, [www.whirlpool.cz](http://www.whirlpool.cz).



**Pračka** WWD120 WCS s předním plněním W1, voštinovým bubnem a s předžehlením pro šetrnou péči o prádlo, [www.miele.cz](http://www.miele.cz).

Energetické štítky tak, jak je známe od roku 2012, mají spotřebitelům pomáhat při výběru úsporných spotřebičů. Vzhledem k vývoji ale přestaly štítky postupem doby plnit svoji funkci. Většina produktů na trhu totiž beztak byla zařazena do nejúspornějších energetických tříd a označují se většinou kategoriemi A+, A++ a A+++, rozdíly se stírají a v nabídce se špatně orientuje.

## Přehlednější značení

Proto jsou od 1. března 2021 novým štítkem označeny všechny prodávané chladničky, mrazničky a vinotéky, pračky a kombinované pračky se sušičkami a myčky nádobí. Tyto spotřebiče byly už od listopadu značeny starými i novými energetickými štítky. Na nich je vyznačena nová stupnice v rozsahu A až G, ale zpočátku nebudou na začátku na trhu žádné produkty v nejvyšší třídě A. Neznamená to ale, že by se zhoršila energetická účinnost výrobků. Dojde jen k posunu škály tak, aby zůstal dostatečný prostor pro další vývoj.

## Moderní kódy

Nové obsahuje štítek také QR kód, jehož prostřednictvím je možné rychle nahlédnout na detailní informace o produktu do evropské databáze EPREL. Úpravou prošly i piktogramy informující o vlastnostech daného produktu, aby byly srozumitelnější na první pohled.



**Cesta k udržitelnosti** začíná v kuchyni, například s multifunkční parní troubou, [www.electrolux.cz](http://www.electrolux.cz).



**Prémiová vinotéka** Asko WCN311942G má vedle zcela mimořádného designu i také nové technologie a funkce, [www.cz.asko.com](http://www.cz.asko.com).

**Nová řada vinoték** DiVino s kapacitou 21, 41 a 72 lahví kombinuje styl a praktičnost, [www.candycr.cz](http://www.candycr.cz).



## Přibližují se spotřebiteli

Hodnoty na novém energetickém štítku vycházejí z nových testovacích metod, které lépe odrážejí chování spotřebitelů (například nová definice sady nádobí u myček, nový referenční program u praček a podobně). Deklarované hodnoty spotřeby díky tomu lépe odpovídají skutečné spotřebě v domácnosti spotřebitele.

## Nové proti starým

Současně se ale velmi podstatně mění metodika měření. U myček, praček i kombinovaných praček se sušičkou se místo roční spotřeby, která odpovídala 220 pracím cyklům a 280 mycím cyklům při referenčním programu, nyní hodnotí spotřeba na 100 pracích/mycích/sušících cyklů. Je to pro zákazníka představitelnější a pochopitelnější. Roční spotřeba udávaná v kWh zůstává u chladniček, mrazáků a vinoték, protože tyto spotřebiče jsou v provozu nepřetržitě. Ale i zde se zpřísnila metodika měření. U chladicí techniky se dočteme informace o objemu chladničky či mrazáku, u vinoték bude objem uváděn v počtu lahví vín o objemu 0,75 litrů. Proto není možný plynulý přechod přímo ze staré energetické třídy na novou. Nové štítky obsahují také údaje o hlučnosti a spotřebě vody.

## Co nově najdeme

Když se podíváme na starý a nový štítek například u vrchem plněné pračky, jediným porovnatelným údajem je informace o kapacitě (6 kg prádla), účinnosti odstřeďování a hlučnosti při odstřeďování, protože ty se v případě starého i nového štítku vyhodnocují za stejných podmínek. Ostatní parametry se nově vyhodnocují při jiném referenčním programu a při 100 pracích cyklech oproti původním 220 cyklům. Výrobek původně v nejúspornější třídě A+++ –20 % je nyní nově zařazen do třídy C. Starý a nový štítek tedy nejde porovnávat. ■



**Vestavná parní trouba** Gorenje BCS798S24X o objemu 73 l je opravdový přeborník na chutné a zdravé jídlo, [www.gorenje.cz](http://www.gorenje.cz).

**Indukční sporák** s parní funkcí SteamBake nabízí úplně nový rozměr přípravy pokrmů, [www.electrolux.cz](http://www.electrolux.cz).



**wolf SYSTEM HAUS**

VÝSTAVBA MONTOVANÝCH NÍZKONENERGETICKÝCH RODINNÝCH DOMŮ

NAVŠTIVTE NÁS V NAŠEM SÍDLE A VZOROVÉM DOMĚ

WOLF SYSTEM spol. s r.o.  
Únětická 885  
252 62 Horoměřice

telefon: 220 400 344  
haus@wolfsystem.cz  
www.wolfhaus.cz

inzerce

## Uvařte si v nejoblíbenějším hrnci v ČR

Podobně jako v klasické tlakovém hrnci si i v tomto hrnci značky TESLA můžete pohodlně připravit klasický vývar, guláš, hovězí pečení, kuře, těstoviny, masové kuličky, zelí, perkelt, brambory, rýži nebo luštěniny.



### POKROČILÉ FUNKCE PRO POHODLNÉ VAŘENÍ PRO CELOU RODINU

S multifunkčním elektrickým tlakovým hrncem TESLA EliteCook K70 můžete s přednastavenými funkcemi jednoduše vařit pod tlakem, na páře, využít pomalé vaření nebo si vyrobit vlastní jogurt.

### BEZPEČNÉ VAŘENÍ

Tlakový hrnec je vybaven množstvím ochranných prvků včetně systému uzamykání krytu, díky kterému se už vaření v tlakovém hrnci nemusíte obávat.



**SOUČÁSTÍ BALENÍ JE I PRAKTICKÝ DÁREK**  
Kuchařka s mnoha zajímavými recepty

[eshop.tesla-electronics.eu](http://eshop.tesla-electronics.eu)

**TESLA**



Exkluzivní sleva **10%** pro čtenáře časopisu.  
Při nákupu v e-shopu zadejte kód: **10SOFIA21**  
Platnosti kódu do 31.12. 2021

# ZAMILUJETE SE

*Nový kávovar Krups Intuition EA875 nás nadchl – kávy vypijeme opravdu hodně a kávovar nabídl tu oblíbenou kávu každé z nás. Už název nám napověděl, že kávovar bude velice intuitivní, a musíme potvrdit, že svému jménu opravdu dostál.*

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ



**Kávovar** Krups Intuition Preference+ s možností uložení upraveného nápoje, **22 990 Kč, [www.krups.cz](http://www.krups.cz).**

Hned od začátku jsme na kávovar kladly vysoké nároky a musíme říct, že obstál ve všech kategoriích. Co se týče vzhledu, na první pohled vypadá kávovar esteticky, minimalisticky a velmi moderně. Ovládá se pouze stisknutím tlačítka, což je mnohem jednodušší, než jsme čekaly.

## Široký výběr

Když došlo na přípravu kávy, nejvíce se nám zalíbila široká škála nápojů od klasického espressa, přes cappuccino až po všemi oblíbené latté, které jsme si všechny mohly uložit díky možnosti vlastního nastavení.

Modelová řada Krups Intuition Preference, **19 990 Kč, [www.krups.cz](http://www.krups.cz).**



vení. Systém kávové výpustě je výškově nastavitelný a umožňuje tak připravit kávu i do velké sklenice, navíc lze připravit dvě kávy zároveň, což nám ušetřilo spoustu času a nemusely jsme čekat ve frontě.

## Dokonalé mletí

Po obdržení kávovaru jsme měly obavy, že budeme muset pořizovat nový mlýnek na kávová zrna, ale kávovar nás znovu mile překvapil, tentokrát svým vlastním zabudovaným mlýnkem.

## Nadýchaná pěna

Naprosto nás nadchla také nadýchaná pěna, o kterou se za kávovar bravurně postaral mléčný systém, který je další šikovnou vychytávkou, kterou kávovar disponuje. Krémovou pěnu připravil jen s pomocí hadičky, která se zasune přímo do kartonu s mlékem a díky tomu jsme nemuseli mléko nikam přelévat. Zároveň po skončení přípravy jednoduše hadičku propláchneme pod tekoucí vodou a kávovar automaticky vyčistí mléčný systém. Opravdu snadné!

## Snadná údržba

Dalším velkým hitem byl u nás v redakci systém automatického čištění. Nikdo z nás se díky němu totiž nemusel zdržovat zdoluhavým mytím kávovaru, což není úplně populární aktivita. Nesetkaly jsme se s ničím, co by kávovar nezvládl, zkrátka naplnil všechna naše očekávání.

Více na [www.krups.cz](http://www.krups.cz). ■

FOTO: ARCHIV/FIRMY

Rowenta

# ECLIPSE

2v1

ČISTIČKA VZDUCHU  
+ VENTILÁTOR



2v1

Až **99,95** % \*

**32** DB(A) \*\*

**12** rychlostí

\* Externí laboratorní test: 99,95% filtrace ≥ 0,1 mikronů po 2 hodinách, při nejvyšší rychlosti.

\*\* Při minimální rychlosti.

# MILSÁNÍ bez hřešení

*Máte bezlepkovou dietu? Vyhýbáte se laktóze, nebo jste dokonce vyloučili z jídelníčku všechno živočišného původu? Máme pro vás nápady na sladké dezerty, které uspokojí vaše svědomí i chuťové pohárky.*

## OVOCE V ŽELÉ

### POTŘEBUJEME:

125 g očištěných čerstvých malin, 1 broskev nakrájenou na plátky, 250 ml vody, bezinkový sirup dle chuti, šťávu z ½ citronu, 1 balíček Vega gelu Dr. Oetker a trochu oleje na vymazání

### POSTUP:

Oba druhy ovoce rozdělíme do olejem vymazaných mističek. Na přípravu želé Vega gel rozmícháme v kastrůlku s vodou ochucenou bezinkovým sirupem a citronovou šťávou a přivedeme k varu. Povaříme asi jednu minutu. Směs nalijeme do mističek na ovoce a vložíme do chladničky ztuhnout. Před podáváním vyklopíme z mističek na talířek a můžeme dozdobit jakýmkoliv ovocem.

## VEGA DEZERT

### POTŘEBUJEME:

1 balíček Vega Gelu Dr. Oetker, 500 ml kokosového mléka, 1 balíček Vanilkového cukru Dr. Oetker, sezónní ovoce na ozdobení

### POSTUP:

Vega Gel rozmícháme v kastrůlku s mlékem a vanilkovým cukrem a přivedeme k varu. Povaříme asi jednu minutu. Směs nalijeme do mističek a vložíme do chladničky ztuhnout. Před podáváním ozdobíme ovocem.

TEXT: JAM ŠULCOVÁ, FOTO: DR. OETKER

# Všestranný pomocník



## Kyselina citrónová MAXI 80 g Dr. Oetker

Představujeme vám nové MAXI balení kyseliny citrónové s praktickým zip-lock uzávěrem. Kyselina citrónová Dr. Oetker je jemně krystalická, bez hrudek a veganská. Tohoto všestranného pomocníka v kuchyni i domácnosti využijete:

- na dochucení nápojů
- na podporu želírovacího procesu při přípravě džemů, marmelád a želé
- na zavařování sirupů
- jako náhradu octa při zavařování zeleniny
- na okyselení zálivek do salátů a kompotů,
- na odstraňování vodního kamene např. ve varných konvicích, kávovarech či pračkách



*Kvalita je nejlepší recept.*



Designová láhev na pití s nápisem To Go, 604 Kč, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Ponožky Houbař, 199 Kč, [www.fusakle.cz](http://www.fusakle.cz).



Taška nejen na houby Smrž, 490 Kč, [www.leshoubeles.cz](http://www.leshoubeles.cz).

# LETOS zase rostou...

*Také propadáte každoročnímu houbařskému zápolení o nejlepší sbírku pravých hříbků? Ale ať už vyrážíte na masáky nebo lišky, určitě se vám hodí šikovná houbařská výbava.*

Tričko pro houbaře, 339 Kč, [www.hobbydanky.cz](http://www.hobbydanky.cz).



Ikonický nožík Rybička, 92 Kč, [www.mikov.cz](http://www.mikov.cz).



Inspirační plakát, 189 Kč, [www.fler.cz](http://www.fler.cz).



Krabička na svačiny Food, 529 Kč, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



Dřevěný nůž se štětcem, 199 Kč, [www.leshoubeles.cz](http://www.leshoubeles.cz).



Multifunkční nůž, 1115 Kč, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



Láhev na čaj s květinovým potiskem, 499 Kč, [www.butlers.cz](http://www.butlers.cz).



Skladovací koš Willa, 859 Kč, [www.westwingnow.cz](http://www.westwingnow.cz).



TEXT: JANA ŠULCOVÁ FOTO: MICHAL TUREM



LUK A Garden  
DOPLŇKY NA ZAHRADU  
[www.lukagarden.cz](http://www.lukagarden.cz)



# Tradiční i originální HOUBY

*Znalci lišek, hříbků, křemenáčů, ba i žampionů dobře vědí, jaké dobroty se z těchto darů lesa dají vykouzlit. O houbách se říkávalo, že je to maso chudých, a je pravda, že většina našich receptů se bez masa docela dobře obejde. Houby se dobře párují s těstovinami, bramborami, sýrem i smetanou. Tak dobrou chuť.*

## ZAPEČENÉ HOUBOVÉ KLOBOUKY

### POTŘEBUJEME:

12 hub s větším kloboukem (bedly, hříbky, žampiony), 1 cibule, 2 stroužky česneku, 200 g sýru feta, olivový olej, sůl, pepř, kerblík

### POSTUP:

Nohy hub nahrubo nastroujeme. Na rozpáleném oleji osmahneme najemno nasekanou cibuli, přidáme sekaný česnek, orestujeme a nasypeme nastrohané houby. Do pekáčku vyskládáme celé klobouky a naplníme je připravenou směsí, posypeme sýrem a vložíme do trouby rozpálené na 200 °C, zapékáme asi 20 minut. Podáváme posypané čerstvým kerblíkem.

TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: ADOBE STOCK



## LIŠKY NA PAPRICE

### POTŘEBUJEME:

asi 500 g lišek, cibuli, 250 ml smetany, 250 ml hovězího (zeleninového) vývaru, kmín, mletou sladkou papriku, sůl, ocet a 2 lžíce másla

### POSTUP:

Na větší kusy pokrájené lišky spaříme v troše vody. Mezitím na másle osmahneme drobně pokrájenou cibulku, posypeme paprikou a zarestujeme. Přidáme slité a okapané houby, sůl, kmín a promícháme. Zalijeme vývarem a pod pokličkou dusíme, dokud nejsou houby měkké. Ke konci zalijeme smetanou a svaříme, aby omáčka zhoustla. Nakonec dochutíme octem a zjemníme troškou másla.

## HŘÍBKOVÉ RIZOTO

### POTŘEBUJEME:

120 g másla, 1 cibulku, 1 stroužek česneku, 300 g čerstvých hříbků, 320 g rýže arborio, 100 ml suchého bílého vína, 1 litr zeleninového vývaru, 60 g parmazánu, sůl, pepř a petrželku

### POSTUP:

Na polovině másla osmahneme nasekanou cibulku s česnekem, přidáme hříbky nakrájené na kostičky a restujeme, dokud se neodpaří voda. Přisypeme rýži, necháme zesklivatět a zalijeme vínem. Jakmile se odpaří, za stálého míchání postupně přiléváme horký vývar, dokud rýže nebude uvařená. Vmícháme zbylé studené máslo a parmazán, osolíme, opepříme a podáváme ozdobené petrželkou.



# Dary lesa USUŠÍME

*Také se ve vás při procházkách lesem probouzí prastará sběračská vášeň? Houby mají zkrálka v našich kuchyních pevné místo. Nejčastěji skončí ve smaženici, přidávají se k masu, nakládají anebo se suší... Věděli jste, že je pohodlně usušit i bez slunce nebo sušičky v troubě?*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Houbařit chodí dvě třetiny z nás, často celé rodiny. Houby totiž představují lahůdku, která si našla cestu nejen do našich kuchyní, ale hlavně srdcí. Ale zatímco dříve houby nahrazovaly v chudších rodinách drahé maso, dnes jde o delikatesu a vítané zpestření jídelníčku.

## Odjakživa oblíbené

K houbám máme jako národ neobyčejně blízko, a to už hodně dlouho. Už první písemné prameny ze 14. století dokládají hojné používání hub v naší lidové kuchyni. Skutečně masové rozměry však houbaření nabralo v Čechách, na Moravě i ve Slezsku až v 19. století, a tato sběračská vášeň trvá v nijak nezmenšené míře dodnes.



## Sušení hub

Není jen nestarším způsobem konzervace této pochoutky, ke které se pak můžeme vrátit v zimě. Takto upravené houby totiž mají intenzivnější chuť a aroma, a proto jsou jídla, která prostě připravíte lépe z hub sušených. Pokaždé však nemáte po ruce sušičku potravin. Nic se neděje, houby jde snadno usušit i v multifunkční troubě.

Dobu sušení v troubě jde jen těžko odhadnout přesně, závisí na míře vlhkosti a velikosti plátků hub. Nezapomeňte však, že vše musí být opravdu důkladně vysušené, protože jinak hrozí, že vám začne úroda během skladování (ideálně ve vzduchotěsných dózách nebo plátem sáčku) plesnivět.

## Postaru na slunci

Houby určené na sušení je potřeba nejprve správně připravit. Vybíráme pěkné, pevné a co možná nejsušší klobouky i nožičky. Nasucho je očistíme, a pokud je houba lehce červivá, napadenou část odkrojíme. Hlavy i nohy nakrájíme na plátky ne silnější než dva milimetry a vyrovnáme na síto, můžeme ale také sušit na listu novin. Takto připravené houby umístíme na stinné, suché a dobře větrané místo.

Pokud hezky svítí sluníčko, už za hodinku vidíme, jak houby sesychají. Po dvou až třech hodinách, když jsou houby již zhruba poloviční, můžeme je začít lehce natřepávat.

Dobře usušené houby se při ohnutí zlomí a křupnou, při protřepání mají příjemný, lehce šustivý zvuk. ■

FOTO: PIXABAY



## Kvalitní nářadí na celý život

Acoustic solution s.r.o.  
Čaková 73, 793 16 Čaková  
E-mail: info@dewit.cz, tel.: 604 942 146

Distribuce a prodej zahradního nářadí  
značky DEWIT a HERZINGERTOOLS  
Poradenství při výběru vhodného  
zahradního nářadí

www.dewit.cz | www.herzingertools.cz



## CUKETOVÁ ČALAMÁDA

### POTŘEBUJETE:

3 kg oloupané cukety bez jadérek, 1 kg bílé papriky, 4 kusy červené papriky, 1 kg cibule, 1 balíček Laka Labeta, 300 g cukru, 0,3 l octa

### POSTUP:

Cukety, cibule a papriky nakrájejte na jemné kostičky. Vše smíchejte s Lakem, cukrem, octem a nechte odležet asi 1 hodinu. Odleželou čalamádu napěchujeme do zavařovacích skleniček i se šťávou a sterilujeme při 80 °C asi 25 minut.



## BAREVNÝ KVĚTÁK

### POTŘEBUJETE:

1 střední květák, 1 červená řepa, 3 dcl jablečného octa, 2 dcl vody, 3–5 lžic cukru, 2 lžičky hořčičného semínka, 3 lžičky kořenící směsi na zavařování Lako, 1 lžičku mleté kurkumy, 1 lžičku římského kmínu

### POSTUP:

Rozeberte květák na malé růžičky. Na začátku si zvolte, jestli budete připravovat verzi „růžovou“ nebo „žlutou“. V hrnci přiveďte k varu ingredience na vybranou zálivku, tedy vodu, ocet, cukr, kořenící směs na zavařování Lako a hořčičná semínka, případně další koření. Jakmile začne nálev vřít, vložte opatrně všechny květák a nechte ho pod pokličkou přibližně 3–5 minut vařit. Nechte přikryté odpočívat 10 minut. Na růžový květák si v mezidobě oloupejte řepu, odkrojte z ní dva plátky a ty přeréznete napůl. Do sklenic napěchujte povařený květák, přidejte řepu, můžete přidat i nakrájené chilli papričky a zalijte horkým octovým rozvarem, který připravíte ze zbylých surovin. Sklenice pečlivě uzavřete a otočte víčkem dolů. Takto nechte vychladnout.



# Nakládané pikantní DOBROTY

*Nevíte, co připravit k večeři, nebo čím oživil grilované maso? Vyrostla vám na zahradě zelenina, nebo jste výhodně koupili na farmářských trzích? Připravte si pikantní pochoutky, které můžete dokonce rozdávat jako originální a osobní dárky.*



TEXT: JANA ŠULCOVÁ, FOTO: LABETA

## NAKLÁDANÁ ŘEPA

### POTŘEBUJETE:

1 kg červené řepy, dvě lžice Lako Labeta, 100 g cukru, 0,5 l octa, 0,5 l vody, dvě lžice fenyklu, pepř (asi 10 kuliček), nové koření (asi 5 kuliček), křen

### POSTUP:

Nálev je dobré uvařit několik dnů předem, aby se proležel. Vodu, ocet, cukr, Lako a veškeré koření svaříme alespoň 10 minut a necháme vychladnout. Přecedíme až těsně před samotným zavařováním. Omytou řepu vaříme vcelku i se slupkou 5 minut a ještě teplou oloupeme a nakrájíme. Na dno každé sklenice dáme kousek křenu a naplníme je řepou. Zaléváme studeným nálevem. Víčka i hrdla vydesinfikujeme a uzavřeme. Řepu zavařujeme alespoň 15 minut na 82 °C.

# Zázračná fermentovaná ZELENINA

*Setkali jste se v posledním době s anglickým slůvkem pickels? Zní to atraktivně a moderně, že, ale stejně jako většina podobných výrazů znamená i ono nám dobře známé slovo, v tomto případě kvašení, anebo odborněji fermentaci.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Ať už tento proces nazveme, jak chceme, výsledkem vždy bude super zdravá a křupavá dobrota plná vitaminů, která vydrží ve spíži po celou zimu.

## Konzervace kvašením

Naši předkové, kam paměť sahá a historické záznamy potvrzují, využívali metodu kvašení neboli fermentace k uchování úrody zeleniny. Tato metoda je totiž rychlá a levná. Příprava trvá sotva hodinu a pak už se zelenina prokvasí prakticky sama za pomoci přirozeně vzniklých bakterií mléčného kvašení bez naší pomoci.



## FERMENTOVANÉ KIMCHI

### POTŘEBUJETE:

1,2 kg pekingského zelí, 50 g mořské soli, 200 ml vody, 2 jarní cibulky, 1 cibuli, 2 mrkve  
Na pastu: menší kousek zázvoru, 2 stroužky česneku, 60 g korejského chilli gochugaru na výrobu kimchi, 2 lžíce rybí omáčky, 100 ml vody

### POSTUP:

Zelí nakrájíme na proužky široké asi 4 cm, dáme do větší mísy, osolíme a rukama hodně promačkáme tak, aby se sůl dostala pokud možno všude. Zalijeme vodou, promícháme a necháme ležet asi 1 až 2 hodiny. Vodu, kterou zelí pustí, slijeme a zeleninu propláchneme studenou vodou. Přimícháme na drobné nudličky nakrájenou mrkev, na tenká půlkolečka pokrájenou cibuli a nasekanou jarní cibulku. V misce si připravíme pastu: nastrouháme očištěný zázvor, nadrtíme česnek a smícháme s chilli, rybí omáčkou a vodou. Pastu vmícháme do zelné směsi a naplníme čisté sklenice asi do čtyř pětín. Uzavřeme a necháme při pokojové teplotě zhruba dva dny fermentovat. Po dvou dnech sklenice opatrně otevřeme, zkontrolujeme, zda proces kvašení uspokojivě probíhá, a znovu uzavřeme. Vložíme do chladničky a necháme ještě pár dní uležet.

## Superpotravinu po ruce

Naši prapředkové ale určitě netušili, že zároveň vynalezli dokonalý elixír zdraví. Kvašená zelenina totiž pomáhá vybudovat a udržovat zdravou střevní mikroflóru, kromě toho jsou kvašené dobroty bohaté na minerály, vitaminy, enzymy a probiotika, zvyšují imunitu, pomáhají vylučovat toxiny z těla, bojovat proti únavě, snižovat vysoký tlak a spoustu dalšího. Přes zimu je tedy kvašená zelenina plnohodnotnou náhradou zeleniny čerstvé.

## Co se dá kvasit?

Doporučuji se používat spíš tvrdší druhy zeleniny, které navíc obsahují větší množství cukru, díky kterému se tvoří kyselina mléčná. Ideální pro fermentaci tedy je samozřejmě zelí, ale také mrkev, cibule, červená řepa, květák, brokolice, kedlubna, ředkvičky a samozřejmě okurky. Druhy se dají také vzájemně kombinovat, můžete tedy vytvářet originální kreace. ■

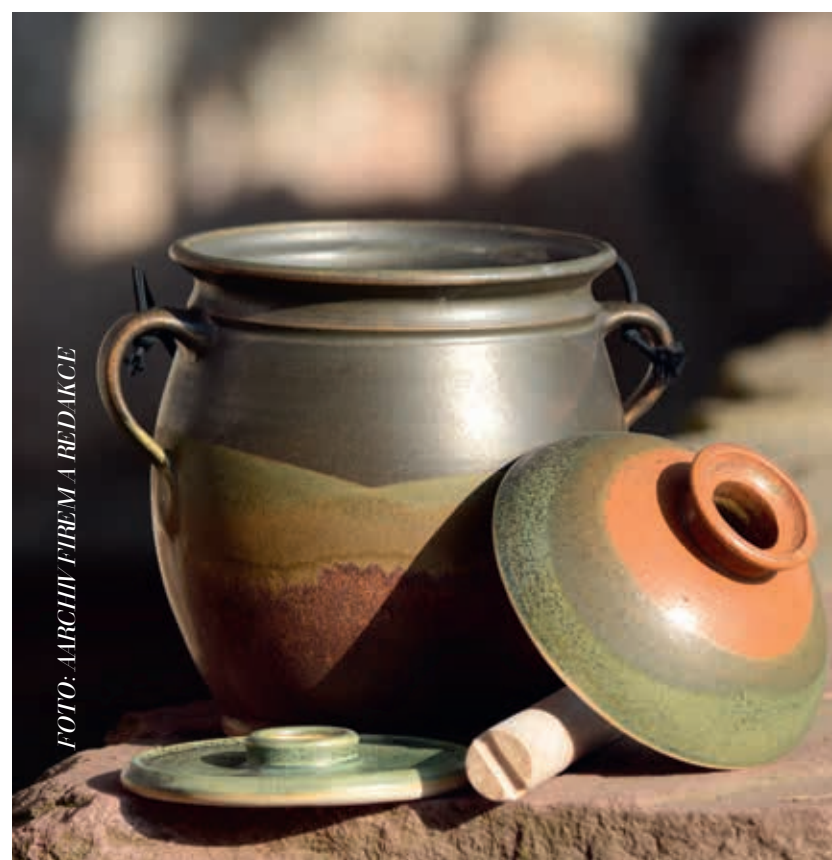


FOTO: ARCHIV FIREM A REDAKCE

# Jak vařit ZDRAVĚJI

*Poplávka po zdravých pokrmech neustále roste a čím dál více lidí si chce vařit tak, aby si při jídle přišly na své nejen chuťové pohárky, ale i celé tělo.*

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Bohužel skutečnost, že je jídlo chutné, automaticky neznamená, že je pro tělo zdravé. Z potravin se totiž během přípravy vytrácejí živiny, které jsou pro lidský organismus nezbytné.

Pomalých hrnců i horkovzdušných fritéz je na trhu celá řada. Mezi oblíbené patří například produkty Tesla. Pokud se chcete inspirovat, jak v těchto hrncích a fritézách vařit a smažit, doporučujeme zavítat na Tesla blog, kde se dočtete i řadu zajímavých receptů, které rozhodně stojí za vyzkoušení.

## Pomalý hrnec

Důraz na zdravé potraviny se odráží i ve vývoji kuchyňských spotřebičů, které v nich dokážou uchovat nutriční hodnoty a současně připravit velmi chutný pokrm. Příkladem jsou takzvané pomalé hrnce. Hlavní předností tohoto typu vaření je, že díky nízké teplotě v jídle zůstanou potřebné minerály a vitaminy. Ať už se jedná o přípravu masa, polévek, omáček, nebo dokonce dezertů, pomalé vaření zajistí chutný a zdravý výsledek. V těchto hrncích můžete nejen vařit, ale i péct, dusit a smažit.



Tesla, SlowCook S300,  
eshop.tesla-electronics.eu.

Další výhodou je, že do hrnce pouze vložíte připravené ingredience, nastavíte teplotu a požadovanou délku vaření. Díky řadě přednastavených programů v nich zvládne vařit skutečně každý. Navíc jsou i ekonomicky výhodné, protože mají nízký příkon a tím nízkou spotřebu elektřiny.

## Horkovzdušná fritéza

Mezi kuchyňské spotřebiče, které usnadní vaření a současně zajistí, že požadovaný chod bude chutný a plný živin, patří i horkovzdušná fritéza. Ta je ideální volbou pro všechny příznivce smažené potraviny, kteří mají současně obavy z nezdravého tuku. Výsledný pokrm není nasáknutý olejem a ani nevzniká přepálený tuk.

Pokrm z horkovzdušné fritézy lze připravovat zcela bez oleje, případně s jeho minimálním množstvím, a můžete smažit i grilovat jen za pomoci proudění horkého vzduchu. Stačí pouze vložit ingredience a fritéza vás následně sama zvukově upozorní, že je potřeba pokrm promíchat, aby byl rovnoměrně připraven.

Více na [eshop.tesla-electronics.eu](http://eshop.tesla-electronics.eu). ■



Tesla, AirCook Q60 XL,  
eshop.tesla-electronics.eu.

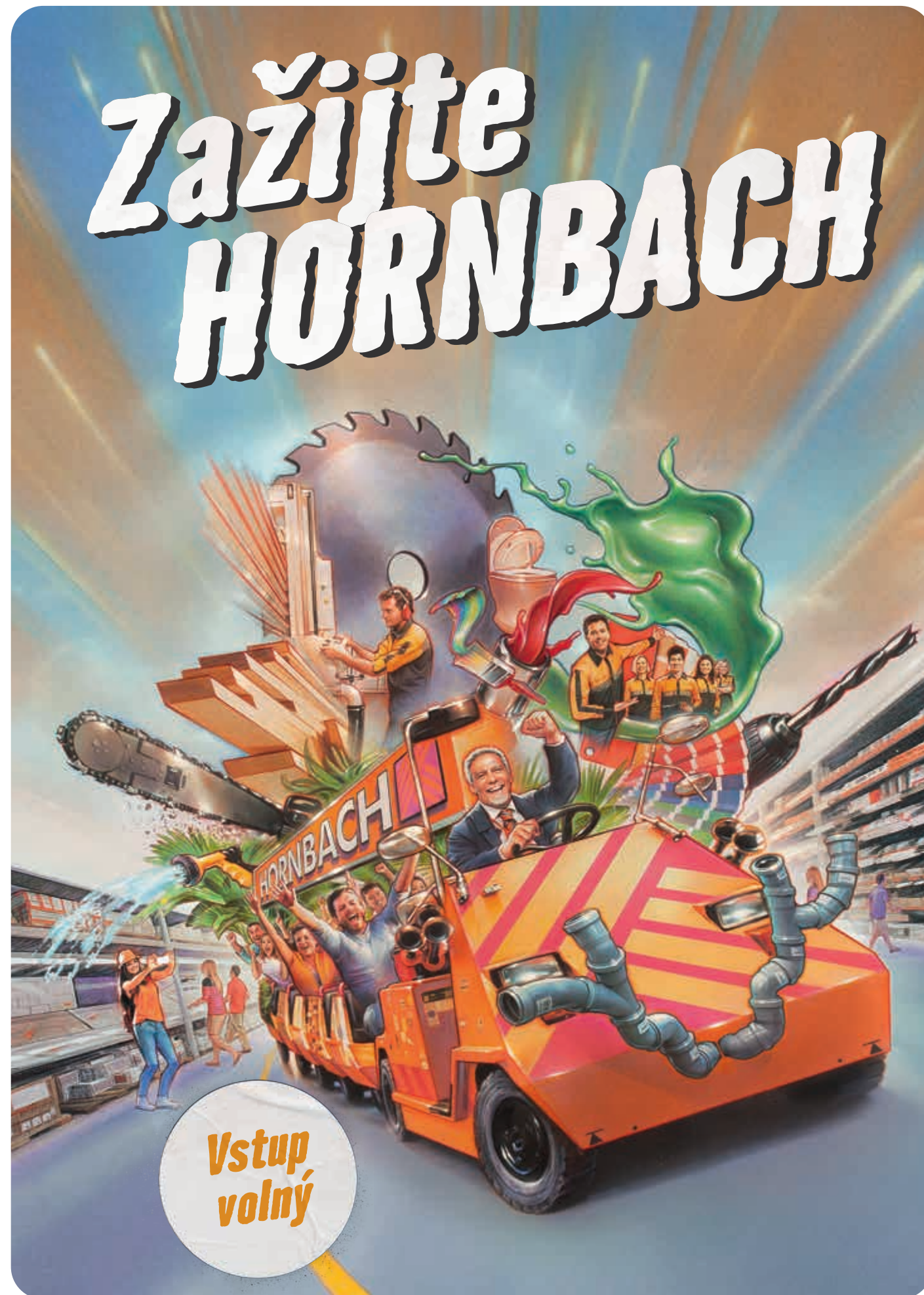


FOTO: ARCHIV/FIRMY



# Automatický zavlažovací SYSTÉM

*Zahrádkáři se často dopouštějí chyby, že buď zalévají příliš mnoho, nebo naopak málo. Automatické systémy zajistí přísun správného množství vody ve správný čas. Optimalizovaná závlaha šetří práci i peníze.*

TEXT: MICHAELA SLAVÍNSKÁ

Automatické zavlažovací systémy jsou řízeny za pomoci zavlažovacího počítače a návazných rozvodů. Jsou vybaveny spolehlivými časovými nebo senzorickými systémy, které zajistí, že zavlažovaná plocha dostane potřebné množství vody bez toho, abyste museli systém manuálně obsluhovat.

## Zapomeňte na manuální zálivku

„Řídící jednotka se namontuje přímo na vodovodní kohoutek anebo k sudu s dešťovou vodou. Zavlažovací počítače jsou kompatibilní, hodí se ke všem běžným systémům. Výhodou automatizace zálivky je možnost ovládat až šest rozvodů najednou a nastavit několik zavlažovacích programů. Tímto způsobem je možné na zahradě zavlažovat různé úseky s různě silnou intenzitou,“ říká David Benda, odborník z oddělení zahrady v projektových marketech Hornbach.

## Šetrné nejenom k přírodě

Problematika životního prostředí a udržitelné budoucnosti je stále více skloňována a úspora vody je jedním z kroků, které můžete směrem k udržitelnému způsobu života podniknout. „Automatické zavlažovací systémy dokážou ušetřit až 70 % vody, která je na zahradě potřeba. Instalované měřiče vlhkosti umožní systému vyhodnotit potřebné množství vody,“ vysvětluje David Benda z Hornbachu.

## Zdravější zahrada

Když zahradu zaléváte hadicí, necháváte do půdy vsakovat příliš mnoho vody. Výsledkem může být podmačená zem, eroze či odkysličování. Větší odtok vody rovněž způsobí, že se z ní vyplavují živiny. Na rozdíl



od hadice zavlažovací systémy produkují menší kapky v přiměřeném množství.

Správné množství vody zajistí dostatečnou výživu kořenů a zároveň nezpůsobuje podmačení půdy. Systém pracuje především v noci anebo brzy ráno, kdy jsou hodnoty výparu nejnižší. Automatické zahradní postřikovače se hodí k zavlažování trávníků, kapková závlaha je nejlepší volbou pro květinové záhony nebo užitkové zahrady.

Více na [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz). ■

FOTO: ARCHIV FIRMY

**RIVESTI®**  
DESIGN JE NAŠE CESTA



## LUXUSNÍ KERAMICKÉ DLAŽBY K BAZÉNU

[WWW.RIVESTI.CZ](http://WWW.RIVESTI.CZ)



Díky velmi dobrým hodnotám tepelné izolace a spolehlivé bezpečnostní výbavě jsou dveře Thermo velmi vyhledávané, [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz).

### Plastové vchodové dveře

Jsou svou konstrukcí vhodnější spíše do rodinných domů a malých bytových domů. Pro plastové dveře hovoří zaprvé uspokojivé tepelně izolační vlastnosti a za druhé nižší cena oproti hliníkovým. Při výběru plastových dveří ale pamatujte, že jejich bezpečnost úzce souvisí s kvalitou provedení. Pokud hledáte bezpečné plastové dveře, určitě na nich nešetřete.

### Dřevěné dveře

Nestárnoucí klasikou jsou dveře masivní dřevěné. K jejich výrobě se používá například smrk, modřín, borovice, dub a z vnější strany mohou být pro větší bezpečnost chráněny dalším materiálem, například hliníkem. Avšak dřevo, jako každý přírodní materiál, neustále pracuje. Proto je nezbytná pravidelná péče. Tyto dveře jsou sice náchylnější na poškrábání ostrými předměty nebo psími drápy, na druhé straně je ale dřevo příjemné na dotek a dodá pocit tepla domova.

### Bezpečně do domu i bytu

Při nákupu nových vchodových dveří byste se neměli řídit pouze tím, jak vypadají. Nezapomínejte, že dveře musí být zejména bezpečné, ale rozhodně není pravidlem, že bezpečné dveře jsou jednoduché a strohé. V dnešní době je možné vybírat z nepřeberného množství dekorů, prosklení a barevných variant.

Mýtem, který se nezakládá na pravdě, je například názor, že jenom dveře s kovovým jádrem jsou dostatečně bezpečné. Současné dveře jsou v potřebné bezpečnostní třídě k dispozici i s jádrem dřevěným. Dalším takovým mýtem je, že čím více jisticích čepů, tím vyšší bezpečnost. Mnohem důležitější je certifikace dveří, kterou uděluje nezávislá zkušebna.

Důležitým požadavkem, jenž by měly vstupní dveře splňovat, je protihluková ochrana. Zvukový útlum by se měl pohybovat kolem 37 dB.



Důležitým požadavkem je, aby dveře byly pevné a vypadaly nedobytně. [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).

# BEZPEČNÁ vizitka domu

*Vstupní dveře tvoří bariéru mezi vnějším světem a domovem. Musí být proto dostatečně pevné, aby odolaly rozmarům počasí či potenciálním velřelcům, a zároveň dostatečně pěkné na to, aby vytvořily dobrý první dojem.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

U vchodových dveří do domu můžete vybírat z hliníkových, plastových či dřevěných typů a kombinací. Hliníkové vchodové dveře se vyznačují vysokou pevností, odolností i životností. A to je hlavní důvod, proč jsou často navrhovány do bytových domů, případně komerčních objektů s vysokou frekvencí průchodů. Hliník je sice finančně náročnější, ale je velmi odolný a dokáže vydržet i extrémní počasí.



Vchodové dveře charakterizují svého majitele – co má rád, co je pro něj důležité a zda sází na klasiku nebo se třeba nebojí experimentovat, [www.vptrend.cz](http://www.vptrend.cz).

**Atypické dveře** s vnější stranou v kamenné dýze umístěné do dřevostavby, [www.vptrend.cz](http://www.vptrend.cz).

**Vchodové dveře** ze dřeva meranti, [www.vekra.cz](http://www.vekra.cz).



**Vchodové dveře** s hliníkovým rámem, [www.vekra.cz](http://www.vekra.cz).

## Prosklené vstupní dveře

Moderní vstup do domu často tvoří kombinace dvevního kompletu a horních či bočních světlíků. Ty jsou nejen designovým, ale i praktickým doplňkem. Zádveří bývá velice často místo, kam nevede žádné okno, a proto jsou často prosklené nejen vlastní vchodové dveře, ale v hojně míře se přidávají světlíky, které jsou zárukou přívodu přirozeného denního světla.

Další možností, jak do prostoru vnést světlo, jsou dveře celoskleněné nebo se skleněnou dvevní výplní. Celoskleněné dveře z tvrzeného materiálu nemají sice tak dobré tepelně-izolační vlastnosti jako například sklo-hliníkové, které mají uprostřed izolační jádro, ale jinak se jedná o kvalitní a bezpečný materiál.

Jedním ze základních požadavků, které musí vchodové dveře splňovat, je dostatečná tepelná izolace, jež u skleněných výplní platí dvojnásob. Tepelná izolace dveří se skleněnou výplní je závislá na konkrétním použití profilového systému, izolační výplni, typu zasklení, ale také na formě řešení izolace spodního prahu. Právě ten je totiž nejslabším místem dveří z pohledu tepelných ztrát. ■



**Řada dveří Creative** je kombinací čistých linií a klasických reliéfních tvarů, [www.vptrend.cz](http://www.vptrend.cz).

# FASÁDNÍ OBKLADY A PLOTOVÉ SYSTÉMY MAGICRETE®



KOMPLETNÍ SORTIMENT  
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:  
[WWW.MAGICRETE.CZ](http://WWW.MAGICRETE.CZ)

# MAGICRETE® S.R.O.

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkladových materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje **betonové obklady z umělého kamene**, cihlové pásy, ohebné desky z přírodní břidlice FLEXI – SLATE a exkluzivní oboustranné betonové ploty.

Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:  
K Vodojemu 140, 252 19 Chrástany  
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512  
[www.magicrete.cz](http://www.magicrete.cz)

# Objednejte si roční předplatné časopisu

## Báječné nápady

od 269 Kč na  
[www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne)

**Roční  
předplatné  
v ceně 899 Kč  
s kávovarem  
Cafissimo easy BLACK**



**(kávovar v hodnotě 1599 Kč)  
Doprava zdarma. Platí do  
vyprodání zásob.**



**VEKRA®**  
OKNA | DVEŘE

**NAJDEME  
ŘEŠENÍ  
I PRO VÁS**

**MODERNÍ DESIGN  
ODOLNÁ KONSTRUKCE  
SPOLEHLIVÁ MONTÁŽ**

PLASTOVÁ, DŘEVĚNÁ, HLINÍKOVÁ,  
DŘEVOHLINÍKOVÁ **OKNA**  
A **VCHODOVÉ DVEŘE**

**POSUVNÉ SYSTÉMY**

**INTERIÉROVÉ DVEŘE**

**STÍNĚNÍ**

**11 UNIKÁTNÍCH  
SHOWROOMŮ V ČR:**

PRAHA 2x, PLZEŇ, CHEB,  
ČESKÉ BUDĚJOVICE, ÚSTÍ N. L.,  
LIBEREC, HRADEC KRÁLOVÉ, BRNO,  
OLOMOUC, OSTRAVA



Předplatitelský servis časopisu Báječné nápady, Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774496494, e-mail: [objednavky@espritbohemia.cz](mailto:objednavky@espritbohemia.cz),  
[www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne), ESPRIT BOHEMIA s.r.o. | Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

Sledujte nás na FB [www.facebook.com/bajecnenapady](https://www.facebook.com/bajecnenapady) a instagramu [instagram.com/casopisbajecnenapady](https://www.instagram.com/casopisbajecnenapady)

Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s. | [www.ipredplatne.sk](http://www.ipredplatne.sk)

**VEKRA VYDRŽÍ VÍC** | tel.: **800 777 666** | [www.vekra.cz](http://www.vekra.cz)

Jednoduché látkové rolety představují naprostou klasiku ve světě stínění, [www.ikea.cz](http://www.ikea.cz).

# Bydlení VE STÍNU

*Venkovní teplota pomalu stoupá, tolik jsme se na slunce lěšili, ale přesto je potřeba se před žhavými paprsky chránit. Jaký systém je ale vhodný pro váš byt?*

TEXT: ZUZANA LANGOVÁ

Zásadní otázkou je, jestli vybíráme stínění proto, abychom v létě ochladili interiér, nebo proto, abychom zamezili pohledům zvenčí. Vnitřní stínění totiž neslouží jen jako ochrana před přehříváním interiéru, od toho je venkovní stínicí technika. Stínění v domácnosti chrání zejména vaše soukromí a využívá se často i jako dekorativní a designový prvek interiéru. Jeho výhodou je, že je možné ho nainstalovat téměř kdykoliv.

Látková roleta Fantazie, [www.climax.cz](http://www.climax.cz).



Posuvné japonské stěny spojují tradici s moderním pojetím interiéru, [www.climax.cz](http://www.climax.cz).



FOTO: ARCHIV FIREM

Rolety plisé umožňují stahování a vytahování po obou stranách, [www.climax.cz](http://www.climax.cz).

## Žaluzie a rolety

Vnitřní žaluzie patří mezi nejpoužívanější varianty vnitřního stínění. Hliníkové žaluzie plynule regulují množství světla v interiéru a chrání vaše soukromí před pohledy sousedů. Hodí se téměř na jakýkoli typ okna. Lákají na svou cenovou dostupnost i jednoduchou údržbu. Všechny vnitřní žaluzie lze opatřit dětskou bezpečnostní pojistkou. Různé systémy směřování lamel dovedou účinně regulovat přístup paprsků světla. Je libovolné, jestli tak dochází naklápěním nebo vertikálním rozestoupením.



**Žaluzie** Plise se přizpůsobí každému tvaru i velikosti okna, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).

**Rolety** Velux Active with Netamto usnadní vylepšení vnitřního klimatu. Inteligentní senzory měří teplotu, vlhkost, úroveň CO<sub>2</sub> a ovládají vše elektricky nebo solárně, [www.velux.cz](http://www.velux.cz).

### *Látkové rolety*

Hodí se nejen do bytů a domů, ale uplatnění najdou i v komerčních budovách. K dispozici je bohatý výběr látek a vzhled lze proto snadno kombinovat s dalšími doplňky v interiéru. Obývacímu pokoji dodají útulnost, v dětském pokoji zase podpoří tvořivost. Někteří výrobci nabízejí také látkové rolety pro denní a noční použití zároveň.

Zajímavá je varianta, kde se střídají plné pruhy s průsvitnými a lze tak dosáhnout částečného nebo úplného zastínění.

### *Plisé je moderní*

Skládanou látkovou žaluzii si můžete představit jako jakousi „harmoniku“. Plisé je elegantní a praktické pro stínění všech typů oken včetně různě atypických šikmin či oblouků. Plisé lze však využít také pro účinné stínění střešních oken a zimních zahrad. Oproti klasické vnitřní žaluzii a látkové roletě lze plisé stahovat v obou směrech a můžete si tak vytvořit stínící pruh libovolné výšky a třeba jen uprostřed okna.

**Panasonic**

**nanoe™**



**Čistý vzduch, zdravý život**

ČISTIČKA VZDUCHU OD PANASONIC CHRÁNÍ ZDRAVÍ  
U VÁS DOMA DÍKY REVOLUČNÍ TECHNOLOGII NANOETM

[www.panasonic.cz](http://www.panasonic.cz)



**ZAŘIZUJEME**

**Látkové rolety** umožňují také blackoutové, tedy úplné zatemnění, **www.ikea.cz**.

### *Japonské posuvné stěny*

Jsou moderním způsobem vnitřního stínění. Japonské stěny se skládají z látkových panelů a pojezdového profilu. V domácnostech s nimi bez problémů zastíníte velké prosklené plochy nebo vstupy na terasy a balkony. Hodí se také k rozdělení prostoru v bytě nebo pokoji a k předělení hal, sálů, velkých kanceláří, prostorů v nemocnicích a ve školách.

### *Neviditelné fólie*

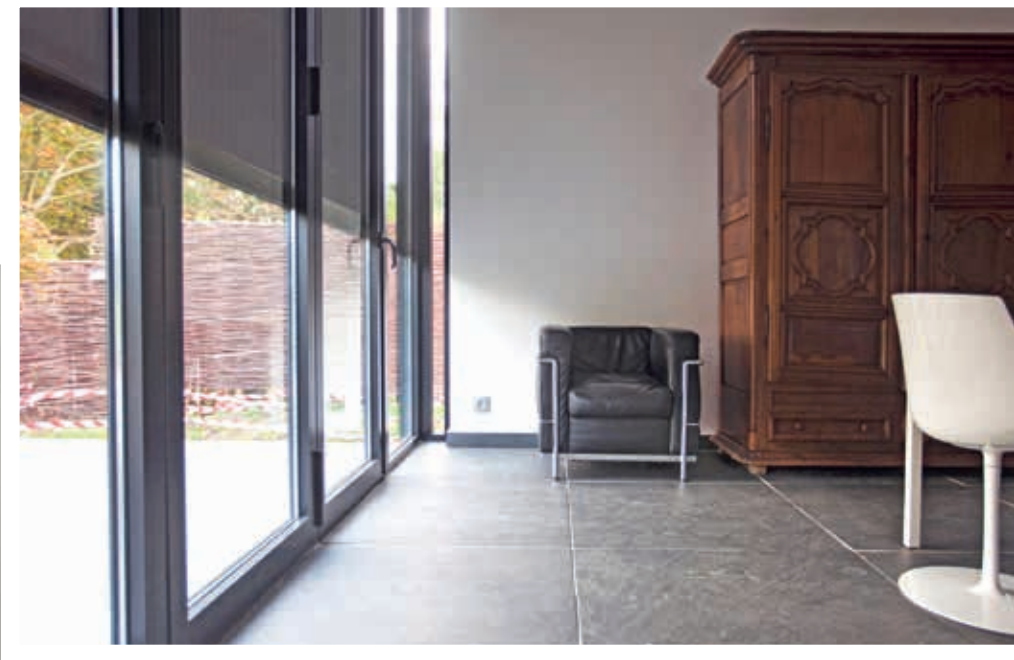
Zabránit slunci, aby vstupovalo do domu, dokážou i protisluneční fólie, které jsou na oknech takřka neviditelné. Zabrání paprskům, aby prošly dovnitř. Jednotlivé typy fólií se od sebe liší barevností, prostupností světla i energie a množstvím zadrženého UV záření. Do jisté míry působí také jako bezpečnostní prvek, kdy zabrání rozsypání skla při případném rozbití okenní tabule.

**Oblíbené plisé** může tvořit moderní doplněk interiéru, jímž barevně doladíte celkový design domova, **www.climax.cz**.



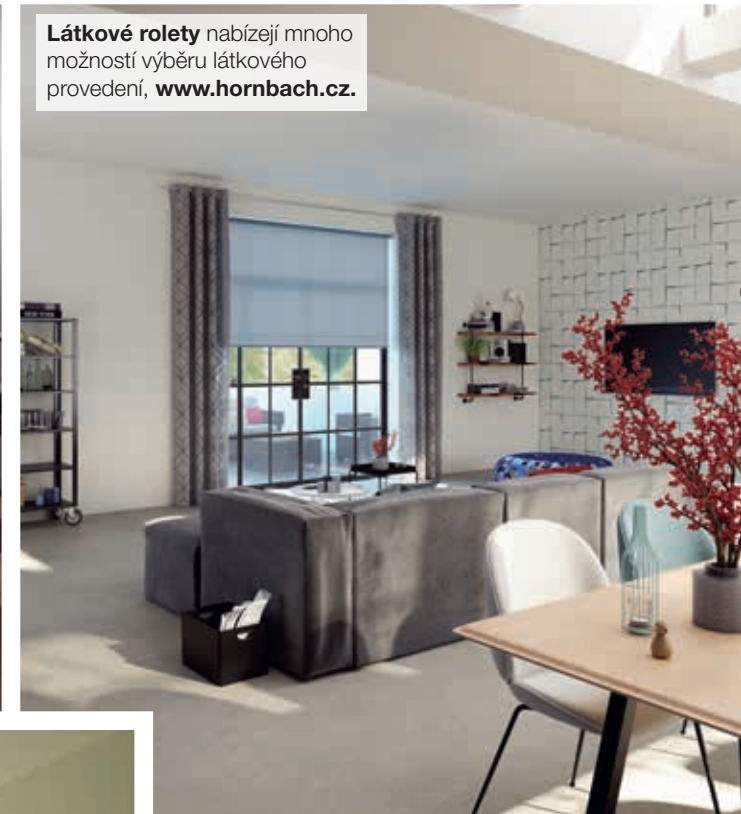
### **Zatemňovací roleta**

Screen HR8-ZIP Interiér BO propojuje exteriérové a interiérové stínění, **www.isotra.cz**.



**Lamelové žaluzie** sice byly nejpobulárnější na přelomu tisíciletí, své místo ale v interiérovém stínění mají stále, **www.hornbach.cz**.

**Látkové rolety** nabízejí mnoho možností výběru látkového provedení, **www.hornbach.cz**.



**Roleta** Vera metal umožňuje překrýváním pruhů zastínění až do úplného zatemnění, **www.isotra.cz**.

### *Způsoby ovládání*

Nejčastěji se používají volné řetízky, ty jsou však nebezpečné pro malé děti a hrozí, že by se do nich mohly zamotat a uškrtit. Můžete si ale dopřát i komfortní motorické ovládání, je však potřeba v dodatečné montáži počítat s viditelným kabelem, lištou a podobně. Navíc vnitřní stínění se motorickým ovládáním na rozdíl od venkovního poměrově hodně prodražuje. ■

# Rodinné bydlení PLNÉ SVĚTLA

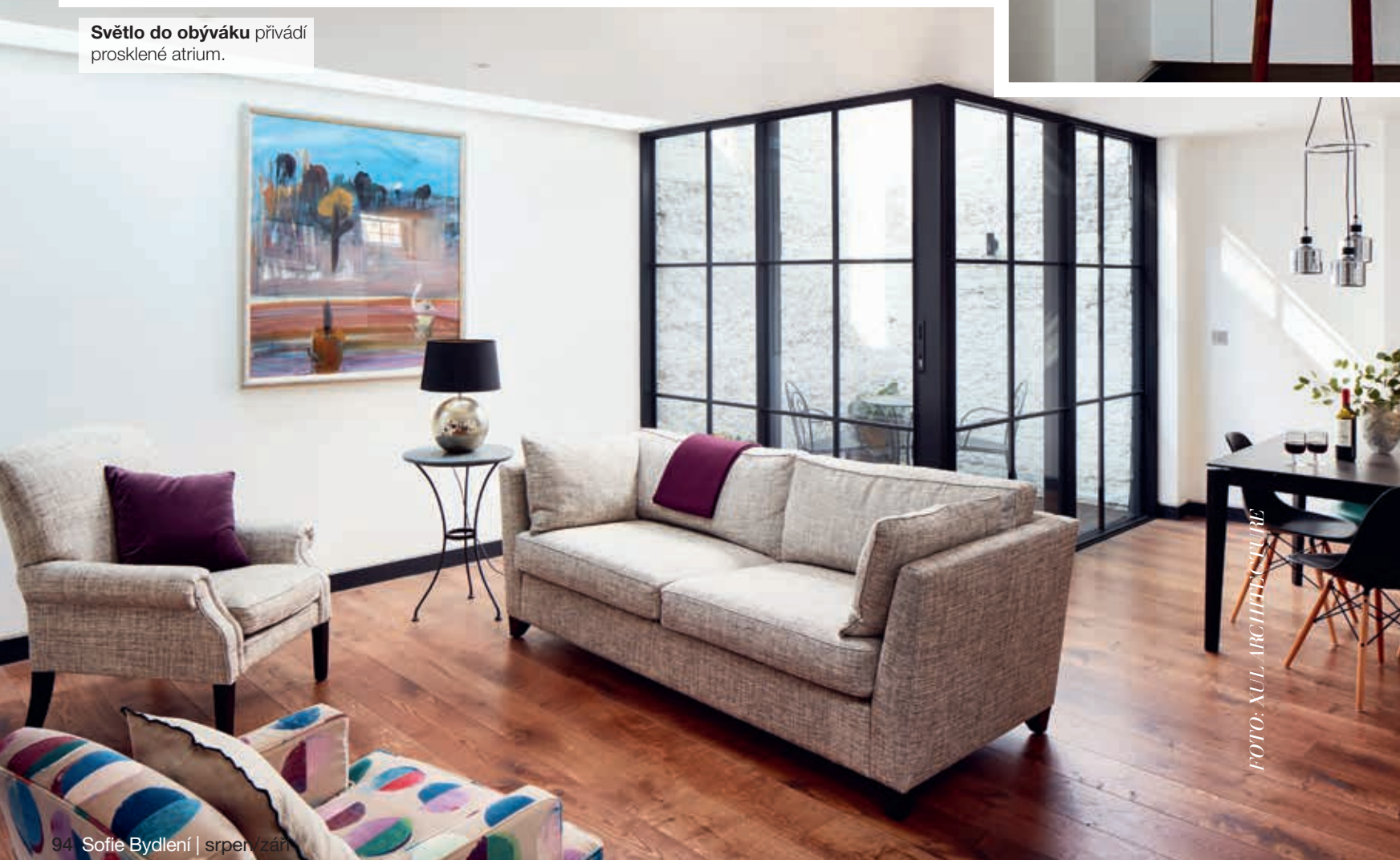
*Dům Mews v parku Belsize byl přestavěn jako rodinný dům se třemi ložnicemi. Je plný světla, které do něj proniká ze všech možných směrů.*

TEXT: JANA ŠULCOVÁ

Původní cihlový dům postavený v klasickém stylu ve středu parku Belsize byl architektky XUL Architecture citlivě rekonstruován a přestavěn do podoby velkého a prosvětleného rodinného domu.

Projekt byl náročný také proto, že původně se jednalo o dvě budovy – obytný dům a stáje, obojí z 19. století. Výsledkem je však moderní dvoupodlažní dům a studiový apartmán se samostatným vchodem v nejvyšším patře.

Světlo do obývacího přivádí prosklené atrium.



V atriu je dost místa pro pohodlné posezení.



Malá okna do ulice prosvětlují kuchyň.

## Spousta denního světla

„Tato dvě obydlí bylo třeba spojit do jednoho přirozeného celku a vytvořit tak pohodlný rodinný dům. Brzy jsme však zjistili zásadní problém a to, že výšky podlah obou objektů na sebe zcela nenavazovaly a počet oken naprosto nedostačuje současným potřebám bydlení,“ vysvětluje Sebastian Sandler, ředitel společnosti XUL Architecture.

Původní prostory zahrnovaly místnosti v přízemí s omezeným přirozeným světlem přicházejícím přes malá okna a podkroví, které pro změnu osvětlovala jenom okna střešní. Architekti překonfigurovali celý prostor tak, aby uprostřed vzniklo malé atrium uzavřené velkými okny pokrývajících celou jednu stěnu. Takto se i do centrálního prostoru domu dostává dostatek světla.



Kuchyň s obývákem odděluje jídelna.



Ve výklenku za schody je pracovna.

## Schodiště jako dominanta

Také schodiště bylo koncipováno jako světelná šachta umožňující proudění přirozeného světla z jednoho patra do druhého a prosvětluje tak všechna temná zákoutí. Skleněná část podlahy umístěná přímo nad vstupními dveřmi propouští přirozené denní světlo od vchodových dveří až do prvního patra.

Ložnice jsou zařízené stylově.



# HÖRMANN

## Povrchy Duradecor – spojení elegance a odolnosti

Vkusné, kvalitní a odolné dveře jsou jedním z prvků, které podtrhnou celkový vzhled interiéru a pomáhají dotvářet příjemnou atmosféru v rodinných domech a stejně tak v objektech, jako jsou školy, úřady nebo zdravotnická zařízení.



Široký sortiment interiérových dveří naleznou zákazníci také v nabídce společnosti Hörmann, která je jejich tradičním a v Evropě velmi významným výrobcem. Tyto dveře se vyrábějí v závodě v německém Gütersloh, který získala společnost Hörmann v roce 2013 a který prošel v následujících letech rozsáhlou rekonstrukcí a modernizací.

### VYDRŽÍ NÁRAZ I POŠKRÁBÁNÍ

Interiérové dveře se vyrábějí z masivního dřeva, dřevěných materiálů, MDF komponentů a dřevotřísky. Jejich povrch je z atraktivního a odolného povrchu Duradecor, který je k dispozici v mnoha variantách. Mezi zákazníky se těší velké oblibě například varianta Duradecor ořech nebo šedý dub a nabídka povrchů se stále rozšiřuje.

Povrch Duradecor je ideální do domácností s malými dětmi a neposednými zvířecími mazlíčky. Trvale krásný vzhled dveří zaručuje několik faktorů. Především je velmi odolný proti nárazu, ve srovnání s běžnými CLP povrchy je tato veličina až o polovinu vyšší. Vydrží také nějaký ten škrábanec, jeho barva nepodléhá vlivu slunečních paprsků a materiál se teplem nedeformuje. Výborně, a hlavně jednoduše se udržuje. Výjimečnost povrchu Duradecor spočívá ve výrobním postupu. Dekor je napuštěný melaminovou pryskyřicí, nosná vrstva a krycí deska se lisují v jednom pracovním cyklu za vysokého tlaku a vysoké teploty.

### VYBERE SI KAŽDÝ

O šíři nabídky se mohou zájemci přesvědčit v podnikové prodejně společnosti Hörmann v sídle firmy ve Středoklukách, velmi dobře funguje také stále se rozrůstající síť autorizovaných prodejců po celé republice.

**Další informace na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz).**

### O SPOLEČNOSTI

Rodinný podnik Hörmann je předním světovým výrobcem dveří a vrat. Od svého založení v roce 1935 společnost vyrobila a na celém světě prodala více než 15 milionů vrat. Dnes pro ni pracuje přes 6000 zaměstnanců ve 27 výrobních závodech v Evropě, Severní Americe a Asii, které produkují vysoce kvalitní vrata, dveře, zárubně a pohony pro soukromý i průmyslový sektor. V České republice působí od roku 1997 a v roce 2019 dosáhla na tuzemském trhu rekordních prodejů v objemu 770 mil. Kč. V uvedeném roce prodala společnost v ČR více než 10 000 sekčních vrat k rodinným domům, cca 3 000 kusů průmyslových vrat a 5 000 dřevěných interiérových dveří.

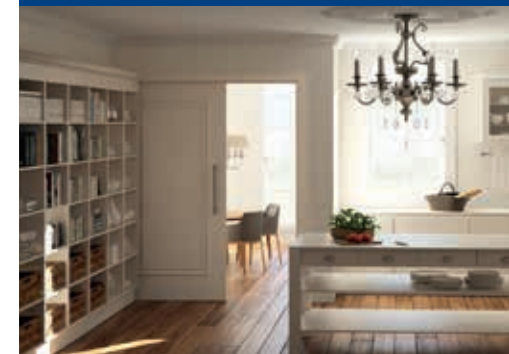
**Dřevěné dveře  
v kvalitním provedení**



● Base Line – nadčasově elegantní



● DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



● ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance



**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy



## Bydlete na Břevnově

Pronájem luxusních bytů 31–103 m<sup>2</sup> včetně kuchyně a spotřebičů o dispozicích 1 + kk až 3 + kk v novém bytovém domě v jedné z nejoblíbenějších pražských čtvrtí. Možnost parkování přímo v objektu, od 9900 Kč a poplatky, [www.pronajembrevnov.cz](http://www.pronajembrevnov.cz).



## Party reproduktory s osvětlením

Velký nepřenosný Bluetooth reproduktor označovaný často jako party box Energy Sistem Tower 7 True Wireless je to pravé pro vaše léto. Reprodukci doprovází volitelnými světelnými efekty, **5490 Kč**, [www.basys.cz](http://www.basys.cz).



## Čtyřzónový zavlažovací počítač for\_q

Tento počítač s LED displejem umožní automatické zavlažování vaší zahrady až po dobu čtyř hodin, i několikrát denně, vybraným oblastem nezávisle na sobě. Díky ¾ palcovému závitu lze připojit přímo k vodovodnímu kohoutu, **1790 Kč**, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



## Dřezová baterie Keo Touch Komoro

Inovativní systém dřezové baterie Keo z kvalitního chromu dovoluje aktivovat proud vody pouhým dotekem, a to i s nasazenými rukavicemi, či jakýmkoli kovovým předmětem. Při prvním doteku se zapne, při druhém vypne, **5500 Kč**, [www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz).



## Chcete pomoci chránit přírodu?

Pořídte si „zelenou elektřinu“ od Bohemia Energy. Se službou Zelený certifikát vám dodavatel zaručí, že vaši spotřebovanou elektřinu pořídí z obnovitelných zdrojů. A vy tak pomůžete čistšímu ovzduší, [www.bohemiaenergy.cz](http://www.bohemiaenergy.cz).



## Bioklimatická pergola do větru i deště

Její střechu tvoří odolná a bezúdržbová hliníková konstrukce a nastavitelné žaluziové lamely, které se dají libovolně naklápět, a to až o 130 stupňů. Své uplatnění tedy najde všude tam, kde byste volili klasickou pergolu nebo markýzu, [www.vekra.cz](http://www.vekra.cz).



## Zrenovujte si radiátor

Staré nesoudržné nátěry zbruste, radiátor očistěte a použijte antikoroziní podkladový nátěr. Potom naneste krycí barvu Balakryl Uni – vyberte si z 20 000 odstínů a své topení sladte s domácími doplňky, [www.projektnavikend.cz](http://www.projektnavikend.cz).

## Aku šroubovák pro ženy

Makita přichází s novou řadou aku nářadí ve speciálním designu určeném pro ženy. Jedním z nových produktů je praktický aku vrtací šroubovák DF333DSAP1. Balení obsahuje jednu baterku a rychlonabíječku, **2590 Kč**, [www.makita.cz/makita-pink](http://www.makita.cz/makita-pink).



FOTO: ARCHIV FIREM



Prodej a distribuce předplatného na Slovensku: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s. [www.ipredplatne.sk](http://www.ipredplatne.sk)



TVŮŘÍME  
s dětmi

TVŮŘÍME  
s láskou

OBJEDNEJTE  
SI ROČNÍ  
PŘEDPLATNÉ  
ČASOPISŮ

**TVOŘÍME s láskou**  
a **TVOŘÍME s dětmi** na  
[www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne)  
a získáte **DÁREK** v podobě  
jednoho vydání **ZDARMA!**

Předplatitelský servis časopisů TVŮŘÍME,  
Po–Pá 10:00–16:00, tel.: 774 496 494,  
e-mail: [objednavky@espritbohemia.cz](mailto:objednavky@espritbohemia.cz),  
[www.espritbohemia.cz/predplatne](http://www.espritbohemia.cz/predplatne),  
ESPRIT BOHEMIA s.r.o.  
Skořicová 257 | 104 00 Praha 10

inzerce

# STROJE pro ŽENY

Makita přichází s novou řadou aku nářadí ve speciálním designu určeném pro ženy. Jedná se o vybrané lehké a kompaktní stroje, které navíc překvapí svým výkonem. Tyto stroje jsou dodávány společně s jednou baterkou a rychlonabíječkou. Více informací najdete na

[www.makita.cz/makita-pink](http://www.makita.cz/makita-pink)

**Makita**

**Makita, spol. s r.o.**

Kaštanová 125d, 620 00 Brno, CZ

e-mail: [info@makita.cz](mailto:info@makita.cz)

tel.: +420 545 219 572

fax: +420 543 216 946





## Ložní prádlo z jemného přírodního saténu

V luxusním povlečení z bavlněného saténu Nautilus budete usínat jako v objetí vlahého mořského vánku. Je jemné a splývavé na dotek, zároveň má termoregulační vlastnosti – v létě chladí, v zimě zahřeje, **1820 Kč, [www.veba.cz](http://www.veba.cz).**



## Lampa z masivního dřeva Rotos

Lampa je zajímavá svým provedením. Noha je z teakového masivního dřeva, složená z několika kusů, natural provedení. Zajímavý designový prvek můžete zkombinovat s moderním nábytkem, **7190 Kč, [www.nabytek-reaction.cz](http://www.nabytek-reaction.cz).**



## Pojištění domácnosti

Pojištění domácnosti se vztahuje na samotné vybavení domu či bytu, ať už se jedná o nábytek, elektrické spotřebiče nebo třeba uložené šperky či peníze, **od 505 Kč, [www.klik.cz](http://www.klik.cz).**

## Pletený pléd Design ptáci

Užívejte si chvílky odpočinku s hravými ptáčky a nechte se hýčkat jemností pleteného plédu. Příjemně hřejivý materiál vás při každém dotyku něžně pohladí, **2450 Kč, [www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz).**



## Dětský rostoucí nábytek Mayer

Ergonomická židle a stůl jsou určeny pro předškoláky a školáky ve věku 4 až 18 let. Nastavitelné pro výšku postavy v rozmezí 110 až 190 cm. Zdravé sezení je předpoklad pro lepší koncentraci, **[www.mayer.cz](http://www.mayer.cz).**



## Kruhové zrcadlo Ambiente Ronde s podsvícením

Nástěnné kruhové zrcadlo, které rozzáří každou koupelnu. Je designově neutrální, bezrámové a je vybaveno příjemným LED podsvícením. Toto čisté a jednoduché provedení nahradí přídavné osvětlení, **od 3487 Kč, [www.zrcadla.cz](http://www.zrcadla.cz).**



## Bytové doplňky nejen pro ženy

Naladte se na vlnu optimismu například s dekorem Citrus a vavřín, který vás díky sušeným plátkům pomeranče a sušeným listům rostliny vavřínu donutí cítit ihned veselejší a tvořivější náladu, kulatý svícen **1255 Kč**, svícen na 5 čajových svíček **1959 Kč, [www.zuul.cz](http://www.zuul.cz).**



## Multifunkční design

Německá Ballerina Küchen je lídrem inovativních řešení. Kombinace mramorového dekoru s černými regálovými prvky najde uplatnění v obývacích a předstíňových sestavách a je doplněna dřevěnými výsuvy, **[www.ballerinakuchyne.cz](http://www.ballerinakuchyne.cz).**

FOTO: ARCHIV FIREM

Chraňte si  
nábytek, elektroniku,  
spotřebiče, oblečení  
a další vybavení  
v domácnosti..



**klik.cz**

NASKENUJTE QR KÓD



NEBO JDĚTE  
NA STRÁNKU  
**[www.klik.cz](http://www.klik.cz)**



## Otočná židle Trillo

Moderní židle či křeslo, které má mnohostranné využití. Skořepina se vyrábí v bílé, světle šedé nebo černé barvě plastu, podnož je standardní pětiramenná kancelářská nebo čtyřramenná bytová, **od 5000 Kč, [www.kresla-zidle.cz](http://www.kresla-zidle.cz).**



## Šatní skříň Provence S4D

Šatní skříň z luxusní kolekce nábytku, která je inspirována nezaměnitelným venkovským stylem jihovýchodní Francie. Dopřejte si luxus a nádech historie i u vás doma, **[www.nabytek-forliving.cz](http://www.nabytek-forliving.cz).**



## Čistička vzduchu s ventilátorem a teplometem

Čistička Dyson Pure Hot+Cool dokáže automaticky odstranit plyné škodliviny a 99,95 % alergenů a nečistot z ovzduší od velikosti 0,1 mikrometru, ale také plyny, jako je formaldehyd, benzen nebo oxid uhelnatý, **17 790 Kč, [www.dyson.cz](http://www.dyson.cz).**



## Dávkovač tekutého mýdla Vista

Kolekce Vista zahrnuje volně stojící doplňky z polyresinu odolnému vůči vlhkému prostředí. Vybírat můžete z několika dávkovačů mýdla, mýdlenek, pohárků na kartáčky i toaletních štětek, **525 Kč, [www.bemeta.cz](http://www.bemeta.cz).**

## Ghost Cubes Meliconi

Ghost Cubes je nejnovější modulární systém vašeho audio-videa. Díky exkluzivním a vysoce kvalitním materiálům a 100% designu made in Italy se stává skutečným kusem nábytku, **od 799 Kč, [www.bvz.cz](http://www.bvz.cz).**



## Magnetický věšáček Rawell

Rawell pochází od slova rafinovanost. Kolekce koupelňových doplňků totiž zahrnuje držáky ručníků, které se umísťují přímo na koupelňové otopné těleso. Nejoblíbenější je magnetický věšáček, **494 Kč, [www.bemeta.cz](http://www.bemeta.cz).**



## Nová indukční varná deska

Varná deska KMDA 7476 umožňuje rychlou přípravu pokrmů i ve velkých hrncích díky zónám PowerFlex XL. Kombinace indukční varné desky a efektivního odsavače par šetří místo a je diskrétně elegantní, **[www.miele.cz](http://www.miele.cz).**



## Antibakteriální úklid, který vydrží i půl roku!

Chcete mít čisto, ale bez chemie a bez práce? Jednou použijte NanoPěnu a celé měsíce nepotřebujete čistící chemii. Ošetřený povrch stačí jen občas lehce otřít vlhkým hadříkem, čistotu a lesk udržíte snadno, **330 Kč, [www.nanopena.cz](http://www.nanopena.cz).**

FOTO: ARCHIV FIREM

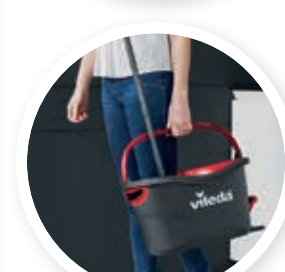
**vileda**



# Pro skvělý pocit z domova

## Vileda TURBO mop

- Set třásňového mopu a kbelíku se šlapacím pedálem, pro rychlý a efektivní úklid vašich podlah.
- Jedinečný mop kombinuje dva druhy třásní: bílé třásně ze 100% mikrovlákna pro snadný úklid každodenní špíny se skvělou absorpční schopností a červené třásně vyrobené ze speciálního abrazivního materiálu, který nepoškodí.
- Tenká mikrovlákna fyzicky perfektně přilnou k povrchu podlahy, kde zachytí nečistoty a více než 99 % bakterií a virů\* a odstraní je pryč bez nutnosti použití chemikálií.
- Lehký kbelík s podélnou rukojetí pro lepší přenos v domácnosti.
- Čelní otvor pro pohodlnější a intuitivní vyprázdnění kbelíku.
- Dokonale vyždímaný mop zanechá vaši podlahu rychle suchou.
- Snadná výměna náhradní hlavice, mycí návlek lze prát až na 60 °C.
- Vhodný na všechny typy tvrdých podlah.



\*Odstraňuje bakterie E.coli, zlatého stafylokoka a bovinní koronavirus z dřevěných podlah keramických dlaždic, testováno externí laboratoří.



## Nová generace chladniček Miele

Chladničky K 7000 poskytují více komfortu a flexibility. Díky zóně PerfectFresh Active, komfortní obsluze a příjemnému osvětlení definují nové standardy uchovávání potravin. Skvělé výkony předvádí i na poli designu, [www.miele.cz](http://www.miele.cz).



## Nová kolekce Cereal Hanuš Lamr

Hanuš Lamr představuje novou kolekci Cereal, v níž vzdává počtu především jednomu ze základních symbolů bytí – obilnému klasu. Kolekce bude veřejnosti poprvé představena během Designbloku 2021 od 6. do 10. října 2021, [www.hanuslamr.com](http://www.hanuslamr.com).



## Akce v Levandulovém údolí

Také v srpnu můžete v Levandulovém údolí v Chodouni relaxovat v krásném prostředí brdských lesů. Kromě aromaterapie, bylinných dílen nebo dožínkové stezky na vás čekají meruňkové či houbové speciality, [www.levanduloveudoli.cz](http://www.levanduloveudoli.cz).



## Veteran Rallye Kutná Hora 2021

O víkendu 14. a 15. srpna se v Kutné Hoře a okolí odehraje tradiční svátek milovníků nablýskaných automobilových veteránů, jejichž posádky se zároveň představí v dobových kostýmech, [www.veterani-kh.cz](http://www.veterani-kh.cz).



## Šestkrát plus pro tepelné čerpadlo

Inovativní invertorové tepelné čerpadlo Acond Pro R s energetickou účinností A+++/A+++ a nejtišším chodem na trhu představuje úsporné a bezúdržbové řešení pro vytápění starších domů, [www.acond.cz](http://www.acond.cz).

## Jednoduše dokonalé ovládání dveří

Unikátní patentovaný systém M&T magnetic funguje na principu magnetů, je spolehlivý a nabízí komfort otevírání dveří pomocí originálních model. Získal prestižní ocenění Good Design Award Australia a Red Dot 2020 za design, [www.magnetic-mt.cz](http://www.magnetic-mt.cz).



## Minimalistická symbióza

Dřevohliníková okna Alu Design Quadrat spojují odolnost a bezúdržbovost hliníku zvenčí s útulností přírodního dřeva uvnitř. Moderní design a tepelně izolační vlastnosti vyhoví potřebám běžného i pasivního domu, [www.vekra.cz](http://www.vekra.cz).



## Vlhkost dřevostaveb pod dohledem

Inovativní řešení pro ochranu konstrukce před navlhnutím představují dřevostavby s unikátním systémem monitoringu vlhkosti. Do nosného skeletu domu lze zabudovat chytrá čidla sledující vlhkostní výkyvy, [www.vextadomy.cz](http://www.vextadomy.cz).

FOTO: ARCHIV FIREM

# ROHOŽ PRO PARKOVÁNÍ NA TRÁVĚ

**PLASTiparking®**  
ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

## EKOLOGICKÉ PARKOVÁNÍ

**GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol.s r.o.**

Razov 607, 763 12 Vizovice

e-mail: [global@global-vizovice.cz](mailto:global@global-vizovice.cz)

tel.: +420 773 444 890

[www.plastiparking.cz](http://www.plastiparking.cz)

**DESIGNED IN USA**

**SNADNÉ | RYCHLÉ | LEVNÉ**



inzerce

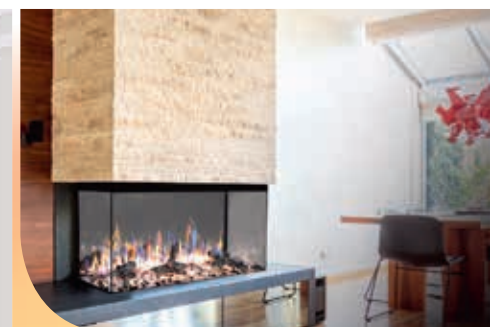
*Dopřejte si moderní krb bez přikládání*

[www.certuvkrb.cz](http://www.certuvkrb.cz)

300 modelů na postavení ke stěně, vestavbě či pověšení.  
Jedinečný efekt ohně, na který stačí jen elektrická zásuvka.

**čertův krb.cz**  
specialista na elektrické krby

**největší nabídka**  
v České republice



Koupelny tři v jednom.  
Jak propojit toaletu, lázeň a wellness.



Modulární sedací nábytek.  
Přizpůsobí se každé situaci.



Moderní materiály v kuchyni.  
Hebké jako samet, ale vydrží víc než ocel.



Míříme ke hvězdám.  
Astronautika je naše oblíbené téma.



Pomocníci pro velký úklid.  
Už teď je třeba myslet na Vánoce.



Dvě děti v jednom pokoji.  
Podaří se nám vyřešit odvěké dilema?



FOTO: ARCHIV/REDAKCE

## TRIDO®

### Profesionální vrata pro každé roční období



Vrata TRIDO Evo - hladký panel H2 s prolisem



Sekční vrata - hladký panel H0 antracit



Posuvná vrata - hladký panel H0 antracit



Sekční vrata - hladký panel H0 bílý hliník lak



Sekční vrata - dřevodekor Winchester s úzkými okny



Fasádní vrata - obložená deskami s dřevěnou dýhou

**OBJEDNEJTE SI ROČNÍ PŘEDPLATNÉ**  
za výhodnou cenu 349 Kč na [www.espritbohemia.cz](http://www.espritbohemia.cz).

E-mail: [obchod@trido.cz](mailto:obchod@trido.cz) | Tel.: (+420) 800 800 874 | [www.trido.cz](http://www.trido.cz)

Rowenta

# VYSOKÝ SACÍ VÝKON PŘI AŽ 5× NIŽŠÍ SPOTŘEBĚ ELEKTRICKÉ ENERGIE\*



**2200W**  
EFEKTIVITA

EFFI WATTS™  
TECHNOLOGIE

**400W**

SPOTŘEBA ENERGIE\*

\* Sací výkon srovnatelný s produktem o příkonu 2 200 W. Měřeno v interním testu sacího výkonu u produktu RO7487 s příkonem 400 W dle standardu EN60312.